



www.tridentnewspaper.com

# TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



## HMCS *Max Bernays* en route

*Weapon Engineering Technicians aboard His Majesty's Canadian Ship Max Bernays conduct maintenance and assembly of the 25mm MK 38 Machine Gun System during the ship's coastal transfer to Canadian Forces Base Esquimalt on March 15, in the Atlantic Ocean. Max Bernays is expected to arrive in Esquimalt in mid-April.*

## Le NCSM *Max Bernays* en route

*Des techniciens en armement à bord du Navire canadien de Sa Majesté Max Bernays procèdent à l'entretien et à l'assemblage du système de mitrailleuse MK 38 de 25 mm pendant le transfert côtier du navire vers la base des Forces canadiennes d'Esquimalt, le 15 mars, dans l'océan Atlantique. Le Max Bernays devrait arriver à son nouveau port d'attache à la mi-avril.*



On the left – the naval museum as it existed in the 1970's, in its original home on the third floor of Admiralty House. On the right – the current lobby of the Naval Museum of Halifax features a new television display as part of the interior makeover.

À gauche, le musée naval tel qu'il existait dans les années 1970, au troisième étage de l'édifice de l'Amirauté. À droite, le hall d'entrée actuel du musée naval d'Halifax présente une nouvelle exposition de télévision dans le cadre de la rénovation intérieure.

SUBMITTED / SOUMIS

# Big changes ahead as naval museum marks 50th anniversary

By Nathan Stone,  
Trident Staff

The Naval Museum of Halifax is preparing for a year of renewal as it celebrates 50 years in operation this month.

Opening its doors for the first time on March 26, 1974, the museum has stood as a monument to the history of the Royal Canadian Navy and those who've contributed to its storied past. Originally operating on the third floor of Admiralty House on the grounds of Canadian Forces Base Halifax, the museum eventually expanded to fill the entire building. Now the museum is preparing for major renovations, inside and out, as it looks to the future.

An exterior facelift planned for the third quarter of 2024 will restore the facade of Admiralty House. At the same time, staff will be working on the inside to overhaul the collection.

"We're using the construction to kick off a whole reinterpretation of the museum," says Jennifer Denty, the museum's Director.

Denty says the museum is working to identify the most important stories to highlight and how best to help visitors understand their significance.

Museum staff are also looking at

filling gaps in the current collection during the renovations. A list of potential new features includes a children's area with hands-on activities, and a display on the Korean War.

Richard Sanderson has been involved with the Naval Museum for years, as museum Director from 2010-2019, and now as a researcher. He says the coming refresh is an opportunity to evaluate existing displays while the team considers additions.

"Each of the areas of the museum will go through its physical rehab, then new exhibits will be brought into that, so we'll be looking at what are the stories we want to tell and how."

There's also plenty going on around the museum before the renovation work begins. In May, the museum is partnering with Halifax Public Libraries for a community outreach project – a display on the history of women in the Royal Canadian Navy is being loaned to the Halifax Central Library for public viewing through the month.

In June, the museum will be throwing a birthday party to officially celebrate its 50th. The party is being planned not only as a celebration of the

past, but a look ahead to the future. The party's date is still to be determined, but Denty says that holding the event in June coincides with the start of the museum's busy season and that the summer weather should help encourage people to attend.

"We're hoping to make it as accessible as possible."

Celebrating the 50-year milestone

isn't just about the museum and its collection of artefacts, but about the staff and volunteers that have helped shape the museum, says Denty.

"We have a really great crew of volunteers, some of whom have been volunteering here since before I was born... so we're taking a minute to celebrate their contributions."

**Are you semi or fully retired? Love to work outdoors? Then come work with us.**

We are hiring lawn care technicians to apply fertilizer, treat weeds, and perform other lawn services, while interacting with clients as needed to ensure excellent service.

We are a locally owned company and have been offering superb services to our loyal clients for 40 years.

For more information please email [shawn@lawnrangers.ca](mailto:shawn@lawnrangers.ca)

**TRIDENT**

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:  
Ryan Melanson  
[ryan.melanson2@forces.gc.ca](mailto:ryan.melanson2@forces.gc.ca)  
902-721-8662

Editorial Advisor:  
Margaret Conway  
[margaret.conway@forces.gc.ca](mailto:margaret.conway@forces.gc.ca)  
902-721-0560

Editorial Advisor:  
Ariane Guay-Jadah  
[ariane.guay-jadah@forces.gc.ca](mailto:ariane.guay-jadah@forces.gc.ca)  
902-721-8341

Journalist:  
Nathan Stone  
[stone.nathan@cfmws.com](mailto:stone.nathan@cfmws.com)  
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

**Courier address:**  
Canadian Forces Base Halifax  
Building S-90  
Suite 329, P.O. Box 99000  
Halifax, N.S., B3K 5X5





# De grands changements à venir pour le 50e anniversaire du musée naval

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Le Musée naval de Halifax se prépare à une année de renouveau alors qu'il célèbre ce mois-ci son 50e anniversaire.

Ayant ouvert ses portes pour la première fois le 26 mars 1974, le musée est devenu un monument à l'histoire de la Marine royale du Canada et à ceux qui ont contribué à son passé historique. Installé à l'origine au troisième étage de l'édifice de l'Amirauté, sur le terrain de la base des Forces canadiennes d'Halifax, le musée s'est ensuite agrandi pour occuper l'ensemble du bâtiment. Aujourd'hui, le musée se prépare à d'importantes rénovations, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, afin de se tourner vers l'avenir.

Un rafraîchissement extérieur prévu pour le troisième trimestre 2024 permettra de restaurer la façade de l'édifice de l'Amirauté. Parallèlement, le personnel travaillera à l'intérieur pour réorganiser la collection.

« Nous profitons de la construction pour donner le coup d'envoi à une réinterprétation complète du musée », explique Jennifer Denty, directrice du musée.

Denty explique que le musée s'efforce d'identifier les histoires les plus importantes à mettre en lumière et la meilleure façon d'aider les visiteurs à comprendre leur importance.

Le personnel du musée cherche également à combler les lacunes de la collection actuelle pendant les rénovations. La liste des nouveautés potentielles comprend un espace pour les enfants avec des activités pratiques et une exposition sur la guerre de Corée.

Richard Sanderson travaille au musée naval depuis des années, en tant que directeur du musée de 2010 à 2019, et aujourd'hui en tant que chercheur. Selon lui, le prochain rafraîchissement est l'occasion d'évaluer les expositions

existantes tandis que l'équipe réfléchit à des ajouts.

« Chacune des zones du musée fera l'objet d'une réhabilitation physique, puis de nouvelles expositions y seront intégrées, de sorte que nous chercherons à savoir quelles sont les histoires que nous voulons raconter et comment. »

Il se passe également beaucoup de choses autour du musée avant que les travaux de rénovation ne commencent. En mai, le musée s'associe aux bibliothèques publiques de Halifax pour un projet de sensibilisation de la communauté - une exposition sur l'histoire des femmes dans la Marine royale canadienne est prêtée à la bibliothèque centrale d'Halifax pour que le public puisse la voir tout au long du mois.

En juin, le musée organisera une fête d'anniversaire pour célébrer officiellement son 50e anniversaire. La fête est

organisée non seulement pour célébrer le passé, mais aussi pour se tourner vers l'avenir. La date de la fête n'a pas encore été fixée, mais Denty estime que l'organisation de l'événement en juin coïncide avec le début de la saison d'activité du musée et que le temps estival devrait encourager les gens à y participer.

« Nous espérons rendre l'événement aussi accessible que possible. »

La célébration des 50 ans du musée ne concerne pas seulement le musée et sa collection d'artefacts, mais aussi le personnel et les bénévoles qui ont contribué à façonner le musée, explique Denty.

