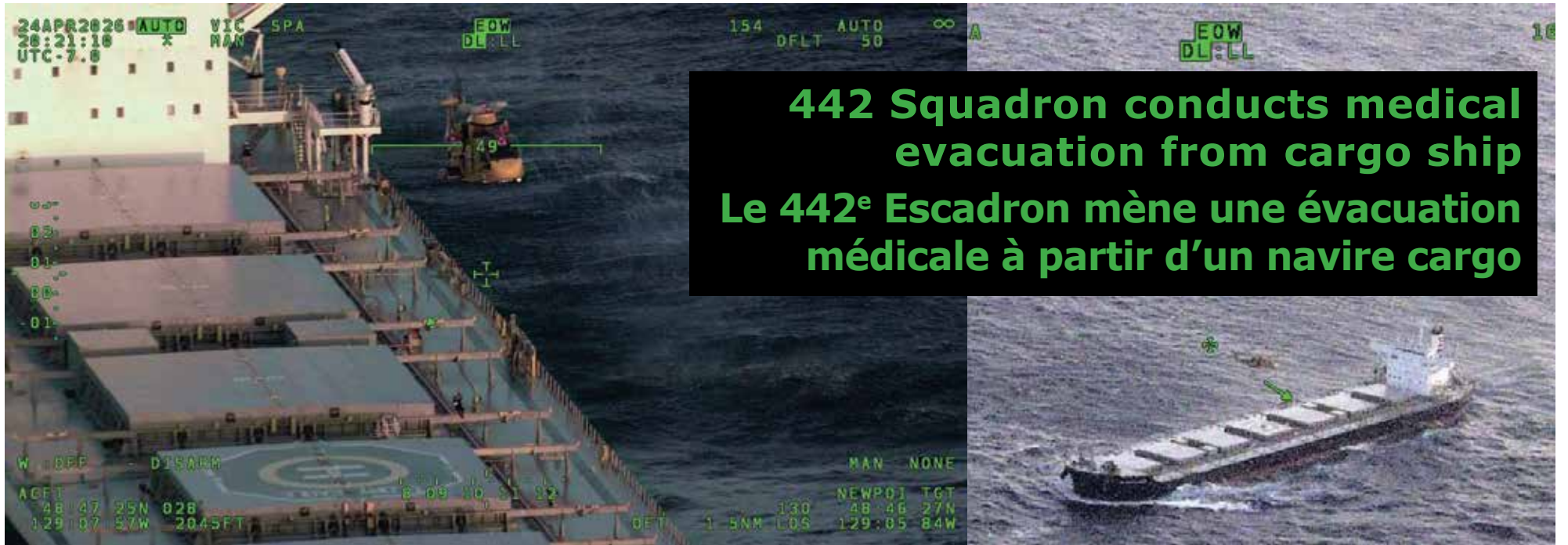




TUESDAY, APRIL 28, 2026 | MARDI 28 AVRIL 2026

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 68, #7
19^e ESCADRE COMOX



442 Squadron conducts medical evacuation from cargo ship Le 442^e Escadron mène une évacuation médicale à partir d'un navire cargo

Members of 442 Transport and Rescue Squadron were tasked by Joint Rescue Coordination Centre (JRCC) Victoria to medevac an injured crew member from a cargo ship on April 24.

The vessel was located approximately 300 km west of Vancouver Island, and since the crew member required urgent medical attention, the captain of the ship requested a medevac due to the distance and travel time to the nearest port, approximately 170 nautical miles.

A CH-149 Cormorant helicopter and CC-295 Kingfisher aircraft responded. The Kingfisher arrived first to coordinate with the medevac with the ships' captain and provide communication relay and overwatch for the approaching Cormorant.

Two SAR techs were lowered to the deck of the cargo ship to assume care and prepare the patient for transfer to the hovering helicopter, and as daylight was fading, the rescue was completed with the patient and SAR techs hoisted to the helicopter.

The patient was successfully transported to Victoria General Hospital.

These aircraft and their crews are the primary means for aviation and marine SAR responses in the Victoria Search and Rescue Region (SRR) and they are ready to respond to search and rescue missions on a 24-hour basis.

Des membres du 442^e Escadron de transport et de sauvetage ont été mandatés par le Centre conjoint de coordination des opérations de sauvetage (CCCOS) de Victoria afin de procéder à l'évacuation médicale d'un membre d'équipage blessé à bord d'un navire cargo, le 24 avril.

Le navire se trouvait à environ 300 km à l'ouest de l'île de Vancouver, et comme le membre d'équipage nécessitait des soins médicaux urgents, le capitaine a demandé une évacuation médicale en raison de la distance et du temps de transit jusqu'au port le plus proche, situé à environ 170 milles marins.

Un hélicoptère CH-149 Cormorant et un aéronef CC-295 Kingfisher ont été déployés. Le Kingfisher est arrivé en premier afin de coordonner l'évacuation médicale avec le capitaine du navire et d'assurer les communications ainsi que la surveillance pendant l'approche du Cormorant.

Deux SAR techs ont été hélitreuillés sur le pont du navire cargo pour prendre en charge le blessé et le préparer au transfert vers l'hélicoptère en vol stationnaire. À la tombée du jour, l'opération de sauvetage a été menée à terme lorsque le patient et les SAR techs ont été hélitreuillés à bord de l'hélicoptère.

Le patient a été transporté avec succès à l'hôpital général de Victoria.

Ces aéronefs et leurs équipages constituent les principaux moyens d'intervention pour les opérations de recherche et sauvetage aériennes et maritimes dans la région de recherche et sauvetage (SRR) de Victoria, et ils sont prêts à intervenir 24 heures sur 24.



Carla Arnold
250-338-3711



14-119-20TH STREET, COURTENAY
VACANT AND QUICK POSSESSION! Welcome to The Tides, a well-maintained three-building development in an enviable riverfront location beside the Courtenay Air Park. This 2 bedroom, 2 bathroom ground-floor condo offers 878 sq. ft. of comfortable living with no stairs or elevators to navigate.
\$439,000



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



1576 OWEN ROAD, COMOX
SITUATED NEAR CFB COMOX, this 1,120 sq ft home presents a practical opportunity for buyers looking to update and make a space their own. Fully fenced and gated 0.19-acre lot, surrounded by mature trees. Spacious kitchen, one large bedroom, a living room with a propane stove, and a versatile flex room that was formerly the garage.
\$499,900



Val Wright
Personal Real
Estate Corporation
250-334-7460



Alex Swindle



Command Team engages with candidates of Course 58 during para phase L'équipe de commandement observe la phase de parachutage du cours 58

Staff and students from the Canadian Forces School of Search and Rescue (CFSSAR) travelled to Eloy, Arizona to begin the parachute phase of the search and rescue technician (SAR tech) restricted team member course. The 19 Wing Comox command team, Col Chris Shapka and CWO Dan McCutcheon, visited Course 58 in Arizona to see the training in progress.

