



TOTEM TIMES

TUESDAY, AUGUST 25, 2026 | MARDI 25 AOÛT 2026

19 WING COMOX
VOL 68, #13
19^e ESCADRE COMOX



A DEFINING DECADE AHEAD The future of 19 Wing

UNE DÉCENNIE DÉTERMINANTE L'avenir de la 19^e Escadre

As I prepare to leave command of 19 Wing, I find myself thinking less about the past and more about the future.

Over the next decade, this Wing will experience a level of change not seen since the base was established during the Second World War. New aircraft, new capabilities, new missions, new infrastructure, and significant growth in personnel will reshape this Wing in ways that are difficult to fully appreciate today.

This Wing was formed eighty years ago, and the next eight years may prove to be the most consequential period in its history since the day it was established.

That change is not something to fear. It is something to embrace.

The world is becoming more complex and less predictable. The demands on the Royal Canadian Air Force continue to grow, and 19 Wing has an increasingly important role to play in Canada's future. But if there is one thing I have learned during my time here, it is that this team does not shy away from challenges. We rise to meet them.

Many of the efforts undertaken over the last two years were never really about the next two years. They were about the next ten.

Continued on page 2 | suite à la page 2



Avr Zhi Sheng Lin

BGen Chris Shapka served as the 19 Wing Comox Commander from July 23, 2024 to August 25, 2026. He was promoted to Brigadier General on June 18, 2026. Photo of Col Shapka while taking part in Remembrance Day ceremonies on November 11, 2025, in Courtenay. Bgén Chris Shapka a servi comme commandant de la 19^e Escadre Comox du 23 juillet 2024 au 25 août 2026. Il a été promu brigadier-général le 18 juin 2026. Photo du col Shapka prise lors des cérémonies du jour du Souvenir, le 11 novembre 2025, à Courtenay.



Carla Arnold
250-338-3711



680 VIEW AVE., COURTENAY
PERCHED ON A BEAUTIFULLY LANDSCAPED 0.29-acre lot, this well-loved family home enjoys panoramic views! Just under 2,000 sq. ft. of living space, the home offers 4 bedrooms and 3 bathrooms. The main living area is positioned upstairs to take full advantage of the views from the living room, dining room and kitchen. Fully fenced yard!
\$849,000



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



511-3666 ROYAL VISTA WAY, COURTENAY
PERFECT FOR RETIREMENT, a recreational getaway, or simply a wonderful place to call home! This beautifully cared for 1,256 sq ft ground level unit in Corinthia Estates at Crown Isle offers a great open floor plan with 2 bedrooms plus a den, nine foot ceilings, crown mouldings, a corner gas fireplace, along with high end finishes throughout.
\$569,000



Tina Vincent
Personal Real
Estate Corporation
250-792-2776



A DEFINING DECADE AHEAD: the future of 19 Wing

UNE DÉCENNIE DÉTERMINANTE: l'avenir de la 19^e Escadre

Continued from page 1 | suite de la page 1

Whether it was investing in housing, improving access to childcare and healthcare, expanding accommodations, or advocating for infrastructure improvements across the Wing, the goal was always the same: building the foundation for future success.

Because aircraft do not operate themselves. Infrastructure does not maintain itself.

As this Wing grows, we must continue to invest in the people who make it run every day.

It is easy to focus on the aircraft. They are visible. But aircraft do not launch and missions do not happen without the incredible work being done behind the scenes every single day.

The strength of this Wing is not found in one squadron, one section, or one organization. It is found in its people. For many years, we have asked them to do more with less. Yet they have continued to deliver with remarkable professionalism, determination, and pride.

If 19 Wing is to become the Wing we know it can be, we must invest not only in aircraft and capabilities, but in the people and organizations that make those capabilities possible.

The road ahead will not always be easy. Growth brings pressure. Change brings uncertainty. There will be obstacles to overcome and difficult decisions to make.

But I am optimistic. I am optimistic because I have seen what this team is capable of.

I have seen people come together when challenges seemed impossible. I have seen individuals step forward without being asked. I have seen leaders at every level take ownership of problems and find solutions. Most importantly, I have seen a Wing full of people who genuinely care about each other and the mission.

I am also proud.

Proud of what this Wing has accomplished over the past two years. Proud of the way our people have responded to challenge, uncertainty, and increasing demands. Proud of the progress we have made in strengthening the foundations that future generations will build upon.

Most of all, I am proud of the direction we are heading. We are not standing still. We are preparing for the future. The work underway today is positioning 19 Wing to seize the opportunities that lie ahead and to play an even greater role in the defence of Canada in the years to come.

The future of 19 Wing will be built by all of us. It will be built by aviators, technicians, operators, public servants, administrators, support staff, families, and community partners working together toward a common goal.

The momentum is real. The future is bright.

Having served alongside you, I could not be more confident that you are ready for what comes next.

À la veille de quitter le commandement de la 19^e Escadre, je réalise que je pense de moins en moins au passé et de plus en plus à l'avenir.



