

CONSEILS
UTILES
POUR
DÉMÉNAGER
AVEC DES
ENFANTS



CONSEILS



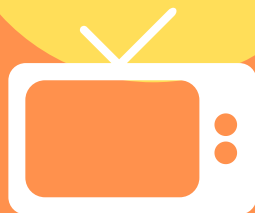
Préparez un calendrier visuel pour indiquer les étapes comme le dernier jour d'école, les jours d'emballage et de chargement, le jour du voyage en avion, le séjour à l'hôtel, l'arrivée à la nouvelle maison, etc. Votre enfant pourra ainsi y faire des croix, compter les jours et savoir à quoi s'attendre.



Pensez à valider tous les sentiments de votre enfant, qui seront probablement un mélange de joie, de tristesse, d'anxiété, d'inquiétude et d'excitation.



Créez un "livre du déménagement" contenant des photos de votre maison actuelle, de vos endroits préférés et de vos souvenirs. Créez aussi une section pour votre nouveau lieu de résidence. Votre nouvelle maison, les parcs locaux, l'école et les choses à attendre avec impatience lors du déménagement.

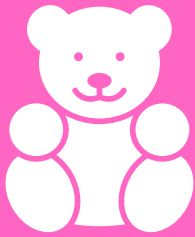


Regardez quelques émissions ou films de l'endroit où vous déménagez : par exemple, si vous déménagez au Royaume-Uni, regardez l'émission originale de Peppa Pig ou si vous de déménagez en Australie, essayez de regarder Bluey.



SFM

Rassurez votre enfant en lui disant que tout sera emballé et déplacé dans sa nouvelle chambre. Parlez-lui du voyage que ses jouets vont faire depuis le camion, le bateau, le train, puis un autre camion jusqu'à votre maison. Faites du jour de l'arrivée du conteneur maritime un GRAND événement.



N'oubliez pas d'emporter le jouet ou le toutou préféré, livres, crayons, autocollants, marqueurs pour l'avion



APPORTER. TOUS. LES. SNACKS! Ne jamais sous-estimer le pouvoir d'un suçon.

Faites du Ipad une récompense!



Téléchargez vos émissions et livres préférés sur Kindle et achetez des écouteurs adaptés aux enfants.

LIENS ET RESSOURCES



LIVRES



MY VERY EXCITING, SORTA SCARY, BIG MOVE: A WORKBOOK FOR CHILDREN
[SUR AMAZON](#)



NO WORRIES ACTIVITY BOOK
[SUR AMAZON](#)



DES ACTIVITÉS POUR AIDER LES ENFANTS DANS LEUR VOYAGE AVEC LES SUPER-HÉROS BOBBI ET PERI.
[TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT SUR SBMFC.COM](#)

APPLICATIONS

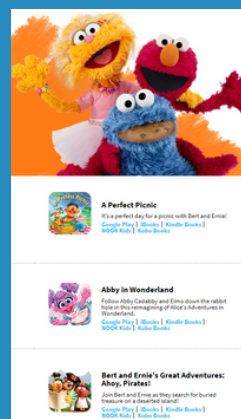


RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES COMPRENANT VIDÉOS, ARTICLES, LIVRES D'HISTOIRES, GUIDES POUR LES PARENTS ET PLUS ENCORE.
[SUR GOOGLE PLAY](#)



POUR LES FAMILLES FAISANT FACE À UN DÉMÉNAGEMENT. AIDERA VOTRE ENFANT À APPRENDRE CE À QUOI IL DOIT S'ATTENDRE LORSQU'IL DÉMÉNAGE.
[SUR GOOGLE PLAY](#)

LIVRES NUMÉRIQUES



DES LIVRES AMUSANTS ET ÉDUCATIFS À AVOIR SUR VOTRE TABLETTE OU VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE À L'AÉROPORT
[SESAME STREET.APPS](#)