« Nous avons une équipe de bénévoles vraiment formidable, dont certains travaillent ici depuis bien avant ma naissance... Nous prenons donc une minute pour célébrer leurs contributions. »



## Kivalliq Region Welcomes HMCS William Hall for Affiliation Ceremony

On March 24, members of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) William Hall ship's company held a Northern Affiliation ceremony along with the Kivalliq Inuit Association and community leaders in Rankin Inlet, Nunavut. The event, which took place at the Old Rankin Inlet Arena, marked the fourth affiliation between a Royal Canadian Navy (RCN) Arctic and Offshore Patrol Vessel (AOPV) and a region of Inuit Nunangat.

Ship affiliations with the communities of the Inuit Nunangat are meant to strengthen the RCN's understanding of the Arctic region and encourage relationship-building with Canada's Northern communities. The Canadian Arctic is a primary strategic consideration for the Canadian Armed Forces (CAF) and is crucial to Canada's national identity, security, and future prosperity. The Kivalliq Region borders Hudson's Bay and comprises a population of roughly 11,000 people and a land area of 434,331 square kilometres.

## La région de Kivalliq accueille le NCSM William Hall pour la cérémonie d'affiliation

Le mars 24, les membres de l'équipage du navire canadien de Sa Majesté (NCSM) William Hall ont tenu une cérémonie d'affiliation dans le Nord en compagnie de l'Association inuite de Kivalliq et des dirigeants de la collectivité de Rankin Inlet, au Nunavut. L'événement s'est déroulé dans l'ancien aréna de Rankin Inlet et marque la quatrième affiliation entre une région de l'Inuit Nunangat et un navire de patrouille extracôtier et de l'Arctique (NPEA) exploité par la Marine royale canadienne (MRC).

L'affiliation de navires avec les collectivités de l'Inuit Nunangat permet à la MRC d'approfondir sa compréhension de la région de l'Arctique et favorise l'établissement de liens avec les collectivités du Nord du Canada. L'Arctique canadien revêt une importance stratégique de premier ordre pour les Forces armées canadiennes (FAC), car il est essentiel à l'identité nationale, à la sécurité et à la prospérité future du Canada. La région de Kivalliq borde la baie d'Hudson et comprend une population d'environ 11 000 personnes et couvre une superficie de 434 331 kilomètres carrés.



## Base marks International Day of La Francophonie

*On March 20, local Defence Team members gathered for the very first International Day of La Francophonie flag raising at Canadian Forces Base Halifax headquarters (S90). A flag raising was conducted at 12 Wing Shearwater main gate as well. Thank you to the Formation Coordinators Official Languages team for leading this initiative and to all the Defence Team members who attended to celebrate the diversity of the French language and its culture!*

## La base marque la Journée internationale de la Francophonie

*Le 20 mars, les membres de l'Équipe de la Défense locale se sont rassemblés pour le tout premier lever du drapeau de la Journée internationale de la Francophonie au quartier général de la Base des Forces canadiennes Halifax (S90). Un lever du drapeau a également eu lieu à l'entrée principale de la 12e Escadre Shearwater. Merci à l'équipe des coordonnateurs des langues officielles de la Formation d'avoir mené cette initiative et à tous les membres de l'Équipe de la Défense qui ont assisté à la célébration de la diversité de la langue française et de sa culture!*

AVIATOR / L'AVIATEUR GREGORY COLE

**Before you receive your  
posting instruction, visit our  
website for:**

The  
**ABCs**  
of military  
postings

**Getting on the road to sound financial, housing,  
and military life decisions for Canadian Armed  
Forces members and their families**

**Avant de recevoir votre directive  
d'affectation, visitez notre site  
web pour :**

L'  
**ABC**  
des  
affectations  
militaires

**Sur la bonne voie : la prise de décisions avisées en  
matière de finances, de logement et de vie militaire  
pour les membres des FAC et leurs familles**

Ombudsman

National Defence and  
Canadian Armed Forces



Défense nationale et  
Forces armées canadiennes

**WWW.OMBUDS.CA**

**WE ARE READY TO HELP.  
NOUS SOMMES PRÊTS À VOUS AIDER.  
1-888-828-3626**

**Canada** 



HMCS Windsor ship sponsor Anne Winterbottom met with members of the submarine, as well as their Naval Reserve colleagues from HMCS Hunter, during the namesake visit.

La marraine du NCSM Windsor, Anne Winterbottom, a rencontré les membres du sous-marin, ainsi que leurs collègues de la Réserve navale du NCSM Hunter, lors de la visite éponyme.

SUBMITTED / SOUMIS

## HMCS Windsor command team visits namesake city

By Trident Staff

The city of Windsor welcomed members of the crew of *Windsor* from March 15-18.

Commanding Officer (CO) Lieutenant-Commander (LCdr) Harrison Nguyen-Huynh and three others from the ship's company of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Windsor* took part in the visit to the submarine's namesake city in Southwestern Ontario.

"This namesake city visit was a way to reach out to local community leaders to thank them for their ongoing support over the past 20 years," LCdr Nguyen-Huynh said in a news release.

The weekend trip included meetings with the boat's sponsor, Mrs. Anne Winterbottom, as well as Windsor Mayor Drew Dilkens. The team also paid respects at naval memorials and at the grave site of Rear-Admiral Walter Hose.

"Our relationship with the City of

Windsor is important to all the members of the submarine's crew, and submariners everywhere - both past and present," LCdr Nguyen-Huynh added.

The CO was joined by HMCS *Windsor*'s Coxswain, Chief Petty Officer 2nd Class George Smith, Sonar Officer, Lieutenant (Navy) Bradley Virgin, and Sonar Operator, Sailor 1st Class Brandon Trask.

The team was also hosted by the Naval Reserve Division HMCS *Hunter* while in Windsor. *Hunter* CO Commander (Cdr) Richard Hillier said he was happy to welcome his Navy colleagues and help raise awareness of his city's prominence in the naval community.

"Both units represent the city of Windsor and play an important role as part of Canada's defence policy."

## L'équipe de commandement du NCSM Windsor visite sa ville éponyme

Par l'équipe du Trident

La ville de *Windsor* a accueilli les membres de l'équipage du *Windsor* du 15 au 18 mars.

Le commandant, le capitaine de corvette Harrison Nguyen-Huynh, et trois autres membres de l'équipage du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Windsor* ont participé à la visite de la ville éponyme du sous-marin, dans le sud-ouest de l'Ontario.

« Cette visite de la ville éponyme était un moyen de tendre la main aux dirigeants de la communauté locale pour les remercier de leur soutien continu au cours des 20 dernières années », a déclaré le Capc Nguyen-Huynh dans un communiqué de presse.

Au cours du week-end, l'équipe a rencontré la marraine du bateau, Mme Anne Winterbottom, ainsi que le maire de Windsor, Drew Dilkens. L'équipe s'est également recueillie devant des monuments commémoratifs de la marine et sur la tombe du contre-amiral Walter Hose.

« Notre relation avec la ville de Windsor est importante pour tous les membres de l'équipage du sous-marin et pour tous les sous-marinières, anciens et actuels », a ajouté le Capc Nguyen-Huynh.

Le commandant était accompagné du capitaine d'armes du NCSM *Windsor*, le Premier maître de 2e classe George Smith, de l'officier sonar, le Lieutenant de vaisseau Bradley Virgin, et de l'opérateur sonar, le Matelot de 1re classe Brandon Trask.

L'équipe a également été accueillie par la division de la Réserve navale NCSM *Hunter* pendant son séjour à Windsor. Le commandant du *Hunter*, le capitaine de frégate Richard Hillier, a déclaré qu'il était heureux d'accueillir ses collègues de la marine et de contribuer à faire connaître l'importance de sa ville au sein de la communauté navale.