BGen (Bgén) Chris Shapka
19 Wing Commander
Commandant de la 19^e Escadre

Au cours de la prochaine décennie, l'escadre va vivre des changements sans précédent depuis sa création durant la Deuxième Guerre mondiale. De nouveaux aéronefs, de nouvelles capacités, de nouvelles missions, de nouvelles infrastructures et la croissance importante de l'effectif vont transformer cette escadre d'une manière qui est difficile à imaginer. Bien que l'escadre ait été mise sur pied il y a quatre-vingts ans, les huit prochaines années pourraient constituer la période la plus déterminante de son histoire.

Il ne faut pas craindre ce changement; il faut lui faire place.

Le monde devient de plus en plus complexe et imprévisible. L'Aviation royale canadienne fait face à des demandes croissantes, et la 19^e Escadre est appelée à jouer un rôle de plus en plus important dans l'avenir du Canada. Toutefois, si j'ai retenu une chose de mon service ici, c'est que notre équipe ne recule pas devant les défis. Nous les relevons.

Un grand nombre des efforts déployés durant les deux dernières années ne visaient pas à mettre la table pour les deux prochaines années, mais les dix prochaines.

Qu'il s'agisse des investissements dans le logement, de l'amélioration de l'accès aux services de garde d'enfants et aux soins de santé, de l'agrandissement des installations ou de la promotion

d'améliorations à l'infrastructure de l'escadre, l'objectif est toujours resté le même : jeter les bases de nos réussites futures.

Les aéronefs ne fonctionnent pas tout seuls.

L'infrastructure ne se maintient pas toute seule.

À mesure que l'escadre se développe, nous devons continuer d'investir dans les personnes qui en assurent le fonctionnement au quotidien.

Il est facile de se concentrer sur les aéronefs. Ils sont faciles à voir. Cependant, les aéronefs ne s'envolent pas tout seuls et les missions ne pourraient pas être remplies sans le travail fantastique réalisé dans l'ombre par notre personnel chaque jour.

La force de cette escadre n'est pas un escadron, une section ou une organisation en particulier. Sa force, c'est son personnel. Depuis de nombreuses années, on lui demande d'en faire plus avec moins. Et pourtant, il continue de livrer la marchandise avec un professionnalisme, une détermination et une fierté remarquables.

Pour que la 19^e Escadre devienne l'escadre que nous espérons, nous devons investir non seulement dans les aéronefs et les capacités, mais dans les personnes et les organisations qui les rendent possibles.

La voie à suivre ne sera pas toujours facile. La croissance engendre de la pression. Le changement engendre l'incertitude. Il y aura des obstacles à surmonter et des décisions difficiles à prendre.

Mais je suis optimiste. Je suis optimiste parce que j'ai vu ce dont cette équipe est capable.

J'ai vu des personnes unir leurs efforts pour relever des défis qui paraissaient impossibles. J'ai vu des personnes prendre l'initiative sans qu'on le leur demande. J'ai vu des meneurs à tous les niveaux prendre en main des problèmes et trouver des solutions. Mais surtout, j'ai vu une escadre remplie de personnes qui se soucient sincèrement les unes des autres et de leur mission.

Je suis aussi fier.

Fier du travail accompli pendant ces deux dernières années. Fier de la façon dont notre personnel a fait face aux défis, à l'incertitude et aux demandes croissantes. Fier des progrès réalisés en renforçant les fondations sur lesquelles les générations pourront s'élever.

Et par-dessus tout, fier de la direction que nous avons prise. Nous ne nous reposons pas sur nos lauriers. Nous préparons l'avenir. Les travaux en cours mettront la 19^e Escadre en bonne position pour saisir les occasions qui se présenteront et jouer un rôle encore plus grand dans la défense du Canada.

L'avenir de la 19^e Escadre sera bâti par chacun et chacune de nous. Il sera bâti par des aviateurs, des techniciennes, des opérateurs, des fonctionnaires, des administratrices, des travailleurs de soutien et des partenaires communautaires travaillant sur un objectif commun.

Nous avons pris notre élan. L'avenir s'annonce prometteur.

Ayant servi avec vous, j'ai pleinement confiance que vous êtes prêts pour ce qui va suivre.

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca

MLA BRENNAN DAY

Courtenay Comox office

Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

Avr Zhi Sheng Lin



LCOL JEREMY MALTAIS

418 Search and Rescue Operational Training Squadron
418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage

CWO (Adjuc) Robert Valenti, LCol Jeremy Maltais, BGen (Bgén) Chris Shapka, LCol Luc Coates, CWO (Adjuc) Dan McCutcheon.

Avr Zhi Sheng Lin



LCOL ANGELINE MARASSE

19 Air Maintenance Squadron
19^e Escadron de maintenance (Air)

CWO (Adjuc) Kenneth Moore, LCol Angeline Marasse, BGen (Bgén) Chris Shapka, Col Geneviève Vallières, CWO (Adjuc) Dan McCutcheon.

Cpl Alisa Strelley



LCOL BRIAN NOEL

435 Transport and Rescue Squadron
435^e Escadron de transport et de sauvetage

LCol Brian Noel, CWO (Adjuc) Curtis Bamford, BGen (Bgén) Chris Shapka, CWO Dan McCutcheon, LCol Wes Cromwell.

S1 (mat 1) Brendan Gibson



CWO(ADJUC) MONIQUE RYAN

407 Long Range Patrol Squadron Chief Warrant Officer
Adjudant-chef du 407^e Escadron de patrouille à longue portée

CWO (Adjuc) Monique Ryan, LCol Mathieu Kuhn, CWO (Adjuc) Dominic Poitras.