"During the visit they observed key elements of the program, including equipment familiarization, static line parachute operations, and equipment jump-master checks," explains MWO Bill Kelland, CFSSAR Squadron Warrant Officer. "They watched parachute packing performance checks, providing a comprehensive view of the techniques and standards being practiced by candidates. They also had an opportunity to engage with course leadership to discuss the importance of operating and training in a dynamic, operationally relevant environment."

During the visit Col Shapka participated in a tandem parachute jump, underscoring the importance of leaders directly experiencing the same demanding conditions faced by their personnel.

"By taking part in the jump and experiencing freefall firsthand, he gained a deeper appreciation for the physical and psychological aspects of parachute operations, reinforcing the value of informed leadership grounded in shared experience," adds MWO Kelland.

Course 58 will continue their training back at 19 Wing Comox, and until May 8, CFSSAR will be conducting parachute training at sunrise, with operations scheduled to begin around 6 am. Comox Valley resi-

dents may see and hear the Skyvan, a civilian aircraft used for training, and parachutists will primarily land on the airfield and adjacent community areas.

This training is essential for the Canadian Armed Forces to effectively coordinate aeronautical and maritime search and rescue operations. Search and rescue technicians are highly trained specialists who provide advanced pre-hospital medical care and rescue for aviators, mariners and others in distress in remote or hard-to-reach areas.

Le personnel et les élèves de École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes (ERSFC) se sont rendus à Eloy, en Arizona, pour entamer la phase de saut en parachute du cours de technicien en recherche et sauvetage (SAR tech) destiné aux membres d'équipe à vocation restreinte. L'équipe de commandement de la 19^e Escadre Comox, composée du col Chris Shapka et de adjud Dan McCutcheon, s'est rendue sur le site du cours 58 en Arizona pour observer le déroulement de la formation.

«Au cours de cette visite, ils ont observé des éléments clés du programme, notamment la familiarisation avec l'équipement, les opérations de parachutisme à corde statique et les vérifications de l'équipement par les maîtres de saut», explique adjud Bill Kelland, adjudant d'escadron de ERSFC. «Ils ont assisté à des contrôles de performance du pliage des parachutes, ce qui leur a donné une vue d'ensemble des techniques et des normes mises en pratique par les candidats. Ils ont également eu l'occasion de s'entretenir avec les responsables du

cours pour discuter de l'importance d'opérer et de s'entraîner dans un environnement dynamique et pertinent sur le plan opérationnel.»

Au cours de la visite, col Shapka a participé à un saut en parachute en tandem, soulignant ainsi l'importance pour les dirigeants de vivre directement les mêmes conditions exigeantes que celles auxquelles est confronté leur personnel.

«En prenant part au saut et en faisant l'expérience de la chute libre de première main, il a acquis une meilleure compréhension des aspects physiques et psychologiques des opérations de parachutisme, renforçant ainsi la valeur d'un leadership éclairé fondé sur une expérience partagée», ajoute adjud Kelland.

La promotion 58 poursuivra sa formation à la 19^e Escadre Comox, et jusqu'à 8 mai, l'ERSFC mènera des entraînements de parachutisme à l'aube, les opérations devant débuter vers 6h. Les résidents de la Comox Valley pourraient apercevoir et entendre le Skyvan, un avion civil utilisé pour la formation, et les parachutistes atterriront principalement sur l'aérodrome et dans les zones communautaires adjacentes.

Cette formation est essentielle pour permettre aux Forces armées canadiennes de coordonner efficacement les opérations de recherche et sauvetage aériennes et maritimes. Les SAR techs sont des spécialistes hautement qualifiés qui dispensent des soins médicaux préhospitaliers avancés et procèdent au sauvetage d'aviateurs, de marins et d'autres personnes en détresse dans des zones reculées ou difficiles d'accès.

COMMEMORATING THE BATTLE OF THE ATLANTIC COMMÉMORER LA BATAILLE DE L'ATLANTIQUE

The first Sunday in May commemorates the end of the Battle of the Atlantic, the longest, most unforgiving campaign of World War II. It is to the sailors of the Navy and Merchant Marine; the army gunners on board these vessels; the pilots and aircrews overshadowing the convoys that we owe so much today. This year we commemorate the 81st anniversary of the end of the battle and the war in Europe.

"The Battle of the Atlantic was the most important sea campaign of the war," explains Steve Cowan, Comox Valley Branch president of the Royal Canadian Naval Association. "From September 3, 1939, through to May 8, 1945, the participants felt the full force of Mother Nature, combined with the terrors of war. Convoy after convoy would struggle across the vast expanse of the Atlantic Ocean, and Great Britain's survival and the liberation of Europe depended on the merchant ship cargos of food and war supplies."

The Battle of the Atlantic remembrance service will take place on Sunday, May 3 at the naval cairn at the Comox Marina Park commencing at 1:00 pm.

Le premier dimanche de mai commémore la fin de la Bataille de l'Atlantique, la campagne la plus longue et la plus impitoyable de la Seconde Guerre mondiale. C'est aux marins de la Marine et de la Marine marchande, aux artilleurs de l'armée à bord de ces navires, aux pilotes et aux équipages aériens qui escortaient les convois que nous devons tant aujourd'hui. Cette année, nous commémorons le 81^{er} anniversaire de la fin de la bataille et de la guerre en Europe.

«La Bataille de l'Atlantique a été la campagne maritime la plus importante de la guerre», explique Steve Cowan, président de la section de Comox Valley de l'Association Royale Canadienne de la Marine. «Du 3 septembre 1939 au 8 mai 1945, les participants ont ressenti toute la force de Mère Nature, combinée aux horreurs de la guerre. Les convois se succédaient dans l'immensité de l'océan Atlantique, et la survie de la Grande Bretagne et la libération de l'Europe dépendaient des cargaisons de nourriture et de matériel de guerre transportées par les navires marchands.»

La cérémonie commémorative de la Bataille de l'Atlantique aura lieu le dimanche 3 mai au cairn naval du parc du port de plaisance de Comox, à compter de 13h.



Air cadets take flight at Courtenay Airpark

Les cadets de l'Air prennent leur envol à Courtenay Airpark

Squadron staff and cadets from 386 Komox Royal Canadian Air Cadets used the Courtenay Airpark to support an Air Cadet Flying Day on Saturday, April 11.

Under the supervision of 2Lt Don McClellan the group used the Courtenay Airpark Pilot Lounge as a coordination point for their familiarization flights in Cessna 172 aircraft rented from Sealand Flight's flying training school that is located at the Airpark.

"Twenty-three cadets had the opportunity to experience the joy of flight in eight separate trips," explains 2Lt McClellan. "The Cessna 172s were flown by Maj Darryl Rolfe, the Officer Commanding Air Ops for the Regional Cadet Support Unit (Pacific), and WO1 Griffin Moquin, a senior air cadet at the squadron who recently earned his cadet wings and private pilot licence."

Maj Rolfe serves as the treasurer for the Courtenay Airpark board of directors which is led by president Gen (ret'd) Ray Henault.

"The flying day was very motivational, and the Airpark offers its compliments to all involved for introducing the 386 Komox Air Cadets to powered flight in such a safe and effective way," concludes Ray.

