



Avr Annie-Claude Pellerin

TUESDAY, SEPTEMBER 24, 2024 | MARDI 24 SEPTEMBRE 2024

# TOTEM TIMES

19 WING COMOX  
VOL 66, #17  
19<sup>e</sup> ESCADRE COMOX



**SOLD**

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

**John Kalhous**  
A Name That Forces Recognition

**ROYAL LEPAGE**

**BILINGUAL SERVICES!**

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca  
johnkalhous.com



## SAREX 2024

Members of the 19 Wing Comox Defence Team joined together to host a week of intense training and competition through a national search and rescue exercise dubbed SAREX 2024.

From September 9 to 13 the airfield was filled with assets from every SAR unit in the RCAF along with international partners including the U.S. Coast Guard (USCG), and U.S. Navy (USN).

The exercise was designed to test the capabilities and skills of fixed and rotary wing SAR crews in the rugged maritime coastal mountain range of British Columbia, while working with RCMP, CASARA, and RCM SAR.

Participants included CC-130Js from 424 Sqn Trenton and USCG Kodiak, CC-130Hs from 413 Sqn Greenwood, 435 Sqn Winnipeg, and 442 Sqn Co-

comox, as well as CH-149s from 103 Sqn Gander, 413 Sqn Greenwood, and 442 Sqn Comox. The US Navy's MH60 from Whidbey Island and the USCG's MH65 from Port Angeles were also among the visiting aircraft, along with other USCG units from Astoria, Sitka, and Sacramento.

The week-long event featured over 90 flights, a remarkable 97.5% serviceability rate, and over 300 participants, all working together in challenging environments to complete a range of demanding SAR scenarios.

"SAREX was amazing because participants came here, put smiles on their faces, got aircraft on the line, and did the missions that we asked them to do in a pretty challenging environment," said LCDR Wes Jones, SAREX director.

The competition element of the exercise saw 103 Squadron Gander take home the prestigious Diamond Trophy for overall excellence, while 442 Squadron claimed the Honour Roll for fixed-wing aircraft drops.

LCol Francois Fasquelle, Commanding Officer of 442 Squadron and the officer in charge of SAREX 2024, expressed his pride in the exercise: "Just look around—every single SAR unit in Canada is here with our U.S. partners. This is about team building, learning from each other, and growing together."

The dedication of key individuals was also recognized. LCol Fasquelle and CWO Stacy Blackmore presented the first-ever 442 Squadron command coin to LCDR Wes Jones and Capt Ian Pace for their tireless efforts in organizing SAREX 2024.

*Continued on page 6 | suite à la page 6*



**Carla Arnold**  
250-338-3711



**162 Manor Pl., Comox**  
A FABULOUS COMOX LOCATION at the end of a cul de sac with ocean views from the private backyard deck. Over 2175 sq ft and 4 bedrooms/plus den, and 2 baths. Ground floor entry welcomes you home with a spacious foyer plus 3 bedrooms, 5 pc bath and a large laundry room. Upstairs is bright and features a large kitchen and spacious living room and primary bedroom.  
**\$799,000**



### Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,  
Courtenay, B.C. V9N 3P6  
Bus: 250-334-3124  
Toll Free: 1-800-638-4226  
Fax: 250-334-1901  
www.royallepagecomoxvalley.com  
Email: royallepagecv@shaw.ca



**A - 4618 MUIR RD., COURTENAY**  
DISCOVER THIS WELL-MAINTAINED and freshly painted half duplex in a desirable East Courtenay neighborhood. 3 bed, 2.5 bath, and a primary bedroom with a walk-in closet, and 3pc ensuite. Enjoy an open kitchen and living space that seamlessly connects to a fenced backyard with a garden shed.  
**\$649,000**



**Val Wright**  
Personal Real Estate Corporation  
250-334-7460



## 50s era rocket neutralized at 19 Wing destruction range

### Fusée des années 50 neutralisée à la portée de destruction de l'Escadre 19

Residents of the Comox Valley were issued an urgent public service announcement on September 11 to advise that a controlled explosion would be taking place to neutralize any threat associated with an unexploded ordnance that was discovered in the 19 Wing Comox destruction range.