S1 (mat 1) Brendan Gibson



CWO (ADJUC) DANIEL LAPIERRE

19 Mission Support Squadron Chief Warrant Officer
Adjudant-chef du 19^e Escadron de soutien de mission

CWO (Adjuc) Daniel Lapierre, LCol Teesha Wheaton-Sparks, CWO (Adjuc) François Lechasseur.

Avr Zhi Sheng Lin



CWO (ADJUC) STEVEN RUTT

442 Transport and Rescue Squadron Chief Warrant Officer
Adjudant-chef du 442^e Escadron de transport et de sauvetage

CWO (Adjuc) Steven Rutt, LCol Claude Rivard.



OPEN COCKPIT DAY DRAWS RECORD CROWD

LA JOURNÉE COCKPIT OUVERT ATTIRE UNE FOULE RECORD

Kelly Port, Volunteer Coordinator, Comox Air Force Museum | coordonnatrice des bénévoles, musée de la Force aérienne de Comox

More than 1,600 visitors were welcomed through the gates of the Heritage Air Park for Open Cockpit Day on August 15, made possible with the support of CAF members, 888 Wing members, museum volunteers, cadets, and community partners.

Over 45 volunteers contributed to the record-breaking day, with display partners including HMCS Alberni Memorial and Museum, RCAF Air Reserve Recruiting, Roberta and their extensive collection of military memorabilia, 19 Mission Support Squadron and their fantastic transport display, and the cadets who had a recruiting tent with all three elements represented. Sherri Smith provided live music throughout the event.

The Heritage Air Park is open to visitors throughout the year during Comox Air Force Museum hours: Tuesday to Sunday from 10 am to 4 pm.

Plus de 1 600 visiteurs ont franchi les portes du Parc aérien du patrimoine le 15 août à l'occasion de la Journée du cockpit ouvert, rendue possible grâce au soutien des membres des FAC, des membres de la 888^e Escadre, des bénévoles du musée, des cadets et des partenaires communautaires.

Plus de 45 bénévoles ont contribué à cette journée qui a battu tous les records. Parmi les partenaires exposants figuraient le monument commémoratif et le musée du NCSM Alberni, le recrutement de la Réserve aérienne de l'ARC, Roberta et sa vaste collection de souvenirs militaires, le 19^e Escadron de soutien de mission et sa fantastique exposition de transport, ainsi que les cadets qui tenaient une tente de recrutement où les trois éléments étaient représentés. Sherri Smith a assuré l'animation musicale tout au long de l'événement.

Le Parc aérien du patrimoine est ouvert aux visiteurs toute l'année pendant les heures d'ouverture du musée de la Force aérienne de Comox: du mardi au dimanche de 10h à 16h.



COMOXAIRFORCEMUSEUM.CA

S2 (mat 2) Lucas Augustyn

MILITARY APPRECIATION: 10% OFF PARTS & SERVICE

Sunwest RvCentre

SALES & PARTS
250-338-5355
2800 Cliffe Avenue
Courtenay, BC



SERVICE
250-338-5355
2683 Moray Ave
Courtenay, BC

www.sunwestrv.com

CANEX **CANADA'S MILITARY STORE**



CANEX.CA

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553



AQUATIC FACILITY CLOSING FOR BUILDING UPGRADES FERMETURE DU CENTRE AQUATIQUE EN RAISON DE TRAVAUX DE RÉNOVATION

The 19 Wing Fitness and Community Centre (FCC) will be undergoing significant building upgrades between September 1 and October 30, and during this period, the hot water supply will be shut off. As a result, the swimming pool will be closed for the duration of the project.

All other areas of the FCC will remain open and operational throughout the upgrade period.

The Fitness, Sport and Recreation team has coordinated with the Comox Valley Regional District to ensure that swimmers will be accommodated at the Comox Valley Aquatic Centre located at 377 Lerwick Road in Courtenay during the closure.

"Military members will have free access to the Aquatic Centre during this timeframe," says Charlene deBellefeuille, manager of the Fitness, Sport and Recreation PSP team. "Members must show their military ID to access their pool, and family members, veterans and rec pass holders will need to pay the regular drop-in fee."

To offset this inconvenience, PSP is extending all rec pass memberships by two months.

"We appreciate your patience and understanding as these improvements are completed," adds Andrew Sponagle, community recreation coordinator for PSP. "Aquatic programming is expected to resume late in the fall, and swimming lessons will resume in the new year."

To check out the schedule or facility information for the Comox Valley Aquatic Centre visit comoxvalleyrd.ca/aquaticcentre.

Le Centre communautaire et de conditionnement physique (CCCP) de la 19^e Escadre fera l'objet d'importants travaux de rénovation entre le 1er septembre et le 30 octobre; pendant cette période, l'alimentation en eau chaude sera coupée. Par conséquent, la piscine sera fermée pendant toute la durée des travaux.

Toutes les autres sections du CCCP resteront ouvertes et opérationnelles tout au long de la période de rénovation.

