

« Un été
de divertissements,
d'excitation
et d'aventures ! »

PSP Recreation
**LES CAMPS
D'ÉTÉ**



**GUIDE
2026**

pour parents
et tuteurs

**Région
de la capitale
nationale**



**330 privée Croil
Gloucester
Ottawa**

DU PLAISIR POUR TOUT L'ÉTÉ
29 Juin - 28 Août

Communiquez avec le personnel des Loisirs des PSP en
envoyant un courriel à **NCRRecreation.LoisirsRCN@cfmws.ca**
ou en composant le **613-998-8216**.



CONSULTEZ NOTRE PROGRAMME D'ÉTÉ AVEC
LES LOISIRS DES PSP

Pour plus d'informations et pour l'inscription, veuillez visiter :
sbmfc.ca/rcn/camp-ete

**Jeux en plein air,
bricolage, contes,
natation, sports,
dîner pizza
plus !**



PSPCFSGOG



PSPCFSGOG



PSPOTTAWA

sbmfc.ca | Appelez-nous 613-998-8216



Bienvenue !

Merci de vous inscrire au camp d'été des Loisirs des PSP. Nos camps se déroulent au Centre communautaire militaire d'Uplands, situé au 330, chemin privé Croil, sur la base militaire d'Uplands. Ce guide contient des renseignements essentiels sur notre programme de camps d'été. Pour plus de détails, veuillez communiquer avec le personnel des Loisirs des PSP. Nous sommes heureux d'accueillir votre/vos campeur(s) dans nos programmes amusants et sécuritaires.

Heures d'ouverture

La programmation du camp se déroule de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi, à l'exception des jours fériés. Il est possible d'acheter des forfaits pour déposer les enfants à l'avance et les récupérer à la fin de la journée lors de l'inscription.

Notre équipe

L'équipe des Loisirs des PSP se dévoue pour faire de notre programme de camps d'été une expérience merveilleuse pour tous ceux qui y participent. Notre équipe comprend des coordinateurs, des superviseurs et des conseillers en loisirs.

Tous les membres du personnel d'été sont certifiés en premiers soins et en réanimation cardio-pulmonaire (CPR C) et ont fait l'objet d'une vérification du secteur vulnérable (vérification du casier judiciaire). Leur formation comprend les principes du développement

sain de l'enfant de High Five, les cours de Commit2Kids et des ateliers sur la protection de l'enfance.

La programmation des Loisirs des PSP respecte les lignes directrices établies par Parcs et Loisirs Ontario, en particulier les normes de programmation High Five.

Aperçu d'une journée

Notre programme comprend un mélange d'activités peu énergiques (comme l'artisanat, les jeux de cercle et les chansons) et d'activités très énergiques (comme les jeux de course, les sports et la natation) qui sont adaptées à l'âge du groupe du camp. Nous passons la plupart de notre temps à l'extérieur, sauf en cas de mauvais temps. Chaque semaine, un thème unique inspire les activités et l'artisanat. Des invités spéciaux visitent le camp pour des activités spécialisées et, chaque vendredi, les campeurs peuvent profiter d'un déjeuner pizza.

Que faut-il apporter au camp ?

Nous voulons que vous profitiez pleinement des loisirs des PSP !

Pour vous assurer d'avoir tout ce dont vous avez besoin chaque jour, veuillez mettre les articles suivants dans le sac de votre campeur :

- Crème solaire
- Une bouteille d'eau réutilisable
- Des chaussures adaptées à la course et au jeu
- Un déjeuner sans noix et de nombreuses collations (remarque : il n'y a pas de micro-ondes à la disposition des campeurs)
- Un chapeau
- Une serviette et un maillot de bain (des lunettes si nécessaire)

Veuillez à ce que tous les objets soient étiquetés au nom de votre enfant et le prénom de votre enfant ou son nom de famille. Vérifiez régulièrement les objets perdus et trouvés pour voir s'il n'en manque pas. Nous décourageons les campeurs d'apporter de l'argent et d'autres objets de valeur au camp.

