

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

# MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA  
CAPITALE NATIONALE (RCN)



## FRIDAY LUNCHES

*All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.*

Vegetarian options always available

### Date

Dec 18  
Jan 9  
Jan 16  
Jan 23  
Jan 30  
Feb 6  
Feb 13  
Feb 20  
Feb 27  
Mar 6  
Mar 13

### Menu

Cheeseburger & Fries  
Fried Chicken  
Pulled Pork on a bun  
Penne al Forno  
Tacos  
Chicken Burger & Fries  
Beef Stroganoff w/ Pasta  
Fish & Chips  
Jerk Chicken  
Beef Ravioli  
Butter Chicken

**These Friday lunches will be held at the NCROM:  
149 Somerset West**

## DÎNERS DU VENDREDI

*Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.*

Options végétariennes toujours disponibles

### Date

18 décembre  
9 janvier  
16 janvier  
23 janvier  
30 janvier  
6 février  
13 février  
20 février  
27 février  
6 mars  
13 mars

### Menu

Hamburger au fromage et frites  
Poulet frit  
Porc effiloché sur pain  
Penne au four  
Tacos  
Hamburger au poulet et frites  
Bœuf Stroganoff avec pâtes  
Poisson et frites  
Poulet jerk  
Raviolis au bœuf  
Poulet au beurre

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149  
Somerset Ouest**