Le personnel de l'escadron et les cadets du 386^e Escadron Komox des Cadets de l'Air royal canadien ont utilisé le Courtenay Airpark pour appuyer une journée de vol des cadets de l'Air, le samedi 11 avril.

Sous la supervision de slt Don McClellan, le groupe a utilisé le salon des pilotes de Courtenay Airpark comme point de coordination pour leurs vols de familiarisation à bord d'aéronefs Cessna 172, loués auprès de l'école de formation au pilotage de Sealand Flight, située à l'aéroport.

«Vingt-trois cadets ont eu l'occasion de découvrir le plaisir du vol lors de huit sorties distinctes», explique slt McClellan. «Les Cessna 172 ont été pilotés par maj Darryl Rolfe, officier commandant des opérations aériennes de l'Unité régionale de soutien aux cadets (Pacifique), ainsi que par l'adjudant-chef de 1^{re} classe Griffin Moquin, un cadetaire principal de l'escadron qui a récemment obtenu ses ailes de cadet ainsi que sa licence de pilote privé.»

Maj Rolfe occupe également la fonction de trésorier au sein du conseil d'administration de Courtenay Airpark, dirigé par le président, gén (à la retraite) Ray Henault.

«Cette journée de vol a été très motivante, et l'aéroport tient à féliciter tous les participants pour avoir initié les cadets de l'Air du 386^e Komox au vol motorisé de façon aussi sécuritaire et efficace», conclut Ray.



Reduce wildfire risk – be FireSmart™

Réduisez les risques d'incendie de forêt – adoptez FireSmart™

A free, family-friendly event will bring together fire and emergency services partners to demonstrate and share practical tips for reducing wildfire risk in your area and strengthening emergency preparedness at home and in your neighbourhood.

Wildfire Community Preparedness Day will be held from 9am to 1pm on Saturday, May 9 at the Comox Valley Farmers' Market at 4839 Headquarters Road.

At this event, emergency services partners and local fire department personnel will be on site with interactive displays, live demonstrations, and hands on activities for all ages.

You'll learn how to reduce ember ignition risks around your home, apply FireSmart™ principles in practical, achievable ways, strengthen your household and neighbourhood emergency ready plan, build a grab and go bag that supports safe and timely evacuation, and ask questions, and build confidence in the steps that keep our communities safer during wildfire season.

Un événement gratuit et familial réunira des partenaires des services d'incendie et d'urgence afin de présenter et de partager des conseils pratiques pour réduire les risques d'incendie de forêt dans votre région et renforcer la préparation aux situations d'urgence chez vous et dans votre quartier.

La Journée de préparation communautaire aux incendies de forêt aura lieu de 9h à 13h le samedi 9 mai au marché fermier de Comox Valley, situé au 4839 Headquarters Road.

Découvrez comment quelques mesures FireSmart™ visant à réduire le risque d'inflammation par des braises sur votre propriété peuvent contribuer à protéger votre maison, ainsi que celles de vos voisins. Les braises peuvent se propager jusqu'à 10 km, ce qui signifie que de petites actions menées à l'échelle d'un quartier peuvent faire une grande différence pour l'ensemble de la communauté en cas d'incendie de forêt.



Emergency Preparedness Week: May 3 to 9
Semaine de la préparation aux situations d'urgence: du 3 au 9 mai

comoxvalleyrd.ca/getprepared

Lors de cet événement, les partenaires des services d'urgence et le personnel des services d'incendie locaux seront présents avec des présentations interactives, des démonstrations en direct et des activités pratiques pour tous les âges.

Vous apprendrez comment réduire les risques d'incendie par des braises autour de votre maison, appliquer les principes FireSmart™ de manière pratique et réalisable, renforcer le plan d'urgence de votre foyer et de votre quartier, préparer un sac d'évacuation permettant une évacuation sûre et rapide, poser des questions et renforcer votre confiance dans les mesures qui assurent la sécurité de nos communautés pendant la saison des feux de forêt.



CANADA WEST CHAMPIONS! CHAMPIONS DE CANADA-OUEST!

BZ to Silver Totems head coach Mike Clark, assistant coach Capt James Vandal and players! Bravo Zulu à l'entraîneur-chef des Silver Totems Mike Clark, à l'entraîneur adjoint Capt James Vandal, ainsi qu'aux joueurs!

Cpl Martin Chapdelaine, Sgt Dan Chaston, MCpl/ cplc Alex Coles, WO/ adj Jon Doherty, Cpl Trevor Ennis, MCpl/ cplc Jay Feschuk, MWO/ adjum Martin Fiset, WO/ adj Mike Gallant, WO/ adj Corbin Kulchiski, MCpl/ cplc Fred Laflamme, MCpl/ cplc Alex Mertl, Sgt Eric Roy, Capt Marc Royer, MWO/ adjuc Harley Simpson, Sgt Adam Somers, LCol Corey Tomlinson, Sgt Adam Watson.

Silver Totems make a long-awaited return to national competition Les Silver Totems font un retour très attendu à la compétition nationale

For the first time since the late 90s, the Silver Totems Hockey Club won their way out of the Canada West regionals to represent at nationals. As one of the smaller member bases in the west, our Totems were impressive, moving through regionals with an undefeated 6-0 record against Edmonton, Victoria, Wainwright, and Winnipeg.

Thirteen players travelled to CFB Borden to represent Canada West. "Our team at nationals was markedly different than the one who competed at regionals," explains LCol Corey Tomlinson, Silver Totems president. "Operational tempos impacted roster size and composition, so we augmented by picking up three players from Canada West. Carrying 13 skaters, where teams like Ottawa, Trenton, and Greenwood rostered 18 skaters, we were outmanned and constantly on the double shift. But our Totems still posed a threat!"

Representing Comox at nationals has been a long-standing goal for the Silver Totems.

"It was my dream, but climbing that mountain was a team effort," acknowledges MWO Harley Simpson, team captain. "This was a feat."

Pre-tournament flights were cancelled, and team arrival in Borden was scattered. Rather than playing a single game per day like other teams, the Totems played four games in two days and ultimately competed in six intense round robin hockey games over four days.

"Despite every obstacle, our guys battled hard throughout the week, losing a 1-0 heartbreaker to Trenton in the semifinal," adds LCol Tomlinson.

At the age of 60, Capt Marc Royer summed up the experience for the team: "We will be back next year!"

Pour la première fois depuis la fin des années 1990, le club de hockey des Silver Totems s'est qualifié hors des championnats régionaux de Canada Ouest pour représenter la région aux championnats nationaux. Comptant parmi les plus petites bases de membres à l'ouest, les Totems ont néanmoins impressionné en complétant les régionales avec une fiche parfaite de 60 contre Edmonton, Victoria, Wainwright et Winnipeg.

