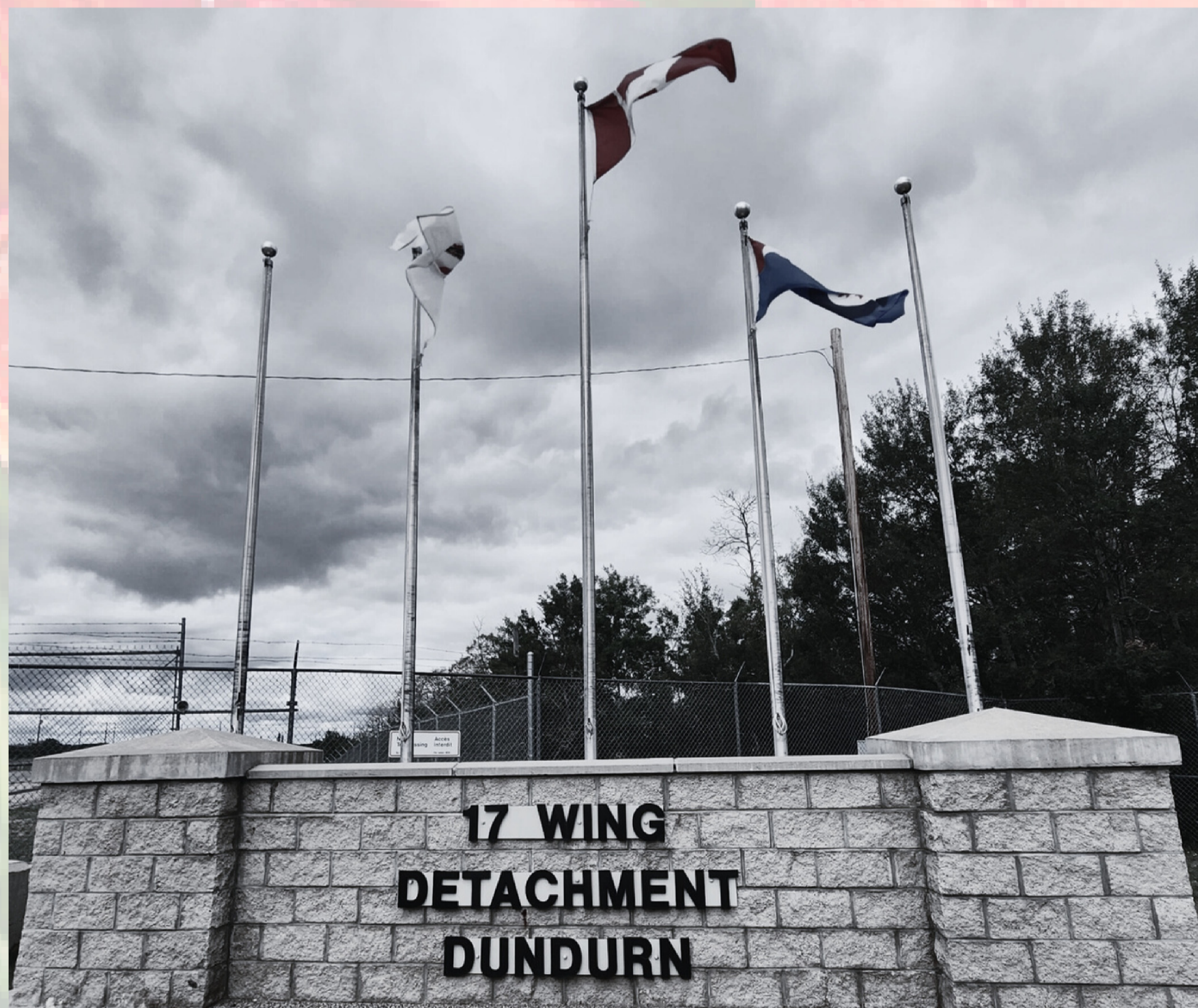




**BIENVENUE
AU
DÉTACHEMENT DUNDURN
&
CENTRE DE LA
SASKATCHEWAN**



Bienvenue au détachement de Dundurn et au centre de la Saskatchewan !

Comme vous le savez, faire partie des FAC signifie déménager plus souvent que la moyenne des familles canadiennes. C'est pourquoi le CRFMSC s'est efforcé de créer un livret qui contient des conseils, des trucs et des lignes directrices utiles pour nos familles afin d'assurer une transition sans heurt dans votre nouveau foyer.

Au CRFMSC, vous pouvez vous attendre à trouver un personnel compétent et amical qui est toujours heureux de vous aider à trouver ce que vous cherchez. Nous nous surpassons pour vous aider à trouver ce dont vous avez besoin et nous sommes toujours heureux de prendre un café et de bavarder avec vous.

Le fait d'être un CRFM de petite taille nous donne l'occasion unique d'aider les familles sur un plan plus personnel et nous aide à fournir des services et des soutiens qui peuvent être conçus pour répondre aux besoins particuliers de chaque famille.

Nous avons hâte de vous rencontrer !

De la part de,
Votre équipe au CRFM/C

Centre de ressources pour les familles des militaires du centre de la Saskatchewan

100, rue Main
Détachement de la 17e Escadre Dundurn
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30
306-492-2135
Bureau de la réception, poste 4266

Site Web : <https://cfmws.ca/Central-Saskatchewan/>
Facebook : www.facebook.com/CSMFRC

Centre de garde d'enfants du CRFMSC : 306-492-2135, poste 4212

Le CRFMC respecte rigoureusement le Code de protection des renseignements personnels des Centres de ressources pour les familles des militaires. Tous les renseignements personnels ne doivent pas être utilisés ou divulgués à des fins autres que celles pour lesquelles ils ont été recueillis, à moins que la personne concernée n'y consente ou que la loi ne l'exige.

