

		Entraînement du Midi						Contact List:			
								Coordonnateur des Loisirs Communautaires		x271-3996	
								Coordonnateur de conditionnement physique		x271-8737	
						Bureau conditionnement physique		x271-8747			
JUILLET											
Jour	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		
Week 1					1-juillet		2-juillet		3-juillet		
1200-1300	La Force HMS		Le Conditionnement HMS		La Force HMS		Le Conditionnement HMS				
	Moga Salle 105		nage en couloir piscine		rouleau de mousse / mobilité Salle 105		nage en couloir piscine		Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	
Week 2	6-juillet		7-juillet		8-juillet		9-juillet		10-juillet		
1200-1300	La Force HMS		Le Conditionnement HMS		La Force HMS		Le Conditionnement HMS				
	Moga Salle 105		nage en couloir piscine		rouleau de mousse / mobilité Salle 105		nage en couloir piscine		Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	
Week 3	13-juillet		14-juillet		15-juillet		16-juillet		17-juillet		
1200-1300	La Force HMS		Le Conditionnement HMS		La Force HMS		Le Conditionnement HMS				
	Moga Salle 105		nage en couloir piscine		rouleau de mousse / mobilité Salle 105		nage en couloir piscine		Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	
Week 4	20-juillet		21-juillet		22-juillet		23-juillet		24-juillet		
1200-1300	La Force HMS		Le Conditionnement HMS		La Force HMS		Le Conditionnement HMS				
	Moga Salle 105		nage en couloir piscine		rouleau de mousse / mobilité Salle 105		nage en couloir piscine		Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	
Week 5	27-juillet		28-juillet		29-juillet		30-juillet		31-juillet		
1200-1300	La Force HMS		Le Conditionnement HMS		La Force HMS		Le Conditionnement HMS				
	Moga Salle 105		nage en couloir piscine		rouleau de mousse / mobilité Salle 105		nage en couloir piscine		Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	