L'équipe du conditionnement physique, des sports et des loisirs a pris des dispositions avec le Comox Valley Regional District afin que les nageurs puissent fréquenter le Comox Valley Aquatic Centre, situé au 377, chemin Lerwick, à Courtenay, pendant les travaux.

«Les militaires auront un accès gratuit au centre aquatique pendant cette période», explique Charlene deBellefeuille, gestionnaire de l'équipe du conditionnement physique, des sports et des loisirs des PSP. «Les militaires doivent montrer leur carte d'identité militaire pour accéder à la piscine, tandis que les membres de leur famille, les anciens combattants et les détenteurs de laissez-passer du centre récréatif devront payer le tarif habituel à chaque visite.»

Pour compenser cet inconvénient, les PSP prolongent de deux mois tous les abonnements au laissez-passer du centre récréatif.

«Nous vous remercions de votre patience et de votre compréhension pendant ses travaux», ajoute Andrew Sponagle, coordonnateur des loisirs communautaires pour les PSP. «Les activités aquatiques devraient reprendre à la fin de l'automne et les cours de natation reprendront au cours de la nouvelle année.»

Pour consulter l'horaire ou obtenir des renseignements sur les installations du Comox Valley Aquatic Centre, visitez comoxvalleyrd.ca/aquaticcentre.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30+ years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- REMAX Lifetime Achievement
- REMAX Hall of Fame
- REMAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah
REICHELT



REMAX
OCEAN PACIFIC

282 Anderton Rd
Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



**COFFEE
CABIN**
BY
Bigfoot Donuts

LET US
SERVE YOU FOR
A CHANGE!

1466 RYAN RD E
COMOX

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

Super Sale rack - come check it out!

Back to school!
up to 75% off

HITEC
BRAZEN
(250)-334-3656 479 4TH ST.
hitecprint.com COURTENAY

Lots of new Styles and Sustainable Lines for Fall
Mon-Thurs 10-4:00 / closed Fri-Sun always available at brazen@brazenCanadian.com

VC

VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca

2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfr
/ComoxAirForceMuseum



ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.

Beer and Wine Store

All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.



HEALTH PROMOTION | PROMOTION DE LA SANTÉ

Mental Fitness and Suicide Awareness for Supervisors (MFSA)

September 17 | 8 am to 3:30 pm

Prevent and Respond to Sexual Misconduct (PRSM)

Formerly called Respect in the CAF

October 8 | 8 am to 3:30 pm

December 3 | 8 am to 3:30 pm

Managing Angry Moments: Communication for Effective Leadership (MAM)

November 5 | 8 am to 3:30 pm

Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness for Supervisors (AODGGA)

November 18 & 19

Force mentale et sensibilisation au suicide pour superviseurs

17 septembre | 8h à 15h30

Inconduite Sexuelle – Prévenir et y répondre

Anciennement Respect dans les FAC

8 octobre | 8 h à 15 h 30

3 décembre | 8h à 15h30

Gérer les moments de colère: Communication pour un leadership efficace

5 novembre | 8h à 15h30

Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu pour les superviseurs

18 et 19 novembre

Courses are free and open to military members of all ranks and their families (over 18 years old), as well as DND, NPF, and MFRC employees. PRSM is reserved for military members and DND civilians. All courses will be held in the 19 Wing Fitness and Community Centre conference room. Registration is required by email to 19winghealthpromotion@cfmws.com or visit cfmws.ca/19whp/courses.

Ces cours gratuits sont offerts aux militaires de tous les grades et aux membres de leur famille (âgés de 18 ans et plus), ainsi qu'aux employés du MDN, des FNP et du CRFM. Le cours Prévention et intervention face à l'inconduite sexuelle est réservé aux militaires et aux employés civils du MDN. Tous les cours auront lieu dans la salle de conférence du Centre communautaire et de conditionnement physique de la 19^e Escadre. L'inscription est obligatoire. Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à 19winghealthpromotion@cfmws.com ou vous rendre à la page sbmfc.ca/comox/19-wing-health-promotion/cours.

Glacier Gardens open for the season L'aréna Glacier Gardens est maintenant ouvert

Welcome to the newly appointed Glacier Gardens arena and operations supervisor, Desmond deBellefeuille!

"This new position will allow us to expand programming opportunities and offer year-round activities at the arena, including exciting dry-pad programming throughout the spring and summer months," explains Kelly Savoie, facilities coordinator for Fitness, Sports & Recreation.

Desmond will be a familiar face to many Glacier Gardens arena patrons as he worked in an arena operator position for the past three years, bringing a wealth of experience, knowledge, and enthusiasm to his new role.

"Our team has been hard at work preparing for the season, and we're excited to share that the ice is in and looking fantastic," Kelly adds. "Stop by for a skate and check out the new logos, along with a special surprise lucky charm at centre ice!"



Nous souhaitons la bienvenue au nouveau superviseur des opérations et de l'aréna Glacier Gardens, Desmond deBellefeuille!

«Ce nouveau poste nous permettra d'élargir l'offre de programmes et de proposer des activités tout au long de l'année à l'aréna, notamment des programmes passionnants sur la surface sans glace au printemps et à l'été», explique Kelly Savoie, coordinatrice des installations de conditionnement physique, de sports et de loisirs.

