

PSP PLAN MEMBERS



LETTRE D'INFORMATION DE L'AUTOMNE 2026

Les journées raccourcissent, le temps se rafraîchit, mais nos programmes ne cessent de gagner en popularité. Avec l'arrivée d'une nouvelle saison, cela signifie de nouvelles activités et de nouveaux événements à ne pas manquer !

De nombreuses activités seront proposées aux adhérents au Plan PSP tout au long de l'automne. Rendez-vous aux pages 7, 8 et 9 pour découvrir l'ensemble de nos événements et programmes.

Vous vous demandez quels avantages locaux vous pouvez obtenir en tant qu'adhérent au Plan PSP ? Consultez les pages 4 et 5 pour en savoir plus.

L'objectif de l'adhésion au PSP Plan est d'aider les membres et leurs familles à profiter pleinement de Yellowknife. Elle est ouverte à tous les membres de la Force régulière, aux membres de la Réserve, aux membres à la retraite, aux employés civils du MDN et aux membres de la Force nationale de réserve (FNR), ainsi qu'à leurs familles. Si vous connaissez quelqu'un qui n'est pas encore membre mais qui souhaite le devenir, invitez-le à contacter un membre du personnel des loisirs du PSP.

~ L'équipe du PSP, toujours à votre écoute



LE COIN PSP

LE SPORT!

Vous souhaitez participer à certaines des ligues locales ? Vous trouverez ci-dessous la liste de tous les sports que nous soutenons financièrement, ainsi que les personnes à contacter pour pouvoir jouer.

Contact hockey
Andrew.walsh@forces.gc.ca

Contact volley-ball
Timothy.Turner2@forces.gc.ca

Curling :
Les ADHÉRENTS AU PLAN PSP sont encouragés à former eux-mêmes des équipes. Les joueurs bénéficieront d'un remboursement de 150,00 \$.

Pour toute question, veuillez contacter le responsable FSR, Matthew Tibbles, à l'adresse Tibbles.Matthew@cfmws.com

VOUS VENEZ DE DEVENIR ADHÉRENT AU RÉGIME PSP ?

Venez au bureau de la PSP, au 2e étage du Greenstone Building, pour retirer votre carte d'adhérent au programme PSP.



VOUS SOUHAITEZ EFFECTUER L'UNE DES OPÉRATIONS CI-DESSOUS? SCANNEZ LE CODE QR!

S'INSCRIRE À UN
PROGRAMME OU
À UN ÉVÉNEMENT



RESTEZ INFORMÉ
GRÂCE AU SITE
CFMWS.CA

HORAIRES D'OUVERTURE GREENSTONE OFFICE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 16 h

****Toutes ces horaires
excluent la pause déjeuner
de 12 h à 13 h****

FLOAT DOCK

Pour rappel, les horaires d'ouverture du PSP pour le retrait et la restitution des équipements de location au ponton flottant sont les suivants :

**17 h DU LUNDI AU VENDREDI
PAS DE SERVICE LE WEEK-END**

PROGRAMME DE LOCATION

Votre adhésion au PSP Plan vous permet de louer divers équipements pendant la saison d'automne. Nous vous rappelons que les adhérents au PSP Plan peuvent louer **GRATUITEMENT** les équipements suivants !

**SCANNEZ ICI
POUR LOUER
DU
MATÉRIEL**



- **Fat bikes**
- **Kayaks**
- **Canoes**
- **Stand up paddle boards**
- **Bicycles**
- **Camping equipment**
- **Golf clubs**
- **Towing toboggans**
- **Snowcoaches**
- **Ice fishing equipment (tent, auger)**
- **Snowshoes**
- **Games (cornhole, can jam, etc)**

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Toutes les locations doivent être retirées et restituées au Float Dock (3513 MacDonald Drive).
- Les demandes de location ne seront **PAS** acceptées si la demande de retrait est effectuée le jour même.
- Les locations sont considérées comme en retard dès lors que 30 minutes se sont écoulées après l'heure de restitution prévue.
- La durée maximale de location est de 7 jours (sauf demande par e-mail).



La location de tout le matériel est **GRATUITE** pour tous les adhérents au programme PSP.
AUCUNE CAUTION N'EST EXIGÉE.

