

BOOK **HP** FOR YOUR UNIT

RÉSERVEZ LA **PS** À VOTRE UNITÉ



STRESS MANAGEMENT
GESTION DU STRESS



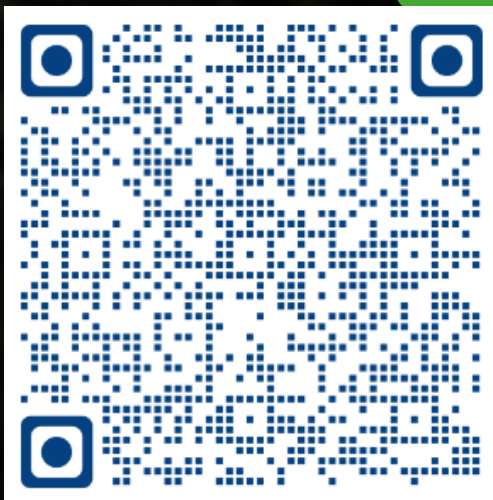
SLEEP FUNDAMENTALS
LES FONDAMENTAUX DU SOMMEIL



NUTRITION 101



EFFECTIVE COMMUNICATION
COMMUNICATION EFFICACE



AND MORE! // ET PLUS !



**HEALTH PROMOTION
MITE CODED**



MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING

**15 JUL
0800-1600 HRS**



HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM



@PSPKingston



**PROMOTION DE LA SANTÉ
CODE IIEM**



FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE

**15 JUILLET
08H00-16H00**

MANAGING ANGRY MOMENTS TRAINING

HEALTH
PROMOTION



21 & 23 JULY
0830-1200 HRS



HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM



GÉRER LES MOMENTS DE COLÈRE

PROMOTION
DE LA SANTÉ



21 & 23 JUILLET
8H30 - 12H00



**HEALTH
PROMOTION**

RESPECT IN THE CAF WORKSHOP

**12 AUGUST
0800-1600 HRS**



HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM





PROMOTION
DE LA SANTÉ

ATELIER : LE RESPECT AU SEIN DES FAC

12 AOÛT
08H00-16H00