Nous nous sommes efforcés de veiller à ce que les informations fournies dans ce dossier soient exactes ; toutefois, nous n'assumons aucune responsabilité en cas d'erreurs et/ou d'omissions.

CSMFRC
Central Saskatchewan
Military Family
Resource Centre Inc.



CRFMCS
Centre de Ressources pour
les Familles des Militaires
du Centre de la Saskatchewan Inc

NOTRE DOMAINE DE COMPÉTENCE

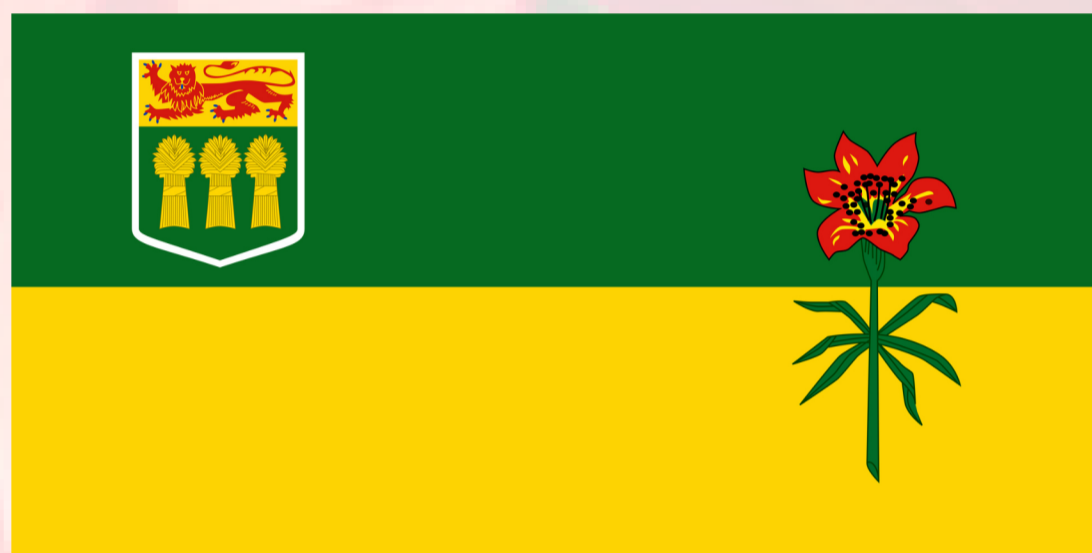
Bon nombre des affectations dans le centre de la Saskatchewan concernent le détachement de la 17e Escadre Dundurn et le dépôt de munitions des Forces canadiennes ; toutefois, il y a plusieurs unités de réserve dans la ville de Saskatoon, ainsi qu'une unité à Prince Albert et une autre à Yorkton.

Par conséquent, une grande partie de l'information contenue dans Marching On s'adresse aux familles qui résideront dans les régions de Dundurn et de Saskatoon.

Des renseignements sur d'autres collectivités de notre zone de recrutement peuvent vous être fournis si vous communiquez avec notre bureau et que vous nous indiquez la collectivité dans laquelle vous êtes affecté.

À PROPOS DE LA SASKATCHEWAN

- La Saskatchewan est la province la plus ensoleillée du Canada, avec une moyenne de 2000 à 2500 heures d'ensoleillement par an.
- La Saskatchewan est à l'heure normale du centre toute l'année. Cela signifie que nous ne changeons jamais d'heure.
- Le taux d'imposition provincial en Saskatchewan est de 6 %.
- Le nom Saskatchewan vient du mot indien Plains "kisiskatchewan" qui signifie rivière au cours rapide.
- Plus de la moitié de la Saskatchewan est couverte de forêts.



Depuis le détachement, en voyageant vers le nord sur l'autoroute no 11 pendant 42 km, vous vous retrouverez dans la ville de Saskatoon. Communément appelée la ville des ponts, Saskatoon est construite sur les deux rives de la rivière Saskatchewan Sud et est la ville qui connaît la croissance la plus rapide en Saskatchewan. Vous y trouverez des magasins, des activités, des choix culturels et récréatifs, et tout ce que n'importe quelle autre ville peut vous offrir. Circle Drive est l'autoroute qui vous permettra d'accéder à n'importe quelle route ou point important de la ville. Pour obtenir des informations actualisées sur la ville de Saskatoon, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://www.saskatoon.ca/>

DÉTACHEMENT DUNDURN & CFAD

Le détachement des Forces canadiennes Dundurn (ou CFD Dundurn) est situé à 35 km au sud de Saskatoon, à 5 km de l'autoroute no 11. Le détachement se trouve à environ 10 km au nord de la petite ville de Dundurn. La population de Dundurn est d'environ 675 personnes et les services sont limités. Les services disponibles dans la ville de Dundurn sont une école primaire (de la maternelle à la sixième année), une station-service avec des produits d'épicerie de base et un guichet automatique, un bureau de poste, un centre sportif, une salle communautaire, des églises, des restaurants, deux terrains de jeux et quelques autres services de base.

