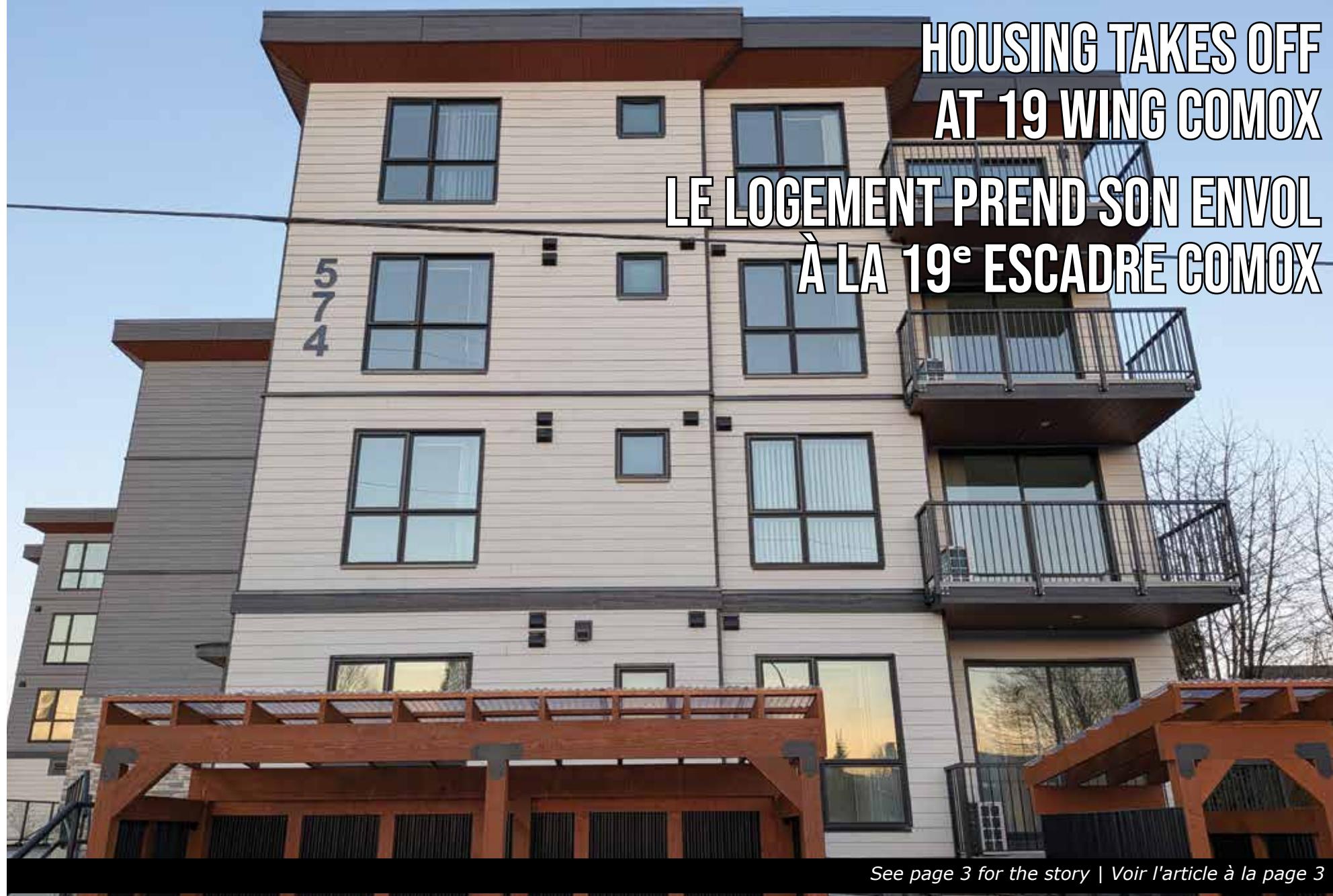




TUESDAY, JANUARY 27, 2026 | MARDI 27 JANVIER 2026

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 68, #1
19^e ESCADRE COMOX



See page 3 for the story | Voir l'article à la page 3



Andrea Davis
Personal Real
Estate Corporation

250-792-0778



332 2300 MANSFIELD DR., COURtenay
BEAUTIFULLY MAINTAINED 1 bedroom with den, 1.5 bathroom unit in Trumpeters Landing. Hardwood floors, ceramic tiles, generous sized laundry/storage. Well run building, with secure entrance and underground parking! This is a pet friendly building and your 4 legged friend will LOVE walking the airpark trail.

\$469,900

ROYAL LEPAGE 

**Royal LePage In the
Comox Valley**

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6

Bus: 250-334-3124

Toll Free: 1-800-638-4226

Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com

Email: royallepagecv@shaw.ca



577 17TH ST., COURtenay

CHARMING AND MOVE-IN READY, this 3-bed, 1-bath rancher offers comfortable living in a prime location. Recent updates throughout give the home a fresh feel while maintaining its cozy character. The single-level layout provides easy access for all, making it ideal for families, downsizers, or first-time buyers. Enjoy a bright living space, functional kitchen, and three well-sized bedrooms.

