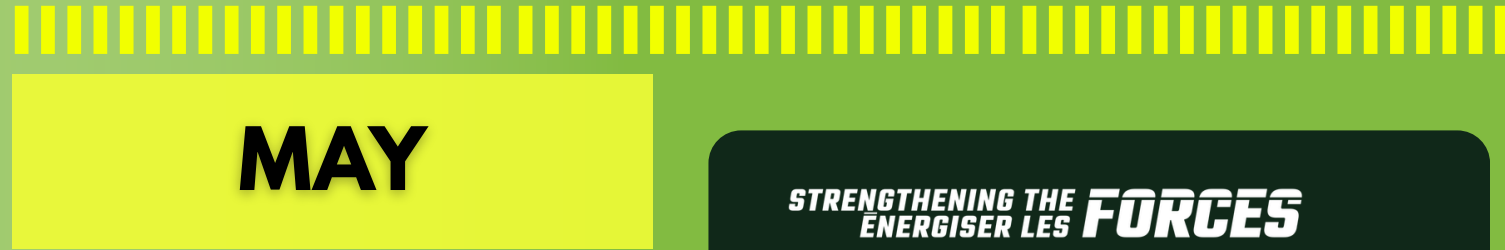


# HEALTH PROMOTION PROGRAMS



## MAY

M/L

T/M

W/M

T/J

F/V



SIGN UP TO GET YOUR TEE!

### SECURE YOUR SPACE!


- PICKLEBALL
- YOGA
- BOWLING
- GOLF
- LUNCHEON!

GOOD FOOD BOX  
LAST DAY TO ORDER  
7 MAY



## MENTAL HEALTH WEEK 2026 04 - 08 MAY



11	12  Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!	13	14	15
18	19	20	21 KEY CONTACT RESOURCES  2 0 2 6	29
25  Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!	26	27	28	29

STRENGTHENING THE FORCES  
ENERGISER LES **FORCES**

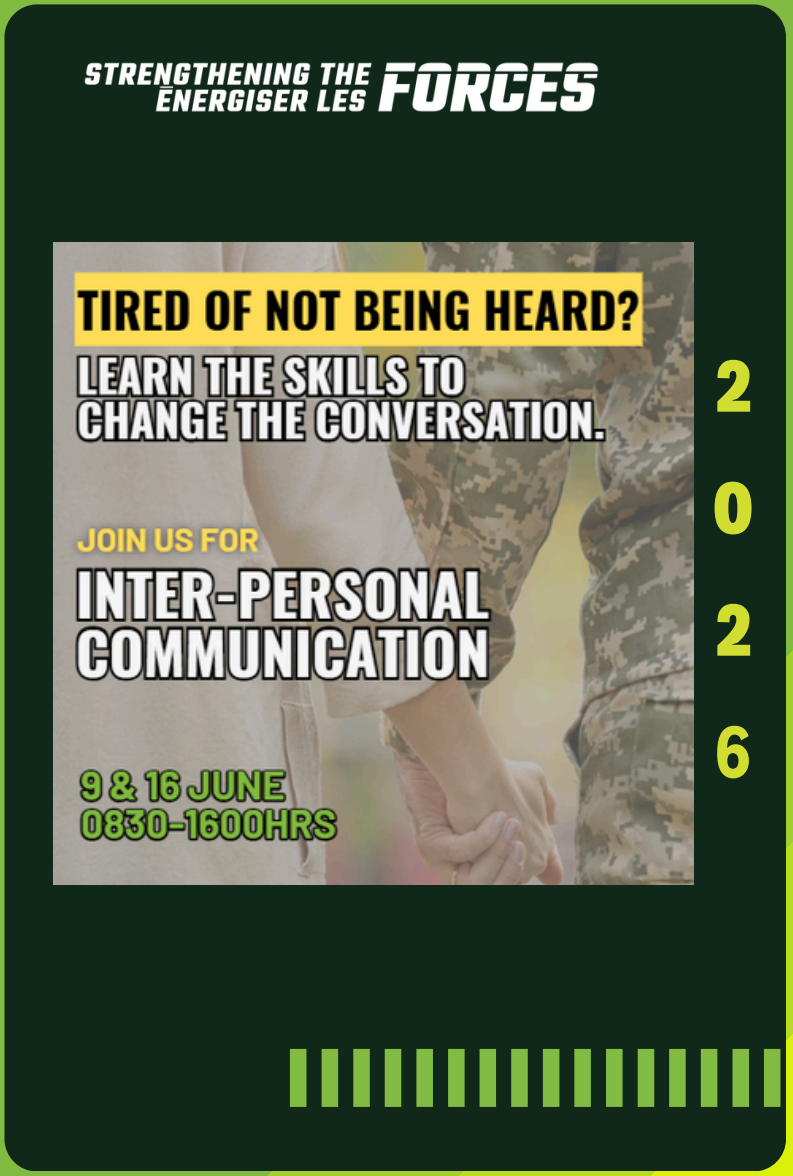
### TIRED OF NOT BEING HEARD?

LEARN THE SKILLS TO CHANGE THE CONVERSATION.

JOIN US FOR  
**INTER-PERSONAL COMMUNICATION**

9 & 16 JUNE  
0830-1600HRS

2  
0  
2  
6



HealthPromotionKingston@cfmws.com



# PROMOTION DE LA SANTÉ PROGRAMMES



## MAI

M/L

T/M

W/M

T/J

F/V



INSCRIVEZ-VOUS POUR RECEVOIR VOTRE T-SHIRT

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE**

- PICKLEBALL
- YOGA
- BOWLING
- GOLF
- DÉJEUNER

**LA BOÎTE VERTE**  
DATE LIMITE DE COMMANDE  
**7 MAI**

**LE COUP D'ENVOI DE L'ÉVÈNEMENT EST 04 MAI**

### SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2026 04 - 08 MAI



11	12 Suivez @PSPKINGSTON sur Instagram pour découvrir de nouveaux contenus.	13	14	15
18	19	20	21	21 <b>COORDONNÉES RESSOURCES CLÉS</b> <b>2 0 2 6</b>
25 Suivez @PSPKINGSTON sur Facebook pour rester informé des dernières actualités.	26	27	28	29

### STRENGTHENING THE FORCES ENERGISER LES FORCES

**VOUS EN AVEZ ASSEZ DE NE PAS ÊTRE ENTENDU ?**

**ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR CHANGER LE COURS DE LA CONVERSATION**

REJOIGNEZ-NOUS POUR  
**AMÉLIORATION DES COMMUNICATIONS DANS LES RELATIONS PERSONNELLES**

9 & 16 JUIN  
08H30-16H00

2  
0  
2  
6