Pour plus d'informations, voir : <https://www.townofdundurn.ca/>

Le détachement compte des UHR et des logements pour célibataires, ainsi qu'un terrain de jeu, un gymnase avec les bureaux des PSP, un CRFMSC et plusieurs clubs, notamment un club de loisirs automobiles, un club de tir, un club de jardinage, un club de loisirs du bois et bien d'autres encore. Pour de plus amples renseignements sur les unités de logement du détachement de Dundurn, communiquez avec le Centre des services de logement de Moose Jaw : cfha-alfc.moosejaw@forces.gc.ca ou (306) 694-2255.



Le Dépôt de munitions des Forces canadiennes Dundurn (DMFC Dundurn) est classé comme une unité hébergée au DFC Dundurn et continue de fonctionner comme un dépôt de munitions. Le DMFC Dundurn est la plus grande installation d'entreposage de munitions des Forces canadiennes et sert de centre de distribution pour les déploiements au pays et à l'étranger.

SOINS DE SANTÉ

HÔPITAUX

Hôpital universitaire royal

103 Hospital Drive, Saskatoon

- Administration - 306-655-1594
- Urgences- 306-655-1362
- Standard téléphonique- 306-655-1000

L'hôpital pour enfants Jim Pattison (JPCH)

est situé au 103 Hospital Drive à Saskatoon.

L'établissement est rattaché au Royal University Royal University. L'hôpital pour enfants Jim Pattison est accessible par College Drive.

Hôpital de la ville de Saskatoon

701 Queen St, Saskatoon

Administration - 306-655-7787

Urgences - 306-655-8230

Standard téléphonique - 306-655-8000

Hôpital St. Paul

1702 20th St W, Saskatoon

Administration - 306-655-5800

Urgences - 306-655-5113

Standard téléphonique - 306-655-5000

Pour l'annuaire des cliniques de Saskatoon et de la région, veuillez consulter le site : <https://www.saskhealthauthority.ca>



**Saskatchewan
Health Authority**

CARTE DE SANTÉ DE LA SASKATCHEWAN

Les personnes à charge des CAF ne sont plus tenues de respecter la période d'attente de 90 jours avant de demander une carte de santé de la Saskatchewan. La demande peut être remplie en ligne une fois que vous avez obtenu toutes les pièces justificatives.

<https://www.ehealthsask.ca/residents/health-cards/Pages/Apply-for-a-Health-Card.aspx>

INFIRMIÈRES DE LIGNE DE SANTÉ ET DE SANTÉ PUBLIQUE

The Health Line est une ligne téléphonique gratuite et confidentielle de conseils en matière de santé, accessible 24 heures sur 24, dont le personnel est composé d'infirmières et de conseillers agréés. Ce service vous permet d'obtenir immédiatement des conseils ou des informations professionnels en matière de santé et vous oriente vers les soins de santé appropriés. Pour appeler ce service, composez le 8-1-1.

Pour en savoir plus, consultez le site : <https://www.saskatchewan.ca/residents/health/accessing-health-care-services/healthline>

Les services tels que les cliniques pour bébés et les vaccinations pour enfants peuvent ne pas être fournis par votre médecin de famille. Des infirmières de santé publique sont disponibles pour ces services et peuvent venir à Dundurn. Les services de santé publique gèrent les infirmières de santé publique et vous pouvez obtenir plus d'informations en visitant leur site Web :

https://www.saskatoonhealthregion.ca/locations_services/Services/Healthy-Families/Pages/Child-Health-Clinics.aspx

SANTÉ VIRTUELLE DE L'ÉRABLE

Les services de bien-être et de moralité des Forces canadiennes et Maple ont collaboré pour offrir des visites médicales en ligne aux personnes à charge des membres des Forces armées canadiennes (FAC) vivant au Canada. Il s'agit d'un moyen sûr et efficace d'accéder à des soins de santé de routine depuis le confort de votre domicile.

En cliquant sur un bouton, vous pouvez communiquer avec un médecin généraliste agréé au Canada en quelques minutes. Vous pouvez y accéder par texte, par téléphone ou par vidéo, à partir de votre smartphone, de votre tablette ou de votre ordinateur. Le service est disponible sept jours par semaine, 24 heures par jour. Veuillez vous inscrire à ce programme ici : <https://app.getmaple.ca/register>

Les personnes à charge des membres des FAC vivant au Canada sont admissibles. Un numéro de carte CFOne valide est nécessaire pour confirmer votre éligibilité à ce programme. Si vous prenez rendez-vous pour un enfant à charge ou pour votre conjoint, veuillez utiliser leur numéro de carte CFOne.

Si vous n'avez pas de numéro de carte CFOne valide, vous pouvez en obtenir un ici : <https://cf1fc.cfmws.com/Join/Register>

PLAN DE PRISE EN CHARGE DE LA FAMILLE

Le plan de soins familiaux est un formulaire obligatoire du ministère de la Défense nationale qui prépare les familles des membres des Forces armées canadiennes à être prises en charge en cas d'événements imprévus, d'appels d'urgence et de déploiements planifiés. En identifiant les fournisseurs de soins primaires et secondaires qui devraient être contactés en cas d'urgence ou de mission militaire, votre plan de soins familiaux soutient votre famille en votre absence. Le plan d'aide à la famille est essentiellement un échange d'informations régulièrement mis à jour entre votre famille et un commandant. Un plan de protection de la famille rempli est conçu pour soutenir l'état de préparation opérationnelle de l'individu et de l'unité.

