

27<sup>th</sup>

NOVEMBER 27, 2015

ANNUAL CANADIAN ARMED FORCES  
SPORTS AWARDS CEREMONY



27<sup>e</sup>

LE 27 NOVEMBRE 2015

CÉRÉMONIE ANNUELLE DU  
MÉRITE SPORTIF DES FORCES  
ARMÉES CANADIENNES



# GENERAL / GÉNÉRAL JONATHAN VANCE

## CHIEF OF THE DEFENCE STAFF / CHEF D'ÉTAT-MAJOR DE LA DÉFENSE



The 27<sup>th</sup> Canadian Armed Forces Sports Awards Ceremony presents a special opportunity to recognize the achievements of our military athletes, coaches, officials and builders for 2015. We will look back on this outstanding year for military sports while also acknowledging our rich military sporting history.

Canadian Armed Forces athletes have not only competed among the world's best competitors with noteworthy results but also worked tirelessly to grow their respective sports and foster a culture of fitness within their military communities. This work ethic and pursuit of excellence are truly reflective of what all members of the Canadian Armed Forces should strive to be, which is to seek and maintain a peak performance in body and mind so that success may be achieved, whether it is on the sports field or in a theatre of operations.

The following pages profile the athletes, coaches, officials and teams who are nominated for awards. Some are internationally ranked competitors, while others are local leaders who have dedicated themselves to sports, from coaching children's soccer to organizing base hockey tournaments. In all cases, these Canadian Armed Forces members have committed invaluable time and energy to improving their physical fitness and building their communities through sport.

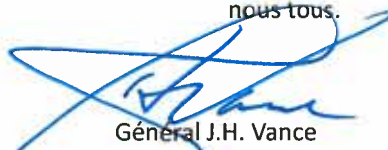
Congratulations to all of this year's nominees, your commitment to sports while balancing the unique demands of military service is an example for all of us.

La 27<sup>e</sup> Cérémonie du mérite sportif des Forces armées canadiennes se veut une occasion spéciale de célébrer les réalisations de nos athlètes, entraîneurs, officiels et bâtisseurs de la communauté militaire pour 2015. Nous jeterons un regard rétrospectif sur les exploits réalisés au cours de cette année exceptionnelle tout en prenant appui sur notre riche histoire du sport militaire.

Les athlètes des Forces armées canadiennes se sont mesurés non seulement aux meilleurs compétiteurs au monde en récoltant des résultats éclatants, mais ils ont également travaillé inlassablement à l'avancement de leurs sports respectifs en plus de favoriser une culture axée sur la bonne forme physique au sein de la communauté militaire. Cette éthique de travail et la quête de l'excellence sont le véritable reflet de ce que tous les membres des Forces armées canadiennes devraient viser, c'est-à-dire être et demeurer au sommet de leur condition physique et mentale pour réussir, tant sur le terrain de jeu que sur le théâtre d'opérations.

Les pages qui suivent dressent le profil des athlètes, des entraîneurs, des officiels et des équipes mis en nomination pour l'obtention de prix. Certains d'entre eux sont des compétiteurs de calibre international alors que d'autres sont des leaders à l'échelle locale qui s'engagent à fond dans les sports, que ce soit en tant qu'entraîneurs d'équipes de soccer pour enfants ou d'organisateur de tournois de hockey dans les bases. Tous ces membres des Forces armées canadiennes ont consacré un nombre incalculable d'heures et une énergie sans borne à améliorer leur condition physique et à bâtir la communauté au moyen du sport.

Je tiens à féliciter tous les candidats mis en nomination cette année. Par votre engagement à l'égard du sport tout en maintenant un équilibre avec les exigences uniques du service militaire, vous êtes un modèle pour nous tous.



Général J.H. Vance  
General

# HALL OF FAME / TEMPLE DE LA RENOMMÉE



CHIEF WARRANT OFFICER  
**TONY STUCKLESS**

Golf



ADJUDANT-CHEF  
**TONY STUCKLESS**

Golf

A talented and dedicated athlete for over 35 years, CWO Stuckless is an ambassador of the CAF Sports Program. As a CAF golfer, he competed at the regional, national and CISM levels as well as locally, provincially and nationally at various civilian events, winning numerous individual and team medals.

During his athletic career, he consistently finished in the top 4 in all of the countless tournaments that he entered. He proudly represented the CAF and his country in 9 CISM Golf Military World Championships, reaching the podium 11 times to earn 2 gold, 6 silver and 3 bronze in team and individual competitions.

As an instructor, he gave back to his favorite sport. On his own time, he generously instructed military golf sessions, helping countless players improve their game. His leadership and enthusiasm were formally recognized in 2009 when his peers unanimously awarded him the Dedication to Golf Award at the CAF National Golf Championship.

Though CWO Stuckless was determined to master the sport of golf, he also competed at other sports including broomball, hockey, and softball. His successes show that he was able to balance his career and sport, excelling at both.

Athlète dévoué et de talent depuis plus de 35 ans, l'Adjudc Stuckless est un ambassadeur du Programme de sports des FAC. En qualité de golfeur des FAC, il a pris part à des championnats à l'échelle régionale, nationale et du CISM, ainsi qu'à divers tournois civils au niveau local, provincial et national, récoltant de nombreuses médailles comme golfeur individuel et en équipe.

Au cours de sa carrière sportive, l'Adjudc Stuckless s'est invariablement classé dans les 4 premiers à chacun des nombreux tournois auxquels il a participé. Il a représenté avec fierté les FAC et son pays à 9 Championnats du monde militaire de golf du CISM et est monté sur le podium à 11 reprises, décrochant 2 médailles d'or, 6 médailles d'argent et 3 médailles de bronze en tant que participant individuel et membre d'une équipe.

À titre d'instructeur, l'Adjudc Stuckless s'est engagé dans la communauté sportive du golf, son sport de prédilection. Il a consacré une grande partie de son temps libre à donner des cours de golf aux militaires et à prodiguer des conseils à un nombre incalculable de joueurs pour améliorer leur jeu. En 2009, ses pairs l'ont choisi comme récipiendaire du Prix du dévouement au golf à l'occasion du Championnat national de golf des FAC en guise de reconnaissance officielle de son leadership et de son enthousiasme.

Malgré sa détermination à maîtriser le golf, l'Adjudc Stuckless a également participé à des compétitions dans d'autres sports, dont le ballon sur glace, le hockey et la balle molle. Le succès qu'il a remporté témoigne avec éloquence de sa capacité de concilier ses obligations professionnelles et le sport, excellent dans les deux domaines.

# HONOUR ROLL / TABLEAU D'HONNEUR

CAPTAIN  
**KHALED EL SEWEIFY**  
Squash – Athlete



CAPITAINE  
**KHALED EL SEWEIFY**  
Squash – Athlète

Capt El Seweify has a diverse sporting portfolio competing in multiple sports, officiating and coaching. Over this athletic career, he has won countless CAF regional and civilian provincial squash titles. Capt El Seweify ranked in the civilian national top 10 squash players for 11 years in addition to being a 5 time CAF Squash Champion. He also won the Italian National Championships and finished 5<sup>th</sup> at the World Masters Games. Having retired from active competition but still passionate about the sport, Capt El Seweify gives back to squash as a coach and official. He referees at the grass roots level and up the highest levels such as at the Canadian Squash Nationals and Professional Squash Association events. In hockey, he officiates more than 100 minor hockey games per year. Even with a busy schedule, he finds time to coach and constantly encourages, supports and promotes multiple sports at all levels.