« Les deux unités représentent la ville de Windsor et jouent un rôle important dans le cadre de la politique de défense du Canada. »



The Windsor crew visited local naval memorials, as well as the grave site of Rear-Admiral Walter Hose, who served as Chief of the Naval Staff from 1928-1934.

L'équipage du *Windsor* a visité les mémoriaux navals locaux, ainsi que le lieu de sépulture du contre-amiral Walter Hose, qui fut chef de l'état-major de la marine de 1928 à 1934.

SUBMITTED / SOUMIS



**Timothy Halman**  
 MLA, Dartmouth East  
 timhalmanmla@gmail.com  
 (902) 469-7353  
 73 Tacoma Drive, Suite 204



## Padre's Corner: What's the point?

By Lt(N) (Padre) John Evans,  
Chaplain, Canadian Fleet Atlantic



My son was diligently folding his laundry across from me as I prepared some lunch for the family. He rarely complained about doing his chores and this time was no different. However, I could tell that he was perturbed. He would have rather been upstairs, in his room, working on his newest and greatest Lego creation, or joining his sisters in their appealing exploits throughout the house.

In the middle of attempting to fold a shirt he exclaimed "Why do we even fold laundry anyway? What's the point?" I could understand where his ten-year-old logic was coming from. Why was he folding a shirt he was just going to unfold the following day to put on? He couldn't see the point.

This encounter reminds me of the importance of asking myself "What is the point?" This question is important because it gets to the core of our meaning, our purpose. As we fold the proverbial laundry, if we don't have a sense of meaning and purpose in our lives as a whole, life can be very empty or bleak. The routine tasks of everyday life may not bring much joy. Our

job, our relationships, our physical and mental health will suffer if we don't explore and establish the reason why we are here.

Those of Jewish faith have just observed Passover, Muslims are currently observing the holy month of Ramadan, and Christians have just celebrated Easter. Whether you find meaning and purpose in something that is organized or not, it is important to search for something that is greater than yourself – something that will withstand the test of time and transcend your circumstances. If you have never explored these weighty issues, I encourage you to do so.

As my son dutifully folded his laundry and in frustration exclaimed what was gnawing away at his ten-year-old heart, he hit on something that was much more profound than he realized. I hope he finds his answer. Because I think it would be good for him to continue to fold his laundry.

## Chronique de l'aumônier : Quel est l'intérêt ?

Par le Ltv John Evans,  
Aumônier, Flotte canadienne de l'Atlantique

Mon fils pliait son linge avec diligence, en face de moi, tandis que je préparais le déjeuner pour la famille. Il se plaint rarement de faire ses corvées et cette fois-ci n'est pas différente. Cependant, je peux dire qu'il est perturbé. Il aurait préféré être à l'étage, dans sa chambre, en train de travailler sur sa dernière et plus grande création en Lego, ou rejoindre ses sœurs dans leurs exploits d'appel à travers la maison.

Alors qu'il essayait de plier une chemise, il s'est exclamé « Pourquoi plier le linge de toute façon ? À quoi ça sert ? » Je pouvais comprendre sa logique d'enfant de dix ans. Pourquoi pliait-il une chemise qu'il allait simplement déplier le lendemain pour l'enfiler ? Il ne voyait pas l'intérêt.

Cette rencontre me rappelle qu'il est important de se demander « Quel est le but ? » Cette question est importante parce qu'elle touche au cœur de notre sens, de notre but. Comme nous plions le linge proverbial, si nous n'avons pas de sens et de but dans notre vie dans son ensemble, la vie peut être très vide ou morne. Les tâches routinières de la

vie quotidienne peuvent ne pas apporter beaucoup de joie. Notre travail, nos relations, notre santé physique et mentale en pâtiront si nous n'explorons pas et n'établissons pas la raison pour laquelle nous sommes ici.

Les juifs viennent de célébrer la Pâque, les musulmans observent actuellement le mois sacré du ramadan, et les chrétiens viennent de fêter Pâques. Que vous trouviez un sens et un but dans quelque chose d'organisé ou non, il est important de rechercher quelque chose de plus grand que vous - quelque chose qui résistera à l'épreuve du temps et transcendera les circonstances. Si vous n'avez jamais exploré ces questions importantes, je vous encourage à le faire.

Alors que mon fils pliait consciencieusement son linge et que, frustré, il s'exclamait ce qui rongait son cœur de dix ans, il est tombé sur quelque chose de bien plus profond qu'il ne le pensait. J'espère qu'il trouvera sa réponse. Car je pense qu'il serait bon pour lui de continuer à plier son linge.



I would like to wish everyone  
in the riding a Happy Easter!

J'aimerais souhaiter à tous les  
gens de la circonscription une  
joyeuse pâques!

*Darrell*



**DARRELL SAMSON**

Member of Parliament • Député  
Sackville–Preston–Chezzetcook



902-861-2311

Darrell.Samson@parl.gc.ca

**The CAF  
Community  
enjoys access  
to exclusive  
insurance rates**

**La communauté  
des FAC a accès  
à des tarifs  
d'assurance  
exclusifs**

  
**thePersonal**  
Home and Auto Group Insurer  
Group rates. Preferred service.

**CFMWS**  **SBMFC**

  
**laPersonnelle**  
Assureur de groupe auto et habitation  
Tarifs de groupe. Service unique.

Switch your home and auto  
insurance today.  
[thepersonal.com/cfmws](http://thepersonal.com/cfmws)  
1-888-476-8737

Passez à La Personnelle pour vos  
assurances auto et habitation  
[lapersonnelle.com/sbmfc](http://lapersonnelle.com/sbmfc)  
1 888 476-8737

The Personal refers to The Personal General Insurance Inc. in Quebec and The Personal Insurance Company in all other provinces and territories. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence. Certain conditions, limitations and exclusions may apply.

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. au Québec et La Personnelle, compagnie d'assurances dans les autres provinces et territoires. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. La marque La Personnelle® ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence.



# RCN Proud: The Cummings family leaves its mark

By Vincent Joyce,  
Pictou County Military Museum

James Leo Cummings was born on February 28, 1939 in Marmora, Ont. He joined the Royal Canadian Sea Cadet Corps Howe in Peterborough at the age of 12 in 1951, and Jim served with cadets for four years, becoming Chief of the Corps, Lead Trumpet, and Drum Major for the band. He then went to the Army Reserve Band, until in 1956, on his 17th Birthday, he joined the Royal Canadian Navy (RCN) at HMCS York in Toronto.

Jim took his basic training in HMCS Cornwallis, followed by trade courses over the years at HMCS Stadacona, plus further trade qualifications on board ships allowing him to become a Chief Engine Room Artificer (ERA). Jim served in the following ships: HMCS *Outremont*, HMCS *Micmac*, HMCS *Iroquois*, HMCS *Columbia*, HMCS *Chaleur*, HMCS *Cap de la Madeleine*, HMCS *Antigonish*, HMCS *Gatineau*, HMCS *Skeena*, HMCS *Assiniboine*, HMCS *Protecteur*, and HMCS *Preserver*. Time was also spent on land at then-HMCS Shearwater, HMCS Naden, Maritime Command Headquarters, and at Canadian Vickers Shipyard in Montreal.

Many countries were visited during Jim's Career because of the number of NATO tours he took part in – England, Ireland, Scotland, France, Germany, Denmark, Norway, Finland, Spain, Portugal, Africa, up and down the Eastern and Western Seaboard of the United States, and Canada's northern waters.

Jim served 26 years in the RCN, retiring as a Chief Petty Officer 1st Class ERA.