Tous les membres du personnel des Forces armées canadiennes doivent remplir le formulaire de déclaration du plan de garde familial (PCF) DND Form 2886. Il ne s'agit pas d'un document juridiquement contraignant, mais il est conservé dans le dossier du militaire. Les plans de soins familiaux sont protégés par la loi sur la protection de la vie privée.

Pour obtenir une copie du "Formulaire DND 2886, Déclaration du plan de garde familiale (PCF)", veuillez contacter votre salle des officiers.

LIGNE D'INFORMATION FAMILIALE

La ligne d'information aux familles (FIL) est un service confidentiel, personnel, bilingue et gratuit qui offre à la communauté militaire des informations, du soutien, des références, du réconfort et de la gestion de crise.

Pourquoi appeler ou envoyer un courriel à la ligne d'information aux familles ? Parce qu'ils comprennent votre mode de vie militaire. Ils ont des ressources et veulent vous soutenir. Leur aide est toujours gratuite. Ils sont là pour vous lorsque la situation est difficile et que vous avez besoin d'en parler. Ils sont également là pour vous aider à trouver des réponses aux questions qui se posent du fait de votre vie militaire.

Family Information Line - disponible 24/7

Appel: 1-800-866-4546 (en Canada)

Appel: 00-800-771-17722 (Internationale)

Courriel: FIL@CAFconnection.ca



APPELS TÉLÉPHONIQUES / COURRIELS

Families experiencing a deployment may sign up for friendly check-in phone calls or emails from the Family Supports & Services Coordinator. If you would like us to maintain regular phone contact with you during the training or deployment, just let us know!

COURRIER MORAL

Les familles qui vivent un déploiement peuvent s'inscrire pour recevoir des appels téléphoniques ou des courriels amicaux de la part du coordinateur du soutien et des services aux familles. Si vous souhaitez que nous maintenions un contact téléphonique régulier avec vous pendant la formation ou le déploiement, il vous suffit de nous le faire savoir !

PROGRAMME POUR LA FAMILLE DES ANCIENS COMBATTANTS

Le Programme pour la famille des anciens combattants offre des services améliorés d'information et d'aiguillage, des programmes nationaux et locaux de base axés sur la transition aux personnes libérées pour des raisons médicales et aux membres libérés pour des raisons médicales, ainsi qu'à leurs familles.

Nos programmes nationaux :

- Journal du PFV
- Premiers soins en santé mentale - Communauté des anciens combattants
- Programme d'adaptation et de résilience des conjoints
- Changement de vitesse
- OSI Resource For Caregivers (en anglais seulement)



VETERANS & FAMILIES
FAMILLES & VÉTÉRANS

Visitez le CRFMC pour parler à la coordonnatrice du Programme pour les familles des anciens combattants pour obtenir un soutien continu pour vous et votre famille.

UTILITAIRES

Lors de l'installation de votre nouveau logement, vous pouvez contacter les services suivants de manière indépendante :

- L'électricité : SaskPower au (888) 757-6937 ou <https://www.saskpower.com/>
- Gaz : SaskEnergy au (306) 975-8672 ou (800) 567-8899 ou <https://www.saskenergy.com>
- Services publics de la ville de Saskatoon : (306) 975-2400 ou <https://www.saskatoon.ca/services-residents/power-water-sewer>
- Sites ruraux d'approvisionnement en eau près de Dundurn : (306) 492-2202 <https://www.dundurnruralwater.ca/home>
- Services publics de la ville de Dundurn : <https://www.townofdundurn.ca/utilities/>

Pour simplifier le processus de déménagement, Express Address offre aux clients résidentiels un moyen pratique d'informer plusieurs organismes de la Saskatchewan de leur déménagement. Vous pouvez vous inscrire en une seule fois pour le téléphone, l'électricité, le gaz, l'eau/les égouts, l'immatriculation des véhicules, les permis de conduire et les permis pour animaux de compagnie. www.expressaddress.com

INTERNET

Plusieurs options de service sont disponibles au sein du détachement, dans la ville de Dundurn et à Saskatoon (certaines restrictions s'appliquent aux services offerts aux logements familiaux). La technologie évoluant sans cesse, vous pouvez utiliser votre moteur de recherche préféré pour trouver celui qui répond le mieux à vos besoins.

Les fournisseurs de services locaux incluent (mais ne sont pas limités à) : Shaw, Sasktel, Xplornet, RedBird, Telus, VMedia, Access Communications et Starlink.

Veillez noter que toutes les régions de la province ne sont pas desservies par tous les fournisseurs.

Veillez vérifier la disponibilité auprès du fournisseur.

Service postal

Si vous obtenez un logement qui nécessite une boîte postale, il est recommandé de communiquer avec le bureau de poste local le plus tôt possible afin d'obtenir un numéro de boîte. Les services postaux pour les résidents du détachement de Dundurn sont offerts dans la ville de Dundurn.

Postes Canada - Renseignements généraux (800) 267-1177

Services postaux de Dundurn (306) 492-2213

Services postaux de Hanley (306) 544-2280

Services postaux de Saskatoon (306) 668-6723

Les services postaux sont disponibles à Dundurn et Hanley sans numéro de boîte postale si vous enregistrez une adresse physique locale auprès du bureau de poste. Tout le courrier sera livré à "General Delivery".

