2025 RCAF RUN

WAIVER – ENGLISH AND FRENCH

---

texte en français plus bas

ACKNOWLEDGMENT, ASSUMPTION OF RISK, and RELEASE and WAIVER of LIABILITY and CLAIMS AGREEMENT

I, the registrant, intending to be legally bound for myself and on behalf of my heirs, devisees, successors, assigns, executors and administrators and realizing that participating in physical fitness events is a potentially hazardous activity, in consideration of His Majesty the King in right of Canada, as represented by the Chief of the Defence Staff in her Non-Public Property capacity (hereinafter His Majesty) accepting my entry in the virtual running event to be held between 30 May and 15 June 2025, or other date or dates as determined by His Majesty, known as the RCAF Run (hereinafter the Event"), agree as follows:

AS A CONDITION of my participation in the Event, **I ASSUME ALL RISK**, including but not limited to**,** any and all personal injury, including physical and psychological harm, death, and property loss or damage resulting from any cause whatsoever, including but not limited to, the negligence, gross negligence, breach of contract, or any action taken or things done, maintained or failed to be done on the part of His Majesty, His officers, servants, agents, contractors, associates, representatives, employees and members of His armed forces, Event volunteers, Event sponsors, each of their successors and assigns and in each of their employment or personal capacities, collectively or individually (collectively "RCAF Run Organizers").

I AGREE that the RCAF Run Organizers, either collectively or individually, shall **NOT BE LIABLE** in any form or manner, including but not limited to, for any and all personal injury, including physical and psychological harm, death or property loss or damage and costs, damages, fees, expenses, awards, liabilities or otherwise relating thereto of any form or type, howsoever caused or arising, and whether directly or indirectly as a result of my participation in the Event and I release each of the RCAF Run Organizers from all present and future liabilities of any kind, known or unknown, and **WAIVE ALL** my present and future **RIGHTS** and **CLAIMS,** known or unknown, with respect thereto.

I AGREE that the Agreement will be governed by, and is to be interpreted, construed and determined in accordance with, the applicable federal laws and the laws in force in the province of Ontario, Canada and I AGREE to irrevocably and unconditionally attorn to the exclusive jurisdiction of the Courts of Ontario, Canada and all courts competent to hear appeals from the Courts of Ontario, Canada.

I AGREE that if any provision of this Agreement is determined to be invalid or unenforceable, in whole or in part, by a court of competent jurisdiction, such invalidity or unenforceability shall not affect the remaining terms or provisions of this Agreement.

WITHOUT LIMITING THE ABOVE, I AGREE NOT TO SUE the RCAF Run Organizers, either collectively or individually, for, including but not limited to, any and all personal injury, including physical and psychological harm, death and property loss or damage, and costs, damages, fees, expenses, awards, and liabilities or otherwise relating thereto of any form or type, howsoever caused or arising, and whether directly or indirectly as a result of my participation in the Event.

I AGREE TO INDEMNIFY and to HOLD HARMLESS the RCAF Run Organizers, and each of them, from and against any and all claims and demands, losses, litigation expenses, legal fees, liability, damages, awards, costs, actions, causes of action, suits, or other proceedings of any form or type whatsoever, they, or any of them, may incur or be subject to whether directly or indirectly as a result of my participation in the Event, whether the claim is based on, including but not limited to, the negligence, gross negligence, breach of contract, or any action taken or things done, maintained or failed to be done of or by the RCAF Run Organizers, collectively or individually.

I **AGREE** that this Acknowledgment, Assumption of Risk and Waiver and Release of Liability and Claims Agreement (this "Agreement"), including but not limited to the release and waiver from liability and claims, shall bind my heirs, devisees, successors, assigns, executors and administrators.

I **ACKNOWLEDGE AND AGREE** that:

- His Majesty has not designated a start, finish or route for the Event;
- No prizes will be awarded based on any official posted results;
- There will be no support services, included but not limited to, medical, first aid, hydration, nutrition, or transportation services provided to any participant;
- Each participant will complete the Event based on personal preference and capability (pace, cadence, aerobic threshold); and
- Each participant is responsible for continuously monitoring their own exertion and physical and mental health during the Event and will be responsible for seeking, at their own cost and risk, any and all medical attention the participant considers and assesses as prudent or required before, during and after the Event.

