



[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

# TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



## Underwater meetup for RCN ships

*Divers from both His Majesty's Canadian Ships (HMCS) Montréal and Vancouver unfurled their ships' respective banners during a cooperative dive while alongside in Guam on August 25. Both ships are currently deployed to Operation Horizon in the Indo-Pacific, and took advantage of the unique meetup to conduct some routine operations together.*

S1 BRYAN UNDERWOOD

## Rencontre sous-marine des navires de la MRC

*Les plongeurs des navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) Montréal et Vancouver ont déployé les bannières respectives de leurs navires lors d'une plongée coopérative à Guam le 25 août. Les deux navires sont actuellement déployés dans le cadre de l'opération Horizon dans l'Indo-Pacifique et ont profité de cette rencontre unique pour effectuer ensemble quelques opérations de routine.*

LE MAT 1 BRYAN UNDERWOOD





# Canadian Submarine Force trains future Allied captains

By Canadian Submarine Force

Naval officers from around the world participated in the *Submarine Officer Continuation Training (SOCT)* in Halifax from September 5-18.

Canada regularly organizes this type of training to prepare prospective Canadian submarine captains for the Submarine Command Course in Norway and the Netherlands, a course which is colloquially referred to as “Perisher.”

“Passing Perisher is no easy feat, and success is by no means assured. Participating in an SOCT allows students to hone their leadership and warfare skills and expose them to the challenges of command,” said Captain(N) Alex Kooiman, Commander Canadian Submarine Force.

This year’s SOCT was comprised of five officers. Countries participating included South Korea, Italy, the Netherlands, and Canada. His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *Corner Brook’s* captain, Commander (Cdr) Eric Isabelle, was the lead instructor for this serial.

“Diversity in the group broadens

these officers’ experience and perspective of submarine operations at the Commanding Officer’s level,” said Cdr Isabelle. “It also exposes our submarine crews to working with foreign officers in an operational setting. It’s a win-win. The crew learns as much from them as they do from us.”

Training consists of a shore phase, which was conducted from September 5-12. It includes periscope training in the Sherwood Submarine Trainer in Halifax, an introduction to Royal Canadian Navy electronic navigation systems, and exposure to inshore operations planning and execution. This was followed by an at-sea assessment phase that was conducted aboard HMCS *Windsor*. It relied on a scenario-based training that tested the students as “Duty Captain” in both open-ocean and inshore missions over a 24-hour period.

“Every aspect of this experience was a valuable learning opportunity, and I am truly grateful for it,” said Republic of Korea Navy student Lieutenant-Commander NOH Gwangho.



Naval officers from Canada, South Korea, Italy and the Netherlands took part in Submarine Officer Continuation Training in Halifax from September 5-18.

CANADIAN SUBMARINE FORCE

# Update on Canadian Patrol Submarine Project

By Trident Staff

As an initial step toward acquiring a new, modernized Canadian submarine fleet, Public Services and Procurement Canada (PSPC) recently announced it has issued a Request for Information (RFI) to industry stakeholders. Canada is seeking details on submarines that are currently available (in service or in production) and industry’s capacity to build and deliver up to 12 submarines for the Royal Canadian Navy (RCN).

Respondents to the RFI have been asked to provide initial feedback by November 18, 2024 to help inform the procurement process. A [press release](#) notes that PSPC and Department of National Defence (DND) officials also continue to meet with navies and industry in allied and partner countries to gather information on submarines that may meet RCN requirements.

“As an Arctic, Atlantic, and Pacific nation with the world’s longest coastline, Canada needs a new fleet of submarines,” said Minister of National Defence Bill Blair, in the press release.

“The procurement of up to 12 conventionally-powered, under-ice capable submarines for the Royal Canadian Navy will enhance Canada’s ability to detect and deter maritime threats, control our maritime approaches, and project power and striking capabilities further from our shores,” he added.

The process to acquire new submarines for the RCN, known as the Canadian Patrol Submarine Project, was officially launched in July of this year.

The current Victoria-class subs were purchased from the Royal Navy in 1998 after originally being commissioned between 1990 and 1993. Plans are for the Victoria class to remain operation-

al into the mid-to late 2030s, with each boat receiving upgrades through the Victoria-Class Modernization project.

The RCN says delivery of new sub-

marines needs to begin by the mid-2030s to ensure a transition between classes without capability gaps.



**Timothy Halman**  
**MLA Dartmouth East**

timhalmanmla@gmail.com

(902)469-7353

99 Main Street, Suite 1,  
 Dartmouth, Nova Scotia B2X 1R4



**TRIDENT**

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:  
 Ryan Melanson  
[ryan.melanson2@forces.gc.ca](mailto:ryan.melanson2@forces.gc.ca)  
 902-721-8662

Editorial Advisor:  
 Margaret Conway  
[margaret.conway@forces.gc.ca](mailto:margaret.conway@forces.gc.ca)  
 902-721-0560

Editorial Advisor:  
 Ariane Guay-Jadah  
[ariane.guay-jadah@forces.gc.ca](mailto:ariane.guay-jadah@forces.gc.ca)  
 902-721-8341

Journalist:  
 Nathan Stone  
[stone.nathan@cfmws.com](mailto:stone.nathan@cfmws.com)  
 902-721-8624

be accompanied by the contributor’s name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l’Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d’un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L’heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l’adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l’éditeur.

**Courier address:**  
 Canadian Forces Base Halifax  
 Building S-90  
 Suite 329, P.O. Box 99000  
 Halifax, N.S., B3K 5X5







# La Force des sous-marins canadiens forme les futurs capitaines alliés

Par la Force des sous-marins canadiens

Des officiers de marine du monde entier ont participé à la formation continue des officiers de sous-marins (FCOS) à Halifax du 5 au 18 septembre.

Le Canada organise régulièrement ce type d'entraînement afin de préparer les futurs capitaines de sous-marins canadiens au cours de commandement des sous-marins en Norvège et aux Pays-Bas, un cours que l'on appelle familièrement « Perisher ».

« Passer Perisher n'est pas une mince affaire, et la réussite n'est en aucun cas assurée. La participation à une FCOS permet aux étudiants de perfectionner leurs compétences en matière de leadership et de guerre et les expose aux défis du commandement », a déclaré le capitaine de vaisseau Alex Kooiman, commandant de la Force des sous-marine canadienne.

La FCOS de cette année était composée de cinq officiers. Les pays participants étaient la Corée du Sud, l'Italie, les Pays-Bas et le Canada. Le capitaine du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Corner Brook*, le capitaine de frégate Eric Isabelle, était l'instructeur principal de cette série.

« La diversité du groupe permet à ces officiers d'élargir leur expérience et leur perspective des opérations

sous-marines au niveau du commandant », a déclaré le Capf Isabelle. « Elle permet également à nos équipages de sous-marins de travailler avec des officiers étrangers dans un contexte opérationnel. Tout le monde y gagne. L'équipage apprend autant d'eux que de nous. »

La formation comprend une phase à terre, qui s'est déroulée du 5 au 12 septembre. Elle comprend une formation au périscope dans le centre d'entraînement sous-marin Sherwood à Halifax, une introduction aux systèmes de navigation électronique de la Marine royale canadienne et une exposition à la planification et à l'exécution des opérations côtières. Cette formation a été suivie d'une phase d'évaluation en mer menée à bord du NCSM *Windsor*. Elle reposait sur une formation basée sur des scénarios qui mettait à l'épreuve les étudiants en tant que « capitaine de service » dans des missions en haute mer et des missions côtières sur une période de 24 heures.