\$544,888



Jeff Crisp
Personal Real
Estate Corporation

250-218-2839

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program

SAR CENTRE of EXCELLENCE SAR

A series exploring search and rescue training at 19 Wing Comox

Une série explorant la formation en recherche et sauvetage (SAR) à la 19^e Escadre Comox



A special contribution by OCdt Popkin / Une contribution spéciale de élof Popkin

HOUSING PARTNERSHIP SUPPORTS CAF THROUGH SAR TRAINING UN PARTENARIAT EN MATIÈRE DE LOGEMENT SOUTIENT LES FAC DANS LA FORMATION EN SAR

A new partnership between 19 Wing Comox and North Island College (NIC) is helping address current housing pressures in the Comox Valley while strengthening long standing ties between the military and the broader community.

CAF members training at 19 Wing are being accommodated in tul'al'txw, the new student housing complex on the NIC Comox Valley campus.

Currently there are 44 members in the residence, with capacity for up to 60 members through summer 2027. The arrangement supports military readiness while minimizing impacts on the local rental market.

These students include aircrew and technicians training with 418 Search and Rescue Operational Training Squadron on the CC-295 Kingfisher, as well as personnel posted to the CH-149 Cormorant Operational Training Unit.

In addition to providing housing, the partnership includes a learning component: participating members complete *Journeying to Reconciliation*, a digital course developed in collaboration with the K'ómoks First Nation.

As 19 Wing prepares for future growth, collaborations like this one highlight how local partners can work together to manage change responsibly and sustainably.

To learn more about tul'al'txw student housing and the partnership with NIC visit nic.bc.ca/about/news/stories/housing-19-wing.

Un nouveau partenariat entre la 19^e Escadre Comox et le North Island College (NIC) contribue à répondre aux pressions actuelles en matière de logement dans la Comox Valley, tout en renforçant les liens de longue date entre militaire et la communauté au sens large.

Les membres des FAC qui suivent une formation à la 19^e Escadre sont hébergés à tul'al'txw, le nouveau complexe de logements étudiants



Up to 60 CAF members training at 19 Wing will be accommodated in tul'al'txw, the new student housing complex on the NIC Comox Valley campus. | Jusqu'à 60 membres des FAC qui suivent une formation à la 19^e Escadre seront hébergés à tul'al'txw, le nouveau complexe résidentiel pour étudiants du campus NIC Comox Valley.

du campus du NIC dans la Comox Valley.

Actuellement, 44 membres sont hébergés dans la résidence, dont la capacité d'accueil pourra atteindre 60 membres d'ici l'été 2027. Cet arrangement favorise la préparation militaire tout en minimisant les répercussions sur le marché locatif local.

Ces étudiants comprennent des membres d'équipage et des techniciens qui s'entraînent avec le 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage sur le CC-295 Kingfisher, ainsi que du personnel affecté à l'unité d'entraînement opérationnel CH-149 Cormorant.

En plus de fournir des logements, le partenariat comprend un volet d'apprentissage: les membres participants suivent le cours numérique *Journeying to Reconciliation*, développé en collaboration avec la Première Nation K'ómoks.

Alors que la 19^e Escadre se prépare à une croissance future, des collaborations comme celle-ci montrent comment les partenaires locaux peuvent travailler ensemble pour gérer le changement de manière responsable et durable.

Pour en savoir plus sur les logements étudiants tul'al'txw et le partenariat avec le NIC, consultez nic.bc.ca/about/news/stories/housing-19-wing.

TOTEM TIMES

Nous avons changé la façon dont nous traduisons le Totem Times. Si vous trouvez une divergence, faites-le-nous savoir à totemtimes@gmail.com.

We have changed our translation procedure. If you find a discrepancy, let us know at totemtimes@gmail.com.



MLA BRENNAN DAY
437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca
Courtenay Comox office

Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.



REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund



On December 17, a ribbon cutting to officially announce the acquisition of a 52-unit apartment building at 574 Cumberland Road in Courtenay took place with Real Property Operations (Pacific) Commanding Officer LCol Michael Ulloa, Associate Minister of National Defence Jill McKnight, 19 Wing Commander Col Chris Shapka, and City of Courtenay mayor Bob Wells. | Le 17 décembre, une cérémonie d'inauguration a eu lieu pour annoncer officiellement l'acquisition d'un immeuble de 52 appartements situé au 574, chemin Cumberland, à Courtenay, en présence du commandant des Opérations immobilières (Pacifique), lcol Michael Ulloa, de la ministre associée de la Défense nationale, Jill McKnight, du commandant de la 19^e Escadre, col Chris Shapka, et du maire de la ville de Courtenay, Bob Wells.

Minister McKnight announces \$19.1M investment in modern, accessible housing for CAF members

Le ministre McKnight annonce un investissement de 19,1 millions de dollars dans des logements modernes et accessibles pour les membres des FAC

Members of 19 Wing Comox will soon have more housing options! A 52-unit apartment building at 574 Cumberland Road in Courtenay was officially acquired on December 17. The \$19.1-million investment will ease some of the immediate housing pressure at the Wing and the building comes with ground-floor office space.