The Explosives Disposal Flight (EDF) of 19 Air Maintenance Squadron had been conducting a munitions clearing operation in the destruction range, working to identify and safely dispose of unexploded and scrap munitions that have accumulated on the range since the 1940s.

"A civilian UXO clearance team working on the 19 Wing Comox Destruction Range unearthed a High Explosive Anti Tank (HEAT) projectile dating back to the 1950s," explains WO Steven Pollard, Explosive Storage Area Crew Chief and EDF Commander. "It is described as a base detonating 3.5 inch HEAT, M28 rocket that was primarily used against armoured targets."

In plain language, an anti-tank rocket that was used in the 50s.

Experts on site and the 19 Explosives Disposal Flight could not determine whether the ordnance was live, or practice, due to corrosion. The M29 practice variant is identical in both shape and size. The explosive threat was left untouched, and custody was turned over to 19 EDF experts to investigate and determine the safest approach to render the suspect high explosive threat safe.

"As 19 EDF Commander I deemed it necessary to blow the HEAT projectile in place," explains WO Pollard. "We recognize the importance of keeping the community informed whenever we intend to create any sort of explosion on the range, so we issued the

urgent PSA. Then extra steps were taken to ensure the demolition would be as quiet as possible due to the short notice and potential for high explosive."

The projectile was discovered approximately three feet below the ground, so the team used sand to backfill the hole for noise mitigation. Crews from the 19 Wing fire hall were on scene to combat any potential fire due to the dry range conditions.

"Our team lead finalized the explosive train and prepared to fire it," adds WO Pollard. "After sifting through the debris, the team found the fuze and pieces of the tail confirming the high explosive threat was completely neutralized. As EOD Technicians we always lean towards the safest side, treating hard to identify live ordnance with their training counterparts as if everything is live."

Despite the anticipation of the evening explosion, residents reported "hearing nothing" and questioned whether the detonation had happened at all. The safety efforts effectively muffled the explosion, and the operation was deemed a success.

The work to clear legacy munitions on explosive ordnance disposal range will continue throughout this week.

Le 11 septembre, les habitants de la vallée de Comox ont reçu un message d'urgence les informant qu'une explosion contrôlée allait avoir lieu afin de neutraliser toute menace liée à une munition non explosée découverte dans le champ de tir de la 19<sup>e</sup> Escadre de Comox.

L'escadrille d'enlèvement des explosifs (EDE) du 19<sup>e</sup> Escadre d'entretien aérien avait mené une opération d'enlèvement des munitions dans le champ de tir de destruction, s'efforçant d'identifier et d'éliminer

en toute sécurité les munitions non explosées et les rebuts qui se sont accumulés sur le champ de tir depuis les années 1940.

«Une équipe civile de dépollution des UXO travaillant sur le champ de tir de destruction de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox a mis au jour un projectile antichar hautement explosif (HEAT) datant des années 1950», explique l'Adj Steven Pollard, chef d'équipe de la zone de stockage des explosifs et commandant de l'EDF. «Il s'agit d'une roquette M28 HEAT de 3,5 pouces détonant à la base, qui était principalement utilisée contre des cibles blindées.

En clair, une roquette antichar utilisée dans les années 50.

Les experts présents sur place et le 19<sup>e</sup> vol d'enlèvement des explosifs n'ont pas pu déterminer s'il s'agissait d'une munition réelle ou d'entraînement, en raison de la corrosion. La variante d'entraînement du M29 est identique en forme et en taille. La menace explosive n'a pas été touchée et la garde a été confiée aux experts du 19<sup>e</sup> FED pour qu'ils enquêtent et déterminent l'approche la plus sûre pour mettre la menace suspecte d'explosifs brisants hors d'état de nuire.

«En tant que commandant du 19<sup>e</sup> FED, j'ai jugé nécessaire de faire exploser le projectile HEAT sur place», explique l'Adj Pollard. «Nous reconnaissons l'importance de tenir la communauté informée chaque fois que nous avons l'intention de créer une explosion quelconque sur le champ de tir, et nous avons donc publié un avis de sécurité urgent. Des mesures supplémentaires ont ensuite été prises pour que la démolition soit aussi silencieuse que possible en raison du court préavis et du risque d'explosion.»