Le Capt El Seweify est non seulement un athlète multisports ayant pris part à de nombreuses compétitions, mais il a exercé les fonctions d'officiel et d'entraîneur. Au cours de sa carrière sportive, il a remporté d'innombrables titres au squash lors de championnats régionaux des FAC et de compétitions civiles à l'échelle provinciale. Le Capt El Seweify s'est classé parmi les 10 meilleurs joueurs de squash au Canada pendant 11 ans, au niveau civil, en plus d'être couronné 5 fois champion de squash des FAC. Il a aussi gagné le Championnat national de squash de l'Italie et a terminé en 5<sup>e</sup> place aux Jeux mondiaux des maîtres. Le Capt El Seweify s'est retiré de la compétition, mais il nourrit encore une grande passion pour le sport. Il est engagé dans la communauté du squash à titre d'entraîneur et d'officiel. Le Capt El Seweify agit en qualité d'officiel tant sur la scène communautaire qu'aux plus hauts échelons de compétition tels que le Championnat canadien de squash et les tournois de l'Association professionnelle de squash. Au hockey, il arbitre plus de 100 matchs de hockey mineur par année. Malgré un horaire chargé, il trouve le temps d'être entraîneur et il ne cesse d'encourager, d'appuyer et de promouvoir de multiples sports à tous les niveaux de compétition.

# HONOUR ROLL / TABLEAU D'HONNEUR



MASTER WARRANT OFFICER  
**MARIO GERVAIS**  
Badminton – Athlete



ADJUDANT-MAÎTRE  
**MARIO GERVAIS**  
Badminton – Athlète

MWO Gervais has been an active and enthusiastic badminton competitor in the CAF Sports Program for over 25 years. With quite an extensive resume, he has accomplished many meritorious achievements at all levels of competition – from Intersection through to National – in badminton. Crowned CAF Master Single Badminton Champion for 2 years in a row, he also achieved the status of finalist or team champion in one or more badminton events at each CAF National Badminton Championship for over 10 years. He has served as team captain since 1989 to help mold and motivate players at CAF regional and national competitions. Furthermore, he was selected by all his fellow peers for the 2009 Dedication to Badminton Award. MWO Gervais plays a very active role at promoting and developing the Military Sports Program in badminton, demonstrating his evident love of the sport every day.

L'Adjum Gervais participe activement et avec enthousiasme à des compétitions de badminton du Programme de sports des FAC depuis plus de 25 ans. Au badminton, il a accumulé de nombreuses réalisations dignes de mention à tous les niveaux de compétition, des ligues intersections jusqu'au Championnat national. Couronné champion de badminton des FAC dans la catégorie simple maîtres pendant 2 années consécutives, l'Adjum Gervais a été finaliste ou champion par équipe dans au moins une des catégories du Championnat national de badminton des FAC et ce, depuis plus de 10 ans. Capitaine d'équipe depuis 1989, il a contribué à façonner et à motiver les joueurs lors de compétitions régionales et nationales des FAC. Enfin, ses pairs l'ont choisi comme récipiendaire du Prix du dévouement au badminton en 2009. L'Adjum Gervais joue un rôle de premier plan dans la promotion et l'avancement du badminton au sein du Programme de sports militaires, faisant montre chaque jour de sa passion pour ce sport.

# DEDICATION TO CAF SPORTS AWARD PRIX DU DÉVOUEMENT AUX SPORTS DES FAC



LIEUTENANT-COMMANDER

**ANTONIO ZEZZA**

Swimming and Lifesaving  
Coach / Manager



CAPITAINE DE CORVETTE

**ANTONIO ZEZZA**

Natation et sauvetage  
Entraîneur et gérant

LCdr Zezza's brought his passion for swimming to Esquimalt in 1999 by organizing pool time and coaching for the base team, the Navy Masters, one of the most active base swim teams in the CAF. He then continued his contributions to swimming and lifesaving in his new community of Ottawa by volunteering and coaching for numerous swimming, lifesaving and triathlon development camps. Thanks to his engagement with the Canadian National Lifesaving Team, his expertise led to exceptional performances from the CAF Lifesaving Team on the international stage, at both CISM and civilian competitions. LCdr Zezza's also worked tirelessly as a volunteer for the Masters Swimming Association of British Columbia where he occupied the positions of registrar, secretary and even president in addition to appointments to a number of Masters Swimming Canada (MSC) committees. His involvement with MSC was instrumental in allowing CAF swimmers from different provinces to compete as a team in MSC competitions. In 2002, he took over the management of the CAF CISM Swimming and Lifesaving Team with the aim of ensuring CAF athletes were provided with the conditions they needed to excel. During his over 10 year tenure as team manager, LCdr Zezza was faced with numerous challenges which he overcame, time and again, through his resourcefulness and tenaciousness.

Le Capc Zezza a transmis sa passion pour la natation à Esquimalt en 1999 en organisant des séances d'entraînement en piscine et devenant entraîneur de l'équipe de natation de la base, les Navy Masters, l'une des équipes les plus actives des FAC. Il a poursuivi sa contribution à la natation et au sauvetage au sein de sa nouvelle communauté à Ottawa comme bénévole et entraîneur de nombreux camps d'entraînement en natation, sauvetage et triathlon. Fort de son expertise et de son engagement auprès de l'équipe canadienne de sauvetage, il a mené l'équipe de sauvetage des FAC à de brillantes performances sur la scène internationale lors de compétitions civiles et du CISM. Le Capc Zezza a également travaillé sans relâche comme bénévole lors de compétitions organisées par la *Masters Swimming Association of British Columbia* où il a exercé les fonctions de registraire, secrétaire et même président en plus de siéger à des comités de Maîtres Nageurs Canada (MNC). C'est grâce à son engagement auprès de MNC que des nageurs des FAC de différentes provinces peuvent prendre part, comme équipe, aux compétitions de MNC. En 2002, le Capc Zezza est devenu gérant de l'équipe de natation et de sauvetage des FAC CISM dans le but de s'assurer que les athlètes des FAC disposent des conditions requises pour atteindre l'excellence. Gérant de l'équipe pendant plus de 10 ans, il a surmonté de nombreux défis grâce à l'ingéniosité et à la ténacité dont il a fait preuve à maintes reprises.

## DEDICATION TO CAF SPORTS AWARD PRIX DU DÉVOUEMENT AUX SPORTS DES FAC



SERGEANT (RETIRED)  
**GEORGE MOONEY**

Basketball  
Coach



SERGEANT (RETRAITÉ)  
**GEORGE MOONEY**

Basket-ball  
Entraîneur



Since his enrolment in the CAF, Sgt (Ret) Mooney has participated in and excelled in several CAF sports including soccer, squash, volleyball and tennis, but the basketball court was his favorite place to be. As an athlete, he participated in 18 CAF Regional Basketball Championships, climbing on the first step of the podium 5 times. It was not long before he was recruited into coaching. As the coach of the CFSU(O) basketball team, he won 5 CAF National Basketball Championships and countless Regional titles. Sgt (Ret) Mooney was the coach or assistant coach of the CAF CISM Basketball Team from 1997 to 2015, where he led his team in 25 international level events including 4 Military World Games. With his many successes as a coach, Sgt (Ret) Mooney received numerous awards and accolades such as the CAF International Coach of the Year Award, 3 CFSU(O) Coach of the Year Awards and 2 Command Coach of the Year Awards in addition to being inducted into the SHAPE International Basketball Hall of Fame, demonstrating excellence and leadership during his career.