While additional residential construction is scheduled over the coming years, this purchase allows members to move in early this year. The building includes 38 studio units, 11 one-bedroom units, and three two-bedroom units, providing much-needed flexibility for the growing team at 19 Wing.

More than \$1.5 billion in announced infrastructure projects are underway, and 19 Wing is expected to welcome over 600 additional regular force members over the next decade.

Securing housing now helps ensure that support services keep pace with operational demands.

To prepare the building for occupancy, 19 Wing is in the process of purchasing furniture for the building. The new units will be co-managed by Wing Accommodations and the Canadian Forces Housing Agency.

Les membres de la 19^e Escadre Comox auront bientôt plus d'options de logement! Un immeuble de 52 appartements situé au 574, chemin Cumberland, à Courtenay, a été officiellement acquis le 17 décembre. Cet investissement de 19,1 millions de dollars permettra d'alléger une partie de la pression immédiate sur le logement à l'escadre, et l'immeuble comprend des bureaux au rez-de-chaussée.

Bien que la construction de logements supplémentaires soit prévue au cours des prochaines années, cet achat permet aux membres de s'installer dès le début de l'année. L'immeuble comprend 38 studios, 11 appartements d'une chambre et trois appartements de deux chambres, offrant ainsi la flexibilité dont l'équipe croissante de la 19^e Escadre a tant besoin.

Des projets d'infrastructure annoncés totalisant plus de 1,5 milliard de dollars sont en cours, et la 19^e Escadre devrait accueillir plus de 600 membres supplémentaires de la force régulière au cours de la prochaine décennie.

La sécurisation du logement permet désormais de garantir que les services de soutien suivent le rythme des exigences opérationnelles.

Afin de préparer le bâtiment à son occupation, la 19^e Escadre est en train d'acheter du mobilier pour le bâtiment. Les nouveaux logements seront gérés conjointement par le service d'hébergement de l'escadre et l'Agence de logement des Forces canadiennes.





Flexible care to the rescue: Childcare that salutes military life at the Comox MFRC Des services flexibles à la rescousse: des services de garde adaptés à la vie militaire au CRFM de Comox

A new wave of Government of Canada funding is landing at the Comox Military Family Resource Centre (MFRC), and it's all about childcare that fits military life.

Instead of squeezing families into traditional daycare boxes, this funding is designed to boost flexible, family-first care options. The kind that can bend, stretch, and adapt to military service.

The 19 Wing Family Centre has been exploring a childcare model that supports operational readiness and helps families breathe a little easier and the team is ready to implement stronger respite and emergency childcare and more after-school care options.

The Family Centre has been providing creative, on-site family support including extended hours and short-term drop-in care for unexpected events.

"All services are built around the unique realities of military life," says the team. "CAF families deserve support that works with them, not against them."

If all goes as planned, the increased funding will be a game-changer for CAF families in Comox. The team is poised to create a more resilient, responsive childcare system that complements community daycare options and recognizes the incredible role military families play behind the scenes.

Stay tuned! The Comox MFRC will be seeking feedback regarding childcare at the 19 Wing Family Centre and your voice matters!

Une nouvelle vague de financement du gouvernement du Canada arrive au Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox, et elle concerne les services de garde adaptés à la vie militaire.

Au lieu d'obliger les familles à s'adapter aux modèles traditionnels de garde d'enfants, ce financement vise à promouvoir des options de garde flexibles qui accordent la priorité à la



Follow/ suivre Facebook @Specialized Childcare – Family Centre

1473 Snowberry Avenue
family.centre@comoxmfc.ca

famille. Des options qui peuvent s'adapter et s'ajuster au service militaire.

Le Centre familial de la 19^e Escadre explore un modèle de garde d'enfants qui favorise la disponibilité opérationnelle et aide les familles à respirer un peu plus facilement. L'équipe est prête à mettre en place des services de garde d'urgence et de relève plus solides, ainsi que davantage d'options de garde après l'école.

Le Centre familial offre un soutien familial créatif sur place, notamment des heures d'ouverture prolongées et des services de garde sans rendez-vous à court terme en cas d'imprévu.

«Tous les services sont conçus en fonction des réalités uniques de la vie militaire», explique

l'équipe. «Les familles des FAC méritent un soutien qui leur est favorable, et non défavorable.»

Si tout se passe comme prévu, l'augmentation du financement changera la donne pour les familles des FAC à Comox. L'équipe est prête à créer un système de garde d'enfants plus résilient et plus réactif qui complète les options de garde communautaire et reconnaît le rôle incroyable que jouent les familles des militaires dans les coulisses.

Restez à l'écoute! Le CRFM de Comox sollicitera vos commentaires sur les services de garde d'enfants du Centre familial de la 19^e Escadre, et votre opinion compte!

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!



This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.

CANEX **CANADA'S MILITARY STORE**

CANEX.CA

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca

Lt(N) (Itv) Keil Kodama, Capt Brad Little,
OCdt (élof) Carol Popkin

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottawa

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Owen Budge, MCpl (cplc) Trevor Pomarenki,
S1 (mat 1) Brendan Gibson, Avr Zhi Sheng Lin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



SAVE THE DATES! | RÉSERVEZ CES DATES! FEBRUARY 12 + 13 FÉVRIER

The two-day winter carnival that brings members of the 19 Wing Defence Team together to show some team spirit! No Sno Fest starts with a kick-off TGIT, and Friday will be filled with events including a polar bear dip, squadron team competitions, food, and lots of opportunities to win prizes! Team members and spectators need to be prepared for fun – very little athletic skill required despite the Winter Olympics theme. All participants, including spectators, will be able to win prizes. See you there!