Jim has received the Canadian Forces Decoration as well as the Special Service Medal. For his volunteer service at the Camp Hill Veterans Memorial Hospital with his therapy dog Stoker (which he still does), he was awarded Field Knight in The Order of St. George as well as the Minister of Veterans Affairs Commendation.

Prior to discharge in May of 1982, Jim had his last sea posting on board HMCS *Protecteur* as the Chief ERA, and his last shore posting was at the former Canadian Forces Naval Engineering School as the Chief Instructor. From the Navy, Jim went to work as a Mechanical Fitter in the dockyard, and became the Maritime Command Boiler Inspector before retiring in 1998. Not satisfied with nothing to do, he went on to be a cruise ship tour guide, and did

that work until the COVID pandemic hit.

Jim married Mildred Cecelia Snow of Canso, NS; on September 19th, 2023, the couple celebrated their 64th Anniversary. A great big congratulations goes out to them both. They were blessed with two sons and two daughters, 11 grandchildren, 17 great-grandchildren and one great-great-grandchild.

Their two sons both served in the Royal Canadian Navy. Their oldest Christopher retired as a Chief Petty Officer 1st Class ERA himself after 32 years service, and Colin first joined the Air Force as a Communicator, switched to the Navy as a Hull Tech, and from there took his Commission becoming a Lieutenant (Navy) Logistics Officer, retiring after 27 years. Quite a tradition in the Canadian Armed forces for the Cummings family!

Jim says he knows the reason he has been successful both in the Navy and in civilian life is because of his life companion Millie, who kept the home fires burning all the years he was away at sea.

RCN Proud profiles focus on former or current Royal Canadian Navy personnel. If you would like your story told or have a suggestion for a future profile, please contact Vincent Joyce at [vpjoyce@outlook.com](mailto:vpjoyce@outlook.com).



CPO1 (Ret'd) Cummings pictured earlier in his career, as a young Able Seaman.

Le PM 1 (retraité) Cummings photographié au début de sa carrière, alors qu'il était un jeune matelot.

SUBMITTED / SOUMIS



CPO1 (Ret'd) Jim Cummings is seen near the end of his RCN career.

Le PM 1 (retraité) Jim Cummings est vu vers la fin de sa carrière dans la MRC.

SUBMITTED / SOUMIS



CPO1 (Ret'd) Cummings' sons Christopher (CPO1 Ret'd) and Colin (Lt(N) Ret'd), pictured here, are each RCN veterans as well.

Les fils de le PM 1 (retraité) Cummings, Christopher (PM 1 retraité) et Colin (Ltv retraité), sont également des vétérans de la MRC.

SUBMITTED / SOUMIS



The Storage Professionals

**STORAGE INN**  
SELF STORAGE



**DISCOUNT  
FOR MILITARY  
MEMBERS!**

**902-446-2727**

[www.storageinn.ca](http://www.storageinn.ca)



# La MRC fière: La famille Cummings laisse sa marque

Par Vincent Joyce,  
Musée militaire du comté de Pictou

James Leo Cummings est né le 28 février 1939 à Marmora, en Ontario. Il a rejoint le Corps des cadets de la Marine royale du Canada Howe à Peterborough à l'âge de 12 ans en 1951, et Jim a servi avec les cadets pendant quatre ans, devenant chef de corps, trompette solo et tambour-major de la fanfare. Il est ensuite entré dans l'orchestre de réserve de l'armée, jusqu'à ce qu'en 1956, à l'occasion de son 17e anniversaire, il rejoigne la Marine royale canadienne (MRC) au NCSM York, à Toronto.

Jim a suivi sa formation de base au NCSM Cornwallis, puis des cours de formation professionnelle au NCSM Stadacona, ainsi que d'autres qualifications professionnelles à bord des navires, ce qui lui a permis de passer au grade d'artificier en chef de la salle des machines (ERA). Jim a servi à bord des navires suivants : NCSM Outremont, NCSM Micmac, NCSM Iroquois, NCSM Columbia, NCSM Chaleur, NCSM Cap de la Madeleine, NCSM Antigonish, NCSM Gatineau, NCSM Skeena, NCSM Assiniboine,

NCSM Protecteur et NCSM Preserver. Il a également passé du temps sur la terre ferme à l'ancien NCSM Shearwater, au NCSM Naden, au quartier général du Commandement maritime et au chantier naval canadien Vickers à Montréal.

De nombreux pays ont été visités au cours de la carrière de Jim en raison du nombre de tournées de l'OTAN auxquelles il a participé : l'Angleterre, l'Irlande, l'Écosse, la France, l'Allemagne, le Danemark, la Norvège, la Finlande, l'Espagne, le Portugal, l'Afrique, les côtes est et ouest des États-Unis, ainsi que les eaux septentrionales du Canada.

Jim a servi pendant 26 ans dans la MRC et a pris sa retraite en tant que premier maître de 1re classe ERA.

Jim a reçu la Décoration des Forces canadiennes ainsi que la Médaille du service spécial. Pour son service bénévole à l'Hôpital commémoratif des vétérans de Camp Hill avec son chien thérapeutique Stoker (ce qu'il fait toujours), il a été nommé chevalier de l'Ordre de Saint-Georges et a reçu

la Mention élogieuse du ministre des Anciens Combattants.

Avant sa libération en mai 1982, Jim a eu sa dernière affectation en mer à bord du NCSM Protecteur en tant que chef ERA, et sa dernière affectation à terre à l'ancienne École du génie naval des Forces canadiennes en tant qu'instructeur en chef. Après avoir quitté la marine, Jim a travaillé comme ajusteur mécanique à l'arsenal, puis est devenu inspecteur des chaudières du commandement maritime avant de prendre sa retraite en 1998. Non content de n'avoir rien à faire, il est devenu guide touristique sur un bateau de croisière, jusqu'à ce que la pandémie de grippe aviaire frappe.

Jim a épousé Mildred Cecelia Snow, de Canso (Nouvelle-Écosse), le 19 septembre 2023, et le couple a célébré son 64e anniversaire. Nous leur adressons toutes nos félicitations. Ils ont eu la chance d'avoir deux fils et deux filles, 11 petits-enfants, 17 arrière-petits-enfants et un arrière-arrière-petit-enfant.

Leurs deux fils ont servi dans la Marine royale canadienne. L'aîné,

Christopher, a pris sa retraite en tant que premier maître de 1re classe ERA après 32 ans de service, et Colin a d'abord rejoint l'armée de l'air en tant que communicateur, avant de passer à la marine en tant que technicien de coque, puis de prendre sa commission en tant que lieutenant de vaisseau chargé de la logistique, et de prendre sa retraite après 27 ans de service.

Une sacrée tradition dans les forces armées canadiennes pour la famille Cummings !

Jim dit qu'il sait que la raison pour laquelle il a réussi dans la marine et dans la vie civile est sa compagne Millie, qui a gardé les feux de la maison allumés pendant toutes les années où il était en mer.

*Les profils de « La MRC fière » se concentrent sur le personnel de la Marine royale du Canada, ancien ou actuel. Si vous souhaitez que votre histoire soit racontée ou si vous avez une suggestion pour un futur profil, veuillez contacter Vincent Joyce à l'adresse [vpjoyce@outlook.com](mailto:vpjoyce@outlook.com).*

## Le COVE de Dartmouth rejoint le réseau d'accélérateurs de l'OTAN

Par l'équipe Trident

Le COVE (Centre for Ocean Ventures & Entrepreneurship), un accélérateur axé sur le secteur des technologies marines basé à Dartmouth, rejoindra le programme d'accélérateur d'innovation de défense pour l'Atlantique Nord (DIANA) de l'OTAN aux côtés de Communitech, une entreprise basée à Waterloo, en Ontario.

