

PSP PLAN MEMBERS



HIVER 2026 NEWSLETTER

Nouvelle année, nouveaux programmes et nouveaux événements !

Alors que le temps se refroidit, nos programmes ne font que s'intensifier. Découvrez tous nos programmes et événements à venir cette saison aux pages 8 à 10.

Vous vous demandez quelles offres hivernales nous vous avons préparées ? Rendez-vous à la page 7.

Vous souhaitez louer du matériel cette saison ? Rendez-vous à la page 3 pour découvrir ce que nous proposons et comment louer !

L'objectif du programme d'adhésion PSP est d'aider les membres et leurs familles à découvrir Yellowknife de toutes les façons possibles ! Il est ouvert à tous les membres de la Force régulière, les membres de la Réserve, les membres retraités, les employés civils du MDN/FPN et leurs familles. Si vous connaissez quelqu'un qui n'est pas encore membre mais qui souhaite le devenir, invitez-le à contacter un membre du personnel des loisirs PSP.

~ Your Friendly PSP Staff



COIN PSP

SPORTS!

Vous souhaitez jouer dans l'une des ligues locales ? Vous trouverez ci-dessous la liste de tous les sports que nous soutenons financièrement et les coordonnées des personnes à contacter pour obtenir du temps de jeu.

Soccer en salle Contact :
Ioannis.Labrakis@forces.gc.ca

Hockey Contact
Andrew.walsh@forces.gc.ca

Volleyball Contact
Timothy.Turner2@forces.gc.ca

Curling
 Les MEMBRES DU PLAN PSP sont encouragés à organiser eux-mêmes des équipes. Les joueurs recevront un remboursement de 150,00 \$.

Pour toute question, veuillez contacter Matt à l'adresse Tibbles.Matthew@cfmws.com.

VOUS VENEZ DE DEVENIR MEMBRE DU RÉGIME PSP ?

Venez au bureau PSP au 2e étage du bâtiment Greenstone pour récupérer votre carte de membre du programme PSP.



VOUS SOUHAITEZ EFFECTUER L'UNE DES ACTIONS SUIVANTES ? SCANNEZ LE CODE QR

S'INSCRIRE À UN PROGRAMME OU À UN ÉVÉNEMENT



CFMWS.CA

HEURES D'OUVERTURE GREENSTONE OFFICE

Mondays: 0900 - 1530

Tuesdays: 0900 - 1530

Wednesdays: 0900 - 1530

Thursdays: 0930-1530

Friday: 0900 - 1530

****Tout ce qui précède exclut l'heure du déjeuner de 12 h à 1230 h.****

FLOAT DOCK

Rappel : les heures d'ouverture du PSP pour la prise en charge et la restitution des locations au Float Dock sont les suivantes:

**1700 MONDAY TO FRIDAY
NO WEEKEND AVAILABILITY**

RENTAL PROGRAM

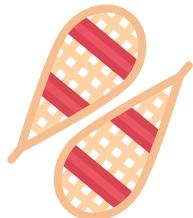
Votre adhésion au PSP Plan vous permet de louer divers équipements pendant la saison hivernale. Nous vous rappelons que les membres du PSP Plan peuvent louer les équipements suivants GRATUITEMENT !

****UNE CAUTION DE 100,00 \$ POUR LA SAISON DOIT ÊTRE VERSÉE AVANT VOTRE PREMIÈRE LOCATION****

SCANNEZ ICI
POUR LOUER
DU
MATÉRIEL



- **Fat bikes**
- **Bicycles**
- **Towing toboggans**
- **Snowcoaches**
- **Ice fishing equipment (tent, auger)**
- **Snowshoes**



INFORMATIONS IMPORTANTES

- Toutes les locations sont récupérées et déposées au quai flottant (3513 McDonald Drive).
- Les locations ne seront PAS remplies si la demande de récupération est effectuée le jour même.
- Les locations sont considérées comme en retard 30 minutes après l'heure de dépôt prévue.
- La durée maximale de location est de 7 jours (sauf demande par e-mail).

Tout le matériel de location est GRATUIT pour tous les membres du plan PSP. Des frais de dépôt saisonniers de 100,00 \$ doivent être payés avant votre première location de la saison. Les saisons sont l'automne/hiver et le printemps/été. Ce dépôt de location sera remboursé à la fin de la saison (31 mars 2026). Suivez les étapes ci-dessous pour réserver votre équipement de location.