Suivez les étapes ci-dessous pour réserver votre matériel de location.

- 1** Réservez vos locations via le module « Installations » sur Univerus Rec.
- 2** Attendez l'e-mail de confirmation de l'un de nos coordinateurs FSR concernant l'heure de prise en charge et de restitution de votre location.
- 3** Venez chercher votre équipement de location à l'heure indiquée dans votre e-mail de confirmation.
- 4** Profitez bien de votre équipement de location !
- 5** Rendez votre équipement de location à l'heure indiquée dans votre e-mail de confirmation.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS

Votre adhésion au PSP Plan vous permet, ainsi qu'aux membres de votre famille, d'accéder aux installations suivantes dans toute la ville :

- Piste d'athlétisme du Fieldhouse ****GRATUIT POUR TOUS LES RÉSIDENTS DE YELLOWKNIFE****
- Salle de sport de la mezzanine du Multiplex (deuxième étage du Multiplex) ****Code d'accès requis****
- Programmes sans réservation de la ville (par ex. natation en couloirs, aquagym, patinage public, pickleball, mur d'escalade)
- Centre aquatique

Lorsque vous utilisez les installations du centre aquatique, vous devez vous enregistrer à l'accueil. Veuillez enregistrer TOUS les participants qui accèdent aux installations et qui sont membres du PSP Plan. Vous DEVEZ présenter votre carte PSP Plan comme preuve d'adhésion. Veuillez contacter notre assistant administratif pour récupérer votre carte d'adhésion au PSP Plan au bureau du PSP situé dans le bâtiment Greenstone.



PASS/BILLETS



Cetana Float passes	\$43/pass
Cetana Infrared Sauna	\$25/pass
West Edmonton Mall Choice Pass	\$45/pass
Yellowknife 9-hole Golf Club Pass	\$15/pass
Taiga Yoga drop-in class	\$7.25/pass
Skate Sharpening	\$5.50/pass
YK Clean Sport Gear Cleaning	\$15/pass
YK Clean Sport Gear Cleaning- GOALIE	\$20/pass
Arctic Duchess Cold Plunge and Sauna Pass	\$55/pass
Overlander Sports 3-Punch Skate Rental	\$24.00
Overlander Sports 3-Punch Ski Rental	\$36.00
Overlander Sports 10-Punch Ski Rental	\$110.00

Tous les abonnements peuvent être achetés au bureau du PSP, situé au 2e étage du bâtiment Greenstone

****Les prix indiqués ci-dessus ne comprennent PAS la TPS****

AVANTAGES POUR LES MEMBRES

REMBOURSEMENTS

- Ragged Riders Snowboarding membership (50% reimbursement)
- Yellowknife Shooting Club (\$50.00 reimbursement)
- Yellowknife Curling Club (\$150.00 reimbursement)

PROCESSUS DE REMBOURSEMENT

Pour bénéficier des remboursements susmentionnés, veuillez envoyer les documents suivants à PSP par e-mail à l'adresse whaley.ariel@cfmws.com

Une copie du justificatif d'achat
Un chèque annulé émis par votre établissement bancaire
Votre adresse de résidence actuelle

** Tous ces documents doivent être envoyés au cours de l'exercice fiscal au cours duquel l'achat a été effectué (du 1er avril 2026 au 31 mars 2027)**



RÉDUCTIONS

- Skate and ski rentals Punch Passes for Overlanders Sports
- Collective Soul Space drop-in classes (\$5/ class)
- The b@ Class at Bella Dance (\$5/ class)
- 15% OFF at Kingpin Bowling Centre
- 10% OFF at MY WORLD
- 10% OFF ALL Cetana Services with discount code
- 20% OFF ALL Taiga Yoga workshops
- 10% OFF at Makerspace Membership
- 10% OFF at Cetana
- Family membership discount at the **Yellowknife Ski Club**
- \$50/ month gym memberships to **Anytime Fitness** (purchase from the gym facility directly)
- 20% OFF on all gym memberships at Stanley Fitness and Boxing
- 10% OFF on all gym memberships at **Fox Den**

****Contact PSP for Discount Codes****



PSP SCUBA CLUB



Vous êtes un plongeur certifié ou vous souhaitez le devenir ? Vous êtes au bon endroit !