Depuis qu'il s'est enrôlé dans les FAC, le Sgt (ret) Mooney a participé à divers sports des FAC auxquels il a excellé, notamment le soccer, le squash, le volley-ball et le tennis, mais son sport de prédilection était le basket-ball. En tant qu'athlète, il a pris part à 18 Championnats régionaux de basket-ball des FAC et est monté sur la première marche du podium à 5 reprises. Peu de temps après, il a été recruté comme entraîneur. En qualité d'entraîneur de l'équipe de basket-ball de l'USFC(O), il a remporté 5 Championnats nationaux de basket-ball des FAC et d'innombrables titres à l'échelle régionale. Entraîneur ou entraîneur adjoint de l'équipe de basket-ball des FAC CISM de 1997 à 2015, le Sgt (ret) Mooney a mené son équipe à 25 tournois de calibre international, y compris 4 Jeux Mondiaux Militaires. Fort de ses multiples réalisations comme entraîneur, il a reçu de nombreux prix et honneurs tels que Entraîneur international de l'année des FAC, Entraîneur de l'année de l'USFC(O) à 3 reprises et Entraîneur de l'année du commandement, 2 fois. De plus, le Sgt (ret) Mooney a été intronisé au Temple de la renommée du basket-ball international de SHAPE, un témoignage de l'excellence et du leadership qu'il a démontrés durant sa carrière.

# DEDICATION TO CAF SPORTS AWARD PRIX DU DÉVOUEMENT AUX SPORTS DES FAC

WARRANT OFFICER

**DAVID OAKIE**

Multi-sports  
Athletic Trainer



ADJUDANT

**DAVID OAKIE**

Multisports  
Soigneur

WO Oakie has been involved in many sports throughout his career, such as biathlon, nordic skiing and especially shooting. After an illustrious career in shooting that earned him an induction to the CAF Honour Roll, he decided to continue his involvement in the CAF Sports Program as a trainer/therapist to CAF athletes. For the past 16 years, his involvement in the CAF Athletic Trainer Program resulted in his participation in 16 regional and national competitions as a therapist. He also attended 24 CISM and/or Civilian World Championships in a multitude of sports, 3 Military World Games as well as the 2010 Winter Olympics in Vancouver. WO Oakie exemplifies the traits of a true ambassador for sports massage internationally.

Tout au long de sa carrière, l'Adj Oakie a pris part à de nombreux sports tels que le biathlon, le ski nordique et surtout le tir. Au terme d'une brillante carrière dans le domaine du tir qui lui a valu d'être intronisé au Tableau d'honneur des FAC, il a décidé de poursuivre son engagement au sein du Programme de sports des FAC en tant que soigneur et thérapeute auprès des athlètes des FAC. Au cours des 16 dernières années, l'engagement de l'Adj Oakie à l'égard du Programme de soigneurs des FAC a donné lieu à sa participation en tant que thérapeute à 16 compétitions régionales et nationales. De plus, il a assisté à 24 Championnats du monde du CISM et/ou civils dans une multitude de sports, à 3 Jeux Mondiaux Militaires ainsi qu'aux Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. L'Adj Oakie est un véritable ambassadeur du massage sportif à l'échelle internationale.





**SERGEANT / SERGENT  
CÉLINE PICOTIN**

Multi-sports / Multisports

Saint-Jean Garrison  
Garrison Saint-Jean

Canadian Army  
Armée canadienne

Sgt Picotin is an accomplished athlete who has excelled in 3 different sports – ball hockey, ice hockey and slo-pitch. She led her team to victory at the Ball Hockey Regional Championship and repeated this accomplishment at an Ice Hockey Championship with the R22<sup>er</sup> team on which she was the only female athlete. With her strong batting skills and speed at catching a ball, she helped her team win a 1<sup>st</sup> place in the preliminary round of the CAF National Slo-Pitch Championship. Wishing to share her passion with others, she officiates minor peewee hockey.



Athlète accomplie excellent dans trois différents sports, le hockey-balle, le hockey sur glace et la balle lente, le Sgt Picotin a mené son équipe à la victoire lors du Championnat régional de hockey-balle. Elle a répété cet exploit lors d'un championnat de hockey sur glace au sein de l'équipe du R22<sup>er</sup> dont elle était l'unique participante féminine. Sa force de frappe au bâton et sa rapidité à attraper la balle ont contribué au succès de son équipe qui a terminé en tête dans la ronde préliminaire du Championnat national de balle lente des FAC. Son désir de transmettre sa passion l'a également amenée à arbitrer au hockey mineur au niveau peewee.

In addition to full-time employment, university studies and her responsibilities as a Naval Reservist, OS Yong has maintained a rigorous training and competition schedule and represented the CAF in an exemplary fashion. In 2014, she earned a silver medal at the US Open, a silver medal at the Pan Am Championships, and a gold medal at the Turkish Open, just to name a few. After a year filled with incredible achievements, she is presently rated number one in the world in her weight class and a future Olympic hopeful.



En plus d'occuper un emploi à plein temps, de poursuivre des études universitaires et de s'acquitter de ses responsabilités de réserviste de la Marine, le Mat 3 Yong a maintenu un horaire d'entraînement et un calendrier de compétitions rigoureux, représentant les FAC de façon exemplaire. En 2014, elle a remporté une médaille d'argent au US Open, une médaille d'argent aux championnats panaméricains et une médaille d'or au Turkish Open. Ayant réalisé d'incroyables exploits au cours de l'année, elle se classe actuellement au 1<sup>er</sup> rang mondial dans sa catégorie de poids en plus d'être un espoir olympique.



**ORDINARY SEAMAN  
MATELOT DE 3<sup>e</sup> CLASSE  
YVETTE YONG**

Taekwondo

HMCS York / NCSM York  
Royal Canadian Navy  
Marine royale canadienne



**CAPTAIN / CAPITAINE**  
**KRISTEN COHEN**  
 Volleyball / Volley-ball  
 4 Wing Cold Lake  
 4<sup>e</sup> Escadre Cold Lake  
 Royal Canadian Air Force  
 Aviation royale canadienne

With a positive attitude, leadership and dedication to her team, Capt Cohen was a key member of the Cold Lake Women's Volleyball Team as an athlete, assistant coach and team manager. She helped them achieve a 2<sup>nd</sup> place at the Prairie Regionals. Her desire to win, her leadership skills and can-do attitude were so appreciated that she was chosen to play as the team setter at the CAF National Volleyball Championship. Her contributions helped her team achieve a 3<sup>rd</sup> place overall finish. In addition, she proudly represented the CAF by bringing home the Sportsmanship Award at the CISM Volleyball World Military Championships in which she helped her team to a 6<sup>th</sup> place overall finish.



Grâce à son attitude positive, à son leadership et à son dévouement, le Capt Cohen est un membre clé de l'équipe féminine de volley-ball de Cold Lake à titre d'athlète, d'entraîneuse adjointe et de gérante de l'équipe. Elle a mené son équipe à une 2<sup>e</sup> place au Championnat de la région des Prairies. Le Capt Cohen s'est démarquée par son désir de gagner, ses qualités de leader et sa détermination à tel point qu'elle a été choisie pour être passeuse au Championnat national de volley-ball des FAC. Elle a aidé son équipe à se tailler une 3<sup>e</sup> place au classement général. De plus, elle a fait la fierté des FAC en remportant le Prix de l'esprit sportif au Championnat du monde militaire de volley-ball du CISM au cours duquel son équipe a pris le 6<sup>e</sup> rang au classement général.

An outstanding up-and-coming taekwondo athlete, NCdt Lee won a bronze medal at the 2014 Canadian National Championships. At the Costa Rica International Open, she proudly represented Canada with a silver medal win. She also dominated in local and provincial civilian tournaments, winning silver at the Ontario Provincial Team qualifier, followed by a gold medal performance at the 2014 Jung Ko Canadian Classic. Along with her athletic successes, NCdt Lee shows exemplary active leadership skills and has been named assistant captain of the RMCC Taekwondo Team.