Treize joueurs ont voyagé jusqu'au CFB Borden pour représenter Canada Ouest. «Notre équipe aux nationaux était nettement différente de celle qui a disputé les régionales», explique lcol Corey Tomlinson, président des Silver Totems. «Les tempos opérationnels ont eu un impact sur la taille et la composition de l'alignement; nous avons donc renforcé l'équipe en recrutant trois joueurs de Canada Ouest. Avec seulement 13 patineurs, alors que des équipes comme Ottawa, Trenton et Greenwood en alignaient 18, nous étions en infériorité numérique et forcés de jouer constamment à double trio. Malgré tout, nos Totems ont représenté une réelle menace!»

Représenter Comox aux championnats nationaux était un objectif de longue date pour les Silver Totems.

«C'était mon rêve, mais gravir cette montagne a exigé un effort collectif», reconnaît adjum Harley Simpson, capitaine de l'équipe. «C'est tout un exploit.»

Les vols pré-tournoi ont été annulés et l'arrivée de l'équipe à Borden s'est faite de manière échelonnée. Plutôt que de jouer un match par jour comme les autres équipes, les Totems ont disputé quatre matchs en deux jours et, au final, six matchs intenses de la ronde préliminaire en l'espace de quatre jours.

«Malgré tous les obstacles, nos gars se sont battus avec acharnement toute la semaine, s'inclinant 10 dans une déchirante demifinale contre Trenton», ajoute lcol Tomlinson.

À 60 ans, capt Marc Royer a parfaitement résumé l'expérience de l'équipe: «Nous serons de retour l'an prochain!»

CANEX
A Division of CIBC
Le Divisioin des CIBC

CANADA'S MILITARY STORE

CANEX.CA

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store

*All our cold beer and spirits are
sold at liquor store prices or below.*

Silver Totems Sports Camp celebrates 30 years

Le camp de hockey Silver Totems célèbre ses 30 ans

The famed Silver Totems Sports Camp will be celebrating its 30th anniversary this August, having welcomed thousands of hockey players between the ages of 7 to 14 throughout the decades, and involving hundreds of Silver Totems players.

With camp registration opening on May 1 for military dependent athletes, it's time to look back at how this valued tradition in the Comox Valley and military community was established, evolved, and continues to thrive in a shared passion for hockey.

"The first Silver Totems Sports Camp, established in 1996, traces its origins to Sgt (ret'd) Bill Moon," explains Derick Dixon, team historian. "As a youth in Cold Lake, Bill played minor hockey alongside John and Malcolm Ogrodnick. John later went on to a 14-year NHL career, and despite his success, he returned to Cold Lake to establish a hockey school to give back to the community."

The Cold Lake hockey school ran from 1981 to 1994. It was a high-performance program that utilized base facilities and brought NHL players, junior athletes, and experienced coaches together. Structured manuals guided each age group, ensuring consistency and quality.

"Bill played for the Cold Lake Packers," Derick continues. "He assisted with the camp and gained valuable experience, and when he was posted to 19 Wing Comox in 1991, he brought this knowledge with him."

In 1996, with the support of fellow players and the leadership at 19 Wing, the first Silver Totems Sports Camp was established. The camp was built through the efforts of Silver Totems players who contributed significant time and energy, and their spouses played a key role in assisting with meals and helping children transition between activities.

"From the beginning, the program combined structured on-ice instruction with a variety of off-ice activities, following the successful Cold Lake model," Derick concludes.

Le célèbre camp sportif Silver Totems célébrera son 30^e anniversaire en août prochain. Au fil des décennies, il a accueilli des milliers de jeunes joueurs de hockey âgés de 7 à 14 ans et mobilisé des centaines de joueurs Silver Totems.

Alors que les inscriptions au camp ouvrent le 1^{er} mai pour les jeunes athlètes à charge de militaires, c'est le moment de revenir sur la façon dont cette tradition précieuse de la Comox Valley et de la communauté militaire a été mise sur pied, a évolué et continue de prospérer grâce à une passion commune pour le hockey.

«Le tout premier camp sportif Silver Totems, fondé en 1996, trouve son origine chez le sergent (à la retraite) Bill Moon», explique Derick Dixon, historien de l'équipe. «Dans sa jeunesse à Cold Lake, Bill jouait au hockey mineur aux côtés de John et Malcolm Ogrodnick. John a ensuite connu une carrière de 14 ans dans la LNH et, malgré son succès, il est revenu à Cold Lake pour fonder une école de hockey afin de redonner à la communauté.»

L'école de hockey de Cold Lake a été active

de 1981 à 1994. Il s'agissait d'un programme de haut niveau utilisant les installations de la base et réunissant des joueurs de la LNH, des athlètes juniors et des entraîneurs expérimentés. Des manuels structurés encadraient chaque groupe d'âge afin d'assurer une cohérence et une qualité constantes.

«Bill jouait pour les Cold Lake Packers», poursuit Derick. «Il a contribué au camp et acquis une expérience précieuse. Lorsqu'il a été affecté à la 19^e Escadre Comox en 1991, il a apporté ce savoir-faire avec lui.»

En 1996, avec l'appui de coéquipiers et du leadership de la 19^e Escadre, le premier camp sportif Silver Totems a vu le jour. Le camp a été bâti grâce à l'engagement des joueurs Silver Totems, qui ont investi temps et énergie, tandis que leurs conjoints et conjointes ont joué un rôle essentiel en aidant aux repas et en accompagnant les enfants entre les activités.

«Dès le début, le programme a combiné un enseignement structuré sur la glace avec une variété d'activités hors glace, en suivant le modèle éprouvé de Cold Lake», conclut Derick.

Registration for the camp opens on **May 1** for military families at **silvertotems.ca**. Athletes from the military community will receive a 30th anniversary celebration discount – the fee for the five-day camp is \$99 plus tax. General registration will begin on May 4 at \$375 per athlete. **All details are available at cfmws.ca/comox/silver-totems-hockey-club.**

Les inscriptions pour le camp ouvrent le **1^{er} mai** pour les familles militaires à **silvertotems.ca**. Les athlètes issus de la communauté militaire bénéficieront d'un rabais spécial du 30^e anniversaire: le coût du camp de cinq jours est fixé à 99\$ plus taxes. Les inscriptions générales débuteront le 4 mai, au coût de 375\$ par athlète. Tous les détails sont disponibles à **sbmfc.ca/comox/club-d-hockey-silver-totems**.



CFMWS

A job with a purpose

Our organization champions a healthy, fun, creative and active lifestyle for Canadian Armed Forces members, veterans and their families. Join the team and help us deliver a variety of recreation and fitness programs, offer family support, organize charity events and make sure our members access retail, travel and banking discounts and customized financial services. At Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS), we love what we do. And we live it too.

Notre organisation prône un mode de vie sain, actif, divertissant et créatif pour les membres, les vétérans et les vétéranes des Forces armées canadiennes et leurs familles. Rejoignez l'équipe et aidez-nous à offrir une variété de programmes de conditionnement physique et de loisirs, à assurer du soutien aux familles, à organiser des activités de bienfaisance et à veiller à ce que nos membres aient accès à des services financiers personnalisés, de vente au détail et de voyage ainsi qu'à des rabais sur les services bancaires. Aux Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC), nous aimons ce que nous faisons. Et nous incarnons cette passion.