SERVICES D'URGENCE

Le détachement dispose de tous les services d'urgence. Lorsque vous appelez pour une urgence sur le détachement de Dundurn (y compris les logements familiaux), assurez-vous de préciser que vous êtes sur le détachement et non dans la ville de Dundurn afin de vous assurer que les services appropriés arrivent en temps opportun et en toute sécurité.

Pour tout service d'urgence (police, ambulance ou incendie), composez le 9-1-1.

ASSURANCE DU VÉHICULE ET INFORMATIONS SUR LE PERMIS DE CONDUIRE

La Saskatchewan applique un programme obligatoire d'immatriculation et d'assurance des véhicules. Lorsqu'un propriétaire de véhicule achète des plaques d'immatriculation, il achète également une assurance de base, qui comprend une couverture pour les dommages causés à son propre véhicule, sous réserve d'une franchise de 700 dollars. Pour plus d'informations, consultez le site www.sgi.sk.ca.

Les nouveaux résidents qui souhaitent conduire en Saskatchewan doivent obtenir un permis de conduire de la Saskatchewan dans les 90 jours suivant leur arrivée dans la province ou à l'expiration de leur permis délivré à l'extérieur de la province, selon la première éventualité. Vérifiez auprès de votre ancienne juridiction, car elle peut avoir des restrictions qui remplacent cette exigence.

Saskatchewan Government Insurance (SGI) est le principal assureur de véhicules en Saskatchewan. Tous les véhicules précédemment immatriculés dans une autre juridiction doivent passer une inspection obligatoire. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.sgi.sk.ca.

ACTIVITÉS ET LOISIRS

La Saskatchewan est riche en diversité géographique. Il y a une abondance d'activités de plein air dans toute la province. De plus, Saskatoon offre de nombreuses activités récréatives intérieures et extérieures pour vous et votre famille.

Le CRFMSC s'efforce également d'utiliser les programmes et les services dans la communauté environnante et aux alentours. Vous trouverez donc nos programmes au sein du détachement, dans la ville de Saskatoon et dans l'ensemble de la Saskatchewan. Saskatoon, Dundurn et Hanley offrent toutes des activités récréatives telles que l'athlétisme pour les enfants, les programmes pour adultes, les arts, les programmes de santé mentale, etc.

Saskatoon Leisure Guide:

https://www.saskatoon.ca/sites/default/files/documents/community-services/recreation-sport/leisure-guide/leisure_guide_Spring_Summer_2023.pdf

Pour être ajouté à la liste de distribution du CSMFRC, envoyez un courriel à katherine.defosse.csmfrc@gmail.com.

POSSIBILITÉS DE VOLONTARIAT

Le CRFM a besoin de vous ! Si vous voulez vous amuser, rencontrer de nouvelles personnes, acquérir de nouvelles compétences ou ajouter à votre curriculum vitae, nous avons des occasions pour vous.

Des occasions de bénévolat sont toujours disponibles dans les domaines suivants : Conseil d'administration

Le conseil d'administration est l'autorité légale du CRFM et est responsable devant la communauté militaire. En tant que membre de ce conseil bénévole, un administrateur est un fiduciaire pour la communauté et est responsable de la gouvernance efficace de l'organisation. Les membres du conseil d'administration fournissent des conseils, un soutien et une orientation au directeur exécutif pour définir la politique générale et établir les objectifs à long terme du CRFM. Le conseil d'administration est composé à 51 % de conjoints de militaires, le reste devant provenir de la communauté militaire et civile. En outre, plusieurs membres d'office (sans droit de vote) sont nommés pour leur expertise.

Les bénévoles qui souhaitent faire partie du conseil d'administration doivent simplement s'intéresser au travail du CRFM et être prêts à participer aux réunions trimestrielles pour discuter des questions actuelles et continues relatives au CRFM !

Les personnes intéressées à se joindre au conseil d'administration du CRFMSC sont invitées à communiquer avec la directrice exécutive, Kendra Bessey, à l'adresse suivante Kendra.Bessey@forces.gc.ca

Cartes CFONE

La carte CFOne est la seule carte requise pour avoir accès aux programmes et aux services offerts par les Services de bien-être et de maintien du moral des Forces canadiennes. Cette carte confirme votre appartenance à la communauté militaire canadienne et vous donne accès au programme de récompenses de CANEX ainsi qu'au programme d'appréciation des FC. Les membres de la communauté des Forces armées canadiennes peuvent faire une demande en ligne : <https://www.cafconnection.ca/National/Programs-Services/CFOne/Register-Now!.aspx>

PROGRAMME D'APPRÉCIATION DES FORCES CANADIENNES

Le programme d'appréciation des Forces canadiennes offre diverses réductions aux militaires et à leurs familles en remerciement de leur dévouement. Ce programme donne accès à des réductions dans plus de 27 000 endroits dans le monde. Les membres peuvent réserver des voyages ou des sorties à moindre coût et économiser lors de l'achat d'une voiture. Vous trouverez de plus amples informations sur le plan d'appréciation des Forces canadiennes sur leur site web : www.reconnaissancefc.ca

SISIP FINANCIAL

La Financière SISIP est au service de la communauté militaire depuis plus de 50 ans. Elle offre des solutions adaptées à vos besoins et à ceux de votre famille à chaque étape de votre carrière militaire et au-delà.

Par l'entremise des Services de bien-être et de maintien du moral des Forces canadiennes, la Financière SISIP profite directement aux membres des FAC et à leurs familles en fournissant des fonds aux bases, aux escadres et aux unités pour leurs activités et programmes locaux de bien-être et de maintien du moral.