Athlète exceptionnelle de taekwondo à l'avenir prometteur, l'Aspm Lee a remporté une médaille de bronze au Championnat canadien de 2014. Elle a fait honneur au Canada en décrochant une médaille d'argent au Championnat international Open du Costa Rica. L'Aspm Lee a également dominé lors de tournois civils locaux et provinciaux, décrochant l'argent aux épreuves de qualification de l'équipe provinciale de l'Ontario, puis l'or au Jung Ko Canadian Classic en 2014. En plus de ses réalisations comme athlète, elle fait preuve d'un leadership exemplaire et a été nommée capitaine adjointe de l'équipe de taekwondo du CMRC.



**NAVAL CADET**  
**ASPIRANT DE MARINE**  
**HYUNJI LEE**  
 Taekwondo

Royal Military College of Canada  
 Collège militaire royal du Canada  
 Military Personnel Command  
 Commandement  
 du personnel militaire



COMMANDER  
CAPITAINE DE FRÉGATE  
**LUCIE TREMBLAY**

Triathlon

CFSU Ottawa / USFC Ottawa  
Vice Chief of the Defence Staff  
Vice-chef d'état-major de  
la défense

Cdr Tremblay has set a brilliant example by expertly balancing her career and family obligations with rigorous triathlon training. In 2014, she completed many races with excellent results, such as a 2<sup>nd</sup> place finish at the Triathlon Esprit de Montreal and 1<sup>st</sup> place finishes at the Ottawa River Triathlon and Duathlon and at the Ottawa St. Patrick's Day Run. As a member of the CAF CISM Triathlon Team for the past 5 years, she won 1<sup>st</sup> place in her age category at 3 major races, the Canadian Iron 226 Triathlon, the Gatineau and the Ottawa triathlons.



Le Capf Tremblay est un modèle à suivre; elle concilie à merveille ses obligations professionnelles et familiales auxquelles s'ajoute un rigoureux programme d'entraînement de triathlon. En 2014, elle a obtenu d'excellents résultats lors de nombreuses courses, notamment en se classant 2<sup>e</sup> au Triathlon Esprit de Montréal et 1<sup>re</sup> au *Ottawa River Triathlon and Duathlon* et à la course de la Saint-Patrick d'Ottawa. À titre de membre de l'équipe de triathlon des FAC CISM depuis 5 ans, elle s'est emparée de la 1<sup>re</sup> place dans sa catégorie d'âge lors de 3 courses importantes, soit le *Canadian Iron 226 Triathlon* ainsi que les Triathlons de Gatineau et d'Ottawa.



**MAJOR MARTIN  
LAMONTAGNE-LACASSE**

Triathlon

Saint-Jean Garrison  
Garrison Saint-Jean  
(Fus de Sherbrooke)

Canadian Army  
Armée canadienne

With more than 20 endurance events completed last year, Maj Lamontagne-Lacasse has earned many awards including a 1<sup>st</sup> place finish at the Gatineau Triathlon with a time of 1:59:39, the fastest time in the CAF for 2 consecutive years. At the national level, he ranked 1<sup>st</sup> in his age group at the Magog National Canadian Championship, and placed 10<sup>th</sup> at the ITU World Cup in snowshoeing/speed-skating/cross-country skiing events, and 1<sup>st</sup> overall in his age category. He added 5 Half Ironman to his list on top of the challenging Ironman Mont-Tremblant where he excelled again finishing 15<sup>th</sup> among more than 2,000 competitors.



Comptant plus de 20 épreuves d'endurance complétées en 2014, le Maj Lamontagne-Lacasse accumule de nombreux honneurs, dont une 1<sup>re</sup> place au Triathlon de Gatineau avec un chrono de 1:59:39, soit le meilleur temps des FAC pour une deuxième année consécutive. À l'échelle nationale, il s'est classé 1<sup>er</sup> dans son groupe d'âge au Championnat canadien à Magog et a pris le 10<sup>e</sup> rang lors de la Coupe du monde format ITU dans les épreuves de raquette, patinage de vitesse et de ski de fond, terminant 1<sup>er</sup> au classement général dans sa catégorie d'âge. À sa liste d'exploits, il a ajouté 5 demi-Ironman en plus du redoutable Ironman Mont-Tremblant où il a excellé une fois de plus en décrochant une 15<sup>e</sup> place parmi plus de 2000 compétiteurs.

MS Chambers is a talented and versatile athlete with a diverse sporting portfolio. At the CAF Old Timers Hockey Nationals, MS Chambers received the MVP title and helped his team take 2<sup>nd</sup> place. He contributed to CFB Halifax's team success at the Atlantic Regional Badminton Championship, with numerous top 3 finishes. As the assistant captain of the CFB Halifax Ball Hockey Team, he won the Atlantic Region Ball Hockey tournament and led his team to an undefeated record during round robin play. In addition, MS Chambers captured game MVP at the CAF National Ball Hockey Championships. MS Chambers finds time to support his unit by participating in sports while also volunteering his time as an official for the inter-section league in Shearwater and as a Minor Hockey coach.



Le Matc Chambers est un athlète talentueux et polyvalent qui pratique plusieurs sports. Nommé Joueur le plus utile au Championnat national de hockey des vétérans des FAC, il a aidé ses coéquipiers à remporter la 2<sup>e</sup> place. Au Championnat de badminton de la région de l'Atlantique, le Matc Chambers a contribué au succès de l'équipe de la BFC Halifax en se classant à plusieurs reprises parmi les 3 premiers. Capitaine adjoint de l'équipe de hockey-balle de la BFC Halifax, il a mené son équipe à la victoire en remportant tous les matchs du tournoi à la ronde du Championnat de hockey-balle de la région de l'Atlantique. De plus, il a été couronné Joueur le plus utile au Championnat national de hockey-balle des FAC. Malgré un horaire chargé, le Matc Chambers trouve le temps de soutenir son unité en participant à des sports tout en faisant du bénévolat comme officiel de la ligue intersection à Shearwater et entraîneur d'une équipe de hockey mineur.



**MASTER SEAMAN  
MATELOT-CHEF  
CURTIS CHAMBERS**

Multi-sports / Multisports  
CFB Halifax / BFC Halifax  
Royal Canadian Navy  
Marine royale canadienne

