

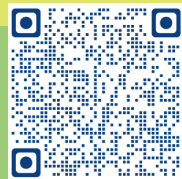
HEALTH PROMOTION PROGRAMS



OCTOBER

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
	 Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!	KEY CONTACT RESOURCES  2 0 2 6	1	2
5	 MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING 0800-1600HRS	7	 STRESS MANAGEMENT WORKSHOP 0900-1200HRS	 GOOD FOOD BOX LAST DAY TO ORDER
12	13	14	 GOOD FOOD BOX PICK UP DAY	 THE POWER OF PROTEIN: FUELING PERFORMANCE AND RECOVERY 0900-1200HRS
 HEALTHY RELATIONSHIPS CAMPAIGN 19 - 30 OCT		 PREVENT AND RESPOND TO SEXUAL MISCONDUCT (FORMERLY RITCAF) 0800-1600HRS	22	23
 Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!	27	 PAIN AND SLEEP WORKSHOP 0900-1200HRS	29	 SAVOUR THE MOMENT: MINDFUL COOKING IN COMMUNITY 0900-1200HRS

REGISTER NOW; SPACES ARE FILLING QUICKLY!



STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES



Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES
Promotion de la santé

NATIONAL ADDICTION AWARENESS WEEK
SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

15-21 NOV

USE LESS. LIVE MORE!
UTILISER MOINS. VIVRE PLUS!



2
0
2
6

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES



OCTOBRE

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
	 Suivez @PSPKINGSTON sur Instagram pour découvrir de nouveaux contenus.	COORDONNÉES RESSOURCES CLÉS  2 0 2 6	1	2
5	 FORMATION DE SUPERVISEUR – FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE 0800-1600HRS	7	 ATELIER SUR LA GESTION DU STRESS 0900-1200HRS	 LA BOÎTE VERTE DATE LIMITE DE COMMANDE
12	13	14	 LA BOÎTE VERTE DATE DE RETRAIT	 LE POUVOIR DES PROTÉINES : UN ATOUT POUR LA PERFORMANCE ET LA RECUPERATION 0900-1200HRS
 CAMPAGNE « DES RELATIONS SAINES » 19 – 30 OCT		 INCONDUITE SEXUELLE – PRÉVENIR ET Y RÉPONDRE (ISPR) 0800-1600HRS	22	23
 Suivez @PSPKINGSTON sur Facebook pour rester informé des dernières actualités.	27	 ATELIER SUR LA DOULEUR ET LE SOMMEIL 0900-1200HRS	29	 PROFITEZ DE L'INSTANT PRÉSENT : LA CUISINE EN PLEINE CONSCIENCE AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ 0900-1200HRS

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT;
LES PLACES PARTENT VITE !**



STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES



Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
Promotion de la santé

NATIONAL ADDICTION AWARENESS WEEK
SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

15-21 NOV

USE LESS. LIVE MORE!
UTILISER MOINS. VIVRE PLUS !



2
0
2
6