

Suivez vos progrès grâce à ce calendrier

Notez le nombre de verres consommés, utilisez un autocollant ou dessinez ce que vous avez ressenti ce jour-là, inscrivez les activités qui vous ont aidé à rester sur la bonne voie, et personnalisez-le!

Imprimez cette page et accrochez-la dans votre maison.

SUN.	MON.	TUE.	WED.	THUR.	FRI.	SAT.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