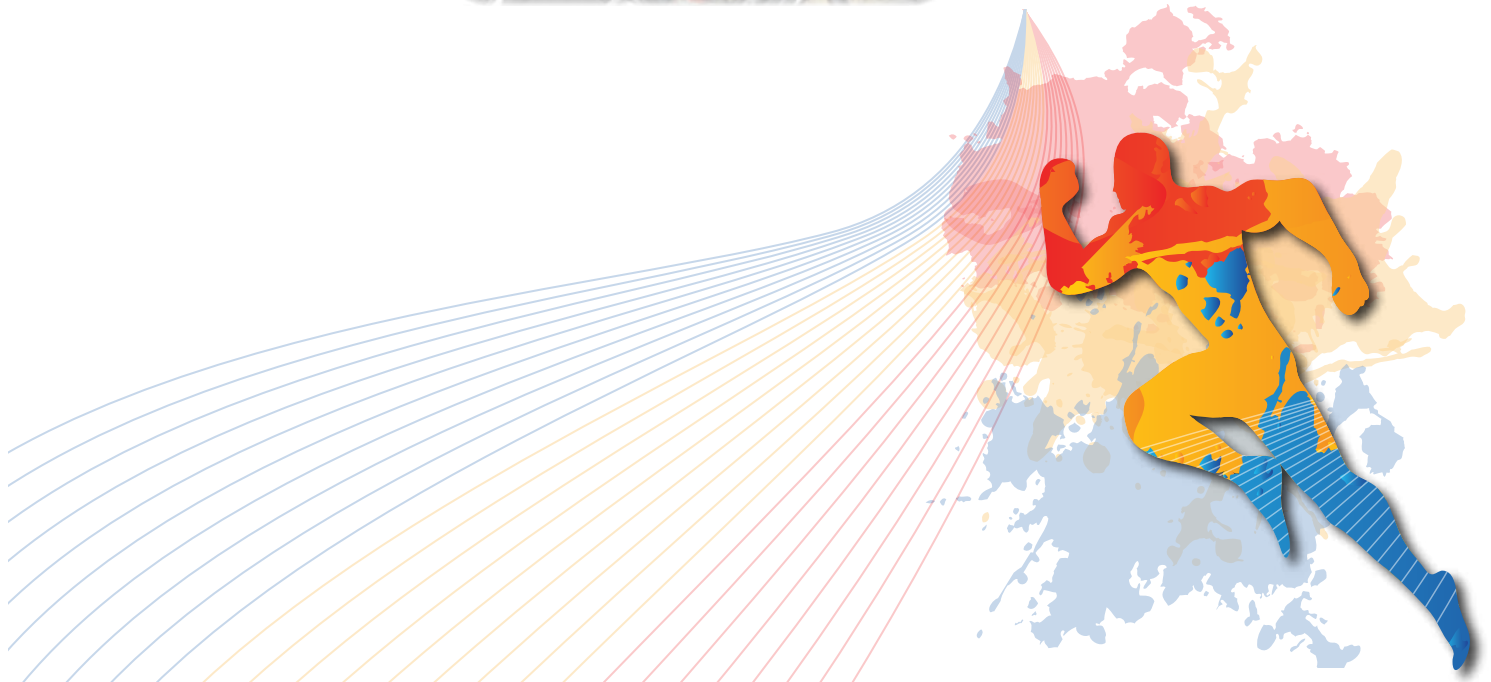


**MAJOR  
JOEL MALEY**  
Triathlon

CFB Edmonton / BFC Edmonton  
Royal Canadian Air Force  
Aviation royale canadienne

Maj Maley is a world-ranked triathlete who holds multiple victories at prestigious sports events. He has participated in events such as the Ironman World Championship, Military Division in Hawaii, where he won a gold medal. Maj Maley also took the silver medal in Texas and the bronze medal in Utah, USA in 2014. With a 1<sup>st</sup> place win at the CAF National Running Championships at the Half Marathon and 9<sup>th</sup> overall, he also made his mark with a 4<sup>th</sup> place victory in his age group at the Ottawa Army Run Half Marathon and placed 8<sup>th</sup> overall in the event. Even with a demanding training schedule and his military functions, he found time to manage, participate, officiate, and assist in numerous races around Edmonton and elsewhere in Canada.

Le Maj Maley, qui compte parmi les meilleurs triathlètes au monde, a remporté de nombreuses victoires lors d'événements sportifs prestigieux. Il a participé notamment au Championnat du monde Ironman, division militaire, à Hawaï, où il a récolté une médaille d'or. Le Maj Maley s'est également emparé de la médaille d'argent au Texas et de la médaille de bronze au Utah, aux États-Unis, en 2014. Il a décroché la 1<sup>re</sup> place au demi-marathon du Championnat national de course des FAC et a terminé 9<sup>e</sup> au classement général. Il s'est également démarqué au demi-marathon de la Course de l'Armée à Ottawa en prenant le 4<sup>e</sup> rang dans son groupe d'âge et la 8<sup>e</sup> place au classement général. Malgré un horaire d'entraînement exigeant et ses obligations professionnelles comme militaire, il trouve le temps d'exercer divers rôles comme celui de gérant, de participant et d'officiel, et d'offrir son soutien lors de nombreuses courses dans la région d'Edmonton et ailleurs au Canada.





**MAJOR  
DAVID LACOMBE**  
Triathlon

Saint-Jean Garrison  
Garrison Saint-Jean

Military Personnel Command  
Commandement  
du personnel militaire

Maj Lacombe has achieved excellence in individual competitions. He finished 58<sup>th</sup> at the Hawaii Ironman, after earning a 4<sup>th</sup> place at the Ironman Mont-Tremblant a few weeks earlier. At the Half Ironman Mont-Tremblant, he reached the podium with a 2<sup>nd</sup> place finish. Maj Lacombe is also involved with officer cadets at RMC Saint-Jean, particularly with the Military Skills Team where he played a leading role in winning an important competition in the Fall of 2014.



Le Maj Lacombe a participé à des compétitions individuelles au cours desquelles il a excellé. Il s'est classé au 58<sup>e</sup> rang au Ironman à Hawaï après avoir remporté une 4<sup>e</sup> place au Ironman Mont-Tremblant quelques semaines plus tôt. Il est monté sur la 2<sup>e</sup> marche du podium au demi-Ironman Mont-Tremblant. Le Maj Lacombe est également très engagé auprès des élèves-officiers du CMR Saint-Jean, plus particulièrement auprès de l'équipe d'habiletés militaires qu'il a menée à la victoire lors d'une compétition importante tenue à l'automne 2014.

In 2014, MCpl Karin was named the Regional MVP at the Regional Volleyball Championship where he competed with CFSU(O) Men's Volleyball Team. His team later captured their 5<sup>th</sup> consecutive CAF National title where he was once more awarded the tournament MVP and was named to the Tournament All-Star Team. As a CISM Men's Volleyball player starting left side hitter, he was selected to attend the CAF CISM World Military Volleyball Championship in Brazil where the team finished 11<sup>th</sup>. MCpl Karin sets a shining example for all young athletes by



dedicating hours supporting his sport through his participation in club clinics, refereeing and developing young players in the community.

En 2014, le Cplc Karin a été nommé Joueur le plus utile au Championnat régional de volley-ball au cours duquel il s'est joint à l'équipe masculine de volley-ball de l'USFC(O). Son équipe a par la suite remporté un 5<sup>e</sup> titre consécutif au Championnat national des FAC, et il a été couronné de nouveau Joueur le plus utile en plus d'être choisi pour faire partie de l'équipe étoile du championnat. En tant que membre de l'équipe masculine de volley-ball des FAC CISM, débutant comme attaquant gauche, il a participé au Championnat du monde militaire de volley-ball du CISM au Brésil, son équipe terminant en 11<sup>e</sup> place. Le Cplc Karin, un modèle remarquable pour tous les jeunes athlètes, consacre des heures au soutien du sport qu'il affectionne en donnant des cours dans des clubs, en exerçant les fonctions d'arbitre et en formant de jeunes joueurs de la communauté.



**MASTER CORPORAL  
CAPORAL-CHEF  
IVAN KARIN**

Volleyball / Volley-ball  
CFSU Ottawa / USFC Ottawa  
Vice Chief of the Defence Staff  
Vice-chef d'état-major de  
la défense



**BOMBARDIER  
CHRISTIAN-PIERRE  
FORTIN-GODIN**

Hockey

CFB Valcartier / BFC Valcartier  
Canadian Army  
Armée canadienne

Bdr Fortin-Godin had a banner year in hockey. He started 2014 by coaching the Old Timers Hockey Team to a 1<sup>st</sup> place finish at the CAF Regional Championship. Spurred by this victory, his team won the CAF National Old Timers Hockey Championship in the course of which one of his protégés was nominated to the All-Star Team as well as MVP of the championship. Bdr Fortin-Godin's team ended the season at the head of the Division A inter-unit league after winning the finals.