Saviez-vous que le Nord possède son propre club de plongée, avec un instructeur certifié qui offre des cours pour tous les niveaux ?

Notre club est actif toute l'année et organise régulièrement des sorties de plongée estivales dans les lacs autour de Yellowknife, des plongées sous glace en hiver et des initiatives communautaires telles que le nettoyage des lacs locaux.

CERTIFIED?

Rejoignez-nous pour vivre des aventures de plongée uniques ici même, à Yellowknife. Les cotisations annuelles du club s'élèvent à :

- 25,00 \$ pour les membres réguliers, les membres ordinaires et les membres associés

****Veuillez régler votre cotisation au bureau du PSP, situé au 2e étage du Greenstone Building****

Nous proposons également la location de matériel, notamment des gilets stabilisateurs, des détendeurs, des palmes, des masques et des tubas. De plus, nous avons conclu un partenariat avec YK Divers Inc., qui propose la location de combinaisons d'exposition et des formations plus avancées !

CONTACTEZ UN MEMBRE DE LA DIRECTION

President: Maj Stockwell collin.stockwell@forces.gc.ca

Vice President/ Secretary: Capt Lemelin vincent.lemelin@forces.gc.ca

Treasurer: MWO Desmerais frederic.desmerais@forces.gc.ca

Chief Instructor: Jeremy MacDonald

NOT CERTIFIED?

Si vous n'êtes pas encore plongeur certifié, pas de souci ! Grâce à notre partenariat avec YK Divers Inc., nous proposons chaque mois des stages de certification qui sont non seulement pratiques, mais aussi bien plus abordables que ceux proposés dans les complexes touristiques du sud. En obtenant votre certification ici, vous serez prêt à plonger directement dans ces incroyables destinations aux eaux chaudes sans perdre de temps en formation. Imaginez-vous arriver à la destination de vos rêves et plonger immédiatement, prêt à créer des souvenirs inoubliables dès que vous touchez l'eau !

Cours ouverts aux membres et à leurs conjoints

Lieu : Centre aquatique

Les frais peuvent varier selon les cours.
Contactez le club pour connaître les tarifs.

ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX D'AUTOMNE

CUISINER AVEC MEL

Venez cuisiner avec Mel lors de cet atelier sur le thème de l'automne. Tout au long de l'atelier, les enfants gagneront en confiance tout en apprenant les bases de la préparation culinaire. Mel les guidera à travers des recettes simples et ludiques qui favorisent leur autonomie en cuisine.

Inscription: du 28 sept au 16 oct

Date: samedi 24 octobre 2026

Horaires: 12 h 30 - 14 h 30

Lieu: MFRC (5124, 54e rue)

Prix: GRATUIT

Tranches d'âge: 7 à 15 ans

12 places disponibles

LA MAISON HANTÉE



Cet événement s'adresse à tous ceux qui aiment les frissons ! Il permettra aux familles de fêter Halloween, de montrer leurs plus beaux déguisements et de récolter des friandises ! Préparez-vous pour une balade effrayante !

Inscription: du 5 au 25 oct

Date: samedi 31 octobre 2026

Horaires: de 11 h à 14 h ; les familles

s'inscriront pour des créneaux horaires de 60 minutes qui auront lieu toutes les heures à l'heure pile

Lieu: MFRC (5124, 54e rue)

Prix: GRATUIT

Tranches d'âge: TOUS ÂGES

Les déguisements sont VIVEMENT encouragés

ATELIER DE FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL EN FAMILLE

Cet atelier de fabrication de décorations de Noël vous permettra de travailler en équipe avec votre famille pour créer toute une série de magnifiques décorations à accrocher à votre sapin pendant les fêtes ! Que vous soyez doué pour les arts plastiques ou non, vous repartirez avec de superbes décorations que vous pourrez soit garder pour vous, soit offrir à votre famille et à vos amis.



