

WINTER SWIM TIMES

15 WING POOL

January 5 - March 31, 2026

| MON | TUES | WED | THURS | FRI | SAT | SUN |
|--|--|--|--|---|--------------------------------|--------------------------------|
| <p>Lane Swim 0600-0800</p> <p>Lane Swim 1100-1300</p> <p>Lane Swim 1630-1800</p> | <p>Lane Swim 1100-1300</p> <p>Lane Swim 1600-1730</p> <p>Open Swim 1730-1830</p> | <p>Lane Swim 0600-0800</p> <p>Lane Swim 1100-1300</p> <p>Lane Swim 1630-1800</p> | <p>Lane Swim 1100-1300</p> <p>Lane Swim 1600-1730</p> <p>Open Swim 1730-1830</p> | <p>Lane Swim 1100-1300</p> <p>Open Swim 1500-1700</p> | <p>Open Swim 1300-1500</p> | <p>Open Swim 1000-1200</p> |



Lane Swim:

- For swimmers aged 14+ years only.
- The pool is divided into 5 lanes, each 25 yards long.
- During busy times, lanes are marked SLOW, MEDIUM or FAST - choose based on your pace.
- When sharing a lane, swimmers are to swim in a circle (counterclockwise) to avoid collisions with other swimmers.
- Kickboards, pull buoys, fins and hand paddles are available to use on deck.
- Noodles, balls, toys, PFDs, etc., are NOT allowed during this time.



JOIN THE LIST TO RECEIVE AN EMAIL IN THE EVENT OF POOL CLOSURES, CHANGES TO THE SCHEDULE, OR OTHER UNPLANNED EVENTS.

CFMWS.CA

Open Swim:

- Open to swimmers of all ages.
- Noodles, balls, toys, PFDs and other equipment are available for use during this time
- 2 lanes may be opened for lap swimming, depending on space



Pool Age Access Guide:

- Children under 6 years old:** A maximum of two children per caregiver. Children **MUST** remain within arm's reach at all times.
- Children under 10 years old:** Must have a caregiver on deck or in the water with them at all times
- Caregivers must be at least 16 years old to supervise children in the pool.**

HORAIRES DE BAIGNADE EN HIVER PISCINE 15 WING

5 janvier - 31 mars 2026

| MON | TUES | WED | THURS | FRI | SAT | SUN |
|--|---|--|---|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Nage en couloir 0600-0800 Natation en couloir 1100-1300 Nage en couloir 1630-1800 | Natation en couloir 1100-1300 Nage en couloir 1600-1730 Natation libre 1730-1830 | Nage en couloir 0600-0800 Natation en couloir 1100-1300 Nage en couloir 1630-1800 | Natation en couloir 1100-1300 Nage en couloir 1600-1730 Natation libre 1730-1830 | Natation en couloir 1100-1300 Natation libre 1500-1700 | Natation libre 1300-1500 | Natation libre 1000-1200 |



Natation en couloir :

Réservez aux nageurs âgés de 14 ans et plus.

La piscine est divisée en 5 couloirs, chacun mesurant 25 mètres de long.

Pendant les heures de pointe, les couloirs sont marqués SLOW (lent), MEDIUM (moyen) ou FAST (rapide) - choisissez en fonction de votre rythme. Lorsque vous partagez un couloir,

les nageurs doivent nager en cercle (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) afin d'éviter les collisions avec les autres nageurs.

Des planches, des bouées, des palmes et des palmes à main sont disponibles sur le bord de la piscine.

Les frites, ballons, jouets, gilets de sauvetage, etc. ne sont PAS autorisés pendant cette période.



INSCRIVEZ-VOUS À LA LISTE POUR RECEVOIR UN E-MAIL EN CAS DE FERMETURE DE LA PISCINE, DE MODIFICATION DES HORAIRES OU D'AUTRES ÉVÉNEMENTS IMPRÉVUS.

SBMFC.CA

Natation libre :

Ouvert aux nageurs de tous âges. Des frites,

ballons, jouets, gilets de sauvetage et autres équipements sont disponibles pendant cette période.

Deux couloirs peuvent être ouverts pour la natation en longueur, en fonction de l'espace disponible.



Guide d'accès à la piscine selon l'âge :

- Enfants de moins de 6 ans : deux enfants maximum par accompagnateur. Les enfants DOIVENT rester à portée de main à tout moment.
- Enfants de moins de 10 ans : doivent être accompagnés en permanence par un adulte sur le pont ou dans l'eau.
- Les accompagnateurs doivent être âgés d'au moins 16 ans pour surveiller les enfants dans la piscine.