

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA
CAPITALE NATIONALE (RCN)



FRIDAY LUNCHES

All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.

Vegetarian options always available

Date Menu

Feb 13	Beef Stroganoff w/ Pasta
Feb 20	Fish & Chips
Feb 27	Jerk Chicken
Mar 6	Beef Ravioli
Mar 13	Butter Chicken
Mar 20	Cheeseburger & Fries
Mar 27	Fried Chicken
April 3	Pulled Pork on a bun
April 10	Penne al Forno
April 17	Tacos
April 24	Chicken Burger & Fries

**These Friday lunches will be held at the NCROM:
149 Somerset West**

DÎNERS DU VENDREDI

Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.

Options végétariennes toujours disponibles

Date Menu

13 février	Bœuf Stroganoff avec pâtes
20 février	Poisson et frites
27 février	Poulet jerk
6 mars	Raviolis au bœuf
13 mars	Poulet au beurre
20 mars	Burger au fromage et frites
27 mars	Poulet frit
3 avril	Porc effiloché sur un pain
10 avril	Penne au four
17 avril	Tacos
24 avril	Burger au poulet et frites

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149
Somerset Ouest**



FRIDAY LUNCHES

