

**Points pour l'unité :**

- 1 point par personne inscrite au 5 ou au 10 dans l'unité
- 1 point par prorata (%) d'inscription par unité
- 1 point par membre de la famille inscrite (conjoint(e) et enfants
- 1 point par membre inscrit sur le site de l'ARC

**Points supplémentaire défi en équipe (course):**

- 1 point par 5 tours complétés par participant par équipe
- 1 point par équipe par unité
- 1 point pour respecter la thématique : vêtement aux couleurs de la diversité

**Règlements :**

1. Le chrono s'enclenchera au signal sonore et s'arrêtera après 100 minutes.
2. Chaque équipe doit être composée de 4 coureurs / marcheurs et un compteur
3. Chaque unité identifiera un participant qui s'occupera de cumuler les tours. L'équipement sera fourni.
4. L'unité peut prendre le nombre de pause qu'elle le souhaite
5. L'unité peut inscrire le nombre d'équipe qu'elle le souhaite. Un point par équipe sera octroyé.
6. Les membres de l'équipe peuvent parcourir des boucles en même temps. Chaque tour par participant sont comptés. Chaque équipe pourra élaborer sa stratégie.
7. Des points bonis sont disponibles :
  - a. Respecter la thématique
  - b. Vitesse d'exécution et stratégie : nombre de tours
  - c. Nombre d'équipe dans l'unité
  - d. Inscription sur le site de l'ARC
  - e. Participation des familles

Il y aura deux gagnants : 1 pour les grandes unités et 1 pour les petites unités:

Grande unité	425	433	3EMA	CMDT/A	3ESM	3ESO	439	DOI	25E	2ESM
--------------	-----	-----	------	--------	------	------	-----	-----	-----	------

Petite unité	12RDR	1U DENT	MP	10EITA	CT BFC	2ESO	2EEEE	2ERE-HQ	8ACCS
--------------	-------	---------	----	--------	--------	------	-------	---------	-------



**Points for the unit:**

- 1 point for each person registered on the 5th or 10th in the unit
- 1 point for each prorata (%) of enrolment per unit (60% = 6 pts, 50% = 5, 40 % = 4 ...)
- 1 point per registered family member (spouse and children)
- 1 point per member registered on the RCAF website

**Additional team challenge points :**

- 1 point per 5 laps completed per participant per team
- 1 point per centenary team per unit
- 1 point for respecting the theme: clothing in the colors of diversity

**Rules:**

1. The stopwatch will start at the sound signal and stop after 100 minutes.
2. Each unit must consist of 4 runners/walkers and a counter.
3. Each unit will identify a participant who will accumulate laps. Equipment will be provided.
4. The unit can take as many breaks as it wishes.
5. The unit can register any number of teams. One point per team will be awarded.
6. Team members may complete loops at the same time. Each participant's lap is counted. Each team can develop its own strategy.
7. Bonus points are available:
  - a. Respecting the theme
  - b. Diverse team design: women and veterans
  - c. Speed of execution and strategy: number of turns
  - d. Number of teams in the unit
  - e. RCAF registration
  - f. Family participation

There will be two winners: 1 for large units and 1 for small units:

Large units	425	433	3EMA	CMDT/ A	3ESM	3ESO	439	DOI	25E	2ESM
-------------	-----	-----	------	------------	------	------	-----	-----	-----	------

Small units	12RDR	1U DENT	MP	10EITA	CT BFC	2ESO	2EEEA	2ERE- HQ	8ACCS
-------------	-------	------------	----	--------	--------	------	-------	-------------	-------