SBMFC

Plus qu'un emploi... une mission

Hiring now: Customer Service Attendant, Summer Camp Recreation Counsellor, Sports & Athletics Assistant

Nous embauchons maintenant: Préposé au service à la clientèle, Moniteur de loisirs – camp d'été, Adjoint aux sports et à l'athlétisme



Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.



REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund



MLA BRENNAN DAY

437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca

Courtenay Comox office

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop



BRAVO ZULU!



Cpl Batang-Oy - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Capt Collin - Canadian Forces' Decoration | la Décoration des Forces canadiennes.



Cpl Colucci - 19 AMS Eagle of the 4th Quarter | l'aigle du 4^e trimestre du 19 EMA.



Avr (B) (avr (c)) Dubyna - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Avr (B) (avr (c)) Eirabie - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



WO (adj) Girard - promoted to Master Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant-maître.



Avr B (avr (c)) Heighengton - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Avr B (avr (c)) Johnson - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Sgt Lajoie - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



Lt Legg - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



Avr B (avr (c)) MacIntosh - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



MCpl (cplc) Madore - promoted to Sergeant | a été au grade de sergent.



Avr Mann - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Cpl Ouellet - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Avr B (avr (c)) Owens - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



Lt(N)(Itv) Williams - promoted to Lieutenant-Commander | a été au grade du capitaine de corvette.



Cpl Yuen - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Maj Zimmerman - Canadian Forces' Decoration - Second Clasp | la Décoration des Forces canadiennes - deuxième agraffe.



19 Air Maintenance Squadron - winners of the 2025/26 Commander's Cup | 19^e Escadron de maintenance (Air) - lauréat de la Coupe du commandant 2025-2026.





407 Sqn - 19 Wing Hockey League Pool B winners - 5-1 over the RCMP | 407^e Esc - vainqueur de la poule B de la Ligue de hockey de la 19^e Escadre – victoire de 5 à 1 contre la GRC.



Comox Valley Fire Fighters - 19 Wing Hockey League Pool A winners - 6-2 over the 19 MSS Engineers | Pompiers de la Comox Valley - vainqueurs de la poule A de la Ligue de hockey de la 19^e Escadre – victoire de 6 à 2 contre les ingénieurs du 19^e ESM.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com
 Cell 250.338.3888

Leah REICHEL

RE/MAX Ocean Pacific Realty
 282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
 Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

COFFEE CABIN
 BY **Bigfoot Donuts**

LET US SERVE YOU FOR A CHANGE!
 Breakfast & Lunch
 House Roasted Coffee
 Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E
 COMOX

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

**Glacier Greens honours Doug McArthur
 Hommage de Glacier Greens à Doug McArthur**

Earlier this month Doug McArthur received an honorary lifetime membership at Glacier Greens Golf Club for decades of dedication to the golf course that began with his design and leadership for the construction of the golf course. Mr. McArthur has been a staple of the Glacier Greens Golf Club Advisory Committee for several decades – his expertise and knowledge of the course has proven, and continues to be, invaluable for the members of the golf club and PSP management team for our continued operational success.

Au début du mois, Doug McArthur s’est vu décerner le titre de membre honoraire à vie du Glacier Greens Golf Club, en reconnaissance de ses décennies d’engagement envers le parcours, engagement qui a débuté par sa conception et la direction des travaux de construction de celui-ci. M. McArthur est une figure incontournable du comité consultatif du Glacier Greens Golf Club depuis plusieurs décennies ; son expertise et sa connaissance du parcours se sont révélées, et continuent d’être, inestimables pour les membres du club et l’équipe de direction de PSP, contribuant ainsi à la réussite continue de nos opérations.



Advisory Committee chair/ le président du comité consultatif Maj James Dickson, Doug McArthur, general manager/ le directeur général Michael Newton, senior manager PSP/ gestionnaire supérieur PSP Danny Branchflower.

DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE

BRIAN MCLEAN
 WELCOME TO OUR FAMILY

Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave.
 Courtenay, BC

250-334-2425

LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED



CONNECT WITH VAC

CONNECTEZ-VOUS AVEC ACC

The team at Veterans Affairs Canada (VAC), located behind the CANEX next to the Transition Centre, is dedicated to serving Canadian Armed Forces (CAF) members and veterans in the local community. Whether currently serving or transitioned to civilian life, the team is ready to help with programs, benefits, and resources designed to support your well-being.

How to connect:

Request an in-person appointment by calling 1-866-522-2122, visiting veterans.gc.ca, through My VAC Account (MVA), or drop by the office.

Virtual appointments are available for your convenience. MVA offers a simple and secure way to manage your VAC business online.

For immediate assistance from Monday to Friday between 8:30 am and 4:30 pm local time, call 1-866-522-2122 or TDD/ TTY: 1-833-921-0071.

Bureau of Pensions Advocates: call 1-877-228-2250 or send a secure message via MVA.

L'équipe d'Anciens Combattants Canada (ACC), située derrière le CANEX, à côté du Centre de transition, est déterminée à soutenir les membres des Forces armées canadiennes (FAC) et les vétérans de la communauté locale. Que vous soyez toujours en service ou que vous ayez effectué votre transition vers la vie civile, l'équipe est prête à vous accompagner en vous offrant des programmes, des prestations et des ressources conçus pour favoriser votre bien-être.

Comment communiquer avec nous:

Demandez un rendez-vous en personne en appelant le 1-866-522-2122, en visitant le site veterans.gc.ca, en utilisant Mon dossier ACC ou en vous rendant au bureau.

Des rendez-vous virtuels sont disponibles pour votre commodité. Mon dossier ACC offre un moyen simple et sécurisé de gérer vos affaires auprès d'ACC en ligne.

Pour obtenir une aide immédiate du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h30, heure locale, composez le 1-866-522-2122 ou le TDD/TTY: 1-833-921-0071.

Bureau des défenseurs des pensions: appelez le 1-877-228-2250 ou envoyez un message sécurisé via Mon dossier ACC.

The MFRC is welcoming families to visit their updated spaces! Le CRFM accueille les familles dans ses espaces rénovés!

The team at the Comox MFRC has been working to create new spaces to better serve our community. The Lounge, located within the 19 Wing Fitness and Community Centre (FCC), offers a thoughtfully designed space that aims to welcome all ages. From parent and tot programs to adult programs, our multipurpose room offers a warm welcoming energy, with spaces to learn and grow, or visit and relax. This is the space you'll find Lazo Littles on Tuesdays from 9am to 12pm, and Coffee Connections bi-weekly on Mondays from 6 to 8pm.

Youth programs have their own dedicated room in the Family Centre, located behind the FCC and Kinnikinnik Childcare Centre, that offers games and activities for school-aged youth. Hangout Hub runs Tuesdays and Thursdays from 4 to 7pm, and Teen Scene has extended hours from 4 to 7pm on Fridays!