Le Bdr Fortin-Godin a connu une année exceptionnelle au hockey. L'équipe de hockey des vétérans qu'il a encadrée comme entraîneur a décroché la 1<sup>re</sup> place au Championnat régional des FAC au début de la saison 2014. Poussée par cette victoire, l'équipe a récidivé en remportant le Championnat national des vétérans des FAC au cours duquel l'un de ses protégés a été nommé membre de l'équipe étoile et Joueur le plus utile du championnat. L'équipe menée par le Bdr Fortin-Godin a terminé la saison en tête de la ligue interunités de la division A, par suite d'une victoire en finale.

PO 2 Wells dedicates countless hours planning and preparing his 3 teams for practices, games and competition. Earning the Atlantic Region title in 3 sports, his teams moved on to receive one CAF National Championship title and two 3<sup>rd</sup> place finishes. As a coach in both summer and winter team sports, working with both women and men athletes, he has built quality teams that have all advanced to the CAF National Championships. Several athletes have achieved career bests under PO 2 Wells' guidance and support.



Le M 2 Wells consacre un nombre incalculable d'heures à la planification et à la préparation des séances d'entraînement, des matchs et des compétitions pour les trois équipes qu'il dirige. Ces dernières ont remporté le Championnat de la région de l'Atlantique et poursuivi sur leur lancée. L'une d'elles s'est emparée de la 1<sup>re</sup> place au Championnat national des FAC et les deux autres équipes terminant au 3<sup>e</sup> rang. En qualité d'entraîneur d'équipes féminines et masculines de sports d'été et d'hiver, le M 2 Wells a mis sur pied et dirigé des équipes de calibre supérieur qui ont toutes accédé aux Championnats nationaux des FAC. Forts des conseils et du soutien du M 2 Wells, plusieurs athlètes ont atteint leurs meilleurs résultats en carrière.



**PETTY OFFICER, 2<sup>nd</sup> CLASS  
MAÎTRE DE 2<sup>e</sup> CLASSE**

**CRAIG WELLS**

Hockey

CFB Halifax / BFC Halifax  
Royal Canadian Navy  
Marine royale canadienne



WARRANT OFFICER  
ADJUDANT

**ALAIN CHALIFOUX**

Multi-sports / Multisports

14 Wing Greenwood  
14<sup>e</sup> Escadre Greenwood  
Royal Canadian Air Force  
Aviation royale canadienne

WO Chalifoux is involved in a wide variety of sports, as an athlete, coach, official and organizer within both the military and local communities. In 2014, he coached both the 14 Wing Greenwood's Squash Team and the Men's Slo-Pitch Team before going on to the gold at the CAF National Slo-Pitch Championship. The Men's Slo-Pitch Team went undefeated during the round robin at the Atlantic Regionals. His community involvements include coaching youth basketball and being a member of the Greenwood Minor Basketball Association committee.



L'Adj Chalifoux est engagé dans une vaste gamme de sports comme athlète, entraîneur, officiel et organisateur au sein des communautés militaires et locales. En 2014, il était à la barre de l'équipe de squash de la 14<sup>e</sup> Escadre Greenwood et de l'équipe masculine de balle lente. Cette dernière n'a connu aucun revers au cours du tournoi à la ronde du Championnat de la région de l'Atlantique avant de s'emparer de l'or au Championnat national de balle lente des FAC. Au niveau communautaire, l'Adj Chalifoux est également entraîneur de basket-ball auprès des jeunes et membre du comité de l'association de basket-ball mineur de Greenwood.

Steadily improving the individual abilities of his players, MWO McGrath is a skilled and dedicated baseball coach. Last year, his expertise was called upon as coach of the Saint-Jean Garrison Slo-Pitch Team. His inspirational leadership allowed his team to have the best runs against ratio at the Regional Championship. His involvement increased the cohesion and morale of his players, as well as the skills and athleticism of all involved.



Entraîneur de base-ball dévoué et hautement qualifié, l'Adjum McGrath amène les joueurs à améliorer constamment leurs habiletés. L'an dernier, on a fait appel à son expertise d'entraîneur pour diriger l'équipe de balle lente de la Garrison Saint-Jean. Grâce à son leadership inspirant, l'équipe a récolté le plus grand nombre de points au Championnat régional. Par son engagement, l'Adjum McGrath a amélioré la cohésion au sein de l'équipe et rehaussé le moral des joueurs en plus d'accroître le niveau d'habiletés et les qualités athlétiques de tous les participants.



MASTER WARRANT  
OFFICER

ADJUDANT-MAÎTRE

**TERRY McGRATH**

Multi-sports / Multisports

Saint-Jean Garrison  
Garrison Saint-Jean

Military Personnel Command  
Commandement  
du personnel militaire





**CORPORAL / CAPORAL  
ANDY SOCIAL**

Multi-sports / Multisports  
CFB Edmonton / BFC Edmonton

Canadian Army  
Armée canadienne



Between slo-pitch and combative sports, Cpl Social has been extremely active in many CAF and civilian sports programs as an official. Awarded "Rookie of the Year" by the Edmonton Fastball Association, he also umpired at the CAF National Slo-pitch Championship and for the Edmonton Softball Association. Cpl Social is heavily involved in the Combative Sports Association, refereeing or judging over 300 combined professional and amateur fights in different disciplines. Additionally, he finds time to volunteer with diverse community associations. His involvement with Soldier On, Wounded Warriors Canada, and the Injured Soldier Network shows his belief in the fundamental value and benefits of sport: making it accessible to all.

En plus de s'adonner à la balle lente et aux sports de combat, le Cpl Social est profondément engagé comme officiel au sein de nombreux programmes de sports des FAC et civils. Nommé Recrue de l'année par l'association de balle rapide d'Edmonton, il a agi en qualité d'arbitre au Championnat national de balle lente des FAC et au sein de l'association de balle molle d'Edmonton. De plus, le Cpl Social a œuvré très activement auprès de l'association des sports de combat et exercé les rôles d'arbitre et de juge lors de plus de 300 combats professionnels et amateurs dans différentes disciplines. Malgré un horaire chargé, il trouve le temps d'être bénévole auprès de diverses associations communautaires. Son engagement à l'égard du programme Sans limites, de Wounded Warriors Canada et du Réseau des soldats blessés illustre à quel point il est convaincu de la valeur fondamentale et des avantages du sport et, surtout, de l'importance de le rendre accessible à tous.

WO Arsenault officiated at the Atlantic Men's and Woman's Regional Hockey Championships, the Atlantic Ball Hockey Regional Championship as well as the CAF National Old Timers Hockey Championship where he was selected to work the championship game. He also served as Referee-in-Chief at the CAF Old Timers Hockey Regional Championship. WO Arsenault is not only extensively engaged in CAF sports but also in his local sporting community. He officiates countless games at all levels of hockey as a member of Dartmouth Minor Hockey Association.



L'Adj Arsenault a arbitré aux Championnats de hockey masculin et féminin de la région de l'Atlantique, au Championnat de hockey-balle de la région de l'Atlantique, ainsi qu'au Championnat national de hockey des vétérans des FAC où il a été choisi pour arbitrer le match final. De plus, il a été l'arbitre en chef au Championnat régional de hockey des vétérans des FAC. Non seulement est-il très engagé dans les sports des FAC, mais l'Adj Arsenault l'est également dans sa communauté sportive locale. Il arbitre un nombre incalculable de matchs de hockey à tous les niveaux de compétition en tant que membre de l'association de hockey mineur de Dartmouth.