Ce carnaval d'hiver de deux jours rassemble les membres de l'équipe de la défense de la 19^e Escadre afin de démontrer leur esprit d'équipe ! Le No Sno Fest commence par un TGIT de lancement, et la journée de vendredi sera remplie d'événements, notamment un défi de bain polaire, des compétitions par escadron, de la nourriture et de nombreuses occasions de gagner des prix! Les membres de l'équipe et les spectateurs doivent se préparer à s'amuser - très peu de compétences athlétiques sont requises, malgré les Jeux olympiques d'hiver.



Sign your team up using this QR Code!

Inscrivez vos équipes à l'aide de ce code QR!

POLAR BEAR DIP! | PLONGEON DE L'OURS POLAIRE!

WACKY TEAM EVENTS! | ÉPREUVES D'ÉQUIPE DÉJANTÉES!

FOOD AND PRIZES! | NOURRITURE ET PRIX!

19 Wing presents | La 19^e Escadre présente



TGIT & WINTER CARNIVAL | TGIT ET ET CARNAVAL D'HIVER

Direct to Mexico

Now flying until April 19th



comoxairport.com/pvr

COMOX
VALLEY
AIRPORT

Send us your feedback! totemtimes@gmail.com
Envoyez-nous vos commentaires!

VC

VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca

2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

HITEC
BRAZEN
SPORTSWEAR

(250)-334-3656

hitecprint.com

Winter refill hours

Mon-Thurs 10:00 - 4:00

always available at

brazon@brazencanadian.com

Production hours have not changed



EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay

Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop



The War Amps

You can give child amputees the artificial limbs they need to thrive.



See your impact
at waramps.ca





Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC

250-334-2425
f x i

LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED



Liquor Store Sales

Lucky 24 Packs - \$39.50
Steelhead 15s - \$23.50
Baileys Chocolate - \$32.50
Perfect for Valentine's Day
Sambuca Nera - \$32.50
All in stock wines - 10% off!

February Events

Friday Night Live Music and Dance Nights

Feb 6 - This Lady's Living Room Request Dance Party

Feb 13 - Brice Tabish Band

Feb 20 - Celtic Cargo Cult

Feb 27 - Oktiv 6 & Funkyard

Tuesday, Feb 10

Quiz Night, 6:30 pm, Valentine's Theme!

February - L'Arche Comox Valley Chocfest!

We have an amazing drink on offer all month long called Clarity for a Cause - A Clarified Mocha Martini. Two dollars from the sale of every one of these cocktails will go to the local charity L'Arche Comox Valley.



We are happy to welcome patrons from all over the Comox Valley and beyond to enjoy a meal, a wee tipple and great company!



19 Wing Sport Awards | Prix sportifs de la 19^e Escadre

Athletes, officials, volunteers, and teams were recognized for their excellence in the CAF sports program, with support for the 2024 and 2025 awards being provided by SISIP Financial. The sports program aims to enhance member well-being by fostering physical, social and mental wellness. Les athlètes, les officiels, les bénévoles et les équipes ont été récompensés pour leur excellence dans le cadre du programme sportif des FAC, avec le soutien de Financière SISIP pour les prix 2024 et 2025. Le programme sportif vise à améliorer le bien-être des membres en favorisant leur santé physique, sociale et mentale.

2024



Top Female Athlete | meilleure athlète féminine:
Cpl Hope Mosco.



Top Male Athlete | meilleur athlète masculin:
Cpl Brent Miller.



Top Official | meilleur officiel:
Cpl Nolan Sutter.



Top Volunteer | meilleur bénévole:
MWO (adj) Harley Simpson.

2025



Top Female Athlete | meilleure athlète féminine:
Maj Jacinda Vlaar.



Top Male Athlete | meilleur athlète masculin:
Cpl Adam Welsh.



Top Official | meilleur officiel:
MWO (adj) Nick Karsin.



Top Team | meilleure équipe: Men's Soccer Team | équipe masculine de soccer.



Top Team | meilleure équipe: Women's Volleyball team | équipe féminine de volleyball.



Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah REICHELT

RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



Each Office Independently Owned and Operated



Jennifer Stokes
Mortgage Specialist

T 250.890.1610
C 250.650.1504
jenniferstokes@invis.ca
1984ComoxAve,Comox,BC V9M 3M7

Meet Jennifer Stokes — Mortgage Specialist & Proud Military Family Member

Hi everyone! I'm Jennifer Stokes, a Mortgage Specialist with Invis Pacific View Mortgages, and I'm thrilled to introduce myself to this incredible community. Coming from a military family, I know firsthand the importance of stability, flexibility, and having a place to truly call home — especially when life often means moving from one base or community to the next. Whether you're a first-time homebuyer, a member of the military or veteran community, or simply looking to make a smart move in today's market, I'm here to help make the mortgage process clear, comfortable, and completely tailored to you.

Ready to explore your options or just have questions about where to start? I'd love to connect!



LET US
SERVE YOU FOR
A CHANGE!

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts



Stay up to date! Recevez les nouveautés!

/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfc
/ComoxAirForceMuseum



TOTEM TIMES
VISIT | LEARN | REMEMBER
www.comoxairforcemuseum.ca




AIR FORCE BEACH SEASONAL CAMPSITE DRAW

TIRAGE AU SORT DES EMPLACEMENTS DE CAMPING SAISONNIERS DE LA PLAGE AIR FORCE

Date: Saturday, February 28

Location: Draw will be held at the Air Force Beach pavilion. Please be seated and ready to go by 10:30 am.

Air Force Beach Campground is an ocean side campground located adjacent to Air Force Beach, just a few minutes from 19 Wing Comox front gate. The campground includes 81 campsites with power and water hookups, 28 sites including sewer connections, a concession, washroom, shower and laundry facilities. The facility operates from mid-March to end of October and limited winter camping November to February. Cabin rentals are available year-round.

Seasonal campers may occupy campsites as of March 15, 2026.

NOTE: The map of Seasonal Sites available will be released February 1.

Regular Members:

\$1804.00 + GST (includes hydro)

\$2155.00 + GST (includes hydro and sewer)

Proof of eligibility must be presented the day of the draw. Members must be present or represented by proxy. 19 Wing Comox military members (including Reserve A, B & C) wishing to be included in the draw for seasonal sites must e-mail: Manager@AFBCampground.ca

Call 250-339-5271(Tom Adams, Air Force Beach Manager) for more information.

Down Payment and Payment Deduction Authorization, or payment in full, for seasonal sites required by March 16. Debit, VISA, Mastercard or AMEX payments are accepted.

Date: Samedi 28 février

Lieu: Le tirage au sort aura lieu à la plage Air Force, dans le pavillon en personne. Veuillez vous asseoir et être prêt à partir à 10h30.

Le terrain de camping de la plage Air Force est un terrain de camping situé au bord de l'océan, adjacent à la plage Air Force, à quelques minutes de la porte d'entrée de l'Escadre 19 de Comox. Le terrain de camping comprend 81 emplacements avec raccordement à l'électricité et à l'eau, 28 emplacements avec raccordement à l'égout, une concession, des toilettes, des douches et une buanderie. Il est ouvert de la mi-mars à la fin du mois d'octobre et le camping d'hiver est limité de novembre à février. Il est possible de louer des cabanes tout au long de l'année.

Les campeurs saisonniers peuvent occuper les emplacements de camping à partir du 15 mars 26.

NOTE : La carte des emplacements saisonniers disponibles sera publiée le 01 février 26.

Membres réguliers:

1804,00 \$ + TPS (incluant l'électricité)

2155,00 \$ + TPS (comprend l'électricité et les égouts)

La preuve d'admissibilité doit être présentée le jour du tirage. Les membres doivent être présents ou représentés par procuration. Les membres militaires de la 19^e Escadre Comox (y compris les réservistes A, B et C) qui souhaitent participer au tirage au sort des emplacements saisonniers doivent envoyer un courriel à l'adresse suivante: Manager@AFBCampground.ca

Appeler le 250-339-5271 (Tom Adams, Gestionnaire de plage Air Force) pour plus d'informations.

L'autorisation de versement d'un acompte et de déduction de paiement, ou le paiement intégral, pour les emplacements saisonniers doit être obtenue au plus tard le 16 mars 2026. Les paiements par carte Debit, VISA, Mastercard ou AMEX sont acceptés.

CAF Appreciation Ski Day at Mount Washington - Thursday, February 19

Journée de ski en l'honneur des FAC à la Mount Washington - Jeudi 19 février

Defence Team members, veterans, and their families will receive a 50% discount on all lift tickets and Nordic rates for CAF Appreciation Ski Day, payable at the sales kiosk upon arrival.

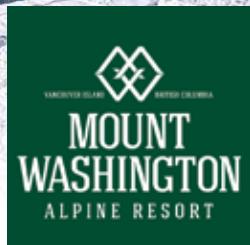
Transport is available from the FCC parking lot, departing at 8 am, and returning from Mount Washington at 4 pm. Visit the membership desk at the FCC to reserve your space on the bus, or call 250 339 8211, extension 252-8315.

To learn more contact Andrew Sponagle at extension 252-6898.

Tous les membres de l'équipe de la défense de la 19^e Escadre Comox, les vétérans et leurs familles bénéficieront d'une réduction de 50% sur tous les forfaits de remontées mécaniques et les tarifs nordiques pour la journée de ski en l'honneur des FAC, payable au kiosque de vente à l'arrivée.

Un service de transport est disponible depuis le parking du CCCP, avec un départ à 8 h et un retour du Mont Washington à 16h. Rendez-vous au bureau des membres du CCCP pour réserver votre place dans le bus, ou appelez le 250 339 8211, poste 252-8315.

Pour en savoir plus, contactez Andrew Sponagle au poste 252-6898.





