

**Débute le
biathlon
cette année!**



**Programmes
8-11 ans
12-14 ans
15-17 ans**



Horaire des entraînements

- 8-11 ans, mercredi 18h30-20h00 et samedi 9h00-11h00
- 12-14 ans et 15-18 ans mercredi 18h30-20h30 et samedi 9h00-11h30

PRÉ-REQUIS

- 8-14 ans, bonne forme physique. On t'apprends à tirer et à skier dans le plaisir!
- 15 ans-17 ans bonne forme physique et niveau de ski skate intermédiaire/avancé

**INSCRIPTIONS
EN PRÉSENTIEL LE 22 AOÛT 17H30 AU CENTRE MYRIAM BÉDARD
DÉBUT DE SAISON
MERCREDI 6 SEPTEMBRE 18H30 2023**

Biathlon

Sport Olympique d'hiver pour lequel on peut s'entraîner par différentes façons toute l'année durant avec une panoplie d'activités de développement favorisant l'apprentissage du Tir de précision, du ski pas de patin et du tir sous pulsations. Je t'invite à regarder des vidéos, t'auras envie à coup sûr d'essayer ça avec nous!

William, Zachary, Amélya, Rose-Marie, Laurie, Simon, Éliane, Émile Jeanne, Alex, Albert... Sont tous des athlètes que tu auras la chance de côtoyer qui ont commencé un jour comme toi, à 8 ans et qui aujourd'hui, performant aux Championnats Canadiens, y gagnent des médailles, certains performant aux États-Unis et en Europe mais avant tout, ils sont passionnés et ont grandi à travers leur rêve!

BIATHLON COURCELETTE: Fort de ses 40 ans d'expertises, seul club sur la rive-nord de Québec, notre force, chacun a une place de choix et réalise ses objectifs en passant par le plaisir! Biathlon Courcelette, c'est la FAMILLE sportive!

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

info@biathloncourcelette.ca

Nos Programmes 2023-2024

Programme 8-11 ans . Tir air comprimée et ski de patin.

Axé sur le plaisir et le développement optimal du jeune en suivant le modèle de développement à long terme de Biathlon Canada

Saison : 6 septembre au 15 novembre 2023. Reprise le 10 Janvier jusqu'au 31 mars 2024

Programme 12-14 ans. Tir carabines 0.22 et ski de patin.

Axé sur le plaisir et le développement optimal du jeune en suivant le modèle de développement à long terme de Biathlon Canada

Saison : 6 septembre 2023 au 31 mars 2024

Programme 15-17 ans

Programme compétitif

Tir carabine 0.22 et ski de patin.

Axé sur la préparation aux compétitions en suivant le modèle de développement à long terme des athlètes de Biathlon Canada

Saison : 6 septembre 2023 au 31 mars 2024

