

MAY

Injury Reduction Strategies

IRS

8 May

Respect in the Canadian Armed Forces

RitCAF

19 May



Date: 9 May

Start Time: 10 am

Distances: 1km, 5km, 10km

Location: RecPlex 8 Wing CFB

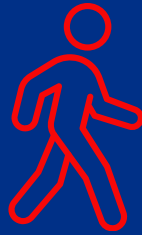
Trenton

21 Namao Dr East,

Trenton, ON



SLEEP
Lunch & Learn
May 22 2026



JUNE

Respect in the Canadian Armed Forces

RitCAF

2 June

Managing Angry Moments

MAM

3 June

InterComm

2 x days over consecutive weeks

4 & 11 June

Stress Take Charge

STC

10 June

Mental Fitness Suicide Awareness

MFSA

16 & 17 June

Alcohol Other Drugs Gambling and Gaming Awareness

AODGGA

24 & 25 June

June is a busy Month!
Look out for more information on the following events/workshops:

Batawa Bike Ride

Bike to work breakfast

Surf & Turf

Health Promotion Lunch & Learns

PSP HEALTH PROMOTION

MAI

Le respect au sein des
Forces armées canadiennes

RitCAF

20 Mai

Stratégies de
réduction des blessures

IRS

8 Mai



Date : 9 Mai

Heure de départ : 10 h

Distances : 1 km, 5 km, 10 km

Lieu : Complexe récréatif, 8e

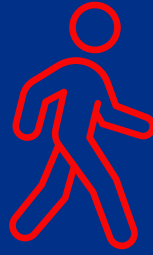
Escadre, BFC Trenton

21, rue Namao East, Trenton



SLEEP Lunch & Learn

22 Mai 2026



JUIN

Le respect au sein des
Forces armées
canadiennes

RitCAF

2 Juin

Gérer les moments de colère

J'AI

3 Juin

InterComm

2 jours sur plusieurs
semaines consécutives

4 et 11 Juin

Le stress prend le dessus

STC

10 Juin

Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

16 et 17 Juin

Sensibilisation à l'alcool, aux
autres drogues, aux jeux
d'argent et aux jeux vidéo

AODGGA

24 & 25 Juin

Juin est un mois chargé !
Surveillez plus d'informations sur
les événements

suyvants/ateliers:

Randonnée à vélo de Batawa

Petit-déjeuner vélo pour aller
au travail

Surf & Turf

Déjeuner-causerie sur la
promotion de la santé

PROMOTION SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton