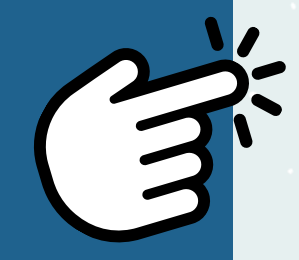


H² P²5 JANUARY PROGRAMS

Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
 ENERGISER LES FORCES
 Promotion de la santé

Tips for enjoying a
safe, happy and healthy winter




SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 5	CLICK TO SEE WHAT'S HAPPENING IN FEBRUARY! 		 2			 4
	6	 8		 ORDER DEADLINE 9		 11 Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!
 12 Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!	13	14	15	 PICK-UP DATE 16	17	18
19	20	21	 23	24	25	
26	27	 R.E.S2.E.T 0830-1600 HRS	29 Don't forget to keep active this winter!	 30 Ski, Snowshoe or Fat Bike	 31 GARRISON GOLF CLUB Winter Trails	

GOOD FOOD BOX KINGSTON
LEARN MORE



KEY CONTACT RESOURCES

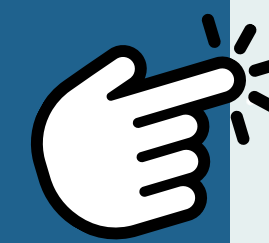


2025

H2 LES PROGRAMMES P25 DE JANVIER

Health Promotion
STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES
Promotion de la santé

Conseils pour passer un bon
hiver en santé et en sécurité



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

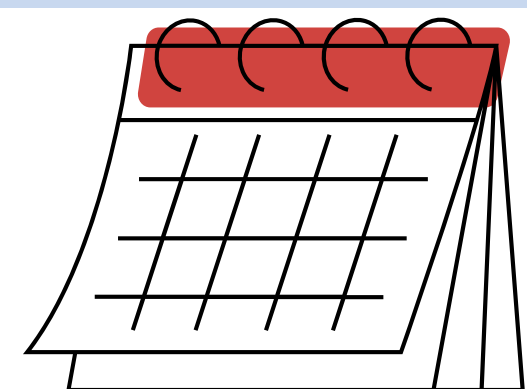


CLIQUEZ POUR VOIR
CE QUI SE PASSE
CE QUI SE PASSE EN
FÉVRIER !



5

6



8



2

3

4

COMMANDE
DATE LIMITE

10



11

Suivre @PSPKINGSTON
sur Instagram pour du
nouveau contenu !



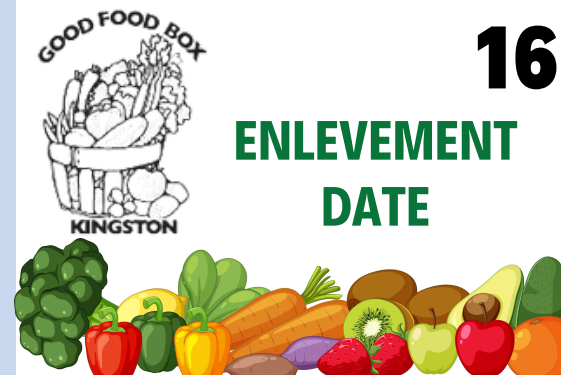
12

13

14

Suivre @PSPKINGSTON
sur Facebook pour les
mises à jour !

15



16

ENLEVEMENT
DATE

17

18

19

20

21



23

24

25

26

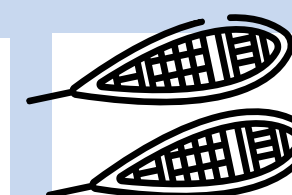
27



N'oubliez pas de
rester actif cet
hiver !

29

30



Ski, raquette
ou Fat Bike

31



GOOD FOOD BOX KINGSTON
EN SAVOIR PLUS



COORDONNÉES
RESSOURCES CLÉS



2025