I **PLEDGE AND AGREE** to do the following in support of my participation in the Event:

- Follow all local, municipal, provincial and federal government mandated public health requirements, and all other such requirements mandated by any authority with jurisdiction, applicable in the jurisdiction or jurisdictions in which I undertake any part of or all of the Event;
- Follow all applicable local laws as a pedestrian while participating in the Event on any roadway, street or sidewalk;
- Exercise generally accepted movement as pedestrians when participating in the Event on streets and roadways; including but not limited to, running facing traffic where sidewalks do not exist, utilizing pathways, crossing streets at traffic lights, crosswalks and refraining from jaywalking;
- If required to not participate in the Event outside, participate through use of a treadmill or other indoor method, at my own risk;
- Stop participation in the Event if it becomes, in my own assessment and opinion, unsafe to continue;
- During the Event have available any and all medications and medical information in case I have a medical event requiring attention;
- Not to participate in the Event unless I am medically able on the day or days of the Event and that I am solely responsible for my own medical well-being before, during and after the Event. and
- Carry a fully charged and call ready cell phone or other personal communication device during the Event.

I **ATTEST AND WARRANT** that I have attained the age of 18 years old and that I am physically fit and have sufficiently and properly trained to participate in and complete the Event.

I hereby **GRANT** full permission to His Majesty to use, or authorize others to use, my personal information, including but not limited to, my name, results, age category and likeness, as well as any photographs, images and any record of or documentation associated with the Event in which I or my personal information may appear for any legitimate purpose, including advertising and promotion, all without remuneration or compensation being provided to me. I **GRANT** full permission to His Majesty to share the foregoing personal information with Event sponsors for demographic data purposes and in a way that is not personally identifiable.

I **ACKNOWLEDGE AND AGREE** that if I am registering a third party(ies) in the Event that he or she has given me permission to do so and that I have been duly authorized to act on behalf of such person(s) and that the terms and conditions of this **Agreement** apply equally to me and to the third party(ies) for whom I am acting. The participation in the Event by a third party shall be their confirmation that I was acting as their agent.

FOR PARTICIPANTS OF MINOR AGE (UNDER AGE 18 AT THE TIME OF REGISTRATION)

ACKNOWLEDGMENT AND AUTHORIZATION BY PARENT/GUARDIAN

I am the parent or guardian of the minor child or ward I have registered for the Event (hereinafter “Minor Child”) and represent and warrant that I have full legal responsibility for decisions regarding my Minor Child; and

I am familiar with and accept, on behalf of myself and my Minor Child, that there is the risk of serious injury and death in participation of running and in competitive running in particular, including the Event; and

I have satisfied myself and believe that my Minor Child is physically, emotionally and mentally able to participate in the Event; and

I understand, and will instruct my Minor Child, that all applicable rules for participation in the Event must be followed and that at all times the sole responsibility for personal safety of my Minor Child remains with myself and my Minor Child.

I have read this Agreement thoroughly and I understand all of its terms. I, on behalf of myself and my Minor Child, agree to be bound by all the terms and conditions of the Agreement in connection with my Minor Child’s participation in the Event. If, despite this Agreement, I, or anyone on the Minor Child’s behalf or anyone in relation to the Minor Child’s participation in the Event, makes or brings a claim, demand, suit, action or other proceeding of any form or type whatsoever against the RCAF Run Organizers, or any one of them, I agree to indemnify and to hold harmless the RCAF Run Organizers, and each of them, from any associated loss, litigation expense, legal fees, liability, damages, award, cost and any other amounts which any may incur or be subject to as a result of my Minor Child’s participation in the Event whether the claim is based on, including but not limited to, the negligence, gross negligence, breach of contract, or any action taken or things done, maintained or failed to be done of or by the RCAF Run Organizers, collectively or individually.

