

HEALTH PROMOTION PROGRAMS



MAY

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
 SECURE YOUR SPACE! - PICKLEBALL - YOGA - BOWLING - GOLF - LUNCHEON!				GOOD FOOD BOX LAST DAY TO ORDER 7 MAY 
EVENT KICK OFF 04 MAY! MENTAL HEALTH WEEK 2026 04 - 08 MAY				
11	12  Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!	13	14	15
18	19	20	21	KEY CONTACT RESOURCES  2 0 2 6
25  Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!	26	27	28	29

STRENGTHENING THE
ENERGISER LES **FORCES**

TIRED OF NOT BEING HEARD?

**LEARN THE SKILLS TO
CHANGE THE CONVERSATION.**

JOIN US FOR
**INTER-PERSONAL
COMMUNICATION**

9 & 16 JUNE
0830-1600HRS

2
0
2
6

PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES



MAI

M/L

T/M

W/M

T/J

F/V



INSCRIVEZ-VOUS
POUR RECEVOIR
VOTRE T-SHIRT

LE COUP
D'ENVOI
DE L'ÉVÈNEMENT
EST 04 MAI

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

- PICKLEBALL
- YOGA
- BOWLING
- GOLF
- DÉJEUNER

LA BOÎTE VERTE DATE LIMITE DE COMMANDE 7 MAI



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2026 04 - 08 MAI



11



12
Suivez @PSPKINGSTON
sur Instagram pour
découvrir de nouveaux
contenus.

13

14

15

18

19

20

21

COORDONNÉES
RESSOURCES CLÉS



2 0 2 6

25



Suivez @PSPKINGSTON
sur Facebook pour
rester informé des
dernières actualités.

26

27

28

29

STRENGTHENING THE
ENERGISER LES **FORCES**

VOUS EN AVEZ ASSEZ DE
NE PAS ÊTRE ENTENDU ?

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES
NÉCESSAIRES POUR CHANGER LE
COURS DE LA CONVERSATION

REJOIGNEZ-NOUS POUR

AMÉLIORATION DES
COMMUNICATIONS DANS LES
RELATIONS PERSONNELLES

9 & 16 JUIN
08H30-16H00

2
0
2
6