L'annonce a été faite le 15 mars dans les locaux de COVE à Dartmouth, au bord de l'eau. Outre les deux accélérateurs, 13 centres d'essai répartis dans tout le Canada ont également été annoncés comme nouveaux membres de DIANA.

Dans le cadre du réseau DIANA, le COVE apportera son soutien aux jeunes entreprises, aux sociétés technologiques et aux chercheurs qui cherchent à développer des produits pour les industries de défense de l'alliance. Les entreprises choisies pour bénéficier du soutien de DIANA auront accès à des subventions, à un mentorat et à l'utilisation de centres d'essai.

« Le Canada est une plaque tournante de l'innovation en matière de défense, et les innovateurs canadiens ont beaucoup à offrir à nos alliés de

l'OTAN. Aujourd'hui, je tiens à féliciter tous les accélérateurs et centres d'essai canadiens qui ont été choisis pour joindre le réseau d'innovation en matière de défense. L'intégration de nos spécialistes canadiens au sein du DIANA de l'OTAN rehaussera notre capacité à élaborer des solutions de pointe pour relever les défis de sécurité auxquels le Canada et ses alliés de l'OTAN sont confrontés, » a déclaré le ministre de la Défense nationale, Bill Blair, dans un communiqué de presse.

Les accélérateurs travaillent avec les petites entreprises et les jeunes pousses pour renforcer leurs connaissances commerciales et leur apporter un soutien logistique. Cette aide dure généralement de 2 à 6 mois, l'objectif final étant que l'entreprise participante soit prête à voler de ses propres ailes et à être compétitive sur le marché qu'elle a choisi.

COVE ne sera pas le seul lien de la ville avec le réseau DIANA. Il a été annoncé en 2022 que Halifax accueillerait le bureau régional nord-américain du réseau DIANA.



*Les députés Darren Fisher, Andy Fillmore et Lena Metlege Diab aux côtés du vice-président Michel Lechmann et de la directrice générale Melanie Nadeau de COVE, nouveau membre de l'Accélérateur d'innovation pour la défense dans l'Atlantique Nord (DIANA) de l'OTAN. L'annonce a été faite le 15 mars dans les locaux de COVE à Dartmouth.*

*Members of Parliament Darren Fisher, Andy Fillmore and Lena Metlege Diab alongside Vice President Michel Lechmann and Chief Executive Officer Melanie Nadeau of Centre for Ocean Ventures & Entrepreneurship (COVE), a new member of the NATO Defense Innovation Accelerator for the North Atlantic (DIANA). The announcement was made at COVE's facility in Dartmouth on March 15.*





# Dartmouth's COVE joins NATO accelerator network

By Trident Staff

The Centre for Ocean Ventures & Entrepreneurship (COVE), a marine tech sector focused accelerator based in Dartmouth, will be joining the NATO Defense Innovation Accelerator for the North Atlantic (DIANA) program alongside Communitech, a Waterloo, Ontario based company.

An announcement was made on March 15 at COVE's waterfront facility in Dartmouth. Along with the two accelerators, 13 test centres in locations across Canada were also an-

nounced as new members of DIANA.

As part of the DIANA network, COVE will provide support to start-up businesses, technology companies and researchers looking to develop products for the alliance's defence industries. Those chosen to receive support through DIANA will have access to grants, mentorship and the use of test centres.

"Canada is a hub for defence innovation – and Canadian innovators have a great deal to offer our NATO Allies.

Today, I congratulate all the Canadian accelerators and test centres for being selected to join NATO's defence innovation network. The integration of our domestic experts with NATO's DIANA will strengthen our capacity to develop cutting-edge solutions to the security challenges faced by Canada and our NATO Allies," said Minister of National Defence Bill Blair in a news release.

Accelerators work with small businesses and start-ups to boost their

business knowledge and provide logistical support. This help typically lasts anywhere from two to six months with an end goal that the participating business is ready to stand on their own and compete in their chosen market.

COVE won't be the city's only link to the DIANA network. It was announced in 2022 that Halifax will be the home of the North American Regional Office for the DIANA.

# Human rights discussion highlights IDERD event at CFB Halifax

By Nathan Stone,  
Trident Staff

In honour of the International Day for the Elimination of Racial Discrimination (IDERD), Canadian Forces Base (CFB) Halifax hosted a panel on the topic of human rights on March 21st. The event was organised by the Defense Visible Minority Advisory Group (DVMAG).

Maritime Forces Atlantic / Joint Task Force Atlantic Chief of Staff Captain (Navy) (Capt(N)) Beth Vallis opened the talk by speaking on the importance of the day and the ongoing efforts in the Canadian Armed Forces (CAF), and broader society, to combat racism and discrimination.

"We recognize the impacts of racial discrimination on racialized individuals, communities and societies, while calling on individuals and organisations to work to eliminate all forms of racial discrimination, injustice, systemic racism and hate."

Panellists included Dr. Leah Sarson of Dalhousie University, Dr. Madhuparna Gupta of Saint Mary's University, Lawyer Megan Ross of Path Legal, and Janelle Brooks, co-founder of POC Arch, an organisation dedicated to highlighting architectural accomplishments of people of colour. The discussion focused on human rights in relation to racism, and how to effect positive change.

"I wanted to bring these scholar practitioners together today to talk about how change occurs and how we think about the relationship between law and society when we're thinking about cultural change," Sarson said in introducing the group.

The panellists took turns speaking on a series of questions around human rights, law and society. Much of the discussion centred around questions of institutional racism and the limitations of laws and policies in creating societal change.

"This day provides an ideal time for us to examine why institutional changes have not created the social change that we hoped they would," Ross said.

The panel touched on the need for people to scrutinise the institutions they work within and to re-examine their own beliefs.

"We are all living in a system that has really problematic views and we have adopted some of those without knowing it," Ross said.

"So it's all of our jobs to actively look at how we see race in our society and to actively work within our own selves to address those ideas we may have taken on without realising it."

The panel also weighed in on several current human rights related subjects including mass migration, reactionary political movements, and the loss of community spaces.

The panellists also opened the floor to questions from the audience. Several CAF personnel took the opportunity to share their feelings and experiences regarding racism and asked for input from the panel.

In her closing remarks, Capt(N) Vallis spoke about the need for the CAF to continue and improve its work to eliminate racism at an institutional level.

"It is hard, but we need to do it, and we need to do better."



*The Pan-African flag was also raised during morning colours at CFB Halifax HQ on March 21. This particular flag was chosen in recognition of this year's IDERD theme: A Decade of Recognition, Justice and Development; Implementation of the International Decade for People of African Descent. Although the history of IDERD and this year's theme are both focused on people of African descent, CFB Halifax acknowledges that racial discrimination impacts many individuals, communities, and societies.*

*Le drapeau panafricain a également été hissé lors de la cérémonie des couleurs matinales au QG de la BFC Halifax le 21 mars. Ce drapeau a été choisi pour souligner le thème de la JIEDR de cette année : Une décennie de reconnaissance, de justice et de développement : mise en œuvre de la Décennie internationale des personnes d'ascendance africaine. Bien que l'histoire de la JIEDR et le thème de cette année soient tous deux axés sur les personnes d'ascendance africaine, nous reconnaissons que la discrimination raciale a des répercussions sur de nombreuses personnes, communautés et sociétés.*



# La discussion sur les droits de l'homme est au cœur de l'événement JIEDR à la BFC Halifax

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

En l'honneur de la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale (JIEDR), la base des Forces canadiennes (BFC) Halifax a accueilli le 21 mars une table ronde sur le thème des droits de l'homme. L'événement était organisé par le Groupe consultatif des minorités visibles de la Défense (GCMVD).

