

## Health Promotion welcomes you to Kingston!

Whether you are a regular force member, reserve force member, family member, veteran, or civilian staff, joining a Health Promotion program/training is not only a great way to pursue personal development but also to meet new people.

Health Promotion  
**STRENGTHENING THE FORCES**  
ENERGISER LES  
Promotion de la santé

## MEET YOUR HEALTH PROMOTION TEAM

## VOTRE ÉQUIPE DE PROMOTION DE LA SANTÉ

**Sharon Ash**  
Specialist/  
Spécialiste

**Rachel Askett**  
Specialist/  
Spécialiste

**Jackie LeSarge**  
Specialist/  
Spécialiste

**Christa Snow**  
Manager/  
Gestionnaire

**Lori Popkie**  
Admin Assistant/  
Adjointe administrative

**HealthPromotionKingston@cfmws.com**

@PSPKingston

All of the Health Promotion programs are Guardian coded while Mental Fitness & Suicide Awareness Training and Alcohol, Other Drugs, Gambling & Gaming Supervisor Trainings are MITE coded.

Respect in the CAF Workshop content has recently been updated and is a helpful learning opportunity under the Chief of Professional Conduct & Culture (COCC) direction.

Make professional and personal development a part of your career plan.

Register for a program or request a Health Promotion Service at [CFMWS](#) | [MFRC](#) | [Kingston](#) | [CFMWS](#)

## L'équipe de promotion de la santé vous souhaite la bienvenue à Kingston!

Que vous soyez un membre de la force régulière, un membre de la force de réserve, un membre de la famille, un vétéran ou un membre du personnel civil, suivre un cours de promotion de la santé est non seulement un excellent moyen de poursuivre votre développement personnel, mais aussi de rencontrer de nouvelles personnes.

Health Promotion  
**STRENGTHENING THE FORCES**  
ENERGISER LES FORCES  
Promotion de la santé

**MEET YOUR HEALTH PROMOTION TEAM**      **VOTRE ÉQUIPE DE PROMOTION DE LA SANTÉ**

**Sharon Ash**  
Specialist/  
Spécialiste

**Rachel Askett**  
Specialist/  
Spécialiste

**Jackie LeSarge**  
Specialist/  
Spécialiste

**Christa Snow**  
Manager/  
Gestionnaire

**Lori Popkie**  
Admin Assistant/  
Adjointe administrative

**HealthPromotionKingston@cfmws.com**

@PSPKingston

Le code Gardien est attribué à tous les programmes de PS, tandis que le code IEM est attribué aux formations de sensibilisation à la santé mentale et au suicide, ainsi qu'aux formations des superviseurs sur l'alcool, les autres drogues, les jeux d'argent et les jeux de hasard.

Le contenu de l'atelier « Respect dans les Forces armées canadiennes (FAC) » a récemment été mis à jour et constitue une opportunité d'apprentissage utile sous la direction du Chef – Conduite professionnelle et culture (CCPC).

S'inscrire aux demandes une service HP [SBMFC](#) | [CRFM](#) | [Kingston](#) | [CFMWS](#)