« Tous les aspects de cette expérience ont constitué une précieuse occasion d'apprentissage, et j'en suis vraiment reconnaissant », a déclaré le capitaine de corvette NOH Gwangho, élève de la marine de la République de Corée.



Des officiers de marine du Canada, de Corée du Sud, d'Italie et des Pays-Bas ont participé à la formation continue des officiers de sous-marins à Halifax du 5 au 18 septembre.

FORCE DES SOUS-MARINE CANADIENS

## Mise à jour du Programme de sous marins canadiens de patrouille

Par l'équipe Trident

Dans le cadre d'une première étape vers l'acquisition d'une nouvelle flotte de sous-marins canadiens modernisés, Services publics et approvisionnement Canada (SPAC) a récemment annoncé qu'il avait émis une demande de renseignements (DR) à l'intention des intervenants de l'industrie. Le Canada souhaite obtenir des détails sur les sous-marins actuellement disponibles (en service ou en production) et sur la capacité de l'industrie à construire et à livrer jusqu'à 12 sous-marins pour la Marine royale canadienne (MRC).

Les personnes qui ont répondu au DR ont été invitées à fournir une première

rétroaction d'ici le 18 novembre 2024 afin de contribuer au processus d'acquisition. Un [communiqué de presse](#) indique que les représentants du SPAC et du ministère de la Défense nationale (MDN) continuent également de rencontrer les marines et l'industrie des pays alliés et partenaires afin de recueillir des informations sur les sous-marins susceptibles de répondre aux besoins de la MRC.

« En tant que nation de l'Arctique, de l'Atlantique et du Pacifique dotée du plus long littoral du monde, le Canada a besoin d'une nouvelle flotte de sous-marins », a déclaré le ministre de

la Défense nationale, Bill Blair, dans le communiqué de presse.

« L'acquisition d'un maximum de 12 sous-marins à propulsion classique, capables de naviguer sous la glace, pour la Marine royale canadienne, renforcera la capacité du Canada à détecter et à dissuader les menaces maritimes, à contrôler ses approches maritimes et à projeter sa puissance et ses capacités de frappe plus loin de ses côtes », a-t-il ajouté.

Le processus d'acquisition de nouveaux sous-marins pour la MRC, connu sous le nom de Programme de sous-marins canadiens de patrouille, a été

officiellement lancé en juillet de cette année.

Les sous-marins actuels de la classe Victoria ont été achetés à la Royal Navy en 1998, après avoir été mis en service entre 1990 et 1993. Il est prévu que la classe Victoria reste opérationnelle jusqu'au milieu ou à la fin des années 2030, chaque navire étant modernisé dans le cadre du projet de modernisation de la classe Victoria.

Selon la MRC, la livraison de nouveaux sous-marins doit commencer au milieu des années 2030 afin d'assurer une transition entre les classes sans rupture de capacité.

CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ,  
EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique,  
adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

[www.etudescollegiales.ca](http://www.etudescollegiales.ca)

ÉTUDES  
COLLÉGIALES  
Université  
Sainte Anne





# Meet MARLANT's New Formation Master Sailor and PMC Fleet Club Atlantic

By Mona Ghiz  
MARLANT Public Affairs

Master Sailor (MS) Morgan Olizarevitch, a native of Thamesford, Ontario, has been appointed Maritime Forces Atlantic's (MARLANT) Formation Master Sailor (FMS) and President of the Mess Council (PMC) Fleet Club Atlantic.

The role of the FMS has two responsibilities. The first is to foster relationships with MARLANT senior leadership and junior non-commissioned members (NCM), by acting as an intermediary to affect change. As such, MS Olizarevitch is in frequent contact with MARLANT, Canadian Fleet Atlantic and CFB Halifax senior leadership, takes part in weekly command update briefs and meetings, and will attend certain events with the Admiral and Formation Chief. The second, as PMC, includes organizing mess events for the junior ranks and making herself accessible by visiting sailors aboard HMC Ships and courses.

Olizarevitch sees her new posting as FMS and PMC as an opportunity to advocate and ensure the junior ranks are well represented and able to report their concerns and issues directly to formation senior command. The junior ranks also benefit from having information from senior command/leadership passed down directly from the FMS/PMC.

"A Formation Master Sailor is an add-on to the MARLANT HQ team. I

often describe it as the junior rank's voice up and the Admiral's voice down. I have a seat at the big table and represent the interests of the junior ranks on the East coast", says Olizarevitch. "An FMS & PMC is also there to support any junior members with administrative issues similar to a union rep, I can provide backup when the member may not be comfortable with representing themselves fully."

MARLANT's Formation Chief, Chief Petty Officer 1st Class (CPO1) Derek Godin, echoes the sentiments. "The role of the Formation Master Sailor is extremely important. Not only do they represent the needs and the voice of the junior sailors in the formation, but they can also directly engage with formation leadership and be a part of the decision-making process."

CPO1 Godin values the position and says "The FMS also can drill down on areas of concern and connect and communicate with our sailors on a level that would be difficult for senior leadership."

In times when policy can be unclear, the FMS can gain clarity on behalf of the junior ranks and ensure the policy is properly applied to benefit those it should help. An example would be when the wording for "Acting While So Employed" (AWSE) temporary promotion policy was unclear, the FMS pushed for clarification, and achieved success in having it apply to MS positions.

Only two weeks into her role, MS Olizarevitch has created a vision for a way forward and hopes to impact positive change. "My passion projects currently are to increase a free-flow of information and strengthen relationships between senior leadership and the junior ranks, continue improvements to gender-equality aboard HMC Ships, and assist sailors who want sea time to find an opportunity to get those days in," says Olizarevitch.

Olizarevitch began her career with the Canadian Armed Forces while in high school where she enrolled in the local Naval Reserve unit, as a naval communicator, with His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Prevost*, in September 2015. After completing her preliminary trades training

and sailing in HMCS *Montréal*, she component transferred to the Regular Force in 2018 with a posting to HMCS *Fredericton*. That same year she was attach posted to HMCS *Moncton*, where she participated in the Great Lakes Deployment and deployed on Operation *Caribbe*.

In 2020, she deployed on HMCS *Fredericton* for Operation *Reassurance*, employed on the bridge as a senior hand on watch. On return, she was posted to Base Information Services (BIS) for two years as Desktop Support before being posting to HMCS *St. John's* as an Information Systems Administrator.

"I initially joined as a reservist for the many benefits surrounding post-secondary schooling, before falling in love with the east coast community and lifestyle and deciding to take the plunge and go regular force," says MS Olizarevitch.

Please join us in welcoming MS Olizarevitch to her new position. You can connect with her by email at [Morgan.Olizarevitch@forces.gc.ca](mailto:Morgan.Olizarevitch@forces.gc.ca) and drop by her office located at Tribute Tower, next to Slackers.



The War Amps

Protect your keys and support amputees with a War Amps key tag. The Key Tag Service can save you hundreds of dollars in replacement costs.



Order free key tags at [waramps.ca](http://waramps.ca)



MS Morgan Olizarevitch

La Matc Morgan Olizarevitch

NEIL CLARKSON

GET AN EXPERIENCED  
SECOND OPINION ON YOUR  
RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett  
WEALTH MANAGEMENT





# Faites connaissance avec la nouvelle matelot-chef de la formation des FMAR(A) et le PMC Fleet Club Alantic

Par Mona Ghiz

Affaires publiques des FMAR(A)

La matelot-chef (Matc) Morgan Olizarevitch, originaire de Thamesford (Ontario), a été nommée matelot-chef de la formation des Forces maritimes de l'Atlantique (FMAR(A)) et présidente du Mess Council (PMC) Fleet Club Atlantic.