Le projectile ayant été découvert à environ un mètre sous terre, l'équipe a utilisé du sable pour remblayer le trou afin d'atténuer le bruit. Des équipes de la caserne de pompiers de la 19<sup>e</sup> Escadre étaient sur place pour combattre tout incendie potentiel en raison des conditions sèches du champ de tir.

«Notre chef d'équipe a finalisé le train d'explosifs et s'est préparé à le mettre à feu», ajoute l'Adj Pollard. «Après avoir passé au crible les débris, l'équipe a trouvé la fusée et des morceaux de la queue, ce qui confirme que la menace de l'explosif brisant a été complètement neutralisée. En tant que techniciens NEDEX, nous penchons toujours vers le côté le plus sûr, en traitant les munitions réelles difficiles à identifier avec leurs homologues d'entraînement comme si tout était réel».

Malgré l'anticipation de l'explosion du soir, les résidents ont déclaré n'avoir «rien entendu» et se sont demandé si la détonation avait bien eu lieu. Les efforts de sécurité ont permis d'étouffer l'explosion et l'opération a été considérée comme un succès.

Les travaux d'enlèvement des munitions anciennes sur le champ de tir de neutralisation des explosifs et munitions se poursuivront tout au long de la semaine.

## Start Here Fly Anywhere

Save time and hassle with YQQ's daily direct service to Vancouver, Calgary and Edmonton.

COMOX  
VALLEY  
AIRPORT

YQQ



visit [comoxairport.com](http://comoxairport.com)





MCol (p/c) Joey Beaudin

# Hawk One

There was much excitement at the gate of 19 Wing Comox on September 11. Former aircrew of the CF-101 Voodoo era of 409 Tactical Fighter Squadron had gathered in Comox for a three-day reunion which involved the rededication ceremony of the Voodoo Gate Guard: Hawk One.

The original dedication was conducted on April 1, 1992 while Col Jack McGee served as Base Commander.

The Hawk One rededication ceremony began with remarks in the 19 Wing Theatre. Col (ret'd) Larry Lott, the last commanding officer of 409 Sqn based in Comox, provided a history of the squadron and their aircraft.

"The USAF loaned 66 F-101 aircraft to Canada, and in 1961 training began at Hamilton AFB in California, and then moved to CFB Namao in Alberta. The Squadron was declared combat ready in March 1962, being the second trained squadron on this supersonic fighter. In 1971, the American government offered a swap of what was left of the original 66 aircraft for a variant with improved detection and control capabilities through a program termed Peace Wings. I was fortunate enough to command 409 Sqn from Dec 1980 until July 1984; it was a period of looming change. The CF-18 would replace the fighter fleet of F104, F-5 and F101."

Hawk One flew for the last time on July 10, 1984.

"Jay Jongerius and I took a short flight to McChord for a touch and go, and a leisurely tour around the Comox Valley to terminate all 101 flying from Comox. So there you have it: 409 AWF served for four years in WWII and 30 years in Comox." Col Lott concluded. "The traditional Boom Boom has been silent for 40 years."

Col (ret'd) Jack McGee closed the ceremony by recognizing the significance of the Hawk One monument.

"This magnificent monument symbolizes many things: it is symbolic of a full squadron of fighters integral to the Wing; it is symbolic of the transition to the CF 18; it is symbolic of the end of the Cold War."

As Base Commander, Col McGee was integral to the development of the Voodoo Gate Guard.

"In 1991, 33 years ago this week, I had the great honour of receiving the 409 Squadron Colours to be laid up in the Comox Air Force Museum. Hawk One, this 409 Squadron CF101 Voodoo aircraft, was at the Heritage Air Park, a backdrop for the ceremony. A few months later Hawk One was mounted here."

"In 1992 this monument was a timely and quiet reminder of the effort it took to sustain a peace," Col McGee emphasizes. "In 2024 there are very real threats to world peace and the symbolism of this monument and the need to defend has proven to be timeless. Thus, this magnificent monument was and remains symbolic of the effort it takes to sustain our way of life, our democracy, through preparedness and readiness to defend against those who would destroy it."



