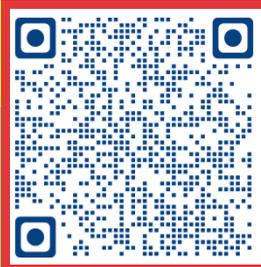


HEALTH PROMOTION PROGRAMS



APRIL

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
		 <p>MANAGING ANGRY MOMENTS Wednesday's 1 - 29 APR 0830 - 1200HRS</p>	2	 <p>Good Friday 3</p>
6	7	8	 <p>GOOD FOOD BOX LAST DAY TO ORDER</p>	10
13	 <p>RESPECT IN THE CAF WORKSHOP 0800-1600 HRS</p>	15	 <p>Follow @PSPKINGSTON on Instagram for new content!</p>	17
20	 <p>MENTAL FITNESS & SUICIDE AWARENESS TRAINING 0800-1600HRS</p>	22	 <p>Follow @PSPKINGSTON on Facebook for updates!</p>	24
27	28	 <p>KEY CONTACT RESOURCES 2026</p>	30	



SCAN OR CLICK TO REGISTER TODAY!

STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES

MENTAL HEALTH WEEK
COMING SOON...



2026

SPACES LIMITED!
Free t-shirt for the first 50 registrants!



HealthPromotionKingston@cfmws.com

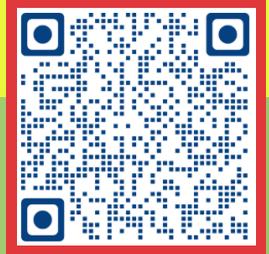


HEALTH PROMOTION PROGRAMS



AVRIL

M/L	T/M	W/M	T/J	F/V
		GÉRER LES MOMENTS DE COLÈRE <p><i>Les mercredis</i></p> <p>1 - 29 AVRIL 08H30 - 12H00</p>	2	Vendredi saint
6	7	8	LA BOÎTE VERTE DATE LIMITE DE COMMANDE 	10
13	ATELIER - LE RESPECT AU SEIN DES FAC <p>8H00-16H00</p>	15	16 Suivez @PSPKINGSTON sur Instagram pour découvrir de nouveaux contenus.	17
20	FORMATION DE SUPERVISEUR FORCE MENTALE ET SENSIBILISATION AU SUICIDE <p>08H00-16H00</p>	22	23 Suivez @PSPKINGSTON sur Facebook pour rester informé des dernières actualités.	24
27	28	KEY CONTACT RESOURCES <p>2026</p>	30	



SCANNER OU CLIQUER POUR S'INSCRIRE !

LES PLACES SONT LIMITÉES !
 Un t-shirt gratuit est offert aux 50 premiers inscrits !

STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

À VENIR ...

2026



HealthPromotionKingston@cfmws.com

