KINGSTON

Entraînement du Midi

Coordonnateur des Loisirs
Communautaires

Coordonnateur de
conditionnement physique

Bureau conditionnement
physique

x8747

Liste de Contact - Conditionnment Physique

					priysique	
			septem	bre 2024		
Jour	lun	ıdi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Semaine 1	2 sept.	2024	3 sept. 2024	4 sept. 2024	5 sept. 2024	6 sept. 2024
1200-1300	Fête du Travail		Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir
			Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
			Le Condionnement	La Force	Le Conditionnement	
			HMS	HMS	HMS	
				Moga		Moga
	1 010 414			Salle 105		Salle 105
Sports d'accueil militaire			Ballon-panier	Soccer	Ballon-panier	Soccer
1200-1300			SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme
Sports d'accueil militaire						Le conditionnement de boxe
1300-1400	0 1 2024				12 : 222	Coin de boxe
Semaine 2	9 sept. 2024		10 sept. 2024	11 sept. 2024	12 sept. 2024	13 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir		Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir
	Piscine		Piscine Le Condionnement	Piscine	Piscine Le Conditionnement	Piscine
	La Force HMS		HMS	La Force HMS	HMS	
	Moga		HIVIS	Moga	HIVIS	Moga
	Salle 105			Salle 105		ANNULE
Sports d'accueil militaire	Ballon-volant	Soccer	Ballon-panier	Soccer	Ballon-panier	Soccer
1200-1300	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme
Sports d'accueil militaire	cy(_)	200				Le conditionnement de boxe
1300-1400						Coin de boxe
Semaine 3	16 sept. 2024		17 sept. 2024	18 sept. 2024	19 sept. 2024	20 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir		Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir	Nage en couloir
	Piscine		Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
	La Force		Le Condionnement	La Force	Le Conditionnement	
	HMS		HMS	HMS	HMS	
	Moga			Moga		Moga
	Salle 105			Salle 105		Salle 105
Sports d'accueil militaire	Ballon-volant	Soccer	Ballon-panier	Soccer	Ballon-panier	Soccer
1200-1300	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme
Sports d'accueil militaire						Le conditionnement de boxe
1300-1400	22 0014 2024		24 : 2224	25 . 2224	25 : 2024	Coin de boxe
Semaine 4	23 sept. 2024		24 sept. 2024	25 sept. 2024	26 sept. 2024	27 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir Piscine		Nage en couloir Piscine	Nage en couloir	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine
	La Force		Le Condionnement	Piscine La Force	Le Conditionnement	Piscine
	La Force HMS		HMS	HMS	HMS	
	Moga		THVIS	Moga	THIVIS	Moga
	Salle 105			Salle 105		Salle 105
Sports d'accueil militaire	Ballon-volant	Soccer	Ballon-panier	Soccer	Ballon-panier	Soccer
1200-1300	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme	SAM Gym (2)	Dôme
Sports d'accueil militaire	(=/)					Le conditionnement de boxe
1300-1400						Coin de boxe

^{**}Veuillez noter qu'un minimum de 3 participants est requis pour opérer une classe.