L'équipe du CRFM de Comox a travaillé à la création de nouveaux espaces afin de mieux servir notre communauté. Le Lounge, situé à l'intérieur du Centre de conditionnement physique et communautaire (CCCP) de la 19^e Escadre, propose un espace soigneusement aménagé qui se veut accueillant pour tous les âges. Des programmes parents-tout-petits aux programmes pour adultes, cette salle polyvalente dégage une atmosphère chaleureuse et invitante, offrant des espaces pour apprendre et grandir, ou simplement se rencontrer et se détendre. C'est dans cet espace que se tiennent Lazo Littles, les mardis de 9h à 12h, ainsi que Coffee Connections, toutes les deux semaines les lundis de 18h à 20h.

Les programmes jeunesse disposent de leur propre salle dédiée au Centre de la famille, situé derrière le CCCP et le centre de garde Kinnikinnik, où sont offerts jeux et activités pour les jeunes d'âge scolaire. Hangout Hub a lieu les mardis et jeudis de 16h à 19h, et Teen Scene propose des heures prolongées, de 16h à 19h les vendredis!

Community garden at Wallace Gardens

Des parcelles de jardin communautaire à Wallace Gardens

Wallace Gardens offers an RHU community garden with 20 garden boxes available for military families to rent each year. Become a member for \$5 and claim a garden box for \$25!

"Gardening offers more than just fresh vegetables," explains Ashley Reynolds, vice president of the community garden. "It is a proven stress reliever and a hands-on way to learn about sustainable living."

Each member has access to water on-site and a shared herb garden. The garden runs on teamwork and members take turns mowing.

"The committee gathers regularly to come up with plans and possibilities for the season ahead, so if you're interested in joining, reach out to the team at wallacecommunitygardens@gmail.com to get started."

Wallace Gardens propose un jardin communautaire ULR (unité de logement résidentiel) comprenant 20 parcelles que les familles de militaires peuvent louer chaque année. Devenez membre pour 5\$ et réservez une parcelle pour 25\$!

«Le jardinage offre bien plus que de simples légumes frais», explique Ashley Reynolds, vice-présidente du jardin communautaire. «C'est un remède éprouvé contre le stress et une façon concrète de s'initier à un mode de vie durable.»

Chaque membre a accès à l'eau sur place et à un jardin d'herbes aromatiques commun. Le jardin fonctionne grâce au travail d'équipe et les membres se relaient pour tondre.

«Le comité se réunit régulièrement pour élaborer des plans et envisager les possibilités pour la saison à venir. Si vous souhaitez vous inscrire, contactez l'équipe à wallacecommunitygardens@gmail.com pour vous lancer.»

Toronto Direct

Fridays from June 19 - Sept 4

comoxairport.com/toronto



Assistance is available to help you and your family cope with challenges arising from your military service. Find relief through programs specifically designed to help our military community.

Une aide est offerte pour vous aider, ainsi que votre famille, à faire face aux défis découlant du service militaire. Trouvez une solution parmi les programmes spécialement conçus pour aider de communauté militaire.



NATIONAL CHILD AND YOUTH DISABILITY REIMBURSEMENT PROGRAM

supportourtroops.ca/Get-Support/Special-Needs-Grant

PROGRAMME NATIONAL DE REMBOURSEMENT POUR ENFANTS ET JEUNES AYANT UN HANDICAP

appuyonsnostroupes.ca/programme-pour-enfants-et-jeunes-handicapes

NATIONAL TUTORING REIMBURSEMENT PROGRAM

supportourtroops.ca/Get-Support/Education/Tutoring-Program

PROGRAMME NATIONAL DE REMBOURSEMENT DE TUTORAT

appuyonsnostroupes.ca/ProgrammeDeTutorat

SCHOLARSHIP PROGRAM

supportourtroops.ca/scholarships

PROGRAMME NATIONAL DE BOURSES D'ÉTUDES

appuyonsnostroupes.ca/boursesdetudes

MFS



SFM

MILITARY FAMILY SERVICES SCHOOL-AGED ACADEMIC SUPPORT PROGRAM

connect-education.com/mfs

PROGRAMME DE SOUTIEN SCOLAIRE POUR LES ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE ISSUS DE FAMILLES DES MILITAIRES

connect-education.com/mfs-fr

education@cfmws.com
education@sbfmc.com

Understanding Trauma: Building strength and resilience in military families

Comprendre les traumatismes: renforcer la force et la résilience des familles militaires

This interactive workshop is designed specifically for military spouses, partners, parents, and caregivers who want to better understand trauma and build practical tools to support themselves and their loved ones.

Grounded in trauma-informed principles and tailored to the lived realities of military life, this workshop explores how trauma impacts the brain, body, relationships, and daily functioning.

Participants will learn to recognize signs of stress and trauma, respond with compassion and confidence, and strengthen resilience within the self and in the family system.

Saturday, May 16 from 10 am to 2 pm @ the MFRC. Food will be provided; child-care is available. Space is limited so register now at comoxmfr.ca/mhworkshops.

Cet atelier interactif s'adresse spécialement aux conjointes et conjoints, partenaires, parents et proches aidants de militaires qui souhaitent mieux comprendre les traumatismes et acquérir des outils pratiques pour se soutenir eux-mêmes et soutenir leurs proches.

Fondé sur des principes axés sur les traumatismes et adapté aux réalités vécues de la vie militaire, cet atelier explore l'impact des traumatismes sur le cerveau, le corps, les relations et le fonctionnement quotidien.

Les participants apprendront à reconnaître les signes de stress et de traumatisme, à intervenir avec compassion et assurance, et à renforcer la résilience personnelle ainsi qu'au sein du système familial.

Samedi 16 mai de 10h à 14h, au CRFM. Des repas seront fournis; un service de garde est offert. Les places sont limitées; pour vous inscrire, visitez comoxmfr.ca/mhworkshops.

Say I Love You Mom
with a customized personal gift
It's your thoughts that count

HITEC
BRAZEN SPORTWEAR

(250)-334-3656 479 4TH ST.
hitecprint.com COURTENAY

Open Mon-Thurs 10-4:00 / Fabulous polo sale on

VC
VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca
2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7



Summer camp registration is open for children ages 8 to 12!

Les inscriptions aux camps d'été sont ouvertes pour les enfants âgés de 8 à 12 ans!

Sport & Golf Camp introduces children to a wide variety of sports, activities, and games through structured daily skill development. Campers will spend two days at the Glacier Greens Golf Club!

Jul 13 – 17, Jul 27 – 31, Aug 17 – 21

Le camp «**Sport & Golf**» initie les enfants à une grande variété de sports, d'activités et de jeux grâce à un programme quotidien structuré axé sur le développement des compétences. Les participants passeront deux jours au Glacier Greens Golf Club!

13 – 17 juillet, 27 – 31 juillet, 17 – 21 août

Outdoor Adventure Day Camp is a full outdoor program that encourages adventure, from the forest to the ocean. Campers will spend a full week at the Airforce Beach, using the Pavillion as a main building to then head out for daily adventure. **Aug 10 – 14, Aug 24 – 28**

Le camp de jour «**Outdoor Adventure**» est un programme entièrement en plein air qui encourage l'aventure, de la forêt à l'océan. Les campeurs passeront une semaine complète au Airforce Beach, en utilisant le pavillon comme bâtiment principal avant de partir pour une aventure quotidienne. **10 – 14 août, 24 – 28 août**

Junior Lifeguard Day Camp provides a fun, water-focused summer experience for kids interested in aquatics, helping youth build on their existing swimming abilities while emphasizing personal bests, leadership, teamwork, and fitness. **Jul 20 – 24**

Le camp de jour **Junior Lifeguard** offre une expérience estivale ludique axée sur l'eau aux enfants intéressés par les sports aquatiques, aidant les jeunes à développer leurs compétences en natation tout en mettant l'accent sur les records personnels, le leadership, le travail d'équipe et la forme physique. **20 – 24 juillet**

cfmws.ca/comox | sbmfc.ca/comox

Summer camp program seeking youth volunteers

Programme de camp d'été à la recherche de jeunes bénévoles

Youth looking to volunteer? PSP Recreation is seeking patient, kind, fun, and respectful individuals who enjoy recreation, games, and working with children and youth to assist with summer day camps that run Monday to Friday, from July 13 to August 28 between 9am and 3 pm.

"As a volunteer group leader, you will be part of a collaborative team of volunteers and staff, supporting campers throughout the week," explains Andrew Sponagle, rec coordinator. "Together, you will help create a welcoming, fun, and inclusive environment that meets each camper's unique needs. Day camp volunteers may also support a variety of activity areas, such as crafts and sports, alongside fellow volunteers."

All prospective camp volunteers must attend mandatory volunteer training to qualify for a volunteer role. Additional on-site and program-

specific training is also required. Youth must be 14 years or older and experience working with children is an asset. For more information, call 250-339-8211, extension 252-6989 or email andrew.sponagle@forces.gc.ca.

Des jeunes souhaitent faire du bénévolat? PSP Loisirs est à la recherche de personnes patientes, bienveillantes, dynamiques et respectueuses, qui aiment les loisirs, les jeux et le travail auprès des enfants et des jeunes, pour appuyer les camps de jour d'été offerts du lundi au vendredi, du 13 juillet au 28 août, entre 9h et 15h.

«À titre de chef de groupe bénévole, vous ferez partie d'une équipe collaborative composée de bénévoles et de membres du personnel, et vous soutiendrez les campeurs tout au long de la semaine», explique Andrew Sponagle, coor-

donateur des loisirs. « Ensemble, vous contribuerez à créer un environnement accueillant, amusant et inclusif qui répond aux besoins uniques de chaque campeur. Les bénévoles des camps de jour peuvent également appuyer divers secteurs d'activités, comme les arts et l'artisanat ou les sports, en collaboration avec d'autres bénévoles. »

Tous les bénévoles potentiels des camps doivent obligatoirement suivre une formation de bénévoles afin d'être admissibles à un rôle de bénévole. Une formation supplémentaire sur place et spécifique aux programmes est également requise. Les jeunes doivent être âgés d'au moins 14 ans, et une expérience de travail auprès des enfants constitue un atout. Pour plus d'information, composez le 2503398211, poste 2526989, ou écrivez à andrew.sponagle@forces.gc.ca.

TAKE YOUR WORKOUT OUTSIDE! | BOUGEZ À L'EXTÉRIEUR!

Spring is here, and so is the perfect time to take your workouts outside!

"We're excited to announce the re-opening of our outdoor fitness area," says Adam Commandeur, fitness coordinator for 19 Wing Comox. "This space was designed to help users stay active, energized, and motivated all season long."

Whether you are into strength training, cardio, yoga, or functional fitness, the fully equipped outdoor space offers a refreshing environment with plenty of room to stretch, lift, and sweat under the sun.

"Come join us to breathe in the fresh air and soak up the summer vibes, all while reaching your health goals!"

The outdoor fitness area is open daily between 7am and 4pm. Stop by the customer service desk at the Fitness and Community Centre to sign out the key.

Le printemps est arrivé, et c'est le moment idéal pour faire de l'exercice à l'extérieur!

«Nous sommes ravis d'annoncer la réouverture de notre aire de conditionnement physique en plein air», a déclaré Adam Commandeur, coordonnateur du conditionnement physique de la 19^e Escadre Comox. «Cet espace a été conçu pour aider les utilisateurs à rester actifs, énergiques et motivés tout au long de la saison.»

Que vous soyez amateur de musculation, de cardio, de yoga ou de conditionnement physique fonctionnel, cet espace extérieur entièrement équipé offre un environnement rafraîchissant avec beaucoup d'espace pour vous étirer, soulever des poids et transpirer sous le soleil.

«Venez vous joindre à nous pour respirer l'air frais et profiter de l'ambiance estivale, tout en atteignant vos objectifs de santé!»

L'aire de conditionnement physique en plein air est ouverte tous les jours de 7h à 16h. Passez au bureau du service du Centre de conditionnement physique et communautaire pour emprunter la clé.

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Lt(N) (Itv) Keil Kodama, Capt Brad Little,
Capt Sabrina Martellino, OCdt (élof) Carol Popkin

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Owen Budge, S1 (mat 1) Brendan Gibson,
Avr Zhi Sheng Lin, MCpl (cplc) Trevor Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800

VISIT. LEARN. REMEMBER.



To The Stars

SPRING 2026

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

DIG FM & CAFM bring RCAF history to the air

A new and exciting collaboration between DIG FM, a Comox Valley community radio station, and CAFM is bringing the museum and its rich RCAF history to the airwaves.

It all started when Jamie Bowman, President of DIG FM, reached out to CAFM Director, Lt Ryan Lees, to see if there was interest in creating a radio program focused on RCAF history and what is happening at the museum.

After gauging interest with museum volunteers, an info session was arranged to share ideas and talk through possible formats. The response was positive and enthusiastic, and the project quickly began to take shape.

Volunteer Lloyd Smith, who already had connections to DIG FM through his wife Sherri—one of the station's performers—stepped up to lead the effort. So far, Lloyd has recorded



Lloyd Smith records an episode of CAFM's new show for DIG FM radio.

interviews with a former Vampire aircraft pilot, the museum Director, Lt Lees, and several other people connected to the museum's story. Future episodes will also include reading articles published in 19 Wing's newspaper, the *Totem Times*, adding even more depth and local RCAF flavour to the program.

Thanks to this partnership, DIG FM and CAFM are opening up a new way to share the people, stories, and history that make the museum such an important part of our local and 19 Wing community.

Watch our social media channels and website for air dates and visit digfm.ca for further details on their program schedule.



Borrow artwork (19 Wing Personnel)

Are your office walls looking bare? Do you need a refresh or have just been posted in and looking to redecorate your office or communal space? Well, we got you! The Comox Air Force Museum has over 150 pieces of artwork currently in storage, and we'd love to see them on display where art belongs.