La rôle du Matc de la formation comporte deux responsabilités. La première consiste à favoriser les relations avec les hauts dirigeants des FMAR(A) et les militaires du rang (MR) subalternes, en agissant à titre d'intermédiaire pour susciter le changement. À ce titre, la Matc Olizarevitch est en contact fréquent avec les cadres supérieurs des FMAR(A), de la Flotte canadienne de l'Atlantique et de la BFC Halifax, participe aux séances hebdomadaires de mise à jour du commandement et aux réunions, et assiste à certains événements en compagnie de l'amiral et du chef de la formation. Le deuxième volet, en tant que PCM, consiste à organiser des mess pour les subalternes et à se rendre accessible aux marins en visite à bord des navires et des cours des NCSM.

Olizarevitch considère sa nouvelle affectation en tant que Matc de formation et PCM comme une occasion de défendre les intérêts des militaires du rang et de veiller à ce qu'ils soient bien représentés et à ce qu'ils puissent faire part de leurs préoccupations et de leurs problèmes directement au commandement supérieur de la formation. Les

subalternes bénéficient également de la transmission des informations du commandement supérieur/de la direction directement par le Matc de formation/PCM.

« Un matelot-chef de formation est un élément supplémentaire de l'équipe du QG des FMAR(A). Je le décris souvent comme la voix du grade inférieur vers le haut et la voix de l'amiral vers le bas. J'ai un siège à la grande table et je représente les intérêts des officiers subalternes de la côte est », explique la Matc Olizarevitch. « Un Matc de formation et PCM est également là pour soutenir les membres juniors dans leurs démarches administratives, un peu comme un représentant syndical, je peux apporter mon soutien lorsque le membre n'est pas à l'aise pour se représenter pleinement. »

Le premier maître de la formation des FMAR(A), le premier maître de 1re classe (Pm 1) Derek Godin, fait écho à ces sentiments : « Le rôle du matelot-chef de formation est extrêmement important. Non seulement il représente les besoins et la voix des jeunes marins de la formation, mais il peut aussi s'engager directement auprès des responsables de la formation et participer au processus de prise de décision. »

Le Pm 1 Godin apprécie ce poste et déclare : « La matc de formation peut également approfondir les sujets de préoccupation et communiquer avec

nos marins à un niveau qui serait difficile à atteindre pour les cadres supérieurs. »

Lorsque la politique n'est pas claire, le Matc de formation peut obtenir des éclaircissements au nom des subalternes et veiller à ce que la politique soit correctement appliquée au profit de ceux qu'elle devrait aider. Par exemple, lorsque la formulation de la politique de promotion temporaire dans le cadre du programme « Grade intérimaire pendant la durée de son affectation » (GIDA) n'était pas claire, le Matc de formation a insisté pour qu'elle soit clarifiée et a réussi à l'appliquer aux postes de Matc.

Deux semaines seulement après son entrée en fonction, la Matc Olizarevitch a créé une vision pour l'avenir et espère avoir un impact positif sur le changement. « Les projets qui me passionnent actuellement sont d'accroître la circulation de l'information et de renforcer les relations entre les hauts responsables et les jeunes, de continuer à améliorer l'égalité entre les hommes et les femmes à bord des navires NCSM et d'aider les marins qui souhaitent passer du temps en mer à trouver une occasion de le faire », explique la Matc Olizarevitch.

Olizarevitch a commencé sa carrière au sein des Forces armées canadiennes alors qu'elle était à l'école secondaire, où elle s'est enrôlée dans l'unité locale de la Réserve navale, en tant que

communicatrice navale, avec le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Prevost*, en septembre 2015. Après avoir complété sa formation professionnelle préliminaire et navigué sur le NCSM *Montréal*, elle a été transférée à la Force régulière en 2018 avec une affectation au NCSM *Fredericton*. La même année, elle a été affectée au NCSM *Moncton*, où elle a participé au déploiement dans les Grands Lacs et à l'opération Caribbe.

En 2020, elle est déployée sur le NCSM *Fredericton* pour l'opération Reassurance, où elle est employée sur la passerelle en tant qu'officier supérieur de quart. À son retour, elle a été affectée aux services d'information de la base (SIB) pendant deux ans en tant que soutien informatique avant d'être affectée au NCSM *St. John's* en tant qu'administratrice des systèmes d'information.

« Je me suis d'abord engagée en tant que réserviste pour les nombreux avantages liés aux études postsecondaires avant de tomber amoureuse de la communauté et du style de vie de la côte est et de décider de faire le grand saut et de passer dans la force régulière », déclare la Matc Olizarevitch.

Joignez-vous à nous pour souhaiter la bienvenue au Matc Olizarevitch dans ses nouvelles fonctions. Vous pouvez la contacter par courriel à l'adresse [Morgan.Olizarevitch@forces.gc.ca](mailto:Morgan.Olizarevitch@forces.gc.ca) et passer à son bureau situé à Tribute Towers, à côté de Slackers.

## Halifax-class ships mark milestone birthday

A group of Halifax-class frigates are celebrating 30th birthdays (anniversary of commissioning date) in 2024. Members of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Fredericton*, seen here, marked the occasion on September 10 with a birthday barbecue on board in Halifax. The ship recently held a Change of Command, welcoming new Commanding Officer Commander Jonathan Maurice, and wrapped up a successful Ride for Wishes initiative in August. The ship's company of HMCS *Montréal*, seen here during a port visit in Greece, celebrated on July 29 in the Indo-Pacific, where it is currently deployed on Operation Horizon. HMCS *Ville de Québec*, currently preparing for its own Op Horizon deployment in 2025, also marked 30 years this past summer (July 14).



CPL / LA CPL MORGAN LEBLANC

## Les navires de la classe Halifax fêtent un anniversaire important

Un groupe de frégates de la classe Halifax fêtera son 30e anniversaire (anniversaire de la date de mise en service) en 2024. Les membres du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Fredericton*, que l'on voit ici, ont marqué l'occasion le 10 septembre en organisant un barbecue d'anniversaire à bord à Halifax. Le navire a récemment procédé à une passation de commandement, accueillant le nouveau commandant, le capitaine de frégate Jonathan Maurice, et a également mis un terme à l'initiative « Ride for Wishes » (Rouler pour réaliser des rêves) en août. L'équipage du NCSM *Montréal*, que l'on voit ici lors d'une visite portuaire en Grèce, a célébré son anniversaire le 29 juillet dans l'Indo-Pacifique, où il est actuellement déployé dans le cadre de l'opération Horizon. Le NCSM *Ville de Québec*, qui se prépare actuellement à son propre déploiement dans le cadre de l'opération Horizon en 2025, a également fêté ses 30 ans l'été dernier (14 juillet).

LA CPL AMELIE GRAVELINE



S1 / LE MAT 1 BRYAN UNDERWOOD





## WE SERVE VETERANS

Guiding them and their families to access the support and services available through government and community agencies.



[270WESTCONSULTING.CA](https://270WESTCONSULTING.CA)

1-833-270-9378 (WEST)





# Confirm your positive enrolment for your dental plan with Canada Life

By DND

Starting in September, Canada Life will be contacting Public Service Dental Care Plan members and pensioners by mail or email to confirm that they have completed positive enrolment for you for the new Public Service Dental Care Plan (PSDCP), and to provide them a new dental care benefits card and plan number. In addition to public service employees, PSDCP includes Canadian Armed Forces members enrolled in the Canadian Forces Dependants' Dental Care Plan and the Reserve Dental Care Plan.