**WARRANT OFFICER  
ADJUDANT**

**GREG ARSENAULT**  
Hockey

CFB Halifax / BFC Halifax  
Royal Canadian Navy  
Marine royale canadienne



**MASTER CORPORAL  
CAPORAL-CHEF  
GIANCARLO PAVONE**  
Soccer

4 Wing Cold Lake  
4<sup>e</sup> Escadre Cold Lake  
Royal Canadian Air Force  
Aviation royale canadienne

MCpl Pavone demonstrates unwavering professionalism and dedication to the CAF Soccer Program and to the local development of this sport. He was appointed as Referee-in-Chief for the Prairie Regional Men's Soccer Championships followed by his participation at the CAF National Soccer Championship as an official for both men and women. MCpl Pavone's outstanding performances led to his selection as an official at the Canadian Collegiate Athletic Association National Women's Championship. His leadership abilities, technical knowledge and various skills have lead him to officiate in the North American Soccer League, a professional soccer league.

Le Cplc Pavone fait preuve de professionnalisme et de dévouement indéfectibles dans le cadre du programme de soccer des FAC et de la promotion locale de ce sport. Il a été nommé arbitre en chef du Championnat de soccer masculin de la région des Prairies puis a participé comme officiel aux Championnats nationaux de soccer masculin et féminin des FAC. En raison de son travail exceptionnel, le Cplc Pavone a été sélectionné comme officiel du Championnat national de soccer féminin de l'Association canadienne du sport collégial. Son leadership, ses connaissances techniques et ses diverses habiletés l'ont amené à exercer les fonctions d'officiel de la Ligue nord-américaine de soccer, une ligue de soccer professionnel.



LCol Gagnon is heavily involved in the CAF sports community and the International Taekwon-Do Federation (ITF). She was one of only 2 Canadian referees at the ITF World Championship in 2014. She also gives generously both her time and resources by participating as a referee in numerous civilian national tournament and championships, with more than 400 competitors per event. In addition to her officiating functions, she shares her knowledge and skill in taekwondo with CAF and students at her workplace and at various Dojangs in the Ottawa and Pembroke regions.

Le Lcol Gagnon est engagée à fond dans la communauté sportive des FAC et auprès de l'International Taekwon-Do Federation (ITF). Elle a été l'une des 2 seules arbitres canadiennes au Championnat mondial de l'ITF en 2014. Elle donne généreusement de son temps et partage ses talents en participant comme arbitre à de nombreux tournois et championnats canadiens civils auxquels prennent part plus de 400 compétiteurs par événement. En plus d'exercer ses fonctions d'officielle, elle met ses connaissances et ses compétences en taekwondo au service des FAC et des étudiants dans son milieu de travail ainsi que dans divers dojos de la région d'Ottawa et de Pembroke.



**LIEUTENANT-COLONEL  
LUCY GAGNON**  
Taekwondo

CFSU Ottawa / USFC Ottawa  
Military Personnel Command  
Commandement  
du personnel militaire





**CHIEF PETTY OFFICER,  
2<sup>nd</sup> CLASS / PREMIER  
MAÎTRE DE 2<sup>e</sup> CLASSE  
YVES OUELLET**

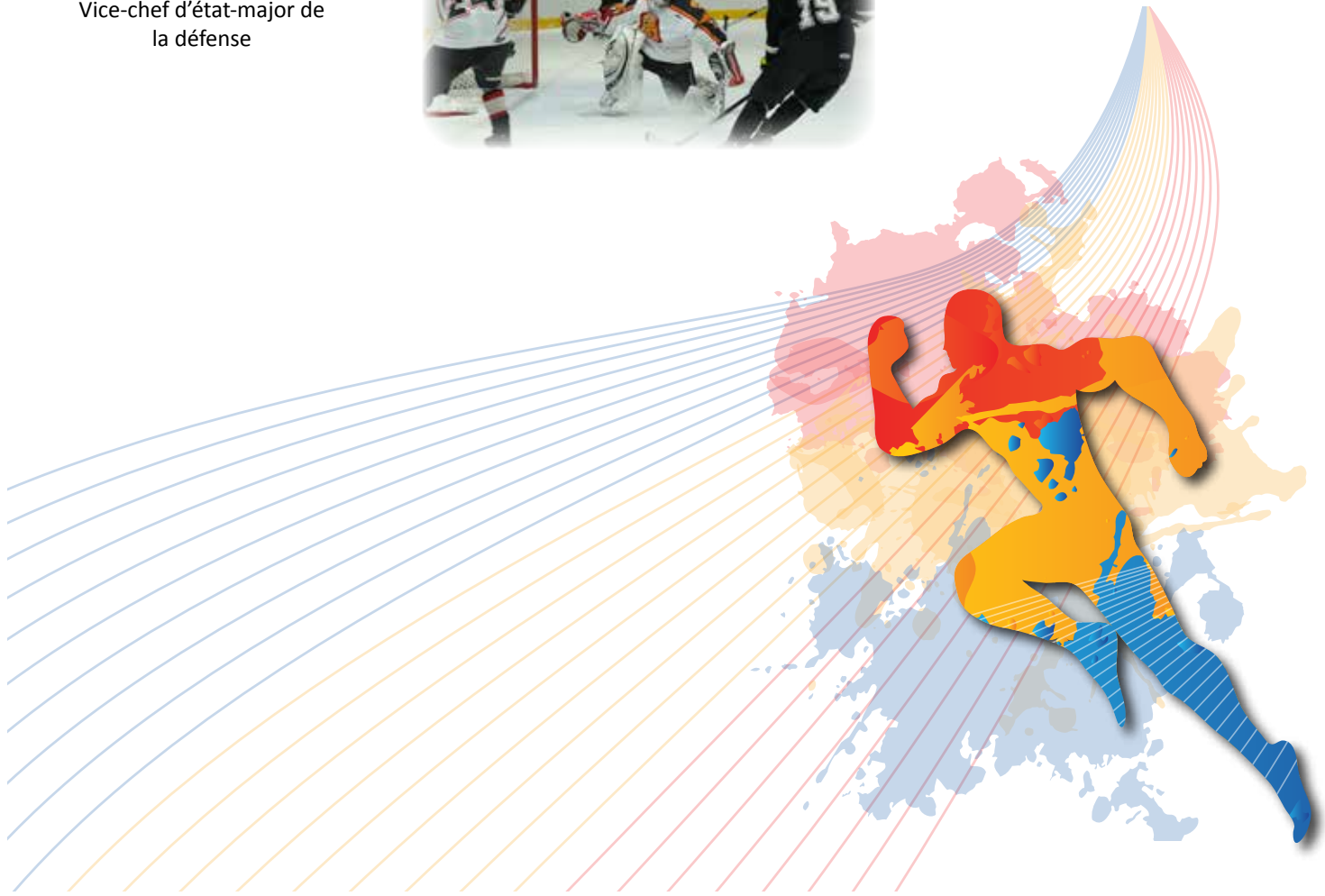
Hockey

CFSU Ottawa / USFC Ottawa  
Vice Chief of the Defence Staff  
Vice-chef d'état-major de  
la défense

CPO 2 Ouellet's commitment and support to CAF hockey was outstanding. He officiated at both CAF Regional and National Championships in Men's, Women's and Old Timer's hockey as well as ball hockey. He is also highly supportive of the men and Old Timers' hockey leagues by officiating numerous inter-section games at CFSU(O). CPO 2 Ouellet is passionate about hockey and consistently volunteers in his spare time. He refereed over 150 games at all levels of regional and national ice hockey and ball hockey championships, including more than 40 Vancouver Island playoff games and Provincial level BC hockey games.