Forces maritimes de l'Atlantique / Force opérationnelle interarmées de l'Atlantique Chef d'état-major la Capitaine de vaisseau (Capv) Beth Vallis a ouvert la conférence en parlant de l'importance de cette journée et des efforts continus des Forces armées canadiennes (FAC), et de la société en général, pour lutter contre le racisme et la discrimination.

« Nous reconnaissons l'impact de la discrimination raciale sur les individus, les communautés et les sociétés racialisées, tout en appelant les individus et les organisations à travailler pour éliminer toutes les formes de discrimination raciale, d'injustice, de racisme systémique et de haine. »

Les panélistes étaient la Dr Leah Sarson de l'université Dalhousie, la Dr Madhuparna Gupta de l'université

Saint Mary's, l'avocate Megan Ross de Path Legal et Janelle Brooks, cofondatrice de POC Arch, une organisation qui se consacre à la mise en valeur des réalisations architecturales des personnes de couleur. La discussion a porté sur les droits de l'homme en relation avec le racisme et sur les moyens d'apporter des changements positifs.

« J'ai voulu réunir aujourd'hui ces universitaires praticiens pour parler de la manière dont le changement se produit et de la façon dont nous envisageons la relation entre le droit et la société lorsque nous pensons au changement culturel », a déclaré Sarson en présentant le groupe.

Les intervenants se sont exprimés à tour de rôle sur une série de questions relatives aux droits de l'homme, au droit et à la société. La plupart des discussions ont porté sur le racisme institutionnel et sur les limites des lois et des politiques dans la création de changements sociétaux.

« Cette journée est le moment idéal pour examiner les raisons pour lesquelles les changements institutionnels n'ont pas entraîné les changements sociaux que nous espérons », a déclaré

Ross.

Le panel a évoqué la nécessité pour les citoyens d'examiner les institutions au sein desquelles ils travaillent et de réexaminer leurs propres croyances.

« Nous vivons tous dans un système qui a des points de vue vraiment problématiques et nous avons adopté certains d'entre eux sans le savoir », a déclaré Ross.

« Il est donc de notre devoir à tous d'examiner activement la façon dont nous voyons la race dans notre société et de travailler activement en nous-mêmes pour aborder ces idées que nous avons peut-être adoptées sans nous en rendre compte. »

Le panel s'est également penché sur plusieurs sujets d'actualité liés aux droits de l'homme, notamment les migrations de masse, les mouvements politiques réactionnaires et la perte d'espaces communautaires.

Les panélistes ont également répon-



*Les panélistes répondent aux questions pendant la partie discussion de la table ronde de la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale à la tour Juno le 21 mars.*

*Panellists answer questions during the discussion portion of the International Day for the Elimination of Racial Discrimination panel discussion at Juno Tower on March 21.*

L'AVIATEUR / AVIATOR GREGORY COLE

du aux questions du public. Plusieurs membres du personnel de la FAC ont profité de l'occasion pour faire part de leurs sentiments et de leurs expériences en matière de racisme et ont demandé l'avis des membres du panel.

Dans ses remarques finales, la Capv Vallis a parlé de la nécessité pour les FAC de poursuivre et d'améliorer leur travail d'élimination du racisme au niveau institutionnel.

« C'est difficile, mais nous devons le faire, et nous devons le faire mieux. »



**We do  
online  
learning  
different**



WHY WILLIS COLLEGE

## Instructor-Led

Have real-time access to your instructors, allowing you to get the support you need, when you need it.

## Available Canada-wide

Most programs are available across Canada so you can learn from anywhere.

## From Start to Finish

From the moment you inquire, until you secure your dream job, our Admissions, Finance, and Career Services teams are available to you from the comfort of your own home.



## Honours and Awards at 12 Air Maintenance Squadron

Leadership at 12 Wing Shearwater Air Maintenance Squadron (AMS) held an Honours and Awards ceremony in the unit's hangar on March 22. Pictured is Master-Corporal Nathan Quigley (top photo) receiving his 12 AMS Lion of the Year award (Sgt Ray Godin Memorial Award), as well as Sgt Curtis Ash receiving the 12 AMS Excellence in Leadership award. Other presentations included promotions and several Lion of the Quarter awards – see the full set of photos [here](#). The presentations were made by 12 AMS Commanding Officer Lieutenant-Colonel Ryan Lawrence (left) and Squadron Chief Warrant Officer Albert Maclean (right).

## Honneurs et récompenses au 12e Escadron de maintenance (Air)

La direction du 12e Escadron de maintenance (Air) (EMA) de la 12e Escadre Shearwater a organisé une cérémonie de remise de prix et de distinctions dans le hangar de l'unité le 22 mars. Sur la photo, le caporal-chef Nathan Quigley (photo du haut) reçoit son Lion de l'année de la 12e EMA (prix commémoratif du sergent Ray Godin), et le sergent Curtis Ash reçoit le prix d'excellence en leadership de la 12e EMA. D'autres présentations ont eu lieu, notamment des promotions et plusieurs récompenses de Lion du trimestre - voir l'ensemble des photos [ici](#). Les présentations ont été faites par le commandant de la 12e SMA, le lieutenant-colonel Ryan Lawrence (à gauche) et l'adjudant-chef d'escadron Albert Maclean (à droite).

CPL / LA CPL OLIVIA MAINVILLE



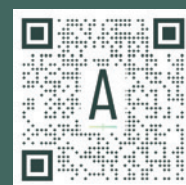
# WONDERING WHAT TO DO IF YOU OR SOMEONE YOU CARE ABOUT MAY BE THINKING OF SUICIDE?



A new series of suicide prevention resources — created for and by Veterans and Veteran Family members — is now available to help you yourself and your loved ones, in whichever way works best for you.

Get these tools at: [atlasveterans.ca/suicide-prevention](https://atlasveterans.ca/suicide-prevention)

**A** ATLAS INSTITUTE FOR  
VETERANS AND FAMILIES



 centre for  
suicide prevention



## Hangar Gala to kick off 12 Wing RCAF centenary celebrations

By Nathan Stone,  
Trident Staff

The Royal Canadian Air Force (RCAF) 100th anniversary celebrations are about to take flight at 12 Wing Shearwater, beginning with a grand gala dinner set for April 11.

Gala attendees can expect a cocktail hour followed by speeches, dinner and dancing. The Stadacona Band and the 12 Wing Shearwater Pipes and Drums will be on hand to provide live music. Both the Premier and Lieutenant Governor of Nova Scotia are expected to attend.

Chief Warrant Officer (CWO) Jason Dunfield, co-chair of Shearwater's RCAF 100 anniversary committee, says that the committee wants to provide a uniquely RCAF theme to the evening, so they're holding the gala in the hangar of 423 Maritime Helicopter Squadron. He describes the plans as a fun mix of formal party and authentic RCAF experience.

"It's black tie, but surrounded by maintenance equipment and helicopters."

As befits the unique setting of the gala, guests will also have photo opportunities with 423's CH-148 Cyclone helicopters.

[Tickets are \\$100 per person](#), with the option to purchase a \$55 commemorative wine package that includes custom bottles of RCAF Centennial red and white wines produced by Lightfoot and Wolfville Vineyards in the Annapolis Valley. Ticket sales are open to the public and military personnel are encouraged to bring friends and family.

CWO Dunfield says that, from the start, the anniversary committee was

looking to make this year's centennial events as memorable as possible.