LCol Claude Rivard, LCol (ret'd) Mike Spooner, Col (ret'd) Jack McGee, Col (ret'd) Ev McKay, Col (ret'd) Larry Lott, CWO (adjuc) François Lechasseur.

Il y avait beaucoup d'excitation à la porte de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox le 11 septembre. Les anciens équipages du CF-101 Voodoo du 409<sup>e</sup> Escadron de chasse tactique s'étaient rassemblés à Comox pour une réunion de trois jours au cours de laquelle a eu lieu une nouvelle cérémonie d'inauguration de l'avion Voodoo Gate Guard: Hawk One.

La première cérémonie d'inauguration a eu lieu le 1<sup>er</sup> avril 1992, alors que le colonel Jack McGee était commandant de la base.

La cérémonie de ré-inauguration du Hawk One a commencé par des remarques dans le théâtre de la 19<sup>e</sup> escadre. Le colonel (retraité) Larry Lott, dernier commandant de l'escadron 409 basé à Comox, a retracé l'histoire de l'escadron et de ses aéronefs.

«L'USAF a prêté 66 F-101 au Canada et, en 1961, l'entraînement a commencé à la base aérienne de Hamilton, en Californie, avant d'être transféré à la BFC Namao, en Alberta. L'escadron a été déclaré prêt au combat en mars 1962, étant le deuxième escadron formé sur ce chasseur supersonique. En 1971, le gouvernement américain a proposé d'échanger ce qui restait des 66 appareils originaux contre une variante dotée de capacités de détection et de contrôle améliorées dans le cadre d'un programme appelé Peace Wings. J'ai eu la chance de commander le 409<sup>e</sup> escadron de décembre 1980 à juillet 1984; c'était une période de changements imminents. Le CF-18 allait remplacer la flotte de chasseurs F104, F-5 et F101.»

Le Hawk One vole pour la dernière fois le 10 juillet 1984.

«Jay Jongerius et moi avons pris un court vol vers McChord pour un touch and go, et un tour

tranquille dans la vallée de Comox, ce qui a mis fin à tous les vols du 101 à partir de Comox: Le 409 AWF a servi pendant quatre ans lors de la Seconde Guerre mondiale et pendant 30 ans à Comox». Le colonel Lott a conclu. «Le traditionnel Boom Boom est resté silencieux pendant 40 ans.»

Le colonel (retraité) Jack McGee a clôturé la cérémonie en soulignant l'importance du monument Hawk One.

«Ce magnifique monument symbolise beaucoup de choses : il symbolise un escadron complet de chasseurs faisant partie intégrante de l'escadre ; il symbolise la transition vers le CF 18 ; il symbolise la fin de la Guerre froide.»

En tant que commandant de la base, le colonel McGee a joué un rôle essentiel dans la mise en place de la garde de la porte Voodoo.

«En 1991, il y a 33 ans cette semaine, j'ai eu le grand honneur de recevoir les couleurs du 409<sup>e</sup> Escadron qui seront exposées au musée de la Force aérienne de Comox. Le Hawk One, cet avion CF101 Voodoo du 409<sup>e</sup> Escadron, se trouvait au Heritage Air Park, en toile de fond de la cérémonie. Quelques mois plus tard, le Hawk One a été monté ici.»

«En 1992, ce monument était un rappel opportun et discret des efforts nécessaires pour maintenir la paix», souligne le colonel McGee. «En 2024, des menaces très réelles pèsent sur la paix mondiale et le symbolisme de ce monument ainsi que la nécessité de se défendre se sont révélés intemporels. Ainsi, ce magnifique monument était et reste le symbole de l'effort nécessaire pour maintenir notre mode de vie, notre démocratie, par la préparation et la disponibilité à se défendre contre ceux qui voudraient la détruire».



# BATTLE OF BRITAIN

Members of 19 Wing Comox took part in a remembrance service and static parade to commemorate the Battle of Britain on September 15 at the Heritage Air Park. The parade was formed by contingents from 19 Wing Comox, 888 Wing RCAF Association, Comox Valley Legions, and air cadets. The Battle of Britain was the first major military campaign that was fought primarily by air forces.