PWHL VANCOUVER GOLDENEYES RECOGNIZE WOMEN IN UNIFORM LES GOLDENEYES DE VANCOUVER DE LA LPHF RENDENT HOMMAGE AUX FEMMES EN UNIFORME

LCol Teesha Wheaton-Sparkes, Commanding Officer of 19 Mission Support Squadron, represented the Canadian Armed Forces at the PWHL's Vancouver Goldeneyes Women in Uniform Night at the Pacific Coliseum on December 16. The special celebration honoured women who work to uphold safety and build positive relationships within the Greater Vancouver Area. The Professional Women's Hockey League (PWHL) is a premier, independent professional ice hockey league in North America that was founded in 2023. | La lcol Teesha Wheaton-Sparkes, commandant du 19^e Escadron de soutien de mission, a représenté les Forces armées canadiennes lors de la soirée Femmes en uniforme organisée par la LPHF au Pacific Coliseum de Vancouver le 16 décembre. Cette célébration spéciale rendait hommage aux femmes qui œuvrent pour assurer la sécurité et établir des relations positives dans la région métropolitaine de Vancouver. La Ligue professionnelle hockey féminin (LPHF) est une ligue professionnelle indépendante de hockey sur glace de premier plan en Amérique du Nord, fondée en 2023.



Chaplain team celebrates meaningful Christmas Hamper Program L'équipe d'aumôniers célèbre un programme de paniers de Noël significatif

The 19 Wing Comox Chaplain team brought some joy to the holiday season by offering a Christmas Hamper Program to CAF families.

Close to \$9,000 was distributed to members through the program. Support Our Troops provided a grant of \$6,800 and the CFB Comox Chaplain Benevolent Fund and private donations made the balance.

The Christmas Hamper Program had a positive impact on CAF families. "It's tough being away from family over the holidays," shares a recipient. "It's nice to have a little pick-me-up to keep spirits high when everyone else goes home."

Another shared, "As a single father, balancing financial responsibilities can be challenging, especially around the holidays. This grant would help ease that burden and allow me to create a happy and memorable holiday season for my daughter."

"The Chaplain team greatly appreciates the support of the Wing Commander, and the financial contribution of Support Our Troops in particular," says Capt Samuel Drouin, program coordinator.

L'équipe d'aumôniers de la 19^e Escadre Comox a apporté un peu de joie pendant la période des fêtes en offrant un programme de paniers de Noël aux familles des FAC.

Près de 9 000 dollars ont été distribués aux membres dans le cadre de ce programme. L'organisme Appuyons nos troupes a versé une subvention de 6 800 dollars, et le Fonds de bienfaisance des aumôniers de la BFC Comox ainsi que des dons privés ont complété le montant.

Le programme de paniers de Noël a eu un impact positif sur les familles des membres des FAC.



«C'est difficile d'être loin de sa famille pendant les fêtes», confie un bénéficiaire. «C'est agréable d'avoir un petit remontant pour garder le moral quand tout le monde rentre chez soi.»

Un autre a ajouté: «En tant que père célibataire, il peut être difficile de concilier mes responsabilités financières, surtout pendant les fêtes. Cette subvention m'aiderait à alléger ce fardeau et me permettrait d'offrir à ma fille des fêtes de fin d'année heureuses et mémorables.»

«L'équipe de l'aumônerie apprécie grandement le soutien du commandant de l'escadre et, en particulier, la contribution financière de Appuyons nos troupes», a déclaré capt Samuel Drouin, coordonnateur du programme.



FESTIVE LIGHTS EVENT DELIGHTED VISITORS L'ÉVÉNEMENT LUMIÈRES DE FÊTES A RAVI LES VISITEURS

Volunteers from the 19 Wing Comox military community welcomed 2,436 visitors to the Heritage Air Park throughout the festive season, raising \$4,751.50 shared between the Comox Air Force Museum and the Comox Valley Food Bank. Heritage aircraft were decorated with lights, and the visitors' choice was the Dakota decorated by members of 418 Search and Rescue Operational Training Squadron.

Les membres de la communauté militaire de la 19^e Escadre Comox ont accueilli 2 436 visiteurs au Heritage Air Park pendant la période des fêtes, récoltant 4 751,50\$ qui ont été répartis entre le Comox Air Force Museum et la Comox Valley Food Bank. Les avions historiques ont été décorés de lumières, et le choix des visiteurs s'est porté sur le Dakota décoré par les membres du 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage.



The 442 Squadron community outreach committee completes food drive Le comité communautaire du 442^e Escadron mène à bien une collecte alimentaire

Members of 442 Transport and Rescue Squadron donated 461 pounds of food and over \$100 for a food box that was delivered to the Comox Valley Food Bank on December 22. The campaign was organized by Cpl Patrick Colvey, Cpl Nick Guertin, Cpl Dave Harvey, and MCpl Tom McLellan.

Les membres du 442^e Escadron de transport et de sauvetage ont fait don de 461 livres de nourriture et de plus de 100 dollars pour l'achat d'un panier alimentaire qui a été livré à la Comox Valley Food Bank le 22 décembre. La campagne a été organisée par cpl Patrick Colvey, cpl Nick Guertin, cpl Dave Harvey et cplc Tom McLellan.