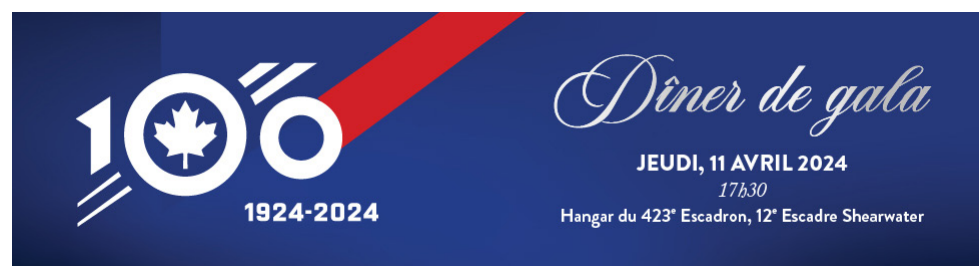
"When we put this committee together we said 'how can we do this? This is the centennial; we have to do this big.'"

And in the spirit of going big, the gala is only the first of many local RCAF 100 celebratory events over the coming months. The next is on May 10th, when Shearwater will be hosting its [RCAF Satellite Run](#) – a 5k and 10k fun run that will see participants running a route that goes along the Shearwater airfield. Members of the public are also welcome to register for the run.

On June 8, the wing is partnering with the HFX Wanderers FC soccer team for this year's DND Appreciation Match, which will see the Wanderers wearing special RCAF-themed jerseys. On June 12, an RCAF Centennial Golf Tournament tournament will be held at Hartlen Point Golf Club.

12 Wing will also be participating in the annual Royal Nova Scotia International Tattoo from June 28 to July 1. This year's theme "Horizons" is focused on the centennial, meaning the show will feature special Air Force elements in addition to the 12 Wing Shearwater Pipes and Drums and a 12 Wing Honour Guard.

Other Shearwater RCAF 100 events include an on-base vintage car show in August and a planned renovation to the park outside the Shearwater Aviation Museum in October. Visit <https://12wingrcafcentennial.rsvpify.com> for the full schedule.



## Le gala du hangar marque le départ des célébrations du centenaire de l'ARC à la 12e Escadre

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Les célébrations du 100<sup>e</sup> anniversaire de l'Aviation royale canadienne (ARC) sont sur le point de prendre leur envol à la 12<sup>e</sup> Escadre Shearwater, en commençant par un grand dîner de gala qui aura lieu le 11 avril.

Les participants au gala peuvent s'attendre à un cocktail suivi de discours, d'un dîner et d'une soirée dansante. La Musique Stadacona et les cornemuses et tambours de la 12<sup>e</sup> Escadre Shearwater seront sur place pour assurer une prestation musicale en direct. Le premier ministre et le lieutenant-gouverneur de la Nouvelle-Écosse devraient être présents.

L'adjudant-chef Jason Dunfield, coprésident du comité du 100<sup>e</sup> anniversaire de l'ARC de Shearwater, explique que le comité veut donner à la soirée un thème propre à l'ARC, et c'est pourquoi le gala aura lieu dans le hangar du 423<sup>e</sup> Escadron d'hélicoptères maritimes. Il décrit les plans comme un mélange amusant de fête formelle et d'expérience authentique de l'ARC.

« C'est une soirée cravate noire, mais entourée d'équipements de maintenance et d'hélicoptères. »

Comme le veut le cadre unique du gala, les invités pourront également se faire photographier avec les hélicoptères CH-148 Cyclone du 423<sup>e</sup> Escadron.

[Les billets coûtent 100 \\$](#) par personne, avec la possibilité d'acheter un forfait de vin commémoratif de 55 \$ qui comprend des bouteilles personnalisées de vins rouges et blancs du centenaire de l'ARC produits par les vignobles Lightfoot et Wolfville dans la vallée de l'Annapolis. La vente des billets est ouverte au public et les militaires sont encouragés à amener leurs amis et leur famille.

L'Adjud Dunfield affirme que, dès le départ, le comité de l'anniversaire a cherché à rendre les événements du centenaire de cette année aussi mémorables que possible.

« Lorsque nous avons mis sur pied ce comité, nous nous sommes demandé comment faire. C'est le centenaire, il faut faire les choses en grand. »

Et dans cet esprit, le gala n'est que le premier des nombreux événements locaux organisés pour célébrer le centenaire de l'ARC au cours des prochains mois. Le prochain aura lieu le 10 mai, lorsque Shearwater organisera sa

[course satellite de l'ARC](#) - une course amusante de 5 km et 10 km qui verra les participants courir le long de l'aérodrome de Shearwater. Les membres du public sont également invités à s'inscrire à la course.

Le 8 juin, l'escadre s'associe à l'équipe de football HFX Wanderers FC pour le match d'appréciation du MDN de cette année, au cours duquel les Wanderers porteront des maillots spéciaux sur le thème de l'ARC. Le 12 juin, un tournoi de golf du centenaire de l'ARC se tiendra au Hartlen Point Golf Club.

La 12<sup>e</sup> Escadre participera également au Royal Nova Scotia International Tattoo du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet. Le thème de cette année, « Horizons », est axé sur le centenaire, ce qui signifie que le spectacle comprendra des éléments spéciaux de la Force aérienne en plus du Corps de cornemuses et de tambours de la 12<sup>e</sup> Escadre Shearwater et d'une garde d'honneur de la 12<sup>e</sup> Escadre.

Parmi les autres événements du 100<sup>e</sup> anniversaire de l'ARC à Shearwater, mentionnons une exposition de voitures anciennes en août et la rénovation prévue du parc d'aviation de Shearwater en octobre. Visitez le site <https://12wingrcafcentennial.rsvpify.com> pour obtenir le programme complet et plus de détails.

**We are here to support those who serve.**

With experience serving in the Canadian Armed Forces, our team understands your unique challenges and legal issues.



**Will Brien**  
Intelligence Officer  
Royal Canadian Navy

**Sarah Gray**  
Armoured Officer  
Canadian Army

**Ryan Chute**  
Infantry Officer (Retired)  
Canadian Army

For personalized legal support, contact us today at [coxandpalmerlaw.com/CAF](https://coxandpalmerlaw.com/CAF)

**COX & PALMER**  
Legal Services | Services Juridiques



# SPORTS & FITNESS



## 'Game changer' golf lessons promote CAF women's sports

By Nathan Stone,  
Trident Staff

A group of Canadian Armed Forces (CAF) golfers attended three days of golf lessons recently in Halifax. From March 19-21, for four hours a day, the golfers had access to simulated driving ranges, putting practice, and one-on-one training from golf instructors.

The lessons were funded by the CAF Women in Sports initiative, which seeks to promote equal funding, participation and interest in women's sports. The outing was organised by Personnel Support Programs (PSP) and hosted at the Hole9Golf facility on Strawberry Hill Street. Fitness and Sports Coor-

dinator Isaac Habib said he booked the lessons as a way to introduce the game to new players and strengthen the skills of the women on the Atlantic region golf team.

"The regional golf team is made up of six men and six women. Typically, we are short women golfers and never have a complete team... I thought it would be great to use the funding this year to help improve and train our current golfers and to identify new golfers in the Halifax/Shearwater Region."

Petty Officer 2nd Class (PO2) Natalie Alcorn said the opportunity to spend a

few days improving her game was too tempting to pass up. She said used to golf regularly with her husband, but now they have three young children and very little time to hit the links. According to PO2 Alcorn, these lessons gave her the chance to re-engage with the sport.

"It's nice to play again and to get ready to beat my husband in the summer," she said.

For Petty Officer 1st Class (PO1) Charmaine Chaddock, the one-on-one coaching was the biggest draw to participate. She started golfing about four

years ago, after suffering a series of ankle injuries playing soccer, but said this was her first-time taking lessons.

She's optimistic about how it will help her improve as a player.

"This will hopefully be a game changer for my summer games with my girlfriends this year."

The golfers experienced a little friendly competition before the end of their lessons. They participated in a driving competition and as a finale they played a virtual round of golf that simulated a course in Hawaii.