Vous trouverez ici les informations et les ressources les plus récentes : <https://cfmws.ca/insurance-finance>

ANIMAUX DOMESTIQUES

La plupart des municipalités de la région exigent que tous les chiens et les chats soient immatriculés. Le détachement de Dundurn exige également que les chiens et les chats résidant dans le détachement soient munis d'un permis. Voici les règlements auxquels il faut se conformer lorsqu'on habite dans le détachement de Dundurn, à Saskatoon et dans la ville de Dundurn :

- Tous les animaux de compagnie doivent être vaccinés chaque année.
- Tous les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse, sauf dans les parcs désignés comme étant sans laisse.
- Un ordre " Poop and Scoop " est en vigueur.
- Le détachement réglemente les animaux de compagnie conformément au paragraphe 69 de l'ALFC ; Dundurn autorise trois animaux de compagnie.

Le non-respect de cette règle peut entraîner l'imposition d'une amende au(x) propriétaire(s).

LICENCES POUR CHIENS

Ville de Saskatoon: <https://www.saskatoon.ca/services-residents/pet-licensing-animal-services/pet-licensing>

CFHA: cfha_alfc.moosejaw@forces.gc.ca

Ville de Dundurn: <https://www.townofdundurn.ca/licenses/>



CLINIQUES VÉTÉRINAIRES DE SASKATOON.

Acadia Veterinary Clinic - <https://acdiavetclinic.com/>

Stonebridge Veterinary Hospital - <https://stonebridgevethospital.com/>

Cumberland Veterinary Clinic - <https://www.cumberlandvetclinic.com/>

VET MOBILE

Omer Mobile Veterinary Services - (306)-651-2877

Encore une fois, la ville de Saskatoon offre un vaste choix de services de toilettage pour chiens, mais voici quelques options pour ceux qui se trouvent dans les régions rurales :

Renown Mobile Grooming (Sarah) <https://www.facebook.com/renownmobiledoggrooming/>

Alpha Style Pet Grooming (in Hanley) <https://www.facebook.com/groups/991103627672354/>

CHENIL

Prairie Mountain Pet Resort (les membres de la CAF bénéficient d'une réduction de 10 % sur présentation d'une pièce d'identité valide). Pour plus d'informations, veuillez consulter : <https://www.prairiemountainpetresort.com/>

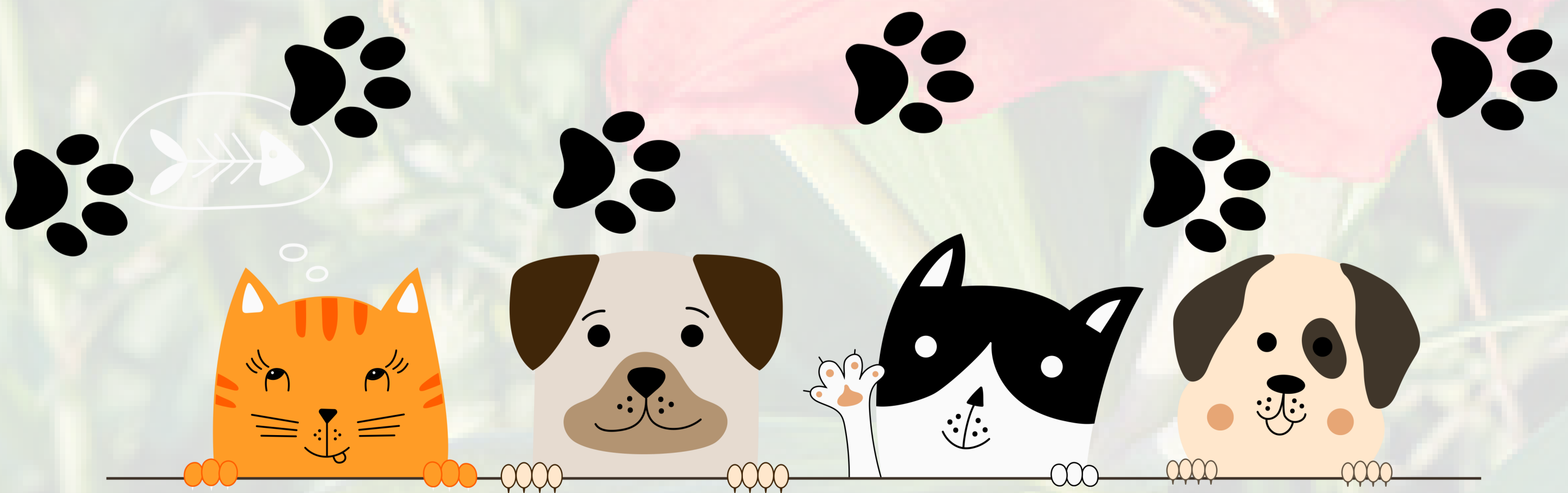
Companion Inn Pet Resort

Pour plus d'informations, veuillez visiter : <https://www.companioninn.ca>

PARCS/SENTIERS POUR CHIENS

La ville de Saskatoon compte de nombreux parcs et sentiers pour chiens. veuillez consulter le site : <https://www.saskatoon.ca>

Il y a également un parc pour chiens sur le détachement situé directement derrière les unités d'habitation de RH.



