

PSP HEALTH PROMOTION

MARCH

NUTRITION ESSENTIALS

5 Week workshop

13, 20, 27 March

10, 17 April

0830 - 1130

Respect in the Canadian Armed Forces

RitCAF

10 March

Managing Angry Moments

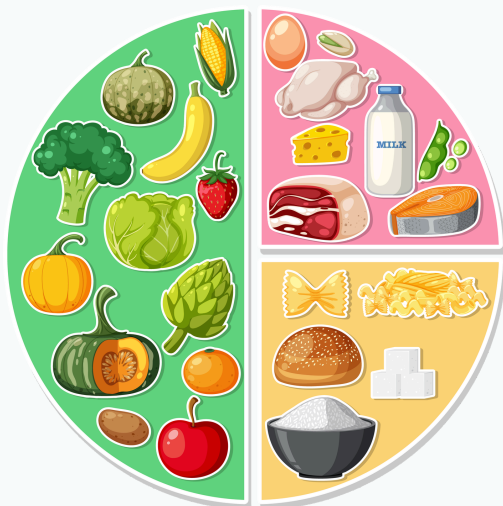
MAM

12 March

Mental Fitness Suicide Awareness

MFSA

17 & 18 March



APRIL

Respect in the Canadian Armed Forces

RitCAF

1 or 21 April

Stress Take Charge

STC

8 April

Mental Fitness Suicide Awareness

MFSA

15 & 16 April

Alcohol Other Drugs Gambling and Gaming Awareness

AODGGA

23 & 24 April

Positive Space Train

The Trainer

30 April & 1 May



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton

MARS

LES ESSENTIELS DE LA NUTRITION

Atelier de 5 semaines

13, 20, 27 Mars

10, 17 Avril

08h30 - 11h30

Le respect au sein des
Forces armées
canadiennes

RitCAF

10 Mars

Gérer les moments de
colère

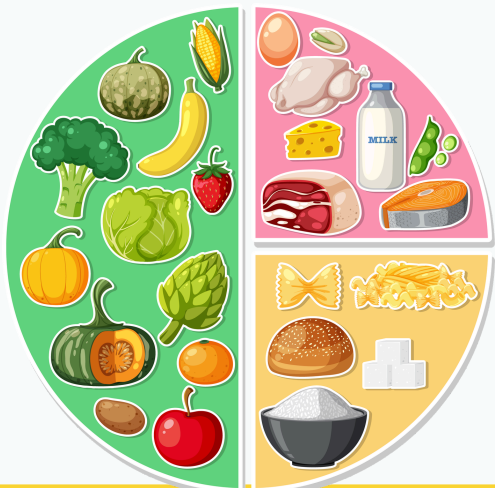
J'AI

12 Mars

Santé mentale et
sensibilisation au
suicide

MFSA

17 et 18 Mars



AVRIL

Le respect au sein des
Forces armées
canadiennes

RitCAF

1er Avril 21

Le stress prend le
contrôle

STC

8 Avril

Santé mentale et
sensibilisation au suicide

MFSA

15 et 16 Avril

Sensibilisation à l'alcool, aux
autres drogues, aux jeux
d'argent et aux jeux vidéo

AODGGA

23 et 24 Avril

Formation de formateurs

Positive Space

30 Avril et 1er Mai

Happy
Easter



PROMOTION SANTÉ PSP



Health Promotion
8 Wing CFB Trenton