If you have not received an email or mail from Canada Life by **early October**, please contact [Canada Life's PSDCP Member Contact Centre](#) for information on what to do in order to avoid disruptions to your dental benefits.

The positive enrolment for your new PSDCP is necessary because Canada Life was [awarded a new contract](#) to administer both the PSDCP and and Pensioners' Dental Services Plan, in addition to being the administrator for the [Public Service Health Care Plan](#) since July 2023.

You can still make claims before or after the new contract comes into effect.

### Related links

- [Preparing for the new Public Service Dental Care Plan contract \(effective November 1, 2024\) - Canada.ca](#)
- [Welcome Public Service Dental Care Plan! \(canadalife.com\)](#)

# Confirmez votre adhésion préalable à votre régime de soins dentaires auprès de Canada Vie

Par MDN

À compter de septembre, Canada Vie communiquera avec les pensionnés et les personnes qui participent au Régime de soins dentaires de la fonction publique (RSDFP) par la poste ou par courriel afin de confirmer qu'ils ont bien effectué leur adhésion préalable au nouveau RSDFP ainsi que de leur fournir leur nouvelle carte de prestations du RSDFP et leur numéro de régime. Outre le personnel de la fonction publique, le RSDFP couvre les membres des Forces armées canadiennes inscrits au régime de soins dentaires à l'intention des personnes à charge des militaires des Forces canadiennes et au régime de soins dentaires de la Réserve.

Si vous n'avez toujours pas reçu de courriel ou de lettre de Canada Vie au début du mois d'octobre, veuillez communiquer avec le [Centre de services aux membres du RSDFP de Canada Vie](#) pour obtenir des renseignements sur les mesures à prendre afin d'éviter toute interruption de

votre régime de soins dentaires.


Une adhésion préalable au nouveau RSDFP est nécessaire, car Canada Vie [a obtenu un nouveau contrat](#) en vue d'administrer le RSDFP et le Régime de services dentaires pour les pensionnés en plus du [Régime de soins de santé de la fonction publique](#) qu'elle administre depuis juillet 2023.

Vous pouvez soumettre des demandes de règlement avant ou après l'entrée en vigueur du nouveau contrat.

### Liens connexes

- [Préparation en vue du nouveau contrat du Régime de soins dentaires de la fonction publique \(en vigueur le 1er novembre 2024\) - Canada.](#)
- [Bienvenue au Régime de soins dentaires de la fonction publique! \(canadavie.com\)](#)

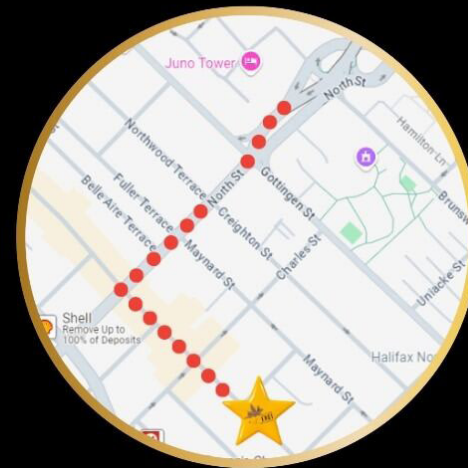
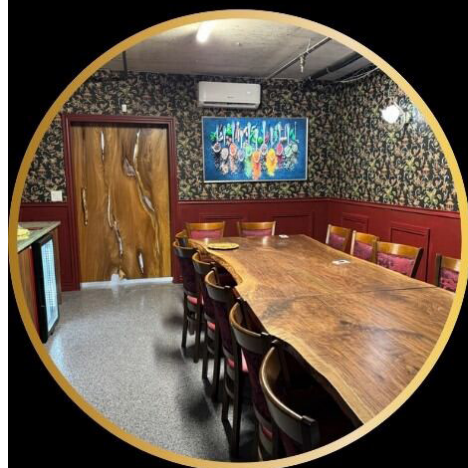
**Complete positive enrolment with Canada Life for your dental care plan by November 1**





- \*Now located on Agricola St only 10 min walk from Stadacona
- \*Quick Lunch Menu options
- \*Friendly service, Affordable prices
- \*Great location for Luncheons, Private events
- \*Book the entire restaurant for Depart with Dignity Ceremonies
- \*Comfortably seats 80 people, or 110 for receptions
- \*Private Underground Dining Room, max 20
- \*Voted #1 Best Restaurant on Trip Advisor

**2446 Agricola Street, Halifax, NS**  
**(902) 422-8096**  
**info@studioeastfood.ca**







# New Museum panel explores link between veterans and CNIB

By Ryan Melanson,  
Trident Staff

The latest piece in an ongoing partnership between the Naval Museum of Halifax, the Halifax Region Defence Advisory Group for Persons with Disabilities (DAGPWD), and the CNIB Foundation was unveiled in adorable fashion on September 20, as guests joined the CNIB Guide Dog team and their canine trainees at Juno Tower in Halifax.

After the introduction of the Naval Museum's new display panel titled "Halifax, Blind Veterans and the Creation of CNIB", attendees were invited to meet a guide dog in training and have their photo taken at the "Puppy Photo Booth."

The panel itself features information about the founding of CNIB (formerly the Canadian National Institute for the Blind), and seven First World War veterans who played key roles in the organization's creation. The need for a

national non-profit focused on vision loss was identified after high numbers of soldiers returned from the European front with injuries that left them blind or partially sighted. The 1917 Halifax Explosion, which remains the largest mass sight loss event in Canadian history, was also a factor – and the very first CNIB meeting took place on March 18, 1918.

Also included is information on the evolution of CNIB over the years, and the programs and services offered by CNIB today in Halifax and across Canada. The DAGPWD and museum teams worked with CNIB National Archivist Jane Beaumont, who helped compile the material and confirm the veracity of the CNIB story.

Sailor 1st Class Stephen Happe, the local military co-chair for DAGPWD, and his partner Shelley Adams, who

works as CNIB's Manager of Advocacy for Atlantic Canada, have helped establish and expand the partnership between the three groups.

"This panel is a celebration of the accomplishments of seven Canadian First World War veterans, some of whom were injured and blinded in the trenches," S1 Happe said.

"We hope their story will serve to inspire and motivate sailors, soldiers, and veterans today and in the future."

Braille and large-print copies of the information included on the panel have also been produced in both English and French and will be available to Naval Museum of Halifax visitors.

This partnership has also included the development of accessible naval history presentations involving museum staff and artefacts, which have been held at the Naval Museum of Halifax

itself and at external sites.

All involved said Maritime Forces Atlantic (MARLANT) leadership has been highly supportive of these recent initiatives. Rear-Admiral Josee Kurtz, Commander of MARLANT and Joint Task Force Atlantic, spoke at the panel's unveiling, and other senior leaders were on hand.

Naval Museum curator Jennifer Gamble said the work with CNIB and DAGPWD has been rewarding, and she said more collaboration is planned to identify new ways to make the museum space more engaging for people with sight loss and other disabilities.

"Bit by bit, we are trying to make the museum, and the history of the Royal Canadian Navy, more accessible," Gamble said.



An event on September 20 saw the unveiling of a new Naval Museum of Halifax information panel highlighting the story of Halifax's blind veterans and the creation of the CNIB. From left; CPO1 Derek Godin, MARLANT Formation Chief; RAdm Josée Kurtz, Commander MARLANT and JTFA; S1 Stephen Happe, DAGPWD military co-chair; Shelley Adams, CNIB Manager of Advocacy for Atlantic Canada; and Jennifer Gamble, Naval Museum of Halifax Curator.

Le 20 septembre, un nouveau panneau d'information du Musée naval d'Halifax a été dévoilé, mettant en valeur l'histoire des anciens combattants aveugles d'Halifax et la création de l'INCA. De gauche à droite : le Pm 1 Derek Godin, premier maître de la formation des FMAR(A) ; la Cam Josée Kurtz, commandante des FMAR(A) et de la FOIA ; le Mat 1 Stephen Happe, coprésident militaire de la GCDPH ; Shelley Adams, gestionnaire de la défense des intérêts de l'INCA pour la région de l'Atlantique ; et Jennifer Gamble, conservatrice du Musée naval d'Halifax.

LT (N) CHRISTOPHER LYONS / LE LTV CHRISTOPHER LYONS



Attendees were invited to have their photo taken with a future guide dog in training at the puppy photo booth.

Les participants ont été invités à se faire photographier avec un futur chien guide en formation.

LT (N) CHRISTOPHER LYONS  
/ LE LTV CHRISTOPHER LYONS



Displays around the room offered information on CNIB services, educational resources, and samples of museum artefacts that have been used in recent accessible presentations.

Des présentoirs répartis dans la salle offraient des informations sur les services de l'INCA, des ressources éducatives et des échantillons d'objets de musée utilisés dans des présentations accessibles récentes.

LT (N) CHRISTOPHER LYONS / LE LTV CHRISTOPHER LYONS

**40% OFF**  
ANY REGULAR MENU PRICED  
BUILD YOUR OWN PIZZAS\*

Offer code: DND40

\*Offer valid online, over the phone and in-store.  
For carryout and delivery. While supplies last.

ORDER AT DOMINOS.CA





# Une nouvelle exposition du musée explore le lien entre les anciens combattants et l'INCA

Par Ryan Melanson,  
L'équipe du Trident

La dernière pièce d'un partenariat continu entre le Musée naval d'Halifax, le Groupe consultatif de la défense pour les personnes handicapées de la région d'Halifax (GCDPH) et la Fondation INCA a été dévoilée de façon adorable le 20 septembre, alors que les invités se sont joints à l'équipe de chiens-guides de l'INCA et à leurs apprentis canins à la Tour Juno de Halifax.

Après la présentation du nouveau panneau d'exposition du Musée naval intitulé « Halifax, les vétérans aveugles et la création de l'INCA », les participants ont été invités à rencontrer un chien-guide en cours de dressage et à se faire photographier dans le « kiosque à photos des chiots. »

L'exposition elle-même présente des informations sur la création de l'INCA (anciennement Institut national canadien pour les aveugles) et sur sept vétérans de la Première Guerre mondiale qui ont joué un rôle clé dans la création de l'organisation. La néces-

sité d'un organisme national sans but lucratif axé sur la perte de vision est apparue après qu'un grand nombre de soldats sont revenus du front européen avec des blessures qui les ont rendus aveugles ou malvoyants. L'explosion d'Halifax en 1917, qui demeure l'événement le plus important de l'histoire du Canada en matière de perte de vision, a également joué un rôle. La toute première réunion de l'INCA a d'ailleurs eu lieu le 18 mars 1918.

L'exposition contient également des informations sur l'évolution de l'INCA au fil des ans, ainsi que sur les programmes et services offerts par l'INCA aujourd'hui à Halifax et dans l'ensemble du Canada. Les équipes de la GCDPH et du musée ont travaillé avec l'archiviste nationale de l'INCA, Jane Beaumont, qui a aidé à compiler les documents et à confirmer la véracité de l'histoire de l'INCA.

Le matelot de 1re classe (Mat 1) Stephen Happe, coprésident militaire local de la GCDPH, et sa partenaire

Shelley Adams, qui travaille comme responsable de la défense des intérêts de l'INCA pour la région de l'Atlantique, ont contribué à établir et à développer le partenariat entre les trois groupes.

« Ce panel est une célébration des accomplissements de sept vétérans canadiens de la Première Guerre mondiale, dont certains ont été blessés et rendus aveugles dans les tranchées », a déclaré le Mat 1 Happe.

« Nous espérons que leur histoire inspirera et motivera les marins, les soldats et les anciens combattants d'aujourd'hui et de demain. »

Des copies en braille et en gros caractères des informations figurant sur le panneau ont également été produites en anglais et en français et seront mises à la disposition des visiteurs du musée naval d'Halifax.

Ce partenariat a également permis de mettre au point des présentations accessibles sur l'histoire navale impliquant le personnel du musée et des artefacts, qui ont eu lieu au musée

naval d'Halifax lui-même et sur des sites extérieurs.

Toutes les personnes impliquées ont déclaré que la direction des Forces maritimes de l'Atlantique (FMAR(A)) avait apporté un soutien sans faille à ces récentes initiatives. La contre-amiral Josee Kurtz, commandante des FMAR(A) et de la Force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, a pris la parole lors de l'inauguration du panneau, et d'autres hauts responsables étaient présents.

Jennifer Gamble, conservatrice du musée naval, a déclaré que le travail avec l'INCA et la GCDPH avait été gratifiant et qu'une collaboration plus poussée était prévue afin d'identifier de nouvelles façons de rendre l'espace du musée plus attrayant pour les personnes malvoyantes et d'autres personnes handicapées.

« Petit à petit, nous essayons de rendre le musée et l'histoire de la Marine royale canadienne plus accessibles », a déclaré Gamble.



Advancing the fight against climate change through energy efficiency upgrades at local defence facilities

Poursuivre la lutte contre les changements climatiques par des améliorations énergétiques dans les bâtiments locaux de la défense

Building a Sustainable Future | Bâtir un avenir durable

An HVAC re-commissioning project is happening

Un projet de remise en service des systèmes CVCA est en cours

Retro-commissioning or re-commissioning ensures that the outdated preconfigured systems and settings of existing equipment are updated and optimized to address a building's current needs.

La remise en service (ou retro-commissioning) assure que l'opération des systèmes existants soit à jour et optimisée pour répondre aux besoins actuels des bâtiments et de leurs occupants.



Re-commissioning  
Remise en Service

Systems will be optimized to fit the changing needs of buildings for increased energy efficiency and environmental sustainability.

Les systèmes seront optimisés pour répondre aux besoins changeants des bâtiments, accroître leur performance énergétique et réduire leur impact environnemental.

Buildings receiving this upgrade:

Bâtiments subissant ces travaux:

WL 6 - Base Supply Depot  
Dépôt d'approvisionnement de la base  
WP 64 - Alternate JRCC-FASF-IPT  
JRCC-FASF-IPT alternatif  
SH 322 - Aviation Museum  
Musée de l'aviation

and more / et plus !



# Supporting Our Military Community Together – CFMWS 2023-2024 Annual Report

By DND

Every year, thousands of military members and their families turn to Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS) for support, and their needs continue to grow and evolve. From helping kids in crisis, to promoting an active and healthy lifestyle through sports and recreation, to providing the essentials when moving to a new community or securing emergency funding for the most vulnerable — CFMWS is there to build a better, stronger, healthier military community.

This year's annual report, *Supporting Our Military Community Together*, highlights their commitment to the delivery of programs and services that support real and relevant value to the Canadian Armed Forces (CAF) operations. It underscores CFMWS' dedication to nurturing the mental,

social, physical, familial, and financial well-being of our service members, Veterans and their families.

“As CEO of CFMWS and a retired Major-General, I have personally benefited from our programs and services. I know firsthand the value we bring to members of our military community. I am extremely proud to lead CFMWS and am humbled by the passion of our employees.” said Ian Poulter, Chief Executive Officer, CFMWS.

For over 50 years CFMWS' focused commitment to CAF members' health and well-being has been an important enabler to reconstitution and operational readiness by making the military community stronger.

To read the 2023-2024 CFMWS Annual Report – *Supporting Our Military Community Together*, please visit [CFMWS](https://www.cfmws.ca) website.

## Soutenir la communauté militaire... ensemble – Rapport annuel 2023-2024 des SBMFC

Par MDN

Chaque année, des milliers de militaires et leurs familles se tournent vers les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC) pour obtenir du soutien, et les besoins ne cessent de croître et d'évoluer. Soutien aux enfants en situation de crise, promotion d'un mode de vie sain et actif par le sport et les loisirs, fourniture d'articles essentiels lors d'un déménagement ou aide financière d'urgence pour les plus vulnérables : quel que soit le besoin, les SBMFC sont là pour bâtir une communauté militaire meilleure, plus forte et plus saine.

Ce rapport annuel, intitulé *Soutenir la communauté militaire... ensemble*, met en valeur l'engagement continu des SBMFC envers la prestation de programmes et de services qui apportent une valeur concrète et pertinente aux opérations des Forces armées canadiennes (FAC). Il souligne également la volonté des SBMFC à favoriser le bien-être mental, social, physique,

familial et financier des militaires, des vétérans et des vétérans et de leurs familles.

« En tant que chef de la direction et major-général retraité ayant personnellement eu recours aux programmes et services des SBMFC, je connais très bien la valeur de ce que nous apportons aux membres de la communauté militaire. Je suis extrêmement fier de diriger les SBMFC et touché par la passion du personnel. » dit Ian Poulter, chef de la direction des SBMFC.

Pendant plus de 50 ans, l'engagement ciblé des SBMFC à l'égard de la santé et du bien-être des membres des FAC n'a fait qu'appuyer les efforts de reconstitution et l'état de préparation opérationnelle, rendant la communauté plus forte.

Pour lire le Rapport annuel 2023-2024 des SBMFC – *Soutenir la communauté militaire... ensemble*, visitez le site web [SBMFC](https://www.sbmfc.ca).



On **National Truth and Reconciliation Day**, September 30th, 2024, I encourage Canadians to find a way to commemorate this important day.

*Darrell*



**DARRELL SAMSON**  
Member of Parliament • Député  
Sackville–Preston–Chezzetcook



902-861-2311  
[Darrell.Samson@parl.gc.ca](mailto:Darrell.Samson@parl.gc.ca)





## New Legacy Cairn celebrates contributions of HMCS *Venture* (1954-1968) graduates

By Trident Staff

A cairn recently erected at Canadian Forces Base (CFB) Halifax recognizes the service and contributions from a group of naval officers who received their training in the 1950s and 60s and contributed greatly to Canada's Navy in the following years.

A dedication ceremony was held on September 14 to officially unveil the new HMCS *Venture* Legacy Cairn in the yard just outside the Naval Museum of Halifax and CFB Halifax Headquarters. Former students, known as "Ventures" travelled from across Canada to mark the occasion. It came just two days after the 70th anniversary of *Venture* students stepping foot onto the school's parade square for the first time.

HMCS *Venture* was a Royal Canadian Navy (RCN) junior officer training establishment in operation from 1954-1968 at the Esquimalt Dockyard. The RCN's original "Venture Plan" was established to help with difficulty in generating enough trained officers – this evolved into the Short Service Officer Plan (SSOP) and then the Officer Cadet Training Plan (OCTP). Through its 14 years, HMCS *Venture* produced more than 500 RCN officers, many of whom would reach senior ranks and form an important component of the Navy's officer corps for decades.

Matt Durnford (*Venture* Class of '65), a member of the *Venture* Legacy Committee and the first to propose the *Venture* Legacy Project, gave the day's introduc-

tory remarks. He explained that the Legacy Cairn came as a result of *Venture* Association members considering how best to recognize the contributions of its alumni to Canada's naval and maritime aviation history.

"At this juncture in the history of *Venture*, with our aging and diminishing membership, it was time to think of our legacy to the Navy, Air Force and to Canada," he said.

"The cairn celebrates and recognizes hundreds of 17-20 year-olds who first met and donned the naval uniform at HMCS *Venture*, who served Canada and the Navy with distinction."

Others who spoke at the ceremony included John Cody (*Venture* Class of '64) and Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander Maritime Forces Atlantic and Joint Task Force Atlantic.

After HMCS *Venture* ceased operations in 1968, the name remained in use. The Naval Officer Training Centre (NOTC) *Venture* was established in 1976, and though it was absorbed into Naval Fleet School (Pacific) in 2016, the name was revived in 2022, and HMCS *Venture* is once again a key part of the RCN's training program for Naval Warfare and Naval Technical Officers.

For more on the dedication ceremony and the HMCS *Venture* (1954-1968) Association, look out for Richard Duffield's article in the upcoming Fall 2024 edition of [Soundings Magazine](#) from the Naval Association of Canada.



Members of the *Venture* (1954-1968) Legacy Committee and senior guests, following the official unveiling of the cairn. From left, Dick Duffield (*Venture* Class of '62); Roger Chiasson ('62); Lt(N) Jeff Campbell, Commanding Officer of the Stadacona Band; Matt Durnford ('65); Captain(N) Beth Vallis, MARLANT Chief of Staff; RAdm Josée Kurtz, Commander MARLANT and JTFA; Col David Holmes, 12 Wing Shearwater Commander;

CWO Kevin Wezenbeek, 12 Wing Chief Warrant Officer; Captain(N) Annick Fortin, Base Commander CFB Halifax; Don Urich ('57); and John Cody ('64). Don Urich is holding a picture of Bob Lancashire ('56). Lancashire was a member of the Legacy Committee who sadly passed away on August 4.

CPL MORGAN LEBLANC

Les membres du comité du legs de *Venture* (1954-1968) et des invités de marque, après le dévoilement officiel du cairn. De gauche à droite, Dick Duffield (*Venture*, promotion de 1962); Roger Chiasson (1962); le Ltv Jeff Campbell, commandant de la Musique Stadacona; Matt Durnford (1965); la Capv Beth Vallis, chef d'état-major des FMAR(A); RAdm Josée Kurtz, commandante des FMAR(A) et de la FOIA; le Col David Holmes, Commandant de la 12e Escadre Shearwater; l'Adjuc Kevin Wezenbeek, Adjudant-chef de la 12e Escadre; la Capv Annick Fortin, commandante de la BFC Halifax; Don Urich (1957); et John Cody (1964). Don Urich tient une photo de Bob Lancashire (1956). Lancashire était un membre du comité de l'héritage qui est malheureusement décédé le 4 août.

LA CPL MORGAN LEBLANC

## Un nouveau cairn commémoratif célèbre les contributions des diplômés du NCSM *Venture*

Par l'équipe du Trident

Un cairn récemment érigé à la base des Forces canadiennes (BFC) d'Halifax reconnaît le service et les contributions d'un groupe d'officiers de marine qui ont reçu leur formation dans les années 1950 et 1960 et qui ont grandement contribué à la Marine canadienne dans les années qui ont suivi.

Une cérémonie d'inauguration a eu lieu le 14 septembre pour dévoiler officiellement le nouveau cairn commémoratif du NCSM *Venture* dans la cour du musée naval d'Halifax et du quartier général de la BFC Halifax. Les anciens élèves, connus sous le nom de « *Venture* », sont venus de tout le Canada pour marquer l'occasion. Elle est intervenue deux jours seulement après le 70ème anniversaire des premiers pas des élèves de *Venture* sur la place d'armes de l'école.