Road and Vehicle safety inspects DND vehicles

La Sécurité routière inspecte les véhicules du MDN

The 19 Mission Support Squadron's Road and Vehicle Safety (RVS) section conducted an inspection of DND fleet assets, with support from the Military Police, on December 3. All DND fleet vehicles were diverted into a designated lane to confirm authorized use through inspection of vehicle trip tickets, validation of the operator's DND 404, and to ensure the vehicle is being used in accordance with approved DND policies. RVS reminds operators that DND fleet vehicle use must include a trip ticket, the DND 423 (Driver's Report of Collision), local procedures in case of breakdown and emergency phone numbers, and the Motor Vehicle Liability Insurance Card while traveling on public roads.

La section Sécurité routière (SR) du 19^e Escadron de soutien de mission a procédé à une inspection des véhicules du ministère de la Défense nationale (MDN), avec l'aide de la police militaire, le 3 décembre. Tous les véhicules du MDN ont été détournés vers une voie désignée afin de confirmer leur utilisation autorisée grâce à l'inspection des carnets de bord, à la validation du formulaire MDN 404 de l'opérateur et de s'assurer que le véhicule est utilisé conformément aux politiques approuvées du MDN. La section SR rappelle aux conducteurs que l'utilisation d'un véhicule du parc automobile du MDN doit inclure un carnet de bord, le formulaire MDN 423 (rapport du conducteur en cas de collision), les procédures locales en cas de panne et les numéros de téléphone d'urgence, ainsi que la carte d'assurance responsabilité civile automobile lorsqu'ils circulent sur la voie publique.

CAF enrollment ceremony marks three generations of service La cérémonie d'inscription à la FAC marque trois générations de service

On December 3, OCdt Eliot St-Laurent enrolled in the Canadian Armed Forces. The attesting officer, Capt Hugo St-Laurent, serves as the Deputy Air Reserve Flight Commander at 19 Wing Comox and is part of the team that diligently facilitates enrollment in our local area. Family and friends took part in the ceremony including LCol (ret'd) Pierre St-Laurent, a 42 year CAF veteran and proud grandfather of Eliot. As the instigator of this third generation of CAF members, he proudly displayed his honours, while showing outstanding support to his loved ones.

Le 3 décembre, élof Eliot St-Laurent s'est enrôlé dans les Forces armées canadiennes. L'officier témoin, capt Hugo St-Laurent, occupe le poste de commandant adjoint de la réserve aérienne à la 19e Escadre Comox et fait partie de l'équipe qui facilite avec diligence les enrôlements dans notre région. La famille et les amis ont pris part à la cérémonie, notamment lcol (à la retraite) Pierre St-Laurent, vétéran des FAC depuis 42 ans et fier grand-père d'Eliot. En tant qu'instigateur de cette troisième génération de membres des FAC, il a fièrement affiché ses honneurs, tout en manifestant un soutien exceptionnel à ses proches.



LCol (ret'd/ à la retraite) Pierre St-Laurent, OCdt (élof) Eliot St-Laurent, Capt Hugo St-Laurent

407 Sqn hosts powerlifting competition Le 407^e Escadron organise une compétition d'haltérophilie

Eight lifters from across 19 Wing Comox came together in the 407 Long Range Patrol Squadron hangar gym on November 28 for a day of friendly powerlifting competition. "Throughout the event, lifters moved significant poundage with LCol Kuhn topping the day at 1,465 pounds total over the three lifts: squat, bench press and deadlift," explained MCpl Kyle Stoddart, competition coordinator. "All participants crossed the thresholds of the 500/ 1000 lb club, either joining or maintaining their club membership." Totaling all best lifts, participants moved a staggering 7955 pounds.

Huit haltérophiles de la 19^e Escadre Comox se sont réunis le 28 novembre dans le gymnase du hangar du 407^e Escadron de patrouille à longue portée pour une journée de compétition amicale d'haltérophilie. «Tout au long de l'événement, les haltérophiles ont soulevé des poids importants, lcol Kuhn terminant en tête avec un total de 1 465 livres sur les trois épreuves: le squat, le développé couché et le soulevé de terre», a expliqué cplc Kyle Stoddart, coordinateur de la compétition. «Tous les participants ont franchi le seuil du club des 500/1 000 livres, soit en adhérant au club, soit en conservant leur adhésion.» Au total, les participants ont soulevé la somme impressionnante de 7 955 livres.



Record-breaking year highlights demand for air travel at YQQ

Une année record souligne la demande en matière de transport aérien à YQQ

The Comox Valley Airport (YQQ) closed 2025 with the busiest year in terminal history, welcoming 449,849 passengers over the calendar year, and setting a new all-time annual record.

Passenger volumes in 2025 increased 11.7% compared to 2024, surpassing the airport's previous record of 420,811 passengers set in 2018 by more than 29,000 travellers. The milestone reflects sustained demand for air travel in the Comox Valley and across northern Vancouver Island.