Desmond est un visage familier pour de nombreux usagers de l'aréna Glacier Gardens, puisqu'il y a occupé le poste d'opérateur d'aréna au cours des trois dernières années; il apporte ainsi à ses nouvelles fonctions une grande expérience, de solides connaissances et beaucoup d'enthousiasme.

«Notre équipe a travaillé sans relâche pour préparer la saison, et nous sommes ravis de vous annoncer que la glace est prête et qu'elle est magnifique», ajoute Kelly. «Venez patiner et découvrir les nouveaux logos, ainsi qu'un porte-bonheur surprise au centre de la patinoire!»

A FOND FAREWELL TO A GLACIER GARDENS LEGEND UN ADIEU CHALEUREUX À UNE LÉGENDE DE L'ARÉNA GLACIER GARDENS

After more than 20 years of dedicated service as Glacier Gardens arena supervisor, Dave Duval has retired. "Dave's commitment to the arena, its patrons, and the community has left a lasting impact that will be appreciated for years to come," shared Kelly Savoie, facilities coordinator for the Fitness, Sports & Recreation team. "In true Dave fashion, he stayed on to put the final sparkle on the ice for this pre-season before hanging up his skates one last time."

Thank you, Dave, for your leadership, hard work, and the countless memories you have helped create at Glacier Gardens arena. We wish you all the best in retirement.

Après plus de 20 ans de service dévoué en tant que superviseur de l'aréna Glacier Gardens, Dave Duval a pris sa retraite.

«L'engagement de Dave envers l'aréna, ses usagers et la communauté a laissé une empreinte durable qui sera appréciée pendant de nombreuses années», a déclaré Kelly Savoie, coordinatrice des installations de conditionnement physique, de sports et de loisirs. «Fidèle à lui-même, Dave est resté jusqu'à la fin afin d'apporter la touche finale à la glace pour cette présaison avant d'accrocher ses patins une dernière fois.»

Merci, Dave, pour votre leadership, votre dévouement et les innombrables souvenirs que vous avez contribué à créer à l'aréna Glacier Gardens. Nous vous souhaitons une bonne retraite.



Aréna Glacier Gardens Arena

There is a buzz at Glacier Gardens arena... and it's not just the Zamboni!
Des choses bougent à l'aréna Glacier Gardens... et ce n'est pas seulement la zamboni!

Whether you're looking to get your ice legs back or fit in a few practice skates before the season begins, the Glacier Gardens operation team has you covered. Over the next three weeks, the arena is pleased to offer pre-season open skates, stick n puck, and noon hour shinny.

Pre-Season Schedule

(please note skate rentals are unavailable during pre-season)

Open Skate: A recreational skating session for individuals and families. Perfect for getting your skating legs back, enjoying time on the ice, and having fun with friends and family. Helmets required for skaters under 18 years of age.

August 25, 27: 6:30 to 7:30 pm
August 29 & 30: 12:30 to 1:30 pm
August 31: 6 to 7 pm
September 2 & 4: 6 to 7 pm
September 5: 12:30 to 1:30 pm
September 6: 3 to 4 pm

Stick n Puck: An unstructured ice session to practice skating, shooting, passing, and puck-handling skills. Full games are not permitted. CSA-approved helmet, gloves, and skates are required. Full equipment required for skaters under 18 years of age.

August 29 & 30: 11 am to 12 pm
August 31: 4:30 to 5:30 pm
September 2: 4:30 to 5:30 pm
September 4: 4:30 to 5:30 pm
September 5: 11 am to 12 pm
September 6: 4:30 to 5:30 pm

Noon Hour Shinny: A casual drop-in hockey session for adults. Teams are formed on the ice, and play is organized in a fun, recreational atmosphere. Full equipment is required.

August 31 to September 4: 11:30 am to 12:30 pm

NEW! Pay at the gym and skate at the arena

To help streamline operations and enhance customer service during skate programs, payments for arena activities will now be processed at the Customer Service Counter at the 19 Wing Fitness & Community Centre. Questions? Give them a call at local 252-8315!

A convenient **5-visit punch card** offers great value and makes it easy to enjoy regular skating sessions.

Adult 5-visit punch card: \$20
Child 5-visit punch card: \$12

Not ready to commit? No problem! **Single-visit skate admissions** are available.

Adult single visit: \$5
Child single visit: \$3

Free admission - as always - for military members, military families, and recreation pass holders! Present your valid military ID, family ID, or recreation pass membership card.

Que vous cherchiez à vous refaire les jambes sur la glace ou à faire quelques entraînements de patin avant le début de la saison, l'équipe des opérations de l'aréna à ce qu'il vous faut. Au cours des trois prochaines semaines, l'aréna offrira des séances de présaison de patinage libre, de hockey libre et de matchs improvisés sur l'heure du midi.

Calendrier présaison (veuillez noter que la location de patins n'est pas disponible pendant la présaison)

Patinage libre: Une séance de patinage récréatif pour les individus et les familles. Parfait pour préparer vos jambes de patineur, profiter de temps sur la glace et vous amuser avec vos amis et votre famille. Casque obligatoire pour les patineurs de moins de 18 ans.

