

Winter Facility Schedule



Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
06:00		Open Gym 0600-0745			WING PT 0630-0715	January - March 2026	
07:00		Practice FORCE - 0745-0830 *1st Tuesday of the Month Female/Gender Diverse - 0800-0900 *Last Tuesday of the Month			WSUP PT 0730-0830		
08:00	Open Gym 0600-1030		Open Gym 0600-1210	Open Gym 0600-1210			
09:00		Force Evaluations 0930-1030			Open Gym 0830-1200		
10:00	Active Academy 1030-1130	Open Gym 1030-1210				Squash Club 1000-1200	Open Gym 0800-1100
11:00							Open Swim 1000-1200
12:00	Open Gym 1130-1500	Strength & Conditioning 1210-1250	Core & Mobility 1210-1250	Strength & Conditioning 1210-1250	Drop-In Sport 1200-1330		Badminton 1100-1400
13:00		Force Evaluations 1315-1415	Open Gym 1250-1330	Open Gym 1250-1500		Open Swim 1300-1500	
14:00			431 PT 1430-1515			Pickleball 1400-1600	Open Gym 1400-1700
15:00	WHosp PT 1500-1545	Open Gym 1415-1700		WHosp PT 1500-1545 *Gym, Squash Courts, Pool	Open Gym 1300-1900	Open Swim 1500-1700	
16:00	Open Gym 1545-2100	Grappling 1515-1700	Open Gym 1515-1900	Open Gym 1545-1800		Open Gym 1600-1700	
17:00		Pickleball 1700-1900					
18:00	Grappling 1745-1900		Grappling 1745-1900	Basketball 1800-1900			
19:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900-2100	BASE TEAM Basketball 1900-2100	Badminton 1900-2100		
20:00							

Spaces are unavailable to the public during a class or program

Military Only	Recreation Programming
Fitness Classes	Squash Club
Recreation Sport Programming	Open Gym

Subject to change without notice -- For updates call 306-694-2873 or visit facebook.com/pspmoosejaw

Calendrier des installations pour l'hiver



Temps	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:00		Gymnase ouvert 0600-0745			WING PT 0630-0715	Janvier - Mars 2026	
07:00		pratique FORCE - 0745-0830 *1er mardi du mois Femme/Diversité de genre - 0800-0900 *dernier mardi du mois			WSUP PT 0730-0830		
08:00	Gymnase ouvert 0600-1030		Gymnase ouvert 0600-1210	Gymnase ouvert 0600-1210			
09:00		Évaluations FORCE 0930-1030					
10:00	académie active 1030-1130				Gymnase ouvert 0830-1200	Gymnase ouvert 0800-1400	Gymnase ouvert 0800-1100
11:00		Gymnase ouvert 1030-1210					
12:00	Gymnase ouvert 1130-1500	Force et conditionnement physique 1210-1250	Noyau et mobilité 1210-1250	Force et conditionnement physique 1210-1250	Sport sans rendez-vous 1200-1330		Badminton 1100-1400
13:00		Évaluations FORCE 1315-1415	Gymnase ouvert 1250-1330 ATC PT 1330-1415	Gymnase ouvert 1250-1500			
14:00			431 PT 1430-1515				
15:00	WHosp PT 1500-1545	Gymnase ouvert 1415-1700		WHosp PT 1500-1545 *Gym, Squash Courts, Pool	Gymnase ouvert 1300-1900	Pickleball 1400-1600	Gymnase ouvert 1400-1700
16:00	Gymnase ouvert 1545-1900	Grappling 1515-1700	Gymnase ouvert 1515-1900	Gymnase ouvert 1545-1800		Natation libre 1500-1700	
17:00		Pickleball 1700-1900					
18:00	Grappling 1745-1900		Grappling 1745-1900	Basket-ball 1800-1900		Réservé aux militaires	Programmation des loisirs
19:00	BASE TEAM Volleyball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Volleyball 1900-2100	BASE TEAM Basket-ball 1900-2100	Badminton 1900-2100	Cours de conditionnement physique	club de squash
20:00						Programmes sportifs récréatifs	Open Gym

Les espaces ne sont pas accessibles au public pendant les cours ou les programmes.

Sous réserve de modifications sans préavis -- Pour obtenir les dernières informations, composez le 306-694-2873 ou rendez-vous sur facebook.com/pspmoosejaw.