

COME TOGETHER, KINGSTON

MENTAL HEALTH WEEK 2026

04 - 08 MAY



REGISTER FOR **MENTAL HEALTH WEEK** AND JOIN
PSP KINGSTON FOR **SELF-CARE** ACTIVITIES
SUCH AS YOGA, PICKLEBALL, GOLFING AND
MORE!



HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM

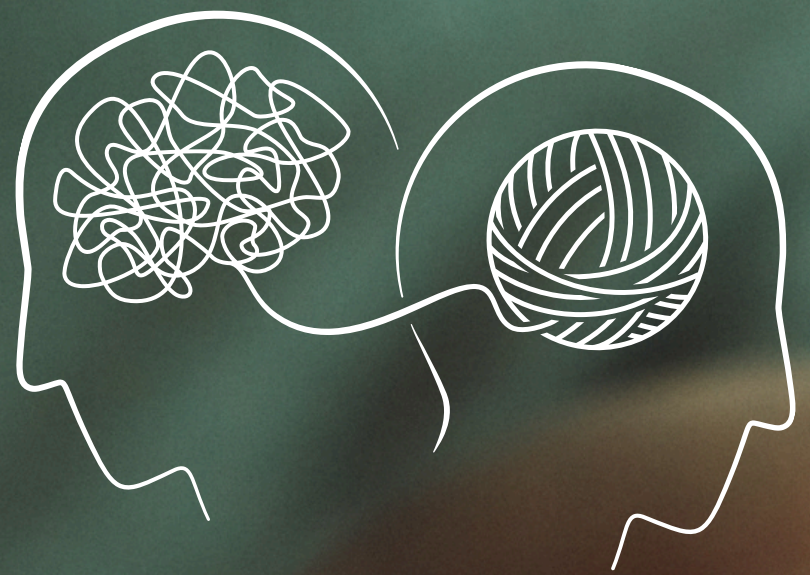


@PSPKINGSTON

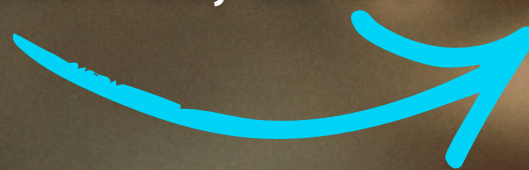
RÉUNISSONS- NOUS, KINGSTON

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2026

04 - 08 MAI



INSCRIVEZ-VOUS À LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE ET REJOIGNEZ PSP, KINGSTON POUR PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE TELLES QUE LE YOGA, LE PICKLEBALL, LE GOLF ET BIEN D'AUTRES ENCORE !



HEALTHPROMOTIONKINGSTON@CFMWS.COM



@PSPKINGSTON