

CAF and Family Resources

Ressources pour les FAC et leurs familles

Military and Family / Militaire et famille

CF Member Assistance Program
Programme d'aide aux membres des FC
☞ **1-800-268-7708 (24/7)**

Family Information Line
Ligne d'info pour les familles
☞ **1-800-866-4546 (24/7)**

Duty Chaplain / Aumônier de service
Military police / Police militaire
☞ **613-820-0123 (24/7)**

Psychosocial Services Program (PSS),
CF Health Services Center
(for members only)
Programme de services psychosociaux
(PSS), Centre de services de santé des FC
(pour membres seulement)
☞ **613-945-1060**

Military Family Services - NCR
Services aux familles des militaires - RCN
☞ **613-998-4888**
✉ **mfsncr-mentalhealth@cfmws.com**
✉ **sfmrcn-santementale@sbmfc.com**

Sexual Misconduct Support and Resource Centre
Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite
sexuelle
☞ **1-844-750-1648 (24/7)**
📞 **DND.SMSRC-CSRIS.MDN@forces.gc.ca**

SISIP Financial/La Financière SISIP
☞ **1-800-267-6681**



Respect in the CAF App
Application Respect dans les FAC

Resources in the NCR Ressources dans la RCN

Counselling and Family Service Ottawa
(services for all in EN and FR), Ontario
Service familial et counseling Ottawa
(services pour tous en AN et FR), Ontario
📞 cfsottawa.ca/survivordirectory/
☎ **613-233-8478**

Men & Healing (EN), Ontario
☎ **613-482-9363**

Donne-toi une chance | Maison Oxygène
(pour hommes, FR - EN), Québec
☎ **819-205-1451**

Unsafe at Home Ottawa
(women, 2SLGBTQ+, EN and FR)
Pas bien chez soi à Ottawa
(femmes, 2SLGBTQ+, AN et FR)
☎ **613-704-5535 (Text/WhatsApp)**

Assaulted Women's Helpline (EN), Ontario
☎ **1-866-863-0511 (24/7)**

Fem'aide (FR), Ontario
☎ **1-877-336-2433 (24/7)**

SOS Conjugal Violence
(EN and FR), Quebec
SOS violence conjugale
(AN et FR), Québec
☎ **1-800-363-9010 (24/7)**



Scan for more resources
Scannez pour plus de ressources

Produced by the NCR Family Violence Advisory Team.
Produit par l'Équipe consultative sur la violence familiale de la RCN.