Les membres de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox ont participé à un service commémoratif et à un défilé statique pour commémorer la bataille d'Angleterre le 15 septembre au Heritage Air Park. Le défilé était formé de contingents de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox, de l'Association de l'ARC de la 888<sup>e</sup> Escadre, des Légions de la Comox Valley et des cadets d'air. La bataille d'Angleterre a été la première grande campagne militaire menée exclusivement dans les airs.



Avr. Annie-Claude Pellerin



## RV STORAGE COMPOUND

## LE COMPLEXE D'ENTREPOSAGE DE VÉHICULES DE PLAISANCE



The RV Storage Compound, a secure lot that is available for stall rental to all actively serving military members, was refurbished over the summer months. PSP manages the lot so they turned to RP Ops, roads and grounds and heavy equipment, to upgrade its condition.

"The entire lot was cleaned of growth, graded, and lifted with road gravel," explains Charlene deBellefeuille, facilities coordinator, for 19 Wing Fitness, Sports and Recreation. "The barriers were replaced on an angle to provide angled parking, and each stall was widened for easier access. We worked to eliminate flooding in wet months, which would make access more difficult."

The upgrade to the storage compound is significant for users.

"I'm looking forward to seeing how well it holds up this winter," Charlene adds. "We appreciate the cooperation of all renters in moving their trailers out of the lot for this work to be completed."

For more information about the RV Storage Compound, email [w19-fsr@forces.gc.ca](mailto:w19-fsr@forces.gc.ca).

Le complexe d'entreposage de véhicules de plaisance, un terrain sécurisé que tous les membres des forces armées en service actif peuvent louer, a été remis en état au cours de l'été. Les PSP gèrent le terrain et ont donc fait appel à RP Ops, qui s'occupe des routes, des terrains et de l'équipement lourd, pour en améliorer l'état.

«L'ensemble du terrain a été nettoyé, nivelé et recouvert de gravier», explique Charlene deBellefeuille, coordinatrice des installations pour le conditionnement physique, les sports et les loisirs de la 19<sup>e</sup> Escadre. «Les barrières ont été replacées en biais pour permettre un stationnement en angle, et chaque box a été élargi pour faciliter l'accès. Nous nous sommes efforcés d'éliminer les inondations pendant les mois pluvieux, qui auraient rendu l'accès plus difficile».

La modernisation de l'enceinte de stockage est importante pour les utilisateurs.

«J'ai hâte de voir comment il résistera à l'hiver», ajoute Charlene. «Nous apprécions la coopération de tous les locataires qui ont déplacé leurs caravanes hors du terrain pour que les travaux soient terminés.»

Pour plus d'informations sur le complexe d'entreposage de véhicules récréatifs, envoyez un courriel à [w19-fsr@forces.gc.ca](mailto:w19-fsr@forces.gc.ca).

**EDIBLE ISLAND**  
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay  
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

**Your one stop health food shop**

**KISA DANIELS**  
R M T

Accepting new patients!  
Book online at [KisaRMT.ca](http://KisaRMT.ca)

Registered Massage Therapy

**Need a Second opinion?**

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

**REMI TRAN, Financial Advisor**  
Raymond James Ltd.  
#1 - 1841 Comox Ave.,  
Comox, BC V9M 3M3  
250-334-9294  
[remi.tran@raymondjames.ca](mailto:remi.tran@raymondjames.ca)

**RAYMOND JAMES®**  
Member - Canadian Investor Protection Fund



MCPJ (CPJC) Joey Beaudin

19 Wing Command Team: CWO McCutcheon and Col Shapka. | *Équipe de commandement de la 19<sup>e</sup> escadre : Adjud McCutcheon et Col Shapka.*

## #NOMATTERWHAT #QUOIQUELARRIVE

The Terry Fox Run took place on September 13 at the 19 Wing Fitness and Community Centre Sports Field offering participants a 4km or 8km route, before enjoying a celebratory BBQ provided by CANEX. "This year we raised \$1,345 through online donations, and received another \$525 in cash donations," explains Adam Commandeur, a fitness and sports instructor with PSP who managed the Terry Fox Run. "CFB Comox has surpassed \$100,000 in total donations to the Terry Fox Foundation to support cancer research." To show your support visit [terryfox.org](http://terryfox.org).