I HAVE READ AND UNDERSTAND THIS AGREEMENT AND I AM AWARE THAT BY CLICKING THE BOX AT THE END OF THIS AGREEMENT MARKED ‘I ACCEPT’ THE ACKNOWLEDGMENT, ASSUMPTION OF RISK, AND RELEASE AND WAIVER OF LIABILITY AND CLAIMS AGREEMENT ABOVE’, THAT I ACCEPT AND AGREE TO THE TERMS AND CONDITIONS OF THE AGREEMENT AND I AM GIVING UP CERTAIN SUBSTANTIAL LEGAL RIGHTS FOR MYSELF AND OTHERS INCLUDING THE RIGHT TO SUE.

I ENTER THIS AGREEMENT VOLUNTARILY AND WITHOUT INDUCEMENT.

ENTENTE DE RECONNAISSANCE, D'ACCEPTATION DES RISQUES et DE RENONCIATION et DE DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ et DE RÉCLAMATIONS

Je, la personne inscrite, reconnais le caractère exécutoire pour moi-même ainsi que pour mes héritiers, légataires, successeurs, ayants droit, exécuteurs et administrateurs et je suis consciente que ma participation à des événements de conditionnement physique constitue une activité potentiellement dangereuse, en raison de l'autorisation qui m'a été accordée par Sa Majesté le roi du chef du Canada, représenté par le chef d'état-major de la Défense en sa qualité de responsable des biens non publics (ci-après appelée « Sa Majesté ») d'accepter ma participation à l'événement de course virtuelle appelée Course de l'ARC (ci-après l'« Événement ») qui se tiendra du 30 Mai au 15 Juin 2025, ou à toute autre date déterminée par Sa Majesté, convient de ce qui suit :

COMME CONDITION à ma participation à l'Événement, **J'ASSUME TOUS LES RISQUES**, y compris sans toutefois s'y limiter, toutes les blessures personnelles, y compris les blessures physiques et psychologiques, la mort et les pertes ou les dommages matériels résultant de quelque cause que ce soit, y compris, mais sans s'y limiter, la négligence, la négligence grossière, la rupture du contrat ou toutes mesures prises ou toutes actions ou omissions et maintenues au nom de Sa Majesté, ses officiers, ses fonctionnaires, ses agents, ses entrepreneurs, ses associés, ses représentants, ses employés et les membres de ses Forces L'Aviation royale canadienne, les bénévoles de l'Événement, les commanditaires de l'Événement, chacun de leurs successeurs et ayants droit et dans leur emploi ou leurs capacités personnelles, collectivement ou individuellement (collectivement « organisateurs de la Course de l'ARC »).

JE CONVIENS que les organisateurs de la Course de l'ARC, soit collectivement ou individuellement, ne **DOIVENT PAS ÊTRE** tenu responsables de quelque façon que ce soit, y compris, sans toutefois s'y limiter, à toutes blessures personnelles, y compris des blessures physiques et psychologiques, la mort ou la perte de biens ou les dommages et les coûts, les frais, les dépenses, les primes, les responsabilités ou s'y rapportant de quelque façon que ce soit, quelle que soit la cause ou l'origine, que ce soit directement ou indirectement lié à ma participation à l'Événement et je dégage Sa Majesté et chacun des organisateurs de la Course de l'ARC de toutes responsabilités présentes et futures de toute sorte, connues ou non connues, et je **RENONCE À TOUS** mes **DROITS** et **RÉCLAMATIONS** présents et futurs, connus et inconnus, à cet égard.

JE CONVIENS que l'Entente sera gouvernée, interprétée, régie et déterminée conformément aux lois fédérales applicables et aux lois en vigueur dans la province de l'Ontario, au Canada, et JE RECONNAIS de façon irrévocable et sans condition la compétence exclusive des cours et tribunaux de l'Ontario, au Canada, et de toutes les cours compétentes dont le rôle est d'entendre les appels des cours de l'Ontario, au Canada.

JE CONVIENS que si l'une des dispositions de la présente Entente est jugée invalide ou inexécutable, en totalité ou en partie, par un tribunal compétent, cette invalidité ou ce caractère non exécutoire n'a pas d'incidence sur les autres modalités ou dispositions de la présente Entente.