Les 24, 25 et 27 août: de 18h30 à 19h30
Les 29 et 30 août: de 12h30 à 13h30
Le 31 août: de 18h à 19h
Les 2 et 4 septembre: de 18h à 19h
Le 5 septembre: de 12h30 à 13h30
Le 6 septembre: de 15h à 16h

Hockey libre: Une séance sur glace non structurée pour pratiquer les compétences de patinage, de tir, de passe et de maniement de la rondelle. Les parties complètes ne sont pas autorisées. Un casque approuvé par la CSA, des gants et des patins sont requis. Équipement complet obligatoire pour les patineurs de moins de 18 ans.

Les 29 et 30 août: de 11h à 12h
Le 31 août: de 16h30 à 17h30
Le 2 septembre: de 16h30 à 17h30
Le 4 septembre: de 16h30 à 17h30
Le 5 septembre: de 11h à 12h
Le 6 septembre: de 16h30 à 17h30

Matchs improvisés sur l'heure du midi:

Une séance de hockey décontractée sans réservation pour adultes. Les équipes sont formées sur la glace, et le jeu est organisé dans une atmosphère légère et récréative. Équipement complet obligatoire.

Du 31 août au 4 septembre: de 11h30 à 12h30

NOUVEAU! Payez au gymnase et patinez à l'aréna

Afin d'aider à simplifier les opérations et à améliorer le service à la clientèle pendant les programmes de patinage, les paiements pour les activités de l'aréna seront désormais traités au comptoir du service à la clientèle du centre communautaire et de conditionnement physique de la 19^e Escadre. Vous avez des questions? Téléphonez au poste 252-8315!

Une carte perforée pratique de 5 visites offre un excellent rapport qualité-prix et facilite les séances de patinage régulières.

Carte perforée de 5 visites pour adultes: 20 \$
Carte perforée de 5 visites pour enfants: 12 \$

Vous n'êtes pas prêt à vous engager? Pas de problème! **Des entrées uniques** sont disponibles.

Entrée individuelle d'un adulte: 5 \$
Entrée individuelle d'un enfant: 3 \$

Entrée gratuite - comme toujours - pour les militaires, les familles de militaires et les détenteurs d'un laissez-passer du centre! Présentez votre carte d'identité valide requise.

1435 Military Row

Téléphone:

250-339-8211, 252-8314

Facilities coordinator |

Coordination des installations:

Kelly.Savoie@forces.gc.ca



AFCI

Association francophone
du centre de l'île

ARE YOU LOOKING FOR ACTIVITIES IN FRENCH?

VOUS CHERCHEZ DES ACTIVITÉS EN FRANÇAIS?

The Association francophone du centre de l'île (AFCI) is proud to serve Francophones and Francophiles in the Comox Valley and Campbell River region with a diverse, friendly, and inclusive program. Become a member for free at afcicb.ca to receive our newsletter and updates on upcoming activities or follow us on Facebook at [AssociationFrancophoneCR](https://www.facebook.com/AssociationFrancophoneCR).

L'AFCI est fière de servir les francophones et les francophiles de la Vallée de Comox et de la région de Campbell River grâce à une programmation diversifiée, conviviale et inclusive. Devenez membre gratuitement à afcicb.ca pour recevoir notre infolettre et des mises à jour sur les activités à venir ou suivez-nous sur Facebook à [AssociationFrancophoneCR](https://www.facebook.com/AssociationFrancophoneCR).

Upcoming activities

Mini-Franco Fun: August 31 at the Comox Marina Waterpark, from 9 to 11 am.

Monthly Community Meal: August 27 from 5 to 8 pm in Comox. Enjoy food, music, and good company.

End-of-Summer Party: Saturday, September 12 at Miracle Beach Provincial Park starting at 11 am. Enjoy a corn boil, games, music, and more. Families are welcome!

French Conversation Club: Want to practice and improve your French? Ask us about our fall session.

For more information on our programs and services, write to us at afcivalleecomox@gmail.com or afcicb@gmail.com

Activités à venir

Mini-Franco Fun: 31 août au parc aquatique de la marina de Comox, de 9h à 11h.

Repas communautaire mensuel de Comox: le 27 août de 17h à 20h à Comox. Au programme: nourriture, musique et bonne compagnie.

Fête de fin d'été: le samedi 12 septembre au parc provincial de Miracle Beach à partir de 11h. Au programme: épluchette de blé d'inde, jeux, musique et plus encore. Les familles sont les bienvenues!

Club de conversation en français: Vous souhaitez pratiquer et améliorer votre français? Demandez nous à propos de notre session d'automne.

Pour plus d'informations sur nos programmes et services, écrivez à afcivalleecomox@gmail.com ou afcicb@gmail.com

facebook.com/AssociationFrancophoneCR

PSP employee takes on the Battlefield Bike Ride

Employée des PSP participe à la randonnée Battlefield Bike Ride

Rae Walsh, a fitness and sport instructor at 19 Wing Comox, is taking part in the Battlefield Bike Ride: In Flanders Fields, between September 6 and 12 in Belgium. Rae will cycle more than 300 km over five days, raising funds for Wounded Warriors Canada.

"I am passionate about supporting members, veterans, and those who have been medically released, so I am supporting this cause because I want to make a tangible difference in the lives of those who have sacrificed so much," explains Rae. To lend your support, scan the QR code to land on her donation page.



