



Health Promotion Schedule

Winter/Spring 2024

PROGRAM	DATE	TIME	LOCATION
Respect in the CAF	23 January	0800-1600 hrs	Shearwater
Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor's Training (AODGGA) (MITE code)	30-31 January	0800-1600 / 0800-1200 hrs	Halifax
Respect in the CAF	6 February	0800-1600 hrs	Halifax
Managing Angry Moments (2 sessions over 2 weeks)	8 & 15 February	0800-1200 hrs (both days)	Halifax
Family Violence Awareness	9 February	0900-1100 hrs	Halifax
Respect in the CAF	22 February	0800-1600 hrs	Shearwater
Respect in the CAF	5 March	0800-1600 hrs	Halifax
Mental Fitness and Suicide Awareness (MFSa) (MITE code)	7 March	0800-1600 hrs	Halifax
Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor's Training (AODGGA) (MITE code)	NEW DATE 12 & 13 March	0800-1600 / 0800-1200 hrs	Shearwater
Stress.Calm	14 March	0800-1600 hrs	Halifax
Respect in the CAF	19 March	0800-1600 hrs	Shearwater
Respect in the CAF	9 April	0800-1600 hrs	Halifax
NEW! The Essential Nutrition Course	11 April	0800-1600 hrs	Halifax
Family Violence Awareness	12 April	0900-1100 hrs	Halifax
Inter-Comm (Interpersonal Communication)	18 April	0800-1600 hrs	Halifax
Respect in the CAF	23 April	0800-1600 hrs	Shearwater
Respect in the CAF	7 May	0800-1600 hrs	Halifax
Better Health: Top Performance	9 May	0800-1600 hrs	Halifax
Managing Angry Moments (2 sessions over 2 weeks)	16 & 23 May	0800-1200 hrs (both days)	Shearwater
Respect in the CAF	21 May	0800-1600 hrs	Shearwater
Respect in the CAF	4 June	0800-1600 hrs	Halifax
NEW! The Essential Nutrition Course	6 June	0800-1600 hrs	Shearwater
Mental Fitness and Suicide Awareness (MFSa) (MITE code)	13 June	0800-1600 hrs	Shearwater
Family Violence Awareness	14 June	0900-1100 hrs	Halifax
Respect in the CAF	18 June	0800-1600 hrs	Shearwater
Stress.Calm	27 June	0800-1600 hrs	Shearwater

Free! Open to CAF members, civilian DND employees and CAF dependants 18+

For more information and/or to register, please visit cfmws.ca/halifax/core-programs-online-registration
(902) 722-4956 | hfxhealthpromotion@forces.gc.ca



Calendrier de la promotion

hiver-printemps 2024

PROGRAMME	DATE	TEMPS	LIEU
Le Respect dans les FAC	23 janvier	de 8 h à 16 h	Shearwater
Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, aux jeux de hasard et d'argent : Formation des superviseurs (AODGGA) (code MITE)	30-31 janvier	de 8 h à 16 h / de 8 h à 12 h	Halifax
Le Respect dans les FAC	6 février	de 8 h à 16 h	Halifax
Gérer les moments de colère (2 sessions sur 2 semaines)	8 & 15 février	de 8 h à 12 h	Halifax
Sensibilisation à la violence familiale	9 février	de 9 h à 11 h	Halifax
Le Respect dans les FAC	22 février	de 8 h à 16 h	Shearwater
Le Respect dans les FAC	5 mars	de 8 h à 16 h	Halifax
Aptitude mentale et sensibilisation au suicide (MFSA) (code MITE)	7 mars	de 8 h à 16 h	Halifax
Sensibilisation à l'alcool, aux autres drogues, aux jeux de hasard et d'argent : Formation des superviseurs (AODGGA) (code MITE)	NOU- VELLE DATE 12 & 13 mars	de 8 h à 16 h / de 8 h à 12 h	Shearwater
Stress.calme	14 mars	de 8 h à 16 h	Halifax
Le Respect dans les FAC	19 mars	de 8 h à 16 h	Shearwater
Le Respect dans les FAC	9 avril	de 8 h à 16 h	Halifax
NEW! Le cours de nutrition essentiel	11 avril	de 8 h à 16 h	Halifax
Sensibilisation à la violence familiale	12 avril	de 9 h à 11 h	Halifax
Inter-Comm (Communication interpersonnelle)	18 avril	de 8 h à 16 h	Halifax
Le Respect dans les FAC	23 avril	de 8 h à 16 h	Shearwater
Le Respect dans les FAC	7 mai	de 8 h à 16 h	Halifax
Better Health: Top Performance	9 mai	de 8 h à 16 h	Halifax
Gérer les moments de colère (2 sessions sur 2 semaines)	16 & 23 mai	de 8 h à 12 h	Shearwater
Le Respect dans les FAC	21 mai	de 8 h à 16 h	Shearwater
Le Respect dans les FAC	4 juin	de 8 h à 16 h	Halifax
NEW! Le cours de nutrition essentiel	6 juin	de 8 h à 16 h	Shearwater
Aptitude mentale et sensibilisation au suicide (MFSA) (code MITE)	13 juin	de 8 h à 16 h	Shearwater
Sensibilisation à la violence familiale	14 juin	de 9 h à 11 h	Halifax
Le Respect dans les FAC	18 juin	de 8 h à 16 h	Shearwater
Stress.calme	27 juin	de 8 h à 16 h	Shearwater

Gratuit ! Ouvert aux membres des FAC, aux employés civils du MDN et aux personnes à charge des FAC, âgés de 18 ans et plus.

Pour plus d'informations et/ou pour s'inscrire, veuillez consulter le site

sbmfc.ca/halifax/core-programs-online-registration | (902) 722-4956 | hfxhealthpromotion@forces.gc.ca