

# MILITARY DADS



# PAPAS MILITAIRES

Create a support network of military peer dads to address the unique family challenges faced by CAF members. This initiative will help you enhance your parenting skills while also planning for your family's overall wellness.

Créer un réseau de soutien de papas militaires pairs pour relever les défis familiaux uniques auxquels sont confrontés les membres des FAC. Cette initiative t'aidera à améliorer tes compétences parentales tout en planifiant le bien-être général de ta famille.



### 10-Week Program

**Start Date:** February 12, 2026

**Schedule:** Thursdays, 9:00-11:30am

### Programme de 10 semaines

**Date de début :** 22 février 2026

**Horaire :** les jeudis 9 h à 11 h 30



Register by  
**THURSDAY, JANUARY 29**

Inscrivez-vous avant  
**LE JEUDI 29 JANVIER**