INSTITUT DES FAMILLES LES PLUS FORTES

Grâce au soutien des Services aux familles des militaires d'Ottawa, de la Fondation RBC, de Bell Parlons-en, de la Fondation True Patriot Love et d'Anciens Combattants Canada, Familles fortes a l'honneur de fournir des services aux familles de militaires et d'anciens combattants partout au Canada.

Nos entraîneurs sont formés pour aider les familles à se préparer aux transitions telles que les déploiements, les affectations, les cours de formation et la réintégration. Nous pouvons aider votre famille à acquérir des stratégies pour faire face au changement. Nos programmes s'adressent aux familles ayant des enfants âgés de 3 à 17 ans. Les services sont confidentiels et fournis au moment et à l'endroit où vous en avez besoin. Nos services gratuits sont offerts à des heures qui conviennent à votre famille - pas besoin de se déplacer, de s'absenter du travail ou de l'école. Tout notre personnel est formé aux compétences culturelles militaires.

En collaboration avec les Centres de ressources pour les familles des militaires (CRFM) du Canada, l'accès aux services est aussi simple qu'un appel à votre CRFM local.

Vous pouvez communiquer avec n'importe quel membre du personnel de n'importe quel CRFM pour qu'il vous réfère à SFI pour des programmes.

Pour plus d'information sur les programmes offerts par SFI, veuillez cliquer ici :

<https://strongestfamilies.com/get-help-now/#military>



**Strongest
Families**
INSTITUTE

CARRIÈRE D'ENTRAÎNEUR

Career coach est un nouveau programme gratuit offert par le SMFC qui propose un accompagnement professionnel individuel, ainsi qu'un centre d'apprentissage numérique pour les conjoints de militaires. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site :

<https://cfmws.ca/support-services/employment/career-development/careercoach>

L'ASSURANCE-EMPLOI

Les personnes à charge admissibles des FAC peuvent toucher des prestations d'assurance-emploi en raison de la réinstallation de leur conjoint. Si une personne à charge du CAF reçoit des prestations d'assurance-emploi (AE), il est préférable de discuter de l'affectation et de la réinstallation avec un conseiller de l'AE de votre lieu de résidence actuel avant de déménager, de remplir le formulaire de changement d'adresse dès que vous établissez votre nouvelle résidence et de vérifier auprès d'un conseiller de l'AE à Saskatoon que votre dossier a bien été transféré. Attendez-vous à un délai pendant la période de transfert de votre dossier au bureau de Saskatoon.

Liste de vérification de l'assurance-emploi

- Les conjoints de militaires peuvent recevoir des prestations d'assurance-emploi à la suite d'un transfert. Il suffit d'indiquer la raison du départ volontaire comme " Obligé d'accompagner le militaire (conjoint) à son nouveau lieu de résidence ".
- Consultez les sites de recherche d'emploi de votre nouvelle communauté, de votre province et des ordres ou associations professionnels provinciaux dans votre domaine.
- Faites du bénévolat au CRFM ou dans votre communauté. Cela vous aidera à acquérir de nouvelles compétences et de l'expérience à inclure dans votre curriculum vitae. Cela vous aidera également à élargir votre réseau.
- Si vous exercez une profession dont la pratique nécessite une autorisation provinciale dans votre région, entamez à l'avance le processus d'accréditation. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre ordre pour obtenir des informations sur le transfert des provinces.
- Utilisez votre réseau existant ou celui de votre employeur pour voir si vous pouvez obtenir un transfert ou vérifiez auprès de vos clients ou même de vos concurrents s'il existe une succursale dans votre future communauté.

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI AVEC LA GARDERIE DU CSMFRC

La garderie du CRFMSC située sur le détachement est continuellement à la recherche d'excellents candidats pour les postes à pourvoir au sein de la garderie.

Si vous êtes intéressé(e) par un emploi à la garderie, veuillez communiquer avec Jena Dombrowsky au 306-492-2135, poste 4212, ou à csmfrcchildcare@hotmail.com.

Calendrier des dates clés

3 à 6 mois avant le déménagement

- Lisez l'intégralité du message d'affectation, vérifiez le lieu, la date, le nombre de personnes à charge, etc.
- S'inscrire au BGRS conformément au message d'affichage, ou contacter l'administrateur de la base ou de l'escadre pour une réinstallation sur la liste de formation de base (BTL), conformément à l'instruction d'affichage.
- Planifier une session de planification individuelle avec l'agent du BGRS (dans les 5 jours suivant l'enregistrement).
- Saisir les renseignements personnels indiqués dans l'instruction d'affichage (nom, date de changement d'effectif, numéro de déménagement, etc).
- Effectuer l'évaluation préliminaire de la relocalisation sur le site Web sécurisé des membres du BGRS
- Visionner la vidéo "Naviguer dans votre déménagement" (il faut s'inscrire pour y avoir accès)
- En travaillant à rebours à partir des dates de changement d'effectif et de rapport de service, choisir les dates préférées pour le voyage de recherche de logement et le voyage vers le nouveau lieu de travail, et demander le voyage conformément à la directive.
- Organisez une réunion de famille pour informer les enfants
- Avec votre famille, élaborer un plan, créez un classeur de déménagement.
- Passez en revue vos finances et définissez votre budget
- Commencez à suivre toutes vos dépenses liées au déménagement et organisez les reçus.
- Prenez rendez-vous avec tous les prestataires de soins de santé, rassemblez les dossiers médicaux et dentaires et remplissez toutes les ordonnances nécessaires.
- Recherchez les possibilités d'éducation et de garde d'enfants dans votre nouveau lieu de résidence.
- Renseignez-vous sur les exigences en matière d'emploi et de recertification dans votre nouveau lieu de travail.
- Mettre à jour les vaccins et les dossiers de votre animal de compagnie.
- Vendre votre logement ou résilier votre bail
- Enregistrez-vous pour obtenir un numéro d'identification de voyageur (Intranet de la Défense) si vous devez organiser un voyage.

