

Reconditioning Specialist – Deployed Operations

CAT II

Qualifications

Bachelor's degree in Physical Education, Human Kinetics, Exercise Physiology, Exercise Sciences or a related field AND some years of experience in physical fitness evaluation and prescription, adapted physical fitness and return to work, or in a related field

AND

Current Certified Exercise Physiologist (CEP) certification

Current CPR and Basic First Aid qualifications

Knowledge

Of physical fitness programs, standards, evaluation protocols and exercise prescriptions

Of physical fitness evaluation techniques

Of physical fitness instruction techniques

Of health promotion programs and policies

Of learning and teaching principles related to adult education

Of principles of attitude and behaviour change

Of marketing concepts and practices

Of general business practices and theories

Of loss prevention

Of injury prevention

Of risk management

Experience

In the development, coordination, research, planning and delivery of reconditioning, physical fitness programming, motor skill development, evaluation protocols and exercise prescription

In providing fitness counseling to clients with physical and/or mental injuries

In referring clients requiring lifestyle, supplementary medical assessments or medical advice to services providers

In coordinating and leading physical fitness evaluations and baseline testing techniques for individuals with chronic metabolic and/or musculoskeletal disorders or injuries

In researching, designing and conducting physical fitness education sessions

In data collection, data assessment, case management and report writing

In reviewing assessments of medical providers on physiological, physical or occupational limitations and restrictions and physical fitness plans and developing recommendations for medical providers on reconditioning, physical fitness programming, motor skill development, evaluation protocols and exercise prescription

In coordinating with external services regarding client/patient progress and providing recommendations for client progression

In researching, preparing and delivering reports

In establishing, fostering, and sustaining partnerships with a network of professional contacts in the local community and external organizations

In the provision of oral and written communications for professional and public audiences

In the research, development, conduction and promotion of health, wellness and fitness education training and facilitation of workshops
In the facilitation of briefings on specialized topics for adult audiences
In applying policies, procedures, and regulations

Skills/Abilities

Responsibilities

Coordinate with medical officers, physiotherapists and colleagues in the design and delivery of fitness programs for members with or without medical conditions, as required.

Participate as a member in medical meetings hosted by the Task Force Surgeon, as required.

Provide recommendations and advice on health and physical fitness policies and procedures to colleagues as well as the Canadian Armed Forces (CAF) Chain of Command, as required.

Plan, conduct, manage and evaluate physical fitness training for specialised populations including but not limited to: motor skill development, evaluation protocols and exercise prescription.

Develop, design and conduct fitness and/or rehabilitation related in-service workshops for local CAF members and Department of National Defence (DND) employees.

Act as an exercise physiologist and trainer, evaluator and fitness counsellor for populations with or without medical conditions, physical limitations or disabilities.

Manage referrals to colleagues and provide support, advice and guidance as required for clients who have recovered from injury but are requiring conditioning prior to rejoining unit physical training programs.

Coordinate and guide the implementation of quality control procedures for Train-The-Trainer based on a nationally standardized model, as required.

Develop and deliver physical fitness education modules in support of the Train-The-Trainer model for PSP Fitness and military personnel.

Partner with the Task Force Surgeon and Task Force Latvia staff to promote healthy practices and injury prevention through initiative such as educational programs, special events and other activities related to physical fitness.

Assist Health Promotion Staff in the facilitation and provision of Injury Prevention Briefings, as required.

Prepare, develop and plan programs including budget estimate provision for adaptive physical fitness program's or equipment in collaboration with colleagues.

Perform administrative duties for physical fitness evaluation and consultation for programs related to area of responsibilities.

Remain current with physical fitness training techniques and healthy practices.

Acquire and maintain selected resource materials for distribution with easy accessibility.

Maintain a level of physical fitness as per established PSP directives.

Apply NPF policies, procedures, regulations, and applicable legislation.

Ensure compliance with the Health & Safety Program and may act as a member of a local NPF Committee.

There may be other duties assigned to this role, however, they will require similar skills, effort, responsibilities and working conditions.

Efforts/Working Conditions

Perform heavy lifting, carrying, and/or pulling or pushing (i.e., 50 lbs / 23 kg or more).

Disclaimer

This description has been generalized to indicate the key responsibilities of the job and the nature of work performed by employees. It is not designed to contain or be interpreted as a comprehensive inventory of all duties and tasks required of employees assigned to this job. The scope of the job may change based on operational requirements.

Spécialiste du conditionnement physique adapté – Opérations de déploiement

CAT II

Qualification

Baccalauréat en éducation physique, en science de l'activité physique, en physiologie de l'exercice, en science des exercices ou dans un domaine connexe ET quelques années d'expérience de l'évaluation de la condition physique et de la prescription d'exercices, du conditionnement physique adapté et du retour au travail ou dans un domaine connexe

ET

Certificat valide de Physiologiste de l'exercice certifié (PEC)

Certificats valides de RCR et de secourisme élémentaire

Connaissances

Programmes et normes de conditionnement physique, protocoles d'évaluation de la condition physique et prescription d'exercices

Techniques d'évaluation de la condition physique

Techniques d'enseignement de cours de conditionnement physique

Politiques et programmes de promotion de la santé

Principes d'apprentissage et d'enseignement applicables à l'éducation des adultes

Principes de modification du comportement et des attitudes

Pratiques et concepts du marketing

Pratiques et théories professionnelles générales

Prévention des pertes

Prévention des blessures

Gestion du risque

Expérience

Élaboration, coordination, recherche, planification et exécution des programmes de reconditionnement et de conditionnement physique, du développement de la motricité, des protocoles d'évaluation de la condition physique et de la prescription d'exercices