Le NCSM *Venture* était un établissement de formation d'officiers subalternes de la Marine royale canadienne (MRC) en activité de 1954 à 1968 à l'arsenal d'Esquimalt. Le « plan *Venture* » initial de la MRC a été mis en place pour remédier à la difficulté de produire un nombre suffisant d'officiers formés - il a évolué pour devenir le plan des officiers en service court, puis le plan de formation des élèves-officiers. Au cours de ses 14 années d'existence, le NCSM *Venture* a formé plus de 500 officiers de la MRC, dont beaucoup ont atteint des grades élevés et ont constitué une composante importante du corps des officiers de la marine pendant des décennies.

Matt Durnford (*Venture*, promotion 1965), membre du comité de l'héritage

de *Venture* et premier à avoir proposé le projet d'héritage de *Venture*, a prononcé le discours d'introduction de la journée. Il a expliqué que le cairn de l'héritage est né de la réflexion des membres de l'Association *Venture* sur la meilleure façon de reconnaître les contributions de ses membres à l'histoire de l'aéronavale et de l'aviation maritime du Canada.

« À ce stade de l'histoire de *Venture*, avec le vieillissement et la diminution de nos membres, il était temps de penser à l'héritage que nous avons laissé à la marine, à l'armée de l'air et au Canada », a-t-il déclaré.

« Le cairn célèbre et reconnaît les centaines de jeunes de 17 à 20 ans qui se sont rencontrés pour la première fois et ont revêtu l'uniforme naval au NCSM *Venture*, et qui ont servi le Canada et la Marine avec distinction. »

Après que le NCSM *Venture* a cessé ses activités en 1968, le nom est resté en usage. Le Centre de formation des officiers de marine *Venture* a été créé en 1976, et bien qu'il ait été absorbé par l'École de la flotte (Pacifique) en 2016, le nom a été ravivé en 2022, et le NCSM *Venture* est à nouveau un élément clé du programme de formation de la MRC pour les officiers de guerre navale et les officiers techniques de la marine.

Pour en savoir plus sur la cérémonie d'inauguration et sur l'Association du NCSM *Venture*, consultez l'article de Richard Duffield dans le prochain numéro d'automne 2024 du [magazine Soundings](#) de l'Association navale du Canada.



The large group of HMCS *Venture* (1954-1968) graduates who attended the dedication ceremony for the new cairn on September 14 outside the Naval Museum of Halifax.

Le grand groupe de diplômés du NCSM *Venture* (1954-1968) qui ont assisté à la cérémonie d'inauguration du nouveau cairn le 14 septembre à l'extérieur du Musée naval d'Halifax.

CPL MORGAN LEBLANC / LA CPL MORGAN LEBLANC





# Battle of Britain commemoration at 12 Wing Shearwater / Commémoration de la bataille d'Angleterre à la 12e Escadre Shearwater



Members of 12 Wing Shearwater and 14 Wing Greenwood joined together on parade on September 15 as the defence community marked the 84th anniversary of the Battle of Britain. Of nearly 3,000 pilots who took part in the Battle over the summer of 1940, more than 100 were Canadians, including 23 of the 544 airmen who lost their lives.

Les membres de la 12e Escadre Shearwater et de la 14e Escadre Greenwood ont défilé ensemble le 15 septembre, alors que la communauté de la défense célébrait le 84e anniversaire de la bataille d'Angleterre. Sur les quelque 3 000 pilotes qui ont pris part à la bataille au cours de l'été 1940, plus de 100 étaient des Canadiens, dont 23 des 544 aviateurs qui ont perdu la vie.

CPL AMELIE GRAVELINE / LA CPL AMELIE GRAVELINE



CFB Halifax Base Commander Capt(N) Annick Fortin and acting Base Chief Petty Officer CPO1 Joe Dickie laid a wreath during the Battle of Britain ceremony. Both Maritime Forces Atlantic and Canadian Fleet Atlantic leadership teams were also on hand to lay wreaths.

La commandante de la BFC Halifax, la Capv Annick Fortin, et le Premier maître par intérim de la base, le PM 1 Joe Dickie, ont déposé une couronne lors de la cérémonie de la bataille d'Angleterre. Les équipes de direction des Forces maritimes de l'Atlantique et de la Flotte canadienne de l'Atlantique étaient également présentes pour déposer des couronnes.

CPL AMELIE GRAVELINE / LA CPL AMELIE GRAVELINE



The large crowd included military leadership, veterans, cadets, local government officials and community members.

La foule était composée de chefs militaires, de vétérans, de cadets, de représentants des autorités locales et de membres de la communauté.

CPL AMELIE GRAVELINE / LA CPL AMELIE GRAVELINE



Members of the 12 Wing Shearwater Pipes and Drums supported the ceremony.

Les membres du corps de cornemuses et de tambours de la 12e escadre Shearwater ont apporté leur soutien à la cérémonie.

CPL AMELIE GRAVELINE / LA CPL AMELIE GRAVELINE

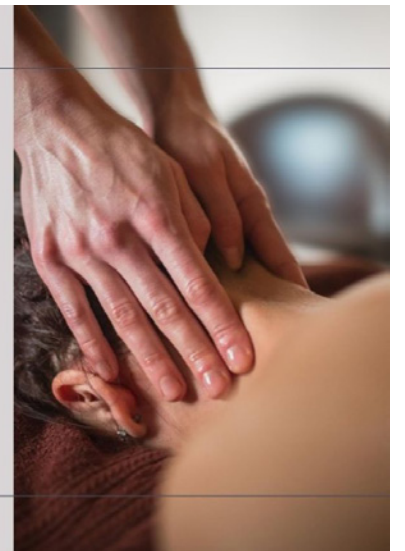
## FOREST GATE THERAPY

RELAX AND RECOVER WITH MASSAGE

DIRECT BILLING AVAILABLE

902-441-5665

22 WILMINGTON COURT, EASTERN PASSAGE







## FMF Cape Scott helps kick off 2024 NDWCC

On Wednesday, September 18, Fleet Maintenance Facility Cape Scott (FMFCS) showed their support for the National Defence Workplace Charitable Campaign (NDWCC) in the Halifax and Shearwater region by hosting their Year of the Dragon Charity Kick off BBQ. The event had live music, raffles, and a 50/50 draw. Bravo Zulu to FMFCS for your strong start to the 2024 NDWCC!

## L'IMF Cape Scott organise le coup d'envoi de la CCMTDN 2024

Le mercredi 18 septembre, l'Installation de maintenance de la Flotte Cape Scott (IMFCS) a manifesté son soutien pour la Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale (CCMTDN) dans la région d'Halifax et de Shearwater en organisant son BBQ de bienfaisance de lancement de l'année du Dragon. L'activité comprenait de la musique en direct, des tombolas et un tirage 50/50! Bravo Zulu à l'IMFCS pour son bon départ dans le cadre de la CCMTDN 2024!



KATHRYN GATIEN



KATHRYN GATIEN



KATHRYN GATIEN

**We are here to support those who serve.**

With experience serving in the Canadian Armed Forces, our team understands your unique challenges and legal issues.



