

OCTOBER

Managing Angry Moments
MAM
6 October

Prevent & Respond to
Sexual Misconduct
(PRSM)
(Formerly known as RitCAF)
8 October

Mental Fitness Suicide
Awareness
MFSA
14 & 15 October

InterComm
2 x days over consecutive
weeks
22 & 29 October

**Positive Space Ambassador
Training**
27 & 28 October

**Fall Nutrition Essentials
Workshops!**

Friday Mornings in October/
November
16, 23, 30 October
&
6 & 13 November

CONDENSED Fall Nutrition
Essentials Workshop
2 FULL DAYS
21 & 28 October

NOVEMBER

Prevent & Respond to
Sexual Misconduct
(PRSM)
(Formerly known as RitCAF)
3 November

Stress Take Charge
STC
17 November

Mental Fitness Suicide
Awareness
MFSA
19 & 20 November

Alcohol Other Drugs
Gaming
and Gambling
AODGGA
26 & 27 November



**STRENGTHENING THE
ENERGISER LES FORCES**

*Register
Now*



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

PSP HEALTH PROMOTION

OCTOBRE

Gérer les moments de
colère
MAM

6 Octobre

Prävention und Umgang mit
sexuellem Fehlverhalten

(PRSM)

(früher bekannt als RitCAF)

8 Octobre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

14 et 15 Octobre

InterComm

2 jours sur plusieurs
semaines consécutives

22 et 29 Octobre

Formation d'ambassadeur
d'espace positif

27 et 28 Octobre

Ateliers sur les essentiels de
la nutrition d'automne!

Les vendredis matins d'octobre à
novembre

16, 23, 30 Octobre

6 et 13 Novembre

Atelier condensé sur les principes
fondamentaux de la nutrition en
automne

2 JOURS COMPLETS

Les 21 et 28 octobre

NOVEMBRE

Prävention und Umgang mit
sexuellem Fehlverhalten

(PRSM)

(früher bekannt als RitCAF)

3 November

Le stress prend le dessus

STC

17 Novembre

Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

19 et 20 Novembre

Alcool, Autres Drogues,
Jeux et Paris

AODGGA

26 et 27 Novembre



STRENGTHENING THE
ENERGISE LES **FORCES**

Register
Now



PROMOTION SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton