

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA
CAPITALE NATIONALE (RCN)



FRIDAY LUNCHES

All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.

Vegetarian options always available, please speak to server.

Halal or other special dietary requests must be made at least 48 hours in advance of Friday noon.

Date

Aug 7
Aug 14
Aug 21
Aug 28
Sept 4
Sept 11
Sept 18
Sept 25
Oct 2
Oct 9

Menu

Chicken Burger & Fries
Beef Bourignion w/ rice
BBQ Chicken w/ roasted potato
Sweet and sour meatball over rice
Greek chicken w/ Lemon & garlic
Sloppy Joes and nacho chips and dip
Rotini Bolognese au Gratin
Fish & Chips
Jerk Chicken and Jamaican rice
Cheeseburger & Fries

**These Friday lunches will be held at the NCROM:
149 Somerset West**

DÎNERS DU VENDREDI

Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.

Des options végétariennes sont toujours disponibles ; adressez-vous à votre serveur. Les demandes concernant un régime halal ou tout autre régime alimentaire particulier doivent être formulées au moins 48 heures avant vendredi midi.

Date

7 août
14 août
21 août
28 août
4 sept
11 sept
18 sept
25 sept
2 oct
9 oct

Menu

Burger de poulet et frites
Boeuf bourguignon avec riz
Poulet BBQ avec pomme de terre rotis
Boulette de boeuf aigre-doux sur riz
Poulet grec avec pomme de terre ail et citron
Sloppy Joes avec croustille de maïs et trempette
Rotini bolognaise au gratin
Poisson et frites
Poulet Jerk et riz Jamaïcain
Hambourgeois au fromage et frites

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149
Somerset Ouest**