La course Terry Fox a eu lieu le 13 septembre au terrain de sport du Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19<sup>e</sup> Escadre, offrant aux participants un parcours de 4 ou 8 km, avant de profiter d'un barbecue de célébration offert par CANEX. «Cette année, nous avons amassé 1 345\$ grâce à des dons en ligne et reçu 525\$ supplémentaires en dons en espèces», explique Adam Commandeur, instructeur de conditionnement physique et de sport chez PSP qui a géré la Course Terry Fox. «La BFC Comox a dépassé les 100 000\$ en dons totaux à la Fondation Terry Fox pour soutenir la recherche sur le cancer». Pour montrer votre soutien, visitez [terryfox.org](http://terryfox.org).

### Complete positive enrolment with Canada Life for your dental care plan by November 1



Canada Life will be contacting Public Service Dental Care Plan members and pensioners by mail or email to confirm that they have completed positive enrolment for you for the new Public Service Dental Care Plan (PSDCP), and to provide them a new dental care benefits card and plan number.

In addition to public service employees, PSDCP includes Canadian Armed Forces members enrolled in the Canadian Forces Dependants' Dental Care Plan and the Reserve Dental Care Plan.

To learn more visit [welcome.canadalife.com/psdcp/contact-us](http://welcome.canadalife.com/psdcp/contact-us).

Canada Vie communiquera avec les pensionnés et les personnes qui participent au Régime de soins dentaires de la fonction publique (RSDFP) par la poste ou par courriel afin de confirmer qu'ils ont bien effectué leur adhésion préalable au nouveau RSDFP ainsi que de leur fournir leur nouvelle carte de prestations du RSDFP et leur numéro de régime.

Outre le personnel de la fonction publique, le RSDFP couvre les membres des Forces armées canadiennes inscrits au régime de soins dentaires à l'intention des personnes à charge des militaires des Forces canadiennes et au régime de soins dentaires de la Réserve.

Pour en savoir plus, visitez [bienvenue.canadavie.com/rsdfp/pour-nous-joindre](http://bienvenue.canadavie.com/rsdfp/pour-nous-joindre).

### Effectuez votre adhésion préalable avec la Canada Vie pour votre régime de soins dentaires d'ici le 1er novembre



# VOTE IN THE PROVINCIAL ELECTION



**The 2024 Provincial General Election is on Saturday, October 19, 2024.**  
There are many ways (and many days) to vote.

#### WHO CAN VOTE

You can vote in the 2024 Provincial General Election if you are:

- 18 or older on October 19, 2024
- a Canadian citizen, and
- a resident of British Columbia since April 18, 2024

#### VOTER REGISTRATION

Register now to save time when you vote.

You can register or update your voter information at [elections.bc.ca/register](http://elections.bc.ca/register) or by calling 1-800-661-8683.

Registration online and by phone closes at 11:59 p.m. (Pacific time) on October 7.

After October 7, you can still register when you vote, but voting will take longer. Remember to bring ID when you go to vote.

#### ELECTION INTEGRITY

Visit [elections.bc.ca/integrity](http://elections.bc.ca/integrity) to learn how Elections BC protects provincial elections in British Columbia, and what you can do to help.

#### VOTE IN PERSON

##### Vote at a district electoral office

Voting at district electoral offices is available now during office hours until 4 p.m. (Pacific time) on Final Voting Day.

##### Vote at advance voting

There are six days of advance voting: October 10 - 13 and 15 - 16, from 8 a.m. to 8 p.m. (local time).

Advance voting places will be closed on October 14 (Thanksgiving).

##### Vote on Final Voting Day

Final Voting Day is Saturday, October 19. Voting places will be open from 8 a.m. to 8 p.m. (Pacific time) on Final Voting Day.

#### WHERE TO VOTE

Visit [wheretovote.elections.bc.ca](http://wheretovote.elections.bc.ca) to find voting places near you and when they are open.

#### VOTE BY MAIL

To vote by mail, request your voting package as soon as possible. Visit [elections.bc.ca/votebymail](http://elections.bc.ca/votebymail) or call 1-800-661-8683.

