

Questions fréquemment posées - Pour les représentants d'unité de HP

Question :

Je suis représentante depuis un certain temps, mais je ne sais pas vraiment comment me connecter avec mon unité.

Réponse :

Il peut être difficile de rester engagé au fil du temps, et les facteurs environnementaux peuvent changer notre façon de faire et nous donner encore plus de défis à relever. Lisez le guide d'orientation et le manuel du représentant pour voir s'il y a quelque chose qui vous inspire. Et envoyez un petit courriel à votre coordinateur des représentants. Il est temps de rafraîchir les choses ! Travaillons ensemble pour voir ce que nous pouvons faire.

Question :

Je suis un nouveau député et je n'ai aucune idée de ce que je devrais faire.

Réponse :

Votre rôle est de soutenir votre unité en lui fournissant des informations et des ressources et d'être une extension de l'équipe de HP. Nous avons besoin de vous pour diffuser l'information, en particulier lorsque le calendrier des programmes est publié. De nombreux membres ont manqué des cours parce qu'ils n'étaient pas au courant. Consultez le guide d'orientation et le manuel du représentant de HP. Vous pouvez également contacter le coordinateur des représentants pour une réunion en face à face afin de partir du bon pied.

Question :

Quand la grille des programmes sera-t-elle publiée ?

Réponse :

Le programme d'automne couvre les mois de septembre à décembre, le programme d'hiver/printemps couvre les mois de janvier à juin, et le programme d'été couvre les mois de juillet et d'octobre. Les calendriers des programmes sont généralement affichés sur le site Web de CAFconnection et envoyés aux représentants le mois précédant le début des programmes. Les courriels mensuels adressés aux représentants mettent également en évidence les programmes proposés au cours du mois, mais n'oubliez pas que certains programmes très prisés affichent rapidement complet.

Question :

J'ai entendu dire que votre bureau prêtait des produits très intéressants que notre unité peut utiliser pour promouvoir la santé et le bien-être d'une manière plus attrayante. Comment puis-je savoir ce que vous avez ?

Réponse :

Nous disposons de distributeurs de boissons (x4) pour promouvoir l'hydratation, de grands jeux (roues à

Questions fréquemment posées - Pour les

représentants d'unité de HP

(Blind Toss, Y'all Know), de cloches et d'avertisseurs, de lunettes de protection contre l'ivresse et le cannabis, d'une activité "Versez un verre", de modèles alimentaires sur les graisses et les sucres, de panneaux d'affichage de table qui peuvent être développés pour n'importe quel sujet, de plusieurs jeux de société de table si vous souhaitez créer un café de jeux de société pour la promotion de la santé. Vous avez un sujet ? Nous pouvons vous aider à rendre votre activité amusante et attrayante.

Questions fréquemment posées - Pour les représentants d'unité de HP

Question :

J'ai entendu dire que vous aviez des prix et des sacs à main sympas que je pouvais utiliser pour promouvoir des initiatives en matière de santé et de bien-être dans mon unité. Comment puis-je en obtenir ?

Réponse :

Envoyez-nous un courriel avec quelques détails sur ce que vous prévoyez. Souhaitez-vous un nombre spécifique de prix ou un SWAG pour tous les participants ? Quelle sera la durée de votre initiative ? Quels résultats espérez-vous obtenir grâce à cette campagne (éducation et sensibilisation aux facteurs de risque et de protection des maladies chroniques ?

Augmentation de l'activité physique dans mon unité ? Encourager une alimentation plus saine ?)

Question :

J'ai une idée de ce que j'aimerais faire, mais je ne sais pas par où commencer.

Réponse :

Contactez le coordinateur des représentants. Nous pouvons vous aider !

Votre coordinatrice des représentants : Joy Geizer, joy.geizer@forces.gc.ca, 902-722-4479