*The Hole9Golf facility operates as a performance centre and coaching hub for golfers.*

*Le site Hole9Golf est un centre de performance et d'entraînement pour les golfeurs.*

NATHAN STONE



*PO2 Natalie Alcorn described the opportunity as a chance to re-engage with golf after time away from the sport.*

*La M2 Natalie Alcorn a décrit cette opportunité comme une chance de renouer avec le golf après un certain temps d'absence.*

NATHAN STONE



# Des leçons de golf qui changent la donne pour promouvoir les sports féminins de la FAC

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Un groupe de golfeuses des Forces armées canadiennes (FAC) a suivi trois jours de cours de golf récemment à Halifax. Du 19 au 21 mars, à raison de quatre heures par jour, les joueuses ont eu accès à des champs de pratique simulés, à des exercices de coups roulés et à une formation individuelle dispensée par des instructeurs de golf.

Les leçons ont été financées par l'initiative « Femmes et sports » de la FAC, qui vise à promouvoir l'égalité de financement, la participation et l'intérêt pour les sports féminins. La sortie a été organisée par le Programme de soutien du personnel (PSP) et s'est déroulée dans les installations de Hole9Golf sur la rue Strawberry Hill. Isaac Habib, coordinateur de la condition physique et des sports, a expliqué qu'il avait réservé ces leçons pour faire découvrir le golf à de nouvelles joueuses et renforcer les compétences des femmes de l'équipe de golf de la

région atlantique.

« L'équipe régionale de golf est composée de six hommes et de six femmes. En général, nous manquons de golfeuses et nous n'avons jamais d'équipe complète... J'ai pensé qu'il serait formidable d'utiliser le financement cette année pour aider à améliorer et à former nos golfeurs actuels et pour identifier de nouveaux golfeurs dans la région d'Halifax/Shearwater. »

La maîtresse de 2e classe (M 2) Natalie Alcorn a déclaré que l'occasion de passer quelques jours à améliorer son jeu était trop tentante pour la laisser passer. Elle a déclaré qu'elle avait l'habitude de jouer régulièrement au golf avec son mari, mais qu'ils ont maintenant trois jeunes enfants et très peu de temps pour jouer une partie. Selon la M 2 Alcorn, ces leçons lui ont permis de renouer avec le sport.

« C'est agréable de rejouer et de se préparer à battre mon mari pendant l'été », a-t-elle déclaré.

Pour la maîtresse de 1re classe Charmaine Chaddock, l'encadrement individuel a été le plus grand attrait de la participation. Elle a commencé à jouer au golf il y a environ quatre ans, après avoir subi une série de blessures à la cheville en jouant au soccer, mais c'était la première fois qu'elle prenait des leçons.

Elle est optimiste quant à la façon dont cela l'aidera à s'améliorer en tant que joueuse.

« J'espère que cela changera la donne pour mes parties d'été avec mes amies cette année. »

Les golfeuses se sont livrées à une petite compétition amicale avant la fin de leurs leçons. Ils ont participé à une compétition de drive et, enfin, ont joué une partie de golf virtuelle simulant un parcours à Hawaï.



Un groupe de golfeuses de la FAC a suivi trois jours de cours à Hole9Golf à Halifax dans le cadre de l'initiative femmes et sports de la FAC.

A group of CAF golfers attended three days of lessons at Hole9Golf in Halifax as part of the CAF Women in Sports initiative.

NATHAN STONE



VISITER

[www.rcafrun.ca](http://www.rcafrun.ca)

**INSCRIVEZ-VOUS  
MAINTENANT**

**12e Escadre Shearwater  
vendredi 10 mai 2024**





## Nominations sought for 2024 CAF Sports Awards

By CFMWS

The Canadian Armed Forces (CAF) Sports program is preparing to recognize athletes, coaches, officials, volunteers and others at the 2024 CAF Sports Awards Ceremony. Nominations are due by May 10, 2024 for the following national awards.

### Hall of Fame

The highest honour in the Sports Awards Program, the CAF Sports Hall of Fame recognizes inductees for bringing fame to themselves and honour to the CAF through their contributions to sport. They may be nominated as elite competitors, coaches, officials, trainers or administrators in a military or civilian sports program, or combination thereof. Serving and former members of the CAF may be nominated when they have concluded their military sporting career.

### Honour Roll

The CAF Sports Honour Roll follows the Hall of Fame as the second-highest honour in the CAF Sports Awards Program. The award recognizes athletes, coaches, officials and administrators who have distinguished themselves through high-calibre athletic performance. Serving and former members of the CAF may be nominated for induction to the CAF Sports Honour Roll.

### Dedication to CAF Sports

This award recognizes individuals or groups who have gone above and beyond to provide time, effort and support to the promotion and development of CAF Sports. Nominees may include current or former CAF members, Non Public Funds staff, civilians or corporate sponsors.

### Outstanding Contribution Award

This award recognizes the contributions of a civilian who has gone above and beyond in their support to the CAF Sports Program over the past year.

For more information including full nominating criteria and official nomination forms, visit <https://cfmws.ca/sport-fitness-rec/sports/sports-awards/nomination-process>.

## Appel à candidatures pour les prix sportifs de la FAC 2024

Par le SBMFC

Le programme des sports des Forces armées canadiennes (FAC) se prépare à reconnaître les athlètes, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles et d'autres personnes lors de la Cérémonie du mérite sportif des FAC de 2024. Les nominations sont attendues d'ici le 10 mai 2024 pour les prix nationaux suivants.

### Temple de la renommée des FAC

L'intronisation au Temple de la renommée des sports des FAC est l'honneur le plus prestigieux conféré dans le cadre du Programme du mérite sportif des FAC. Le Temple de la renommée des sports des FAC rend hommage aux personnes qui, par leur contribution dans le domaine du sport, se sont distinguées et ont fait rejaillir les honneurs sur les FAC. La candidature d'athlètes, d'entraîneurs, d'officiels, de soigneurs et d'administrateurs faisant partie de l'élite et œuvrant au sein d'un programme de sport militaire et/ou civil peut être soumise aux fins d'intronisation au Temple de la renommée des sports des FAC.

### Tableau d'honneur des sports des FAC

L'inscription au Tableau d'honneur des sports des FAC est le second honneur le plus prestigieux dans le cadre du Programme du mérite sportif des FAC, après celui de l'intronisation au Temple de la renommée des sports des FAC. Le

Tableau d'honneur des FAC reconnaît les athlètes, les entraîneurs, les officiels et les administrateurs qui se sont illustrés par leur performance sportive de calibre élevé ou leur contribution de longue date dans le domaine du sport.

### Prix du dévouement aux sports des FAC

Le Prix du dévouement aux sports des FAC reconnaît la contribution de longue date d'une personne ou d'un groupe au Programme de sports des FAC. Ces personnes ou ces groupes doivent avoir fait preuve d'un dévouement exemplaire en consacrant temps et efforts et offrant leur soutien à la promotion et à l'avancement des sports des FAC. Les militaires actifs et libérés des FAC, les membres du personnel des FNP, actuels et anciens, les civils ou les commanditaires peuvent être mis en nomination pour ce prix.

### Prix contribution exceptionnelle

Ce prix récompense les contributions d'un civil qui s'est surpassé dans son soutien au programme sportif de la FAC au cours de l'année écoulée.

Pour plus d'informations, y compris les critères de nomination complets et les formulaires de nomination officiels, visitez le site <https://sbmfc.ca/conditionnement-physique-sports-et-loisirs/sports/merite-sportif/nomination-process>.



VISIT

[www.rcafrun.ca](http://www.rcafrun.ca)

# REGISTER NOW

**12 Wing Shearwater**  
Friday, 10 May 2024