SANS LIMITATION DE CE QUI PRÉCÈDE, J'ACCEPTE DE RENONCER À POURSUIVRE les organisateurs de la Course de l'ARC, collectivement ou individuellement, pour, sans toutefois s'y limiter, toutes les blessures personnelles, y compris des blessures physiques et psychologiques, la mort ou la perte de biens ou les dommages et les coûts, les frais, les dépenses, les primes, les responsabilités ou s'y rapportant de quelque façon que ce soit, quelle que soit la cause ou l'origine, et que ce soit directement ou directement lié à ma participation à l'Événement.

J'ACCEPTE D'INDEMNISER et de NE PAS POURSUIVRE les organisateurs de la Course de l'ARC, et chacun d'eux, pour toute réclamation et demande, perte, dépenses liées au litige, frais juridiques, responsabilités, dommages, primes, coûts, actions, causes d'action, poursuites ou autres procédures de quelque forme que ce soit, qu'eux ou que l'un d'eux pourrait engager ou subir que ce soit directement ou indirectement en conséquence de ma participation à l'Événement, que la réclamation soit basée sur l'un des éléments suivants ou non, sans toutefois s'y limiter, la négligence, la grossière négligence, la rupture du contrat ou toute mesure prise ou chose faite, maintenue ou non faite par les Organisateurs de la Course de l'ARC, collectivement ou individuellement.

JE CONVIENS que l'Entente de reconnaissance, d'acceptation des risques et de renonciation et de dégagement de responsabilités et de réclamations (cette « Entente »), y compris sans toutefois s'y limiter, la renonciation et l'exonération de responsabilité et de réclamation, lie mes héritiers, légataires, successeurs, ayants droit, exécuteurs et administrateurs.

Je **RECONNAIS ET JE CONVIENS** que :

- Sa Majesté n'a pas désigné de ligne de départ, de ligne d'arrivée, ni de parcours pour l'événement;
- Aucun prix ne sera accordé en fonction des résultats officiels affichés;
- Aucun service de soutien ne sera offert, y compris sans toutefois s'y limiter, les services médicaux, de premiers soins, d'hydratation, de nutrition ou de transport offert à n'importe quel participant;
- Chaque participant participera à l'Événement selon ses préférences et ses capacités personnelles (rythme, cadence, seuil aérobic);
- Il incombe à chaque participant de surveiller continuellement ses efforts et sa santé physique et mentale durant l'Événement et il est responsable de demander, à ses frais et à ses risques, les soins médicaux qu'il considère et évalue comme prudent ou requis avant, pendant et après l'Événement.

Je M'**ENGAGE** et je **CONSENS** à faire ce qui suit à l'appui de ma participation à l'Événement :

- Respecter les exigences de santé publique obligatoires des administrations locales, municipales, provinciales et fédérales (courir à deux mètres de distance, ne pas courir dans les parcs, porter un masque, etc.), et toutes les autres exigences de santé publique prescrites par toute autorité pouvant exercer sa compétence, dans la juridiction ou dans les juridictions dans lesquelles j'entreprends une partie ou la totalité de l'événement;
- Respecter toutes les lois locales applicables en tant que piéton lors de la participation à l'événement sur la route, la rue ou le trottoir;
- Exercer le mouvement généralement accepté comme piéton lors de la participation à l'Événement dans les rues et les routes; ce qui comprend, sans toutefois s'y limiter, courir dans le même sens que la circulation lorsqu'il n'y a pas de trottoirs, utiliser les sentiers, traverser les rues aux feux de circulation, les trottoirs et éviter de traverser la chaussée illégalement;
- Si les administrations locales, municipales, provinciales ou fédérales l'exigent, ne pas participer à l'Événement sauf en utilisant un tapis roulant ou une autre méthode intérieure, à mes propres risques;
- Cesser la participation à l'Événement si, selon mon évaluation et mon opinion, il devient non sécuritaire;
- Durant l'Événement, avoir tous mes médicaments avec moi ainsi que mes renseignements médicaux au cas où survenait un incident médical exigeant des soins;
- Ne participer à l'Événement que si je suis apte à le faire sur le plan médical le jour ou les jours de l'Événement. Je suis la seule personne responsable de mon bien-être médical avant, pendant et durant l'événement.
- Transporter un téléphone cellulaire pleinement rechargé et prêt à être utilisé ou un autre dispositif de communication personnelle durant l'Événement.

