



Entraînement du Midi

Contact List:

Coordonnateur des Loisirs Communautaires	x271-3996
Coordonnateur de conditionnement physique	x271-8737
Bureau conditionnement physique	x271-8747

JUIN 2026

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Week 1	1-juin	2-juin	3-juin	4-juin	5-juin
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105	nage en couloir piscine	rouleau de mousse / mobilité Salle 105	nage en couloir piscine	Moga Salle 105
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme
					Pickleball SAM #1 + 2
Week 2	8-juin	9-juin	10-juin	11-juin	12-juin
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	Cannonball Crush
	Moga Salle 105	nage en couloir piscine	rouleau de mousse / mobilité Salle 105	nage en couloir piscine	NO CLASSES TODAY
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme
					Pickleball SAM #1 + 2
Week 3	15-juin	16-juin	17-juin	18-juin	19-juin
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105	<i>pas de piscine cette semaine cours en cours</i>	rouleau de mousse / mobilité Salle 105	<i>pas de piscine cette semaine cours en cours</i>	Moga Salle 105
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme
					Pickleball SAM #1 + 2
Week 4	22-juin	23-juin	24-juin	25-juin	26-juin
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS	<i>pas de cours de PSP aujourd'hui</i>	Le Conditionnement HMS	
	Moga Salle 105	nage en couloir piscine		nage en couloir piscine	Moga Salle 105
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	Soccer Dôme
					Pickleball SAM #1 + 2
Week 5	29-juin	30-juin			
1200-1300	La Force HMS	Le Conditionnement HMS			
	Moga Salle 105	nage en couloir piscine			
Sports d'accueil militaire 1200-1300	Soccer Dôme	Pickleball SAM #1 + 2	Ultimate Dôme	Ballon-panier SAM #2	