How the process works:

- Browse our art catalogue by contacting Lt Ryan Lees at ryan.lees@forces.gc.ca
- Artwork must be signed out by the Squadron Heritage Officer or Mess Manager on a CF638.
- The CF638 must include the building and room number where each piece will be displayed. If placed in a hallway, please note the nearest room number.
- The museum will conduct an annual physical inventory, and the CF638 will be re signed by the Squadron Heritage Officer or Mess Manager.
- When a Squadron Heritage Officer is posted, replaced, or retires, a new CF638 must be completed by their successor.



Many pieces of artwork in the CAFM collection are currently available to loan.

Artwork for sale

If you're not part of 19 Wing but are still looking for some stunning artwork to brighten your walls, we've got something for you too. Visit our website under heading **Resources** and download the *Collector Catalogue* to view artwork currently available for purchase.

All proceeds from the sale of art will go directly toward supporting CAFM projects.

CALENDAR OF EVENTS

Snowbirds autograph session

Saturday, May 2
2:30pm to 3:30pm
Museum library

CVAFMA Yard Sale

Saturday, May 23, 8am
Location: Museum library

Canada Day Parade

Wednesday, July 1, 10am

Comox Nautical Days Parade

Monday, August 3, 10am

Open Cockpit Day

Heritage Air Park
Saturday, August 15
10am to 4pm

Follow us on
Instagram and
Facebook for the
most up to date
information

@comoxairforcemuseum



2026/27 CVAFMA Board of Directors

On April 21st at the Base theatre, the Comox Valley Air Force Museum Association held their AGM. The new 2026/27 Board of Directors are as follows:

President: Jon Ambler

Vice-President: Terry Chester

Secretary: Jill Ambler

Treasurer: Gwyneth Taylor

Membership: Chris Chance

Members at large:

Keith Kent, Dave Graham, Nick Ratel, Dana Martin, Dave Mellin

Membership renewals

Your CVAFMA membership expires on 30 April. Renew your membership on our website under the heading *Get Involved - Comox Valley Air Force Museum Association*, or in person at the museum.

www.comoxairforcemuseum.ca





Cycling Safety: Shared roads, shared responsibility Sécurité à vélo: routes partagées, responsabilité partagée

Cpl Isaiah Brousseau, 12 Military Police Flight / 12^e Escadrille de la Police Militaire

Spring is here and more cyclists are returning to the roads and pathways around 19 Wing Comox. Whether riding for fitness, commuting, or recreation, cyclists play an important role in road safety and share responsibility for following the rules of the road.

Cyclists should remember that a bicycle is not just recreational equipment when used on a highway or roadway. In British Columbia, cyclists are subject to specific legal requirements intended to reduce injuries and improve safety for everyone. These include wearing an approved bicycle helmet, riding as near as practicable to the right side of the road, keeping at least one hand on the handlebars, and ensuring the bicycle is operated only as it was designed to be used.

Cyclists must not ride on sidewalks or crosswalks unless specifically authorized by signage or local bylaw.

Parents and guardians should also be aware that they may commit an offence if they knowingly permit a person under 16 years of age to ride without a required bicycle helmet.

Visibility is a key factor in preventing collisions. A bicycle being operated between one-half hour after sunset and one-half hour before sunrise must have a white front light visible at least 150 metres ahead, as well as a rear red light and red reflector. These simple measures can make a significant difference in helping other road users see a cyclist in reduced light conditions.

The warmer months are an excellent time to get outside and enjoy cycling, but safety must remain the priority. Wearing the proper equipment, obeying traffic laws, and staying visible are simple steps that

help protect riders and everyone sharing the road. As bicycle activity increases this spring, 12 Military Police Flight encourages all members of the Defence Team to ride responsibly, stay alert, and make safety part of every trip.

Le printemps est arrivé et de plus en plus de cyclistes reprennent la route et les pistes autour de la 19^e Escadre Comox. Qu'il s'agisse de rouler pour l'entraînement, pour les déplacements quotidiens ou pour les loisirs, les cyclistes jouent un rôle important en matière de sécurité routière et ont la responsabilité partagée de respecter le Code de la route.

Les cyclistes doivent se rappeler qu'un vélo n'est pas seulement un équipement récréatif lorsqu'il est utilisé sur une route ou une chaussée. En Colombie-Britannique, les cyclistes sont assujettis à des exigences légales précises visant à réduire les blessures et à améliorer la sécurité de tous. Celles-ci comprennent le port d'un casque de vélo approuvé, le fait de circuler aussi près que possible du côté droit de la chaussée, de garder au moins une main sur le guidon et de s'assurer que le vélo est utilisé uniquement de la façon pour laquelle il a été conçu.

Les cyclistes ne doivent pas circuler sur les trottoirs ni dans les passages pour piétons, sauf si cela est expressément autorisé par une signalisation ou un règlement municipal.

Les parents et tuteurs doivent aussi savoir qu'ils peuvent commettre une infraction s'ils permettent sciemment à une personne de moins de 16 ans de circuler à vélo sans le casque obligatoire.

La visibilité est un facteur clé dans la prévention des collisions. Un vélo utilisé entre une demi-heure



après le coucher du soleil et une demi-heure avant le lever du soleil doit être muni d'un feu blanc à l'avant visible à au moins 150 mètres, ainsi que d'un feu rouge et d'un réflecteur rouge à l'arrière. Ces mesures simples peuvent faire une réelle différence en aidant les autres usagers de la route à voir un cycliste lorsque la luminosité est réduite.

Les mois plus chauds sont une excellente occasion de sortir et de profiter du vélo, mais la sécurité doit demeurer la priorité. Porter l'équipement approprié, respecter le Code de la route et demeurer visible sont des gestes simples qui contribuent à protéger les cyclistes et tous ceux qui partagent la route.

Alors que l'activité cycliste augmente ce printemps, le 12^e Escadrille de la Police Militaire encourage tous les membres de l'Équipe de la Défense à rouler de façon responsable, à demeurer vigilants et à faire de la sécurité une priorité à chaque déplacement.

HAKAI Energy Solutions
A SkyFire Energy Company

ISLAND POWERED. ISLAND TRUSTED.

- Home Solar PV Systems •
- Commercial Solar PV Systems •
- Energy Storage and Batteries •
- EV Chargers •

MILITARY & FIRST RESPONDER SERVICE DISCOUNT AVAILABLE

25 YEARS

250 336 0060 • islandpowered.ca

Jennifer Stokes
Mortgage Specialist

T 250.890.1610
C 250.650.1504
F 250.890.1696

jenniferstokes@invis.ca
invis.ca/jennifer-stokes
1984 Comox Ave. Comox, BC V9M 3M7

Crown 1
Carpet & Upholstery Care

Renovations and Restoration Services

250-334-4484
Crown1carpetupholsterycare.ca

Family owned and operated!

The Totem Times is online!
CFMWS.CA/TOTEMTIMES
Le Totem Times est sur l'internet

PART OF THE CANEX NO INTEREST CREDIT PLAN

Ask us about our free design services.

291 5th St.
250.338.0211
designtherapyhome.ca

dt INC.
DESIGN THERAPY

FURNITURE | HOME DECOR | BEDDING | ACCESSORIES