Inscription: du 19 oct au 8 nov

Date: dimanche 22 novembre 2026

Horaires: 14 h 00 - 16 h 30

Lieu: Combined Mess

Prix par famille: 40,00 \$

Tranches d'âge: TOUS ÂGES

20 places disponibles pour les familles

POUR VOUS INSCRIRE À L'UN DES PROGRAMMES CI-DESSUS, RENDEZ-VOUS SUR BKK.CFMWS.COM/YELLOWKNIFEpub/

ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX D'AUTOMNE

FÊTE DE NOËL EN FAMILLE: DÉJEUNER AVEC LE PÈRE NOËL

PSP invite toutes les familles à sa fête annuelle de Noël en famille ! Cette année, l'événement prendra la forme d'un déjeuner avec le Père Noël. Au programme : jeux, ateliers créatifs, maquillage, photos avec le Père Noël et bien plus encore !

Le déjeuner sera fourni par Domino's Pizza. Une sélection de pizzas aux saveurs variées, des légumes, des fruits et des boissons seront proposés à tous. Veuillez indiquer votre choix de repas lors de votre inscription. N'hésitez pas à signaler toute allergie.

Inscription: du 16 nov au 8 déc

Date: dimanche 13 décembre 2026

Horaires: de 10 h à 13 h

Lieu: Gymnase Multiplex

Prix: GRATUIT

Tranches d'âge: TOUS ÂGES

****Tous les enfants recevront un cadeau du Père Noël et toutes les familles pourront se faire prendre en photo avec lui****

Les inscriptions se feront via Univerus Rec.

****Seules 65 places sont disponibles pour les familles****

PATINAGE DES FÊTES

Cet événement s'adresse aux familles et aux particuliers qui souhaitent profiter d'une séance de patinage libre avant le début de la période très animée des fêtes. Des friandises de Noël seront offertes.

**** Les patins ne seront PAS fournis. Si vous êtes adhérent au programme PSP, vous pouvez acheter des forfaits de location de patins « Overlander Sports 3-Punch » au bureau du PSP ****

**** Tous les jeunes de moins de 16 ans doivent porter un casque ****

Inscription: du 1er au 18 déc ou venez simplement nous rendre visite !

Date: mardi 22 déc 2026

Horaires: 14 h - 16 h

Lieu: Shorty Brown Arena (au sein du Multiplex)

Prix : GRATUIT

Âges : TOUS ÂGES



**POUR VOUS INSCRIRE À L'UN DES PROGRAMMES CI-DESSUS, RENDEZ-VOUS SUR
BKK.CFMWS.COM/YELLOWKNIFEPUB/**



ÉVÉNEMENTS D'AUTOMNE POUR ADULTES

SOIRÉE QUIZ : MUSIQUE, CINÉMA ET BIEN PLUS ENCORE

Cet événement s'adresse à tous ceux qui souhaitent mettre à l'épreuve leurs connaissances en quiz ! Au programme : un repas, trois manches de quiz et un lot à gagner à chaque manche. Les adhérents au PSP Plan sont invités à venir accompagnés d'une, deux ou trois personnes !

****Le prix comprend : la pizza et les lots****

Inscription: du 13 oct au 3 nov

Date: mercredi 4 nov 2026

Horaires: 18 h 00 - 20 h 00

Lieu: Combined Mess

Tarif pour les adhérents au programme PSP: 10,00 \$

Tarif pour les non-adhérents au programme PSP: 20,00 \$

Âge minimum requis: 19 ans. Le bar sera ouvert.

PROGRAMMES MENSUELS

PROGRAMME DE RANDONNÉE POUR ADULTES

Ce programme, qui se déroule tout au long des mois d'octobre, novembre et décembre, permettra aux adhérents de découvrir de nouveaux sentiers cet automne ! Vous êtes invités à venir participer aux randonnées avec des personnes non adhérentes. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Le matériel de randonnée n'est pas fourni

Inscription: du 5 oct au jeudi précédant chaque randonnée

Dates:

18 octobre 2026 (Prelude)

15 novembre 2026 (Frame Lake)

20 décembre 2026 (Prospectors)