The record performance was driven by strong summer travel demand, expanded seasonal service, and continued community support for direct nonstop routes. Throughout 2025, the airport experienced eight record-breaking months, reinforcing YQQ's role as a key regional transportation hub and gateway to Vancouver Island.

"Setting a new annual passenger record is an important milestone for Comox Valley Airport and a clear signal of our region's continued growth and connectivity," says Comox Valley Airport commission board chair Bill Anglin. "The strong performance we saw throughout 2025 reinforces the value of reliable, nonstop air service for residents, businesses, and visitors alike. As we look ahead, our focus is on laying the groundwork for future expansion and ensuring our terminal, facilities and services are ready to meet the growing needs of our community."

"WestJet was pleased to support Comox Valley Airport during its busiest year on record," says Chris White-DeVries. "We value our partnership with the airport and look forward to continuing to serve this growing market."

Looking ahead, Comox Valley Airport is focused on expanding capacity and flexibility across its facilities to support future demand. Recent ramp expansion work completed in 2025 has improved aircraft parking and airside operations, providing more room during peak periods and supporting safer, more efficient movements on the apron. Additional enhancements are planned as the airport continues to adapt to growing passenger and airline needs.

L'aéroport de Comox Valley (YQQ) a clôturé l'année 2025 avec la plus forte affluence jamais enregistrée dans l'histoire du terminal, accueillant 449 849 passagers au cours de l'année civile et établissant un nouveau record annuel.

Le nombre de passagers en 2025 a augmenté de 11,7 % par rapport à 2024, dépassant de plus de 29 000 voyageurs le précédent record de l'aéroport, établi en 2018 avec 420 811 passagers. Cette étape importante reflète la demande soutenue pour le transport aérien dans la Comox Valley et dans le nord de l'île de Vancouver.

Cette performance record s'explique par la forte demande estivale, l'extension des services saisonniers et le soutien continu de la communauté en faveur des liaisons directes sans escale. Tout au long de l'année 2025, l'aéroport a enregistré huit mois records, renforçant



ainsi le rôle de YQQ en tant que plaque tournante régionale et porte d'entrée vers l'île de Vancouver.

«L'établissement d'un nouveau record annuel de passagers est une étape importante pour l'aéroport de Comox Valley et un signe clair de la croissance et de la connectivité continues de notre région», déclare Bill Anglin, président du conseil d'administration de l'aéroport de Comox Valley. «Les excellents résultats enregistrés tout au long de l'année 2025 renforcent la valeur d'un service aérien fiable et sans escale pour les résidents, les entreprises et les visiteurs. Pour l'avenir, nous nous concentrerons sur la mise en place des bases d'une expansion future et sur la préparation de notre terminal, de nos installations et de nos services afin de répondre aux besoins croissants de notre communauté.»

«WestJet était ravie de soutenir l'aéroport de Comox Valley pendant son année la plus chargée jamais enregistrée», déclare Chris White-DeVries. «Nous apprécions notre partenariat avec l'aéroport et sommes impatients de continuer à desservir ce marché en pleine croissance.»

Pour l'avenir, l'aéroport de Comox Valley se concentre sur l'augmentation de la capacité et de la flexibilité de ses installations afin de répondre à la demande future. Les travaux d'agrandissement de l'aire de trafic récemment achevés en 2025 ont amélioré le stationnement des avions et les opérations côté piste, offrant plus d'espace pendant les périodes de pointe et favorisant des mouvements plus sûrs et plus efficaces sur l'aire de trafic. D'autres améliorations sont prévues, l'aéroport continuant à s'adapter aux besoins croissants des passagers et des compagnies aériennes.

Schedule your myovision scan with Dr. Kozuback today!

ANCHOR CHIROPRACTIC

Dr. Larry Kozuback

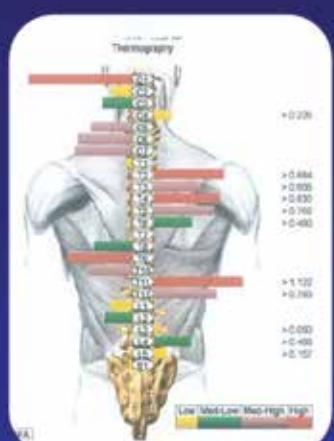
778-225-3933

362A 10th St
Courtenay, BC, V9N 1P5

Anchorchiropractic.ca



MyoVision Thermo Graphic



WE CARE FOR YOU!!

WorkBC Employment Services Services d'emploi

FREE Services for Job Seekers

Personal appointments

Job search assistance

Computer use to support your job search

Services GRATUITS pour les chercheurs d'emploi

Rendez-vous personnalisés

Aide à la recherche d'emploi

Accès à nos ordinateurs pour vous soutenir dans votre recherche d'emploi

250-334-3119

103-555 4th Street, Courtenay

www.workbccentre-courtenay.ca

Services available in English and French

Nos services sont disponibles en anglais et en français

Canada

BRITISH COLUMBIA

This program is funded by the Government of Canada and the Province of British Columbia.

Ce programme est financé par le gouvernement du Canada et la province de la Colombie-Britannique.

The Totem Times is online!
CFMWS.CA/TOTEMTIMES
Le Totem Times est sur l'internet

TOTEM
TIMES