Rae Walsh, instructrice de conditionnement physique et de sports à la 19^e Escadre Comox, participera à la randonnée cycliste Battlefield Bike Ride: In Flanders Fields, qui se déroulera du 6 au 12 septembre en Belgique. Rae parcourra plus de 300 km en cinq jours afin d'amasser des fonds pour Wounded Warriors Canada.

«Je suis passionnée par le soutien aux militaires, aux vétérans et aux personnes libérées pour raisons médicales. J'appuie donc cette cause parce que je veux faire une différence concrète dans la vie de ceux et celles qui ont tant sacrifié», explique Rae.

Pour faire un don, numérisez le code QR afin d'accéder à la page de collecte de fonds de Rae.



Non-Stop to Mexico

Returning October 25th



comoxairport.com/pvr



S1 (mat 1) Brendan Gibson

Capt James Lee, Maj Roy Laudenorio, Lt(N) (Ltv) LaraAnn Bowditch, L(N) (Ltv) Emmanuel Ekanem, Capt Samuel Drouin, BGen (Bgén) Chris Shapka, CWO (Adjuc) Daniel McCutcheon.

Padre's Pantry launches at 19 Wing Comox

Lancement du Garde-Manger du Padre de la 19^e Escadre Comox

Padre Samuel Drouin

19 Wing Comox is proud to announce the official launch of the Padre's Pantry, a new support initiative created to assist members of our military family experiencing temporary food or financial strain.

The Padre's Pantry is confidential, accessible, and available to all CAF members and DND employees of 19 Wing. Using the pantry is not a failure - it is a practical support tool designed to help members and families remain strong, focused, and mission-ready during challenging seasons.

For anybody who would benefit from the Padre's Pantry, access is voluntary and simple. Connect with your chaplain to discuss your circumstance or contact the Chaplain Team at W19chaplains@forces.gc.ca or at local 252-8393.

La 19^e Escadre Comox est fière d'annoncer le lancement officiel du Garde-Manger du Padre, une nouvelle initiative de soutien créée afin d'aider les membres de notre famille militaire qui traversent une période temporaire de difficultés alimentaires ou financières.

Le Garde-Manger du Padre est confidentiel, accessible et offert à tous les membres des FAC et les employés du MDN de la 19^e Escadre. Utiliser ce service n'est pas un signe d'échec; c'est plutôt un outil de soutien pratique conçu pour aider les membres et leurs familles à demeurer forts, concentrés et prêts à accomplir la mission lors de saison de vie plus difficiles.

Pour toute personne qui pourrait bénéficier du Garde-Manger du Padre, l'accès est volontaire et simple. Vous pouvez communiquer avec votre aumônier afin de discuter de votre situation ou contactez l'équipe des aumôniers par courriel à W19chaplains@forces.gc.ca ou par téléphone au 252-8393.

A Quiet Turning - A Spiritual Reflection

Un changement discret - Réflexion spirituelle

L(N) (Lvt) Lara Bowditch

Birth. School. Career. Retirement. Death.

One event after another. Yet we know that is not actually how we experience time. Five minutes waiting for difficult news can feel like an hour. An afternoon with a grandchild disappears in moments. A single sentence spoken twenty years ago can still shape today's decisions.

Chronological time keeps moving, but human time folds.

Memory brings the past into the present. Hope pulls the future into today. Love somehow holds both at once.

Einstein showed us that time is not absolute. It stretches and bends in the presence of mass and gravity. The greater the gravitational field, the slower time appears to pass.

That makes me wonder. Perhaps there are gravitational fields of the soul. Grief has gravity. Love has gravity. Vocation has gravity. A battlefield has gravity. A hospital room has gravity. Holding your newborn child has gravity. Standing beside the grave of someone you love has gravity.

There are moments where time seems to stop - not because physics has changed, but because we have entered a different way of inhabiting time.

August is a curious month. Nothing spectacular happens. And yet...

The light changes.

The shadows lengthen.

The air shifts.

The berries become sweet.

The grain bows.

Children suddenly seem older than they did in June. No single day announces the change, but somehow August gathers time differently. It is less interested in beginnings than in becoming. What has been becoming beneath the surface? What season is your soul in?

La naissance. L'école. La carrière. La retraite. La mort.

Ces événements s'enchaînent l'un à la suite de l'autre. Et pourtant, ce

n'est pas ainsi que nous percevons le temps. Cinq minutes à attendre une mauvaise nouvelle peuvent paraître comme une heure. Un après-midi à jouer avec son petit-enfant passe en un clin d'œil. Une phrase prononcée il y a vingt ans peut continuer de façonner nos décisions aujourd'hui.

Le temps chronologique avance, mais le temps humain se déploie.

La mémoire ramène le passé dans le présent. L'espoir amène le futur à portée de main. L'amour réunit les deux.

Einstein a démontré que le temps n'est pas absolu. Il s'étire et se contracte en présence d'une masse exerçant une force gravitationnelle. Plus le champ gravitationnel est fort, plus le temps semble ralentir.

Cela m'a fait réfléchir. Je me demande s'il existe des champs gravitationnels pour l'esprit. Le deuil a une force gravitationnelle. L'amour a une force gravitationnelle. La vocation a une force gravitationnelle. Un champ de bataille a une force gravitationnelle. Une salle d'hôpital a une force gravitationnelle. Tenir un nouveau-né contre soi a une force gravitationnelle. Être devant la pierre tombale d'un être cher a une force gravitationnelle.