- 1 Payez vos frais de dépôt de 100 \$ via le module « Cours » sur Univerus Rec (dépôt saisonnier).
- 2 Réservez vos locations via le module « Installations » sur Univerus Rec.
- 3 Attendez l'e-mail de confirmation de l'un de nos coordinateurs FSR concernant l'heure de prise en charge et de restitution de votre location.
- 4 Venez chercher votre équipement de location à l'heure indiquée dans votre e-mail de confirmation.
- 5 Profitez bien de votre équipement de location !
- 6 Rendez votre équipement de location à l'heure indiquée dans votre e-mail de confirmation.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS

Votre adhésion au programme PSP vous donne, à vous et aux membres de votre famille, accès aux installations suivantes dans la ville :

- Piste d'athlétisme Fieldhouse ****GRATUIT POUR TOUS LES RÉSIDENTS DE YELLOWKNIFE****
- Salle de sport Multiplex Mezzanine (deuxième étage du bâtiment Multiplex)
- Programmes municipaux sans inscription (par exemple, natation en couloir, patinage public)
- Centre aquatique

Pour utiliser toutes les installations ci-dessus, vous devrez vous inscrire à la réception. Veuillez inscrire **TOUS** les participants qui accèdent à l'installation et qui sont membres du PSP Plan. Vous **DEVEZ** présenter votre carte PSP Plan comme preuve d'adhésion. Veuillez contacter l'un des coordinateurs FSR pour récupérer votre carte de membre PSP Plan au bureau PSP du bâtiment Greenstone.



PASS/BILLETS

- Cetana Float passes (\$40/ pass)
- Cetana Infrared Sauna (\$20/pass)
- Capitol Theatre Movie tickets (\$5/ ticket)
- West Edmonton Mall Passes (\$30/pass)
- Yellowknife 9-hole Golf Club passes (\$12.50/ pass)
- Taiga Yoga drop-in classes (\$5/ pass)
- Skate Sharpening (\$5/pass)
- YK Clean Sport Gear Cleaning (\$15/pass)
- YK Clean Sport Gear Cleaning- GOALIE (\$20/pass)

Les laissez-passer pour le cinéma et le WEM peuvent également être achetés auprès du CRFM.

****Tous les laissez-passer peuvent être achetés auprès des coordinateurs FSR au bureau PSP situé au 2e étage du bâtiment Greenstone.****

AVANTAGES POUR LES MEMBRES

REMBOURSEMENTS

- Ragged Riders Snowboarding membership (50% reimbursement)
- Yellowknife Shooting Club (\$50.00 reimbursement)
- Yellowknife Curling Club (\$150.00 reimbursement)

RÉDUCTIONS

- Skate rentals from Overlanders Sports (\$7.00/ day)
- Ski rentals from Overlanders Sports (\$10.00/ day)
- Collective Soul Space drop-in classes (\$5/ class)
- The b® Class at Bella Dance (\$5/ class)
- 15% OFF at Kingpin Bowling Centre
- 10% OFF at MY WORLD
- 10% OFF ALL Cetana Services with discount code
- 20% OFF ALL Taiga Yoga workshops
- 10% OFF at Makerspace Membership
- Family membership discount at the **Yellowknife Ski Club**
- \$50/ month gym memberships to **Anytime Fitness** (purchase from the gym facility directly)
- 20% OFF on all gym memberships at Stanley Fitness and Boxing
- 10% OFF on all gym memberships at **Fox Den**

****Contact PSP for Discount Codes****



PSP SCUBA CLUB



Vous êtes un plongeur certifié ou vous souhaitez le devenir ? Vous êtes au bon endroit !

Saviez-vous que le Nord possède son propre club de plongée, avec un instructeur certifié qui offre des cours pour tous les niveaux ?

Notre club est actif toute l'année et organise régulièrement des sorties de plongée estivales dans les lacs autour de Yellowknife, des plongées sous glace en hiver et des initiatives communautaires telles que le nettoyage des lacs locaux.

CERTIFIED?

Rejoignez-nous pour vivre des aventures de plongée uniques ici même, à Yellowknife. Les frais d'adhésion au club sont payables en une seule fois :

- 50 \$ pour les membres réguliers
- 55 \$ pour les membres ordinaires
- 60 \$ pour les membres associés

Nous proposons également la location d'équipement, notamment des gilets stabilisateurs, des détendeurs, des palmes, des masques et des tubas. De plus, nous avons conclu un partenariat avec YK Divers Inc., qui propose la location de combinaisons de protection et des formations plus avancées !

CONTACTEZ UN MEMBRE DE LA DIRECTION

President: Maj Stockwell collin.stockwell@forces.gc.ca

Vice President/ Secretary: Capt Lemelin vincent.lemelin@forces.gc.ca

Treasurer: MWO Desmerais frederic.desmerais@forces.gc.ca

Chief Instructor: Jeremy MacDonald

NOT CERTIFIED?