L'engagement et le soutien du PM 2 Ouellet envers le hockey des FAC sont remarquables. Il a été officiel aux Championnats régionaux et nationaux de hockey-balle et de hockey masculin, féminin et des vétérans. De plus, il a manifesté son très grand soutien aux ligues de hockey masculin et des vétérans comme officiel lors de nombreux matchs intersections de l'USFC(O). Passionné du hockey, le PM2 Ouellet consacre une grande partie de son temps libre à faire du bénévolat. Il a arbitré plus de 150 matchs aux championnats régionaux et nationaux de hockey-balle et de hockey sur glace à tous les niveaux, dont plus de 40 séries éliminatoires de hockey à l'île de Vancouver et à l'échelle provinciale en Colombie-Britannique.





**CAF CISM MEN'S FENCING TEAM**  
**ÉQUIPE MASCULINE D'ESCRIME**  
**DES FAC CISM**

Canadian Army / Armée canadienne

The CAF CISM Men's Fencing Team comprised of Cpl Hugues Boisvert-Simard, Cpl Clément Féménias-Métivet and Lt Jean Lelion reached the podium several times in 2014. The team first captured gold in Sweden, and then took the bronze in the Netherlands at CISM international competitions. In addition to their outstanding performances, the three athletes made their mark at the national and international levels by winning decisive individual victories against high calibre fencers often Olympic medalists.

L'équipe masculine d'escrime des FAC CISM composée du Cpl Hugues Boisvert-Simard, du Cpl Clément Féménias-Métivet et du Lt Jean Lelion a conquis plusieurs podiums en 2014. Elle a d'abord décroché l'or en Suède puis le bronze aux Pays-Bas lors de compétitions internationales du CISM. Outre leurs accomplissements en équipe, les trois athlètes se sont démarqués sur la scène nationale et internationale en récoltant d'importantes victoires individuelles contre des escrimeurs de calibre élevé, souvent des médaillés olympiques.





### CFB EDMONTON MEN'S SOCCER TEAM

#### ÉQUIPE MASCULINE DE SOCCER DE LA BFC EDMONTON

Canadian Army / Armée canadienne

With an undefeated record of 6 wins and 0 losses at the Prairie Regional Soccer Championships, CFB Edmonton Men's Soccer Team started the season off strong. The team demonstrated that they were a powerful force on the field and won their second CAF National Soccer Championship. Outside of competition, the teammates faced off in competitive indoor and outdoor intersection leagues in hopes of leading their unit teams to victory.

Détenant une fiche parfaite de 6 victoires et d'aucune défaite au Championnat de soccer de la région des Prairies, l'équipe masculine de soccer de la BFC Edmonton a démarré la saison en force. Elle a illustré sa puissance sur le terrain en remportant le Championnat national de soccer des FAC pour la deuxième fois. En plus de participer à des championnats, les membres de l'équipe ont affronté des équipes intersections de soccer intérieur et extérieur dans l'espoir de mener les équipes de leur unité à la victoire.



### CFB HALIFAX MEN'S BASKETBALL TEAM

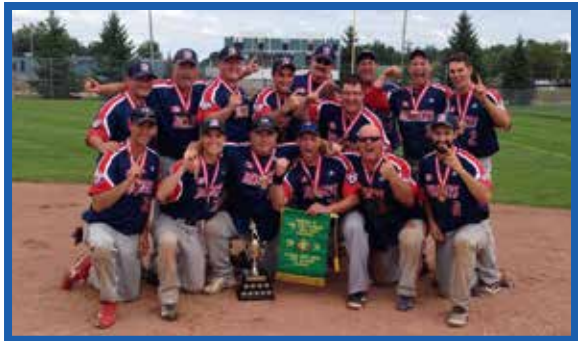
#### ÉQUIPE MASCULINE DE BASKET-BALL DE LA BFC HALIFAX

Royal Canadian Navy / Marine royale canadienne

In 2014, CFB Halifax Men's Basketball Team captured their 12<sup>th</sup> consecutive CAF Regional title, increasing their undefeated record to an impressive 43-0 record during that time. At the CAF Basketball Nationals, a come-from-behind victory secured their 4<sup>th</sup> consecutive gold medal, a first in CAF Basketball.

En 2014, l'équipe masculine de basket-ball de la BFC Halifax s'est emparée de son 12<sup>e</sup> titre régional consécutif des FAC, faisant passer à 43-0 sa fiche impressionnante de victoires sans défaite au cours de cette période. Au Championnat national de basket-ball des FAC, après une solide remontée, l'équipe a mis la main sur sa 4<sup>e</sup> médaille d'or consécutive, une première dans l'histoire du basket-ball des FAC.





### 14 WING GREENWOOD MEN'S SLO-PITCH TEAM

#### ÉQUIPE MASCULINE DE BALLE LENTE DE LA 14<sup>e</sup> ESCADRE GREENWOOD

Royal Canadian Air Force  
Aviation royale canadienne

Positivism, camaraderie and motivation inspired the 14 Wing Greenwood Slo-Pitch Team to perform at the highest level in 2014. The team has won the Atlantic Championships for the 4<sup>th</sup> time out in 7 years. They also distinguished themselves with a gold medal at the CAF National Slo-Pitch Championship, while 4 team members were nominated to the Men's All Star Team, including one as the Tournament MVP. Their performance during the rest of the season was also impressive, crowned Champions at civilian tournaments held in Kentville and Berwick.

Attitude positive, camaraderie et motivation, voilà les éléments qui ont inspiré l'équipe de balle lente de la 14<sup>e</sup> Escadre Greenwood à donner sa meilleure performance en 2014. L'équipe a gagné le Championnat de la région de l'Atlantique pour la 4<sup>e</sup> fois en 7 ans. Elle s'est également illustrée en décrochant la médaille d'or au Championnat national de balle lente des FAC au cours duquel 4 de ses membres ont été sélectionnés pour faire partie de l'équipe étoile masculine, l'un d'eux ayant été désigné Joueur le plus utile du tournoi. La performance des membres de l'équipe a été impressionnante jusqu'à la fin de la saison alors qu'ils ont été couronnés champions aux tournois civils qui ont eu lieu à Kentville et à Berwick.





## CFSU(O) MEN'S VOLLEYBALL TEAM

### ÉQUIPE MASCULINE DE VOLLEY-BALL DE L'USFC(O)

Vice Chief of the Defence Staff  
Vice-chef d'état-major de la défense

With 5 consecutive Quebec Regional Championships and as many CAF National championship titles, the CFSU(O) Men's Volleyball Team has focused on hard work and dedication to achieve their goals. In every match played at the CAF National Volleyball Championship, a CSFU(O) team member was selected as match MVP and one as the Tournament MVP. Two team members were also selected for the All-Star team. Off the court, many members of the team are very active within the community as coaches for youth club teams and as referees for various leagues in Ottawa.

Gagnante de 5 Championnats consécutifs de la région du Québec et de 5 Championnats nationaux des FAC, l'équipe masculine de volley-ball de l'USFC(O) a misé sur le travail acharné et la détermination pour atteindre ses buts. Au Championnat national de volley-ball des FAC, à tous les matchs l'un des membres de l'équipe de l'USFC(O) a été désigné Joueur le plus utile et un autre joueur a été couronné Joueur le plus utile du tournoi. Deux membres de l'équipe ont également été invités à se joindre à l'équipe étoile. À l'extérieur du terrain de volley-ball, bon nombre des membres de l'équipe sont très engagés dans leur communauté, comme entraîneurs d'équipes de clubs de jeunes ou arbitres de diverses ligues à Ottawa.



PRESENTING SPONSORS  
COMMANDITAIRES PRINCIPAUX



SPORTCHEK

sports  
experts®



SPONSORS / COMMANDITAIRES

BMO  Bank of Montreal  
Banque de Montréal



Canadian Defence  
**Community**  
Banking  
A program of CFMWS



Services bancaires pour la  
**communauté**  
de la Défense canadienne  
Un programme des SBMFC