Inscription

Une trousse d'inscription doit être rempli et signé avant le premier jour de camp. La trousse d'inscription est disponible en ligne à l'adresse sbmfc.ca. Des copies imprimées seront disponibles sur place, mais nous encourageons les parents/tuteurs à remplir la trousse d'inscription à l'avance. Veuillez vous assurer que toutes les informations sur votre compte Univerus Rec et celui de votre campeur sont à jour.

Gestion du comportement

Aux Loisirs des PSP, nous estimons que le respect, le renforcement positif, la valorisation de la diversité, l'inclusion et l'esprit sportif sont essentiels au bon développement de l'enfant. Les comportements agressifs, intimidants, irrespectueux, inappropriés, perturbateurs ou menaçants ne seront pas tolérés. Si votre enfant est impliqué dans un tel comportement, il peut être suspendu jusqu'à ce qu'une stratégie de gestion du comportement soit mise en œuvre. Les parents/tuteurs seront consultés et leur contribution dans ces situations est très appréciée.

Allergies

Les Loisirs des PSP s'engage à réduire au minimum le risque d'exposition à des allergènes potentiellement mortels dans le cadre de ses programmes. Veuillez nous informer de toute allergie grave dont souffre votre enfant en l'inscrivant sur son formulaire d'inscription.

Administration des médicaments

Le personnel des Loisirs des PSP est autorisé à administrer les médicaments sur ordonnance après avoir rempli un formulaire d'administration de médicaments, inclus dans la trousse d'inscription. Le formulaire doit indiquer le nom du médicament, la dose, les instructions d'administration et de conservation.

Veuillez noter que le personnel des Loisirs des PSP n'est pas autorisé à administrer des médicaments en vente libre tels que l'acétaminophène, l'ibuprofène, la diphénhydramine, etc.

Présence et absentéisme

Les parents ou tuteurs sont tenus d'inscrire de leur(s) enfant(s) à l'arrivée du matin et au départ de l'après-midi pour le camp d'été. Veuillez informer le personnel du camp si vous :

- déposez votre/vos enfant(s) en retard (après 9 h)
- récupérez votre/vos enfant(s) tôt (avant 15 h)
- gardez votre enfant à la maison pour la journée

Si le personnel des Loisirs des PSP n'a pas été prévenu de l'une des mesures ci-dessus et que votre enfant n'est pas déposé le matin, un appel sera passé au parent ou au tuteur. Si un enfant tombe malade au camp, les parents ou tuteurs seront contactés et invités à venir le chercher.

Politique d'annulation et de remboursement

Si les Loisirs des PSP annulent un programme, une leçon ou une activité conformément aux règlements et directives des autorités sanitaires provinciales et locales, tous les frais seront remboursés intégralement.

Les annulations et les remboursements doivent être demandés deux semaines avant la date de début de la semaine. Les remboursements et les annulations sont soumis à des frais administratifs de 20 dollars.

Les remboursements demandés moins d'une semaine avant le début de la semaine de camp ne seront pas effectués, sauf en cas de circonstances extraordinaires et sur présentation d'un justificatif (par exemple, un certificat médical).

Natation au camp

Dans le cadre de la programmation des camps d'été de Loisirs des PSP, il y aura une baignade quotidienne au camp. Pour des raisons de sécurité et pour respecter les ratios de surveillance aquatique, les nageurs de moins de 6 ans porteront un gilet de sauvetage.

Les campeurs âgés de 6 à 10 ans peuvent passer un test de natation au début de chaque semaine s'ils souhaitent nager sans gilet de sauvetage. Ceux qui réussissent le test peuvent nager sans gilet de sauvetage sous la supervision d'un conseiller de camp.

Pour offrir plus de flexibilité aux familles, les leçons de natation doivent maintenant être inscrites séparément du camp. Il s'agit d'un changement pour 2026 — l'inscription au camp n'inclut plus les leçons de natation.

Les familles peuvent inscrire leurs enfants à des leçons optionnelles offertes selon le programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage. Les cours de natation ont lieu tous les jours pendant deux semaines et seront facturés au prorata pour les campeurs inscrits pour l'une des deux semaines.