Horaires: de 10 h 30 à 12 h

Lieu: varie chaque mois

Prix: GRATUIT

Âge minimum: 16 ans

POUR VOUS INSCRIRE À L'UN DES PROGRAMMES CI-DESSUS, RENDEZ-VOUS SUR BKK.CFMWS.COM/YELLOWKNIFE PUB/

CONTACTS DU PERSONNEL DU PSP/NPF

PSP Operations Manager – Tina Schauerte ext 766-6868

Email: schauerte.tina2@cfmws.com

FSR Manager – Matthew Tibbles ext 766-6123

Email: tibbles.matthew@cfmws.com

FSR Coordinator – Ariel Whaley ext 766-6122

Email: whaley.ariel@cfmws.com

Admin Assistant – ext 766-6786

Email:

PSP Main Office: 2nd Floor, Greenstone Building



Mess Manager – Stephanie Barber ext 7666-6779

Email: barber.stephanie2@cfmws.com

PSP Mess Manager Office: JTFN Building room 125

NPF Accounting Manager – Melissa McFarlan

Email: mcfarlan.melissa@cfmws.com



HOURS OF OPERATION

GREENSTONE OFFICE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 16 h

****Toutes ces horaires
excluent la pause
déjeuner de 12 h à 13 h****

FLOAT DOCK

Pour rappel, les horaires
d'ouverture du PSP pour le
retrait et la restitution des
équipements de location au
ponton flottant sont les
suivants :

**17 h DU LUNDI AU VENDREDI
PAS DE SERVICE LE WEEK-
END**

FOIRE AUX QUESTIONS

Comment louer du matériel ?

Pour louer du matériel, rendez-vous sur Univerus Rec, connectez-vous, cliquez sur « Installations », puis sur « Demander/réserver une installation ». Assurez-vous ensuite d'être sur l'onglet « Réserver un service », puis sélectionnez les dates et le ou les articles que vous souhaitez louer. Indiquez toujours la plage horaire de 17 h à 17 h.

Où dois-je récupérer et restituer mon matériel loué ?

Tous les enlèvements et dépôts de matériel de location s'effectuent au Float Dock, situé au 3513 McDonald Drive.

Que se passe-t-il si je remplis mal ma demande de location ? Puis-je modifier cette demande ?

Malheureusement, vous ne pouvez pas modifier votre demande une fois qu'elle a été soumise. Un membre du personnel des loisirs vous contactera par e-mail pour vérifier si la demande est correcte et apporter toutes les modifications nécessaires.

Comment acheter des forfaits à tarif réduit ?

Vous pouvez acheter tous nos forfaits à tarif réduit au bureau du PSP, au 2e étage du bâtiment Greenstone, auprès de n'importe quel membre de notre équipe.

Comment inscrire un ami à un événement du PSP alors qu'il n'est pas adhérent au Plan PSP ?

Vous devrez l'ajouter à votre compte en tant que « membre du groupe ». Pour ce faire, suivez les étapes suivantes. Connectez-vous → Cliquez sur « Mon compte » → Cliquez sur « Membres du groupe » → Cliquez sur « Ajouter un nouveau membre du groupe » → Remplissez ses informations → Cliquez sur « Ajouter un membre du groupe » en bas de la page. Terminez ensuite votre inscription à un programme ou à un événement et inscrivez tous les membres du groupe figurant sur votre forfait.

Comment s'inscrire aux cours/programmes du PSP ?

Vous devrez vous rendre sur le site web d'Univerus Rec → vous connecter à votre compte → sélectionner l'onglet « Cours » → sélectionner les filtres appropriés (saison) → sélectionner le cours auquel vous souhaitez vous inscrire → cliquer sur le bouton « S'inscrire maintenant » → sélectionner tous les membres de votre famille que vous souhaitez inscrire (le cas échéant) → cliquer sur « Continuer » → sélectionnez le mode de paiement qui vous concerne (adhérent au programme PSP ou non-adhérent) → cliquez sur « Continuer » → effectuez votre paiement par carte bancaire → profitez du cours ou de l'événement

Quel est le lien vers le site web où je peux trouver toutes les informations ?

CFMWS.ca → Veuillez à sélectionner votre commune : Yellowknife

Quelles sont les heures d'ouverture du bureau du PSP ?

Le bureau du PSP à Greenstone est ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

****Veuillez noter que notre bureau peut fermer à court terme en raison de missions imprévues. Nous vous recommandons de prendre rendez-vous si vous prévoyez de vous y rendre****