

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

# MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA  
CAPITALE NATIONALE (RCN)



## FRIDAY LUNCHES

*All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.*

[Vegetarian options always available](#)

### Date

Oct 24  
Oct 31  
Nov 7  
Nov 14  
Nov 21  
Nov 28  
Dec 5  
Dec 12  
Dec 18  
Jan 9

### Menu

Penne al Forno  
Tacos  
Chicken Burger & Fries  
Beef Stroganoff w/ Pasta  
Fish & Chips  
Jerk Chicken  
Beef Ravioli  
Butter Chicken  
Cheeseburger & Fries  
Fried Chicken

**These Friday lunches will be held at the NCROM:**

**149 Somerset West**

## DÎNERS DU VENDREDI

*Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.*

[Options végétariennes toujours disponibles](#)

### Date

24 octobre  
31 octobre  
7 novembre  
14 novembre  
21 novembre  
28 novembre  
5 décembre  
12 décembre  
18 décembre  
9 janvier

### Menu

Penne au four  
Tacos  
Burger au poulet et frites  
Bœuf stroganoff avec pâtes  
Poisson et frites  
Poulet jerk  
Raviolis au bœuf  
Poulet au beurre  
Burger au fromage et frites  
Poulet frit

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149  
Somerset Ouest**



MESS

