

# WINTER SWIM TIMES

## 15 WING POOL

January 5 - March 31, 2026

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
Lane Swim 0600-0800		Lane Swim 0600-0800				Open Swim 1000-1200
Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Lane Swim 1100-1300	Open Swim 1300-1500	
Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1600-1730 Open Swim 1730-1830	Lane Swim 1630-1800	Lane Swim 1600-1730 Open Swim 1730-1830	Open Swim 1500-1700		



### Lane Swim:

- For swimmers aged 14+ years only.
- The pool is divided into 5 lanes, each 25 yards long.
- During busy times, lanes are marked SLOW, MEDIUM or FAST - choose based on your pace.
- When sharing a lane, swimmers are to swim in a circle (counterclockwise) to avoid collisions with other swimmers.
- Kickboards, pull buoys, fins and hand paddles are available to use on deck.
- Noodles, balls, toys, PFDs, etc., are NOT allowed during this time.



JOIN THE LIST TO RECEIVE AN EMAIL IN THE EVENT OF POOL CLOSURES, CHANGES TO THE SCHEDULE, OR OTHER UNPLANNED EVENTS.

[CFMWS.CA](http://CFMWS.CA)

### Open Swim:

- Open to swimmers of all ages.
- Noodles, balls, toys, PFDs and other equipment are available for use during this time
- 2 lanes may be opened for lap swimming, depending on space

### ! Pool Age Access Guide:

- **Children under 6 years old:** A maximum of two children per caregiver. Children **MUST** remain within arm's reach at all times.
- **Children under 10 years old:** Must have a caregiver on deck or in the water with them at all times
- **Caregivers must be at least 16 years old** to supervise children in the pool.



# HORAIRES DE BAIGNADE EN HIVER PISCINE 15 WING

5 janvier - 31 mars 2026

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
Nage en couloir 0600-0800		Nage en couloir 0600-0800				
Natation en couloir 1100-1300	Natation en couloir 1100-1300	Natation en couloir 1100-1300	Natation en couloir 1100-1300	Natation en couloir 1100-1300		Natation libre 1000-1200
Nage en couloir 1630-1800	Nage en couloir 1600-1730 Natation libre 1730-1830	Nage en couloir 1630-1800	Nage en couloir 1600-1730 Natation libre 1730-1830	Natation libre 1500-1700	Natation libre 1300-1500	



## Natation en couloir :

Réservé aux nageurs âgés de 14 ans et plus.

La piscine est divisée en 5 couloirs, chacun mesurant 25 mètres de long.

Pendant les heures de pointe, les couloirs sont marqués SLOW (lent), MEDIUM (moyen) ou FAST (rapide) – choisissez en fonction de votre rythme. Lorsque vous partagez un couloir,

les nageurs doivent nager en cercle (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) afin d'éviter les collisions avec les autres nageurs.

Des planches, des bouées, des palmes et des palmes à main sont disponibles sur le bord de la piscine.

Les frites, ballons, jouets, gilets de sauvetage, etc. ne sont PAS autorisés pendant cette période.

## Natation libre :

Ouvert aux nageurs de tous âges. Des frites,

ballons, jouets, gilets de sauvetage et autres équipements sont disponibles pendant cette période.

Deux couloirs peuvent être ouverts pour la natation en longueur, en fonction de l'espace disponible.



INSCRIVEZ-VOUS À LA LISTE POUR RECEVOIR UN E-MAIL EN CAS DE FERMETURE DE LA PISCINE, DE MODIFICATION DES HORAIRES OU D'AUTRES ÉVÉNEMENTS IMPRÉVUS.

[SBMFC.CA](http://SBMFC.CA)



## Guide d'accès à la piscine selon l'âge :

- Enfants de moins de 6 ans : deux enfants maximum par accompagnateur. Les enfants DOIVENT rester à portée de main à tout moment.
- Enfants de moins de 10 ans : doivent être accompagnés en permanence par un adulte sur le pont ou dans l'eau.
- Les accompagnateurs doivent être âgés d'au moins 16 ans pour surveiller les enfants dans la piscine.