**Will Brien**  
Intelligence Officer  
Royal Canadian Navy



**Sarah Gray**  
Armoured Officer  
Canadian Army



**Ryan Chute**  
Infantry Officer (Retired)  
Canadian Army

For personalized legal support, contact us today at [coxandpalmerlaw.com/CAF](http://coxandpalmerlaw.com/CAF)





# SPORTS & FITNESS



## FDU(A) team takes top spot at annual Craig Blake Memorial Fitness Challenge

By Trident Staff

Members of Fleet Diving Unit (Atlantic) (FDU(A)) were joined by military and civilian colleagues at the annual Craig Blake Memorial Fitness Challenge at MacDonald Beach in Shearwater on September 20. The mini triathlon sees individuals and teams complete a course that includes a 300-metre swim, 6.5-kilometre mountain bike ride, and a 2-kilometre run.

The event has been held each year since 2011 in honour of Petty Officer 2nd Class Craig Blake, who died in Afghanistan on May 3, 2010. He was the first Royal Canadian Navy sailor to be killed in the conflict, leaving behind his wife and two children.

A Clearance Diver and member of FDU(A), PO2 Blake was known for his

physical fitness and being an avid triathlete, which led to the former Navy Fitness Challenge being renamed in his memory.

This year's winners and finishing times:

### Unit category (for Wing Cup, Fleet Cup, and Base Cup points)

- 1st – Team FDU (Mark Anthony, Bradley Northrup, Mike Burke): 26:50
- 2nd – 423 Squadron (Robyn Currie, Cody Ferguson, Austen Libby): 30:38
- 3rd – Naval Fleet School (Atlantic) (Rebecca O'Connor, Michael Haslett, Nathan Daley): 30: 48

### Team category

- 1st – For Old Times Sake (Mark Littler, Zack Verdun, JD Paradis): 27:35
- 2nd – PID4LYFE (Lauren Landry, Evan Hastings, Gabriel Morin): 29:41
- 3rd – Last Placeholders (Michael Fortin, Michael Schwinghamer, Pierre Tetreault-Labarge): 30:18

### Individual (men)

- 1st – Kharim Schliewinsky: 27:39 (04:51 Swim, 0:49 Transition, 13:48 Bike, 8:12 Run)
- 2nd – Daniel Gorman: 29:01 (06:16 Swim, 1:25 Transition, 14:20 Bike, 7:02 Run)

- 3rd – Ryan Comeau: 29:25 (06:27 Swim, 0:45 Transition, 14:15 Bike, 07:59 Run)

### Individual (women)

- 1st – Kasia Danigier: 33:19 (07:25 Swim, 0:52 Transition, 14:39 Bike, 10:24 Run)
- 2nd – Nicole Winsor: 34:37 (05:23 Swim, 1:39 Transition, 16:29 Bike, 11:08 Run)
- 3rd – Heidi King: 37:36 (06:22 Swim, 1:58 Transition, 17:20 Bike, 11:56 Run)



CPL OLIVIA MAINVILLE / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



CPL OLIVIA MAINVILLE / LA CPL OLIVIA MAINVILLE

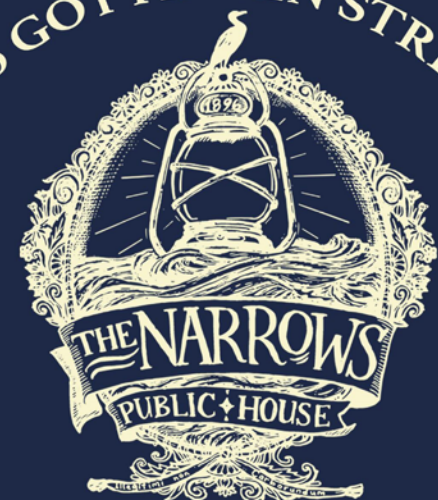


CPL OLIVIA MAINVILLE / LA CPL OLIVIA MAINVILLE

# THANK YOU!

IT'S BEEN GOOD GETTIN' TO KNOW YA.

-2720 GOTTINGEN STREET-



LUNCH SERVICE 11:00 - 15:30

EVENING SERVICE 15:30 - 24:00

- MILITARY DISCOUNT -  
ALL DAY - EVERY DAY





# L'équipe de l'UPF(A) remporte la première place au Défi de conditionnement physique à la mémoire de Craig Blake

Par l'équipe du Trident

Les membres de l'unité de plongée de la flotte (Atlantique) (UPF(A)) ont été rejoints par des collègues militaires et civils lors du Défi annuel de conditionnement physique à la mémoire de Craig Blake, qui s'est déroulé à MacDonald Beach, à Shearwater, le 20 septembre. Ce mini-triathlon permet aux individus et aux équipes d'effectuer un parcours comprenant 300 mètres de natation, 6,5 kilomètres de vélo de montagne et 2 kilomètres de course à pied.

L'événement est organisé chaque année depuis 2011 en l'honneur du maître de 2e classe Craig Blake, décédé en Afghanistan le 3 mai 2010. Il est le premier marin de la Marine royale canadienne à être tué dans ce conflit, laissant derrière lui sa femme et ses deux enfants.

Plongeur-démineur et membre du l'UPF(A), le M 2 Blake était connu pour sa bonne forme physique et pour être un triathlète passionné, ce qui a conduit à rebaptiser l'ancien Défi de la forme physique de la marine en sa mémoire.

Les gagnants et les temps d'arrivée de cette année :

### Catégorie d'unité (pour les points de la Coupe de l'escadre, de la Coupe de la flotte et de la Coupe de la base)

- 1er - Équipe UPF (Mark Anthony, Bradley Northrup, Mike Burke) : 26:50
- 2e - 423e Escadron (Robyn Currie, Cody Ferguson, Austen Libby) : 30:38
- 3ème - École navale (Atlantique) (Rebecca O'Connor, Michael Haslett, Nathan Daley) : 30 : 48

### Catégorie d'équipe

- 1er - For Old Times Sake (Mark Littler, Zack Verdun, JD Paradis) : 27:35
- 2e - PID4LYFE (Lauren Landry, Evan Hastings, Gabriel Morin) : 29:41
- 3ème - Last Placeholders (Michael Fortin, Michael Schwinghamer, Pierre Tetreault-Labarge) : 30:18

### Individuel (hommes)

- 1er - Kharim Schliewinsky : 27:39 (04:51 natation, 0:49 transition, 13:48 vélo, 8:12 course)
- 2ème - Daniel Gorman : 29:01 (06:16 natation, 1:25 transition, 14:20 vélo, 7:02 course) 3ème - Ryan Comeau : 29:25 (06:27 natation, 0:45 transition, 14:15 vélo, 07:59 course)

### Individuel (femmes)

- 1ère - Kasia Danigier : 33:19 (07:25 natation, 0:52 transition, 14:39 vélo, 10:24 course) 2ème - Nicole Winsor : 34:37 (05:23 natation, 1:39 transition, 16:29 vélo, 11:08 course) 3ème - Heidi King : 37:36 (06:22 natation, 1:58 transition, 17:20 vélo, 11:56 course)



LA CPL OLIVIA MAINVILLE / CPL OLIVIA MAINVILLE



LA CPL OLIVIA MAINVILLE / CPL OLIVIA MAINVILLE

**6 MONTH  
10,000KM  
WARRANTY**

**GREEN LIGHT  
VEHICLE  
INSPECTION**

**ROADSIDE  
ASSISTANCE**

**\$500  
GRAD  
REBATE**

**7 DAY/1,500KM  
EXCHANGE  
OPTION**

**DETAILING  
COUPONS**

**TOP NOTCH  
SERVICE**

**V.I.P  
DISCOUNTS**

**MORE REASONS  
TO GO WITH**






**HALIFAX**  
(902) 450-5775

**DARTMOUTH**  
(902) 466-5775

**SOUTH SHORE**  
(902)-530-1020

