



CAF - NCR Resources

Produced by PSP (Ottawa-Gatineau)
Health Promotion

Duty Chaplain / Military Police

 **613-820-0123 (24/7)**

Family Information Line

 **1-800-866-4546 (24/7)**

Suicide Crisis Helpline

 **9-8-8 (24/7)**

MY IMPORTANT NUMBERS

 _____

 _____

 _____

 _____



Find support
numbers here:

cfmws.ca/ncr/Resources

Ressources FAC - RCN

Réalisé par la Promotion de la santé
des PSP (Ottawa-Gatineau)

Aumônier de service / Police
militaire

✓ **613-820-0123 (24/7)**

Ligne d'info pour les familles

✓ **1-800-866-4546 (24/7)**

Ligne d'aide en cas de crise
de suicide

✓ **9-8-8 (24/7)**

MES NUMÉROS IMPORTANTS:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____



Trouvez des
numéros de
soutien ici :

sbmfc.ca/rcn/Ressources