Si vous n'êtes pas encore certifié, ne vous inquiétez pas ! Grâce à notre partenariat avec YK Divers Inc., nous proposons des cours de certification mensuels qui sont non seulement pratiques, mais aussi beaucoup plus abordables que ceux proposés dans les stations balnéaires du sud. En obtenant votre certification ici, vous serez prêt à plonger directement dans ces incroyables destinations aux eaux chaudes sans perdre de temps en formation. Imaginez-vous arriver à l'endroit de vos rêves et plonger immédiatement, prêt à créer des souvenirs inoubliables dès que vous toucherez l'eau !

Cours mensuels disponibles pour les membres et leurs conjoints

Lieu : Aquatic Centre

Coût : 450 \$. Le coût comprend les cours en piscine, la location du matériel et les frais d'adhésion au club.

OFFRES SPÉCIALES HIVER !

Pour cette saison hivernale, PSP a concocté des offres exceptionnelles qui réchaufferont votre voiture en moins de 10 minutes ! Toutes ces offres seront disponibles à partir du **15 décembre 2025** et jusqu'à épuisement des stocks !

Les offres pour cette saison comprennent les éléments suivants :

- **Pass Arctic Duchess Cold Plunge et Sauna** : 40,00 \$ (comprend la location d'une serviette et d'un peignoir en peluche) *seulement 40 en stock*
- **Pass Cetana 40 minutes pour le sauna infrarouge** : 20,00 \$
- **Location de patins chez Overlanders Sports** : 7,00 \$/jour
- **Location de skis chez Overlanders Sports** : 10,00 \$/jour
- **Pass pour les balades en traîneau à chiens chez Aurora Wonderland Tours :**
 - Pass pour les balades traditionnelles en traîneau à chiens : 40,00 \$
 - Pass pour conduire votre propre attelage de chiens : 50,00 \$

****Rappel :** lorsque vous réservez un traîneau à chiens traditionnel, sachez que les traîneaux peuvent accueillir 6 à 8 personnes (selon leur poids). Si vous réservez pour un petit groupe (4 personnes ou moins), il est possible que vous partagiez le traîneau avec des personnes que vous ne connaissez pas. PSP vous recommande de vous coordonner avec des amis et/ou d'autres familles afin de rendre l'expérience plus agréable !**

Tous les prix ci-dessus incluent la TPS. Quantité limitée disponible.

****Tous les laissez-passer peuvent être achetés auprès de l'adjoint administratif de PSP au bureau de PSP situé au 2e étage du bâtiment Greenstone à partir du 15 décembre 2025.****



ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX ET POUR LES JEUNES EN HIVER

COOKING WITH MEL

Venez cuisiner avec Mel. Dans ce cours, les enfants apprendront les bases de la préparation culinaire tout en gagnant en confiance. Mel leur enseignera des recettes simples et amusantes qui les encourageront à devenir autonomes dans la cuisine.

Registration: 05 Jan - 23 Jan

Date: Saturday 31 Jan 2026

Time: 1230-1430

Location: MFRC (5124 54 Street)

Cost: FREE

Ages: 7-15

12 spots available

SOUND TRACK BINGO

Venez en famille participer à ce bingo musical très divertissant ! Nous combinons chant et bingo ! Les participants devront remplir leur carte de bingo en fonction des bandes originales de films diffusées. Cet événement fera chanter et danser toute la famille !

Registration: 09 Feb - 04 March

Date: Saturday 07 March 2026

Time: 1500-1630

Location: Combined Mess

Cost: FREE

Ages: ALL AGES WELCOME

ÉVÉNEMENTS SAISONNIERS POUR TOUS

SNOWKING CASTLE & BBQ

Vous et votre famille souhaitez visiter le château Snowking sans la foule et l'agitation du public ? Cet événement est fait pour vous ! Il vous permettra, à vous et à votre famille, de profiter d'un barbecue au Float Dock, puis d'une visite divertissante au château Snowking.

L'inscription comprend au choix un hot-dog ou un hamburger, des frites et au choix un chocolat chaud ou de l'eau.

Registration: 09 Feb - 06 March

Date: Thursday 19 March 2026

Time: 1700-2000

Location:

BBQ: Float Dock (3513 McDonald Drive)

Snowking Castle

A shuttle between the Float Dock and Castle will be provided

Cost: FREE

Ages: ALL AGES WELCOME

200 Spots Available

POUR VOUS INSCRIRE À L'UN DES PROGRAMMES CI-DESSUS, RENDEZ-VOUS SUR BKK.CFMWS.COM/YELLOWKNIFEPUB/

FÉVRIER, LE MOIS DES CRÉATEURS

Ce mois-ci, nous proposons à nos membres différentes occasions de créer divers objets. Tous les ateliers vous permettront de repartir avec un objet fait main. Les membres auront la possibilité de s'inscrire à plusieurs événements en même temps. Aucune expérience requise. Venez vous initier à la fabrication de cartes, au perlage, au sablage et à l'artisanat du cuir.