#### CANDIDATE NOMINATIONS

You can get a nomination package from your district electoral office, or online at [elections.bc.ca/candidates](http://elections.bc.ca/candidates).

Completed nomination packages must be returned to your district electoral office by 1 p.m. (Pacific time) on Saturday, September 28.

#### DISTRICT ELECTORAL OFFICE

**Courtenay-Comox**  
201-910 Fitzgerald Ave  
Courtenay, BC  
(250) 331-8190

##### Hours of Operation (local time)

Monday - Friday 9 a.m. to 5 p.m.  
Saturday 10 a.m. to 4 p.m.  
Advance voting days 8 a.m. to 8 p.m.



National  
**SAREX**  
national

**2** nations

**5** days  
jours

**24** units  
unités

**60** scenarios  
scénarios



Continued from page 1 | suite de la page 1

Operational squadrons share their success with the support squadrons, and this is especially true for a major exercise. Members of 19 Mission Support Squadron and 19 Operations Support Squadron were integral to the planning and execution of SAREX 2024, performing their ordinary tasks behind the scenes to ensure the success of SAREX 2024.

The leadership at 442 Squadron is looking forward to making this an annual event, continuing the tradition of excellence in SAR, and fostering cooperation across North America.

Les membres de l'équipe de défense de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox se sont réunis pour organiser une semaine d'entraînement et de compétition intenses dans le cadre d'un exercice national de recherche et de sauvetage baptisé SAREX 2024.

Du 9 au 13 septembre, l'aérodrome était rempli de ressources de toutes les unités de recherche et de sauvetage de l'ARC, ainsi que de partenaires internationaux, notamment la Garde côtière américaine (USCG), la Marine américaine (USN) et l'Armée de l'air américaine (USAF).

L'exercice a été conçu pour mettre à l'épreuve les capacités et les compétences des équipages de R-S à voilure fixe et à voilure tournante dans la chaîne de montagnes côtière maritime accidentée de la Colombie-Britannique.

Les participants comprenaient des CC-130J du 424<sup>e</sup> Escadron de Trenton et de l'USCG Kodiak, des CC-130H du 413<sup>e</sup> Escadron Greenwood, du 435<sup>e</sup> Escadron de Winnipeg et du 442<sup>e</sup> Escadron de Comox, ainsi que des CH-149 du 103<sup>e</sup> Escadron de Gander, du 413<sup>e</sup> Escadron de Greenwood et du 442<sup>e</sup> Escadron de Comox. Le MH60 de l'US Navy de Whidbey Island et le MH65 de l'USCG de Port Angeles figuraient également parmi les aéronefs en visite, ainsi que d'autres unités de l'USCG d'Astoria, de Sitka et de Sacramento.

L'événement, qui a duré une semaine, a compté plus de 90 vols, un

taux de service remarquable de 97,5 % et plus de 300 participants, qui ont tous travaillé ensemble dans des environnements difficiles pour mener à bien une série de scénarios de R-S exigeants.

«SAREX a été extraordinaire parce que les participants sont venus ici, ont souri, ont mis leurs appareils en ligne et ont accompli les missions que nous leur avons demandées dans un environnement très difficile», a déclaré le LCDR Wes Jones, directeur de SAREX.

Dans le cadre de la compétition, le 103<sup>e</sup> Escadron de Gander a remporté le prestigieux trophée Diamond pour son excellence générale, tandis que le 442<sup>e</sup> Escadron de Comox a obtenu le tableau d'honneur pour les largages d'aéronefs à voilure fixe.

Le Lcol François Fasquelle, commandant/commandante du 442<sup>e</sup> Escadron et officier responsable de SAREX 2024, a exprimé sa fierté à l'égard de l'exercice: «Regardez autour de vous: toutes les unités de R-S du Canada sont ici avec nos partenaires américains. Il s'agit de renforcer l'esprit d'équipe, d'apprendre les uns des autres et de grandir ensemble.

Le dévouement de personnes clés a également été reconnu. Le Lcol Fasquelle et l'Adjud Stacy Blackmore ont présenté la toute première pièce de commandement du 442<sup>e</sup> Escadron au LCDR Wes Jones et au Capt Ian Pace pour leurs efforts inlassables