



May 1 - 31, 2026

# Summer Ready CHALLENGE

Time to prepare our bodies in anticipation of the warm weather that awaits us! Complete the workout of the day and enter the mystery word in the blank space.

Submit your completed calendar by June 6, 2026 @ 11:59 PM ET on the

[Summer Ready Challenge Page](#) for a chance to win CAF Fitness prizes! For full contest rules, visit our website. Good luck and have fun!



May 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



@caffitness.facenforme

1 au 31 mai 2026

# DÉFI

## « Prêt pour l'été »



Il est temps de préparer notre corps en prévision des beaux jours qui nous attendent ! Effectuez l'entraînement du jour et inscrivez le mot mystère dans l'espace vide.

Soumettez votre calendrier rempli avant le 6 juin 2026 à 23 h 59 (heure de l'Est) sur la [Page du Défi prêt pour l'été](#) pour courir la chance de gagner des prix FAC en forme ! Le règlement complet du concours est disponible sur notre site web. Bonne chance et amusez-vous bien !



Mai 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



@caffitness.facenforme