Il y a des moments où le temps semble s'arrêter - non pas à cause d'un phénomène physique, mais parce que nous habitons le temps d'une façon différente.

Le mois d'août est curieux. Il ne s'y passe rien de spectaculaire. Et pourtant...

La lumière change.

Les ombres s'allongent.

Le vent tourne.

Les baies deviennent sucrées.

Les tiges de blé s'inclinent.

Les enfants ont soudainement l'air plus vieux qu'en juin. Aucun jour précis n'annonce ces changements, mais le mois d'août recueille le temps d'une façon particulière. Il s'intéresse moins aux débuts qu'aux développements. Qu'est-ce qui s'est passé sous la surface? Dans quelle saison est votre esprit?

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca

Capt Brad Little, Capt Sabrina Martellino, OCdt (Élof) Carol Popkin

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

S2 (Mat 2) Augustyn, PO2 (M2) Bard,

Cpl Dhagat, S1 (Mat 1) Gibson,

Avr Lin, MCpl (Cplc) Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



Élections provinciales québécoises

5 octobre 2026

Électrices et électeurs québécois,
inscrivez-vous au vote hors Québec
pour voter par la poste.



Faites votre demande
d'ici le 16 septembre.



Votre conjointe ou conjoint ainsi que les personnes
à votre charge peuvent aussi faire une demande.

Québec provincial election

October 5, 2026

Québec electors,
register to vote outside Québec
to be able to vote by mail.



Submit your application
by September 16.



Your spouse and dependents may also submit an application.

electionsquebec.qc.ca
1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)



**élections
Québec**



DRIVING THE
COMOX VALLEY LIFESTYLE



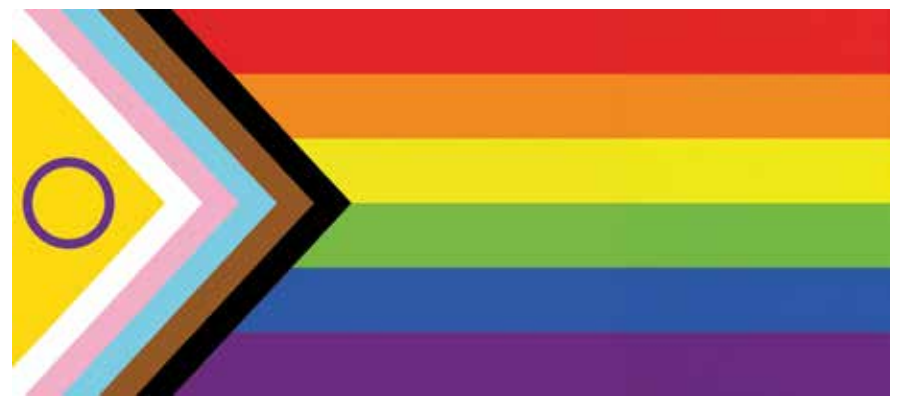
Mention this ad and show your military ID
to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC

250-334-2425



LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED



Celebrating Pride in the Comox Valley Célébration de la Fierté dans la vallée de Comox

All members of the 19 Wing Comox Defence Team are invited to demonstrate their support for diversity, inclusion, and the 2SLGBTQI+ community by attending a Comox Valley Pride Festival flag raising on Friday, August 28 at 7:30 am. The Intersex-Inclusive Pride flag will be raised at the front gate as part of a community initiative in celebration of Pride Week. Comox, Courtenay, and Cumberland are also raising flags that morning, and the weekend will kick off later in the afternoon with a free event in Downtown Courtenay: Pulse on the Plaza. Highlights for Saturday include the Pride Parade and Pride in the Park. For details on what you can find at Comox Valley Pride Festival visit queercentre.ca/cv-pride-2026.

Tous les membres de l'équipe de la Défense de la 19^e Escadre Comox sont invités à manifester leur soutien à la diversité, à l'inclusion et à la communauté 2ELGBTQI+ en assistant à un lever du drapeau du Festival de la fierté de la vallée de Comox, le vendredi 28 août à 7h30. Le drapeau intersexe inclusif de la Fierté sera hissé à l'entrée principale dans le cadre d'une initiative communautaire visant à célébrer la Semaine de la fierté. Comox, Courtenay et Cumberland hisseront également des drapeaux ce matin-là, et le week-end débutera plus tard dans l'après-midi avec une activité gratuite dans Courtenay: Pulse on the Plaza. Parmi les temps forts de la journée de samedi, citons le défilé de la Fierté et la Fierté dans le parc. Pour en savoir plus détails sur le programme du festival de la Fierté de la vallée de Comox visitez queercentre.ca/cv-pride-2026.



HAKAI
EnergySolutions
A SkyFire Energy Company

ISLAND POWERED. ISLAND TRUSTED.

- Home Solar PV Systems •
- Commercial Solar PV Systems •
- Energy Storage and Batteries •
- EV Chargers •



MILITARY & FIRST RESPONDER
SERVICE DISCOUNT AVAILABLE



25
YEARS

250 336 0060 • islandpowered.ca