

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA
CAPITALE NATIONALE (RCN)



FRIDAY LUNCHES

All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.

Vegetarian options always available

Date Menu

Dec 18	Cheeseburger & Fries
Jan 9	Fried Chicken
Jan 16	Pulled Pork on a bun
Jan 23	Penne al Forno
Jan 30	Tacos
Feb 6	Chicken Burger & Fries
Feb 13	Beef Stroganoff w/ Pasta
Feb 20	Fish & Chips
Feb 27	Jerk Chicken
Mar 6	Beef Ravioli
Mar 13	Butter Chicken

**These Friday lunches will be held at the NCROM:
149 Somerset West**

DÎNERS DU VENDREDI

Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.

Options végétariennes toujours disponibles

Date Menu

18 décembre	Hamburger au fromage et frites
9 janvier	Poulet frit
16 janvier	Porc effiloché sur pain
23 janvier	Penne au four
30 janvier	Tacos
6 février	Hamburger au poulet et frites
13 février	Bœuf Stroganoff avec pâtes
20 février	Poisson et frites
27 février	Poulet jerk
6 mars	Raviolis au bœuf
13 mars	Poulet au beurre

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149
Somerset Ouest**



MESS