J'**ATTESTE ET JE CERTIFIE** que j'ai atteint l'âge de 18 ans et que je suis en bonne forme physique et que je me suis suffisamment entraînée pour participer à l'Événement et le terminer.

Par la présente, j'**ACCORDE** la permission complète à Sa Majesté d'utiliser, ou d'autoriser les autres à utiliser, mes renseignements personnels, ce qui comprend sans toutefois s'y limiter, mon nom, mes résultats, ma catégorie d'âge et ma représentation, ainsi que toute photographie, image et dossier ou documentation associés à l'Événement dans lesquels moi-même ou mes renseignements personnels peuvent apparaître à des fins légitimes, y compris la publicité et la promotion, sans rémunération ou compensation. J'**ACCORDE** la permission complète à Sa Majesté de communiquer les renseignements personnels qui précèdent aux commanditaires de l'Événement à des fins de données démographiques et d'une façon à ne pas pouvoir identifier personne.

Je **RECONNAIS ET J'ACCEPTE** que si j'inscris un tiers à l'Événement et qu'il ou elle m'a donné la permission de le faire, les dispositions de cette **Entente** s'appliquent également à moi et au tiers que je représente. La participation à l'Événement par un tiers doit constituer sa confirmation que j'agissais en tant que son représentant.

POUR LES PARTICIPANTS MINEURS (MOINS DE 18 ANS AU MOMENT DE L'INSCRIPTION)

AUTORISATION ET ACCEPTATION PAR LE PARENT/TUTEUR

Je suis le parent ou le tuteur d'un enfant mineur que j'ai inscrit à l'Événement (ci-après « enfant mineur ») et je le représente et je certifie que j'ai la pleine responsabilité des décisions concernant mon enfant mineur;

Je connais la nature des activités concernées et j'accepte, au nom de mon enfant mineur, qu'il y a des risques de blessures graves, voire même de mort, inhérents à la nature même de la participation à la course et à une compétition de course en particulier, y compris à l'Événement;

Je suis convaincue et je crois que mon enfant mineur est apte, sur le plan physique, émotif et mental, à participer à l'Événement;

Je comprends, et je donnerai ces instructions à mon enfant mineur, qu'il faut suivre toutes les règles de participation applicables et que mon enfant mineur est en tout temps le seul responsable de sa sécurité personnelle.

J'ai lu la présente Entente en profondeur et je comprends tous les points. Je, au nom de moi-même et de mon enfant mineur, accepte d'être lié par les modalités contenues dans la présente en lien avec la participation de mon enfant mineur à cet Événement. Si, malgré cette Entente, moi-même ou quiconque au nom de mon enfant mineur ou quiconque en lien avec la participation de mon enfant mineur à cet Événement, fait ou présente une réclamation, une demande, une poursuite, une action ou une autre procédure de n'importe quelle forme ou type contre les organisateurs de la Course de l'ARC, ou n'importe qui d'entre eux, j'accepte d'indemniser et d'exonérer les organisateurs de la Course de l'ARC, et chacun d'eux, pour toute perte connexe, dépenses liées au litige, frais juridiques, responsabilités, dommages, primes, coûts et tout autre montant que l'un d'eux devrait engager en conséquence de la participation de mon enfant mineur à l'Événement, que la réclamation soit fondée sur l'un des motifs suivants, sans toutefois s'y limiter : la négligence, la grossière négligence, la rupture du contrat ou toute mesure prise ou chose faite, maintenue ou non faite par les Organisateurs de la Course de l'ARC, collectivement ou individuellement.

J'AI LU ET COMPRIS LA PRÉSENTE ENTENTE ET JE SUIS CONSCIENT(E) QU'EN CLIQUANT SUR LA CASE « J'ACCEPTE ET RECONNAIS LES RISQUES, L'AUTORISATION ET LA DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ ET DE RÉCLAMATIONS CI-DESSUS », J'ACCEPTE LES MODALITÉS DE L'ENTENTE ET QUE JE RENONCE À CERTAINS DROITS JURIDIQUES IMPORTANTS POUR MOI-MÊME ET POUR D'AUTRES, DONT LE DROIT D'INTENTER UNE POURSUITE.

JE SIGNE CE DOCUMENT DE MON PLEIN GRÉ ET SANS INCITATION.