3 mois avant le déménagement

- Si vous êtes locataire, informez votre propriétaire de votre intention de déménager.
- Planifiez votre voyage de recherche de logement
- Planifiez l'accueil de vos enfants et de vos animaux de compagnie pendant le voyage de chasse à la maison
- Obtenez une ou plusieurs avances financières de la part du BGRS, dans la mesure du possible.
- Planifiez des séances supplémentaires avec le BGRS si nécessaire
- Commencez à utiliser les articles qui ne peuvent pas être déplacés, tels que les produits de nettoyage et les aliments congelés ou périssables.
- Déterminez si vous effectuez un voyage de recherche de logement ou un voyage d'inspection à destination.
- Partez en voyage de recherche de logement ou en voyage d'inspection à destination
- Trouvez un nouveau logement à louer/acheter

2 mois à 1 semaine avant le déménagement

- Mettez votre adresse à jour / annulez et démarrez les services, les services publics, etc.
- Donnez votre préavis au travail, le cas échéant
- Organiser le déplacement de vos biens avec les déménageurs, fixer les dates d'emballage et de chargement.
- Commencez à mettre de côté les objets qui voyagent avec vous
- Organiser le transport de votre véhicule (le cas échéant)
- Inscrivez vos enfants à l'école, cherchez un médecin de famille, commencez votre recherche d'emploi, étudiez les possibilités de garde d'enfants, etc.
- Obtenir des informations sur le permis de conduire et l'immatriculation du véhicule, ainsi que sur les cartes de santé, le cas échéant
- Faire exécuter les ordonnances nécessaires
- Transférer les comptes bancaires et les coffres-forts si nécessaire
- Confirmer la date de prise de possession avec l'agent immobilier ou le propriétaire
- Planifier le voyage vers le nouveau lieu, réserver le voyage, les hôtels, la voiture de location, conformément au CAFRD - Obtenir une (des) avance(s) financière(s), si nécessaire, auprès de BGRS
- Prévoir l'accueil des enfants et des animaux domestiques pendant le déménagement
- Préparer la maison et les biens pour le déménagement final
- Faites vos adieux, réunions, visites, etc.

Semaine du déménagement

- Confirmer la date et l'heure du déménagement avec les déménageurs
- Superviser le pré-emballage / l'emballage / le chargement / le nettoyage Voir le déménagement
- Dégivrer et nettoyer le réfrigérateur, les congélateurs et la cuisinière
- Éliminez les objets inflammables qui ne peuvent pas être déplacés.
- Donner les plantes et les denrées périssables si elles ne peuvent pas voyager avec vous.
- Retirer les piles des jouets/appareils
- S'installer à l'hôtel, s'assurer que les animaux de compagnie et les jeunes enfants sont pris en charge.
- Faites récupérer votre véhicule / obtenez une voiture de location (le cas échéant)
- Dernière visite avec l'agent immobilier ou le propriétaire, vérification de tous les espaces, remise des clés.

Journée de voyage

- Voyage vers New Location (TNL) - vol / conduite
- Récupérer la voiture de location (le cas échéant)
- Téléphoner à la base de trafic à destination pour l'informer de votre arrivée (membre)
- S'installer dans un hôtel à destination, si nécessaire, et attendre un appel de vos déménageurs.

Jour d'arrivée et semaines suivantes

- Supervise Unload / Unpack
- Check all inventory being unloaded
- Complete move in cleaning
- File insurance claims for any broken / missing items
- Change locks
- Register vehicles and get your driver's licence
- Register your children in school See Education
- Get new health cards See Healthcare
- Find new doctors, dentists, etc.
- Submit all final receipts to BGRS



Le Guide de relocalisation des Forces armées canadiennes peut être consulté et téléchargé ici :
<https://www.canada.ca/en/department-national-defence/corporate/policies-standards/relocation-directive/cafrd.html>

Nous ne pouvons pas faciliter l'affichage, mais nous pouvons vous fournir des calendriers, des outils, des listes de contrôle et des ressources pour vous aider à planifier, à réduire le stress ou la frustration que vous ressentez et à rendre le processus de déménagement plus facile à gérer pour vous et votre famille.

Garder la trace de tout ce qui est lié à votre déménagement peut être décourageant, c'est pourquoi nous vous donnons des informations sur la façon de tout organiser.

Une série d'outils et de listes de contrôle téléchargeables sont disponibles ici :
<https://cfmws.ca/support-services/moving-housing/guide-to-relocating>

CONTACTS IMPORTANTS À AVOIR

BGRS : info@bgrs.ca

Programme d'assistance aux membres (CFMAP) : 1-800-268-7708

Ligne d'information pour les familles (24 heures) : 1-800-866-4546 (sans frais en Amérique du Nord)

Soutien social aux victimes de stress opérationnel : 1-800-883-6094

N'hésitez pas à contacter le CRFMC si vous avez des questions ou des préoccupations à tout moment au cours du processus d'affectation. Notre coordonnateur des réinstallations essaiera de vous aider de toutes les façons possibles !