



Entraînement du Midi

Liste de Contact - Conditionnement Physique

Coordonnateur des Loisirs Communautaires	x271-3996
Coordonnateur de conditionnement physique	x271-8737
Bureau conditionnement physique	x271-8747

mai 2026

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
Semaine 1	4-mai	5-mai	6-mai	7-mai	8-mai	
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
		Nage en couloir piscine			Nage en couloir piscine	
	Moga Salle 105			Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Hockey Aréna	Ballon-panier SAM (2)	Ultimate Dôme	Hockey Aréna	Soccer Dôme
					Réunion du CMR (accès interdit au gymnase, au SAM et à Moga)	
Semaine 2	11-mai	12-mai	13-mai	14-mai	15-mai	
1200-1300	La Force *salle de musculation	Le Conditionnement *salle cardio		La Force *salle de musculation	Réunion du CMR (accès interdit)	
		Nage en couloir piscine				
	Moga *salle de karate			Moga *salle de karate		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Hockey Aréna	pas de basket-ball	Ultimate Dôme	Soccer Dôme	
					Réunion du CMR (accès interdit au gymnase, au SAM et à Moga)	
Semaine 3	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai	22-mai	
1200-1300	fête de la Victoria	Le Conditionnement HMS		La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
		Nage en couloir piscine			Nage en couloir piscine	
				Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300		pas de basket-ball	Ultimate Dôme	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM (2)	Ultimate Dôme
						Moga Salle 105
Semaine 4	25-mai	26-mai	27-mai	28-mai	29-mai	
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS		La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
		Nage en couloir piscine			Nage en couloir piscine	
	Moga Salle 105			Moga Salle 105		
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Hockey Aréna	Ballon-panier SAM (2)	Ultimate Dôme	Soccer Dôme	Ballon-panier SAM (2)
						Ultimate Dôme

*Veillez noter que les cours ont été déplacés en raison de la fermeture de la salle 105 et de la collation des grades du CMR, notamment à cause de la fermeture de la salle 105 et de la

*Les matchs de basketball des 12 et 19 mai sont malheureusement annulés en raison de la fermeture liée à la collation des grades du CMR.