



Entraînement du Midi

Coordonnateur des Loisirs Communautaires	x3996
Coordonnateur de conditionnement physique	x8737
Bureau conditionnement physique	x8747

septembre 2024

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Semaine 1	2 sept. 2024	3 sept. 2024	4 sept. 2024	5 sept. 2024	6 sept. 2024
1200-1300	Fête du Travail	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine
Sports d'accueil militaire 1200-1300		Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
Sports d'accueil militaire 1300-1400			Moga Salle 105		Moga Salle 105
		Ballon-panier SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Soccer Dôme
					Le conditionnement de boxe Coin de boxe
Semaine 2	9 sept. 2024	10 sept. 2024	11 sept. 2024	12 sept. 2024	13 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga ANNULE
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Ballon-volant SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)
Sports d'accueil militaire 1300-1400					Le conditionnement de boxe Coin de boxe
Semaine 3	16 sept. 2024	17 sept. 2024	18 sept. 2024	19 sept. 2024	20 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Ballon-volant SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)
Sports d'accueil militaire 1300-1400					Le conditionnement de boxe Coin de boxe
Semaine 4	23 sept. 2024	24 sept. 2024	25 sept. 2024	26 sept. 2024	27 sept. 2024
1200-1300	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine	Nage en couloir Piscine
	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105		Moga Salle 105		Moga Salle 105
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Ballon-volant SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM Gym (2)
Sports d'accueil militaire 1300-1400					Le conditionnement de boxe Coin de boxe

**Veuillez noter qu'un minimum de 3 participants est requis pour opérer une classe.