**** Les inscriptions pour tous les ateliers sont ouvertes du 5 janvier 2026 à 6 h au 4 février 2026. ****

VALENTINE CARD WORKSHOP

La Saint-Valentin approche à grands pas et qui n'aime pas offrir des cartes faites à la main ? Apprenez à créer des cartes artisanales à offrir à tous vos amis et à votre famille !

Date: Saturday 07 Feb 2026

Time: 1330-1530

Location: MFRC (5124 54 Street)

Cost: FREE

Ages: ALL AGES WELCOME

OLD TOWN GLASSWORKS

Au cours de cet atelier, vous apprendrez à sabler votre verre et à créer une magnifique pièce en verre.

Date: Saturday 14 Feb 2026

Time: 1200-1400 OR 1430-1630

Location: Old Town Glassworks

Cost for PSP Plan members: \$40.00

Cost for Non PSP Plan members:

\$80.00

Ages: 10 and up

8 spots available per session

BEADING WORKSHOP

Apprenez à créer un coquelicot en perles avec notre propre Denice Zoretich ! Denice adore les loisirs créatifs et souhaite partager sa passion avec notre communauté.

Date: Saturday 21 Feb 2026

Time: 1000-1300 OR 1330-1630

Location: MFRC (5124 54 Street)

Cost for PSP Plan members: \$20.00

Cost for Non PSP Plan members:

\$30.00

Ages: 13 and up

10 spots available per session

A NIGHT WITH RUPERTSLAND

Cet atelier de fabrication de cuir vous donnera l'occasion d'apprendre un nouveau métier et de créer un portefeuille personnalisé que vous pourrez emporter chez vous !

Date: Saturday 28 Feb 2026

Time: 1800-2130

Location: Combined Mess

PSP Plan Members: \$40.00

Non PSP Plan Members: \$80.00

Ages: 16 and up

12 spots available

HIVER ADULTES ÉVÉNEMENTS

MOVIE NIGHT

PSP vous offre une expérience cinématographique unique grâce au Mess ! Venez avec un ami à notre soirée cinéma ! Vous aurez la chance de choisir le film qui sera projeté ! Indiquez votre genre de film préféré lors de votre inscription et attendez de voter pour le film qui sera projeté !

Le bar sera ouvert

Des pizzas et des collations de style cinéma seront servies

Registration: 01 Jan - 18 Jan

Date: Wednesday 21 Jan 2026

Time: 1830-2100

Location: Combined Mess

Cost: FREE

Ages: 19 and up

ICECAVE TOUR AND SUNDOG

Vous souhaitez faire une randonnée cet hiver ? Rejoignez PSP pour une randonnée à travers Back Bay jusqu'aux grottes de glace. Après la randonnée, nous nous rendrons au Sundog Trading Post pour prendre une boisson chaude et passer un moment convivial !

****Boissons (sans alcool) comprises dans l'inscription****

****Repas NON compris****

Registration: 02 March - 25 March

Date: Saturday 28 March 2026

Time: 1045-1330

Starting Location: Float Dock (3513 McDonald Drive)

Cost: FREE

Ages: 19 and up

20 spots available

PLACEZ VOTRE ANNONCE ICI !

Vous êtes propriétaire d'une entreprise locale et souhaitez vous associer à PSP afin d'offrir davantage d'opportunités à nos membres ? Contactez Ariel Whaley, coordinatrice FSR, à l'adresse whaley.riel@cfmws.com pour faire paraître votre annonce dans la newsletter de la saison prochaine !

CONTACTS DU PERSONNEL PSP/NPF

PSP Operations Manager – Tina Schauerte ext 6868
Email: schauerte.tina2@cfmws.com

FSR Manager – Matthew Tibbles ext 6123
Email: tibbles.matthew@cfmws.com

FSR Coordinator – Ariel Whaley ext 6122
Email: whaleyn.ariel@cfmws.com



Admin Assistant – Samantha Burnett ext 6786
Email: burnett.samantha@cfmws.com
PSP Main Office: 2nd Floor, Greenstone Building



Mess Manager – Stephanie Barber ext 6779
Email: barber.stephanie2@cfmws.com
PSP Mess Manager Office: JTFN Building room 125



NPF Accounting Manager – Melissa McFarlan
Email: mcfarlan.melissa@cfmws.com

HEURES D'OUVERTURE

GREENSTONE OFFICE

Lundi : 9 h à 1530 h
Mardi : 9 h à 1530 h
Mercredi : 9 h à 1530 h
Jeudi : 930 h à 1530
Vendredi : 9 à 1530 h
****Toutes les heures indiquées ci-dessus excluent la pause déjeuner de 12 h à 1230 h.****

FLOAT DOCK

Rappel : les heures d'ouverture du PSP pour la prise en charge et la restitution des locations au Float Dock sont les suivantes :

17 h du lundi au vendredi

Pas de disponibilité le week-end