Prestation de counseling en matière de conditionnement physique à une clientèle ayant des blessures physiques et/ou mentales

Renvoi à des fournisseurs de services d'une clientèle qui nécessite des conseils médicaux ou en matière de mode de vie ou d'évaluation médicale supplémentaire

Coordination et exécution d'évaluations de la condition physique et de techniques d'évaluation de base pour des personnes ayant des troubles ou des blessures métaboliques et/ou musculosquelettiques chroniques

Recherche, conception et exécution de séances de conditionnement physique

Collecte de données, évaluation de données, gestion de cas et rédaction de rapports

Examen d'évaluations de dispensateurs de soins médicaux sur les limitations ou les restrictions physiologiques, physiques ou professionnelles et de plans de conditionnement physique, et formulation de recommandations à l'intention de dispensateurs de soins médicaux concernant le conditionnement physique adapté, des programmes de conditionnement physique, le développement de la motricité, des protocoles d'évaluation de la condition physique et la prescription d'exercices

Coordination avec des services externes au sujet des progrès de membres de la clientèle/patientes et patients et formulation de recommandations aux fins de la progression de membres de la clientèle

Recherche, préparation et diffusion de rapports

De l'établissement, du développement et du maintien de partenariats avec un réseau de contacts professionnels dans la communauté locale et avec des organismes externes

Prestation de communications orales et écrites à des professionnelles et professionnels et au grand public

Recherche, élaboration, prestation et promotion de formations portant sur la santé, le mieux-être et le conditionnement physique, et animation d'ateliers

Animation de briefings portant sur des sujets spécialisés destinés à des adultes

Application de politiques, de procédures et de règlements

Compétences et capacités

Responsabilités

Assurer la coordination avec les médecins militaires, les physiothérapeutes et les collègues dans le cadre de la conception et de la prestation des programmes de conditionnement physique pour les militaires qui ont ou non des troubles médicaux, au besoin.

Assister aux réunions du personnel médical organisées par le médecin-chef de la force opérationnelle, au besoin.

Formuler des recommandations et prodiguer des conseils sur les politiques et les procédures relatives à la santé et à la condition physique aux collègues ainsi qu'à la chaîne de commandement des Forces armées canadiennes (FAC), au besoin.

Planifier, donner, gérer et évaluer l'entraînement physique de populations particulières, entre autres le développement de la motricité, les protocoles d'évaluation de la condition physique et la prescription d'exercices.

Élaborer et concevoir des ateliers internes de conditionnement physique ou de réadaptation et les donner aux membres locaux des FAC et du personnel du ministère de la Défense nationale.

Agir à titre de physiologiste de l'exercice, d'entraîneuse ou entraîneur, d'évaluatrice ou évaluateur et de conseillère ou conseiller en conditionnement physique pour des populations ayant ou non des troubles médicaux, des limitations fonctionnelles ou des déficiences.

Gérer les renvois aux collègues, assurer du soutien et donner des conseils et des avis au besoin aux membres de la clientèle qui se sont rétablis d'une blessure, mais qui nécessitent du conditionnement physique adapté avant de participer de nouveau aux programmes d'entraînement physique de l'unité.

Coordonner la mise en œuvre des procédures de contrôle de la qualité pour la Formation des formateurs fondée sur un modèle normalisé à l'échelle nationale, et la guider, au besoin.

Élaborer et assurer la prestation des modules de conditionnement physique à l'appui du modèle Formation des formateurs pour le personnel militaire et du conditionnement physique des PSP.

S'associer au médecin-chef de la force opérationnelle et au personnel de la force opérationnelle en Lettonie afin de promouvoir des pratiques saines et la prévention des blessures par l'entremise d'initiatives comme des programmes éducatifs, des activités spéciales et d'autres activités liées au conditionnement physique.

Apporter son aide au personnel de la promotion de la santé quant à l'animation et à la prestation de briefings sur la prévention des blessures, au besoin.

Préparer, développer et planifier les programmes, y compris des prévisions budgétaires pour les programmes ou l'équipement de conditionnement physique adapté, en collaboration avec les collègues.

S'acquitter de fonctions administratives liées aux évaluations de la condition physique et à la consultation en matière de conditionnement physique pour les programmes relevant de son secteur de responsabilité.

Se tenir au courant des techniques de conditionnement physique et des habitudes saines.

Obtenir et maintenir du matériel documentaire particulier en vue de le distribuer et de le rendre facilement accessible.

Maintenir un niveau de condition physique conforme à la directive établie des PSP.

Appliquer les politiques, les procédures et les règlements des FNP ainsi que la législation applicable.

Veiller au respect du programme de santé et de sécurité et, au besoin, siéger au comité local des FNP à titre de membre.

D'autres fonctions pourraient être assignées à cet emploi, mais elles exigeront toutefois des compétences, des efforts et des responsabilités semblables et seront effectuées dans des conditions de travail comparables.

Efforts et conditions de travail

Soulever, porter, tirer et/ou pousser des objets lourds (c'est-à-dire pesant 50 lb/23 kg ou plus).

Avertissement

La présente description de travail dresse la liste des principales responsabilités du poste et indique la nature du travail à accomplir. Elle ne se veut pas un inventaire complet des fonctions et des tâches dont doit s'acquitter la ou le titulaire du poste. La portée du poste peut changer selon les besoins opérationnels.