

NATIONAL CAPITAL REGION (NCR) OFFICERS'

# MESS

DES OFFICIERS DE LA RÉGION DE LA  
CAPITALE NATIONALE (RCN)



## FRIDAY LUNCHES

*All meals include salad, vegetable, coffee/tea and dessert.*  
Vegetarian options always available

### Date

Feb 13  
Feb 20  
Feb 27  
Mar 6  
Mar 13  
Mar 20  
Mar 27  
April 3  
April 10  
April 17  
April 24

### Menu

Beef Stroganoff w/ Pasta  
Fish & Chips  
Jerk Chicken  
Beef Ravioli  
Butter Chicken  
Cheeseburger & Fries  
Fried Chicken  
Pulled Pork on a bun  
Penne al Forno  
Tacos  
Chicken Burger & Fries

**These Friday lunches will be held at the NCROM:  
149 Somerset West**

## DÎNERS DU VENDREDI

*Tous les repas comprennent salade, légumes, café/thé et dessert.*  
Options végétariennes toujours disponibles

### Date

13 février  
20 février  
27 février  
6 mars  
13 mars  
20 mars  
27 mars  
3 avril  
10 avril  
17 avril  
24 avril

### Menu

Bœuf Stroganoff avec pâtes  
Poisson et frites  
Poulet jerk  
Raviolis au bœuf  
Poulet au beurre  
Burger au fromage et frites  
Poulet frit  
Porc effiloché sur un pain  
Penne au four  
Tacos  
Burger au poulet et frites

**Ces dîners du vendredi auront lieu au MORCN 149  
Somerset Ouest**

