

HEALTH PROMOTION PROGRAMS



M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
KEY CONTACT RESOURCES 2 0 2 6	3	4	5	6 Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!
9		11		13
16 Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!				
23	24	20		

MARCH IS

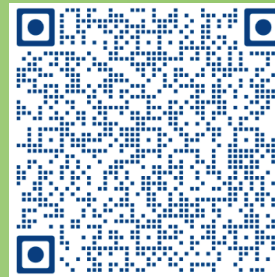
**Food for Thought:
Recipes to Nourish Mind & Body**

FREE Event

31 March 1300-1500hrs

SPACES LIMITED

FOR MORE INFO!



MARCH

MARCH IS NUTRITION MONTH
REGISTER TODAY!



**STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES**

MANAGING ANGRY MOMENTS
GÉRER LES MOMENTS DE COLÈRE

**WEDNESDAYS/MERCREDIS
1 - 29 APRIL/AVRIL 0830-1200 HRS**

To Register / Pour s'inscrire

FOR MORE INFO / POUR PLUS D'INFORMATIONS :
LESARGE.JACKIE@CFMWS.COM

HEALTH PROMOTION PROGRAMS

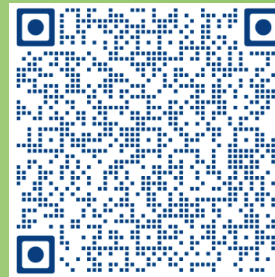


M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
KEY CONTACT RESOURCES 2 0 2 6	3	4	5	6 Suivez @PSPKINGSTON sur Instagram pour découvrir de nouveaux contenus.
9	COURSE ESSENTIEL DE NUTRITION 10, 12, 24, 26 MARS 0830 - 1200 HRS VOUS DEVEZ ASSISTER AUX 4 SÉANCES	11	12 LA BOÎTE VERTE DATE LIMITE DE COMMANDE 	13
16 Suivez @PSPKINGSTON sur Facebook pour rester informé des dernières actualités.	Joyeuse Saint-Patrick !	PRIX OFFERTS PAR : EXECUTIVE NUTRITION		20
23	24			

MARS EST

**Nourrir l'esprit et le corps :
Recettes pour se sentir bien**
Événement GRATUIT
 31 mars 1300-1500
LES PLACES SONT LIMITÉES

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**



MARS

MARS EST

LE MOIS DE LA NUTRITION

S'INSCRIRE
AUJOURD'HUI!

STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES

MANAGING
ANGRY
MOMENTS

GÉRER LES
MOMENTS DE
COLÈRE

WEDNESDAYS/MERCREDIS
1 - 29 APRIL/AVRIL 0830-1200 HRS

To Register / Pour s'inscrire

FOR MORE INFO / POUR PLUS D'INFORMATIONS :
LESARGE.JACKIE@CFMWS.COM