PSP HEALTH PROMOTION

NOVEMBER

Prevent & Respond to Sexual Misconduct
(PRSM)
(Formerly known as RitCAF)
3 November

Stress Take Charge
STC
17 November

Mental Fitness Suicide Awareness
MFSA
19 & 20 November

Alcohol Other Drugs Gaming and Gambling
AODGGA
26 & 27 November

'Lunch and Learn'
Holiday Hosting Tips
13 November 1130 - 1230
Lunch provided!
Registration required
healthpromotiontrenton@forces.gc.ca



STRENGTHENING THE ENERGISER LES FORCES

Register Now

DECEMBER

Mental Fitness Suicide Awareness
MFSA
1 & 2 December

Prevent & Respond to Sexual Misconduct
(PRSM)
(Formerly known as RitCAF)
8 December

PSP Health Promotion Trenton would like to take this opportunity to thank our CAF community for your invaluable involvement and support of our programming throughout 2026. Thank you for prioritizing your health and wellbeing. We look forward to an exciting, rewarding and successful year ahead.

We wish you a Happy and Healthy Holiday Season!



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

PROMOTION SANTÉ PSP

NOVEMBRE

Prévention et réponse aux inconduites sexuelles
(PRSM)
(Auparavant connu sous le nom de RitCAF)
3 Novembre

Le stress prend le dessus
STC
17 Novembre

Santé mentale et sensibilisation au suicide
MFSA
19 et 20 Novembre

Alcool, autres drogues, jeux et paris
AODGGA
26 et 27 Novembre

Déjeuner-Conférence
Conseils pour recevoir pendant les Fêtes
13 novembre 11h30 - 12h30
Déjeuner gratuit !
Inscription requise
promotiondesanté trenton@forces.gc.ca



STRENGTHENING THE FORCES
ÉNERGISER LES

Register Now

DÉCEMBRE

Santé mentale et sensibilisation au suicide
MFSA
1er et 2 Décembre

Prévention et réponse aux inconduites sexuelles
(PRSM)
(Auparavant connu sous le nom de RitCAF)
8 Décembre

Le programme de promotion de la santé de PSP Trenton tient à remercier la communauté des FAC pour son implication et son soutien inestimables à nos programmes tout au long de l'année 2026.
Merci de faire de votre santé et de votre bien-être une priorité. Nous avons hâte à une année passionnante, enrichissante et couronnée de succès.
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année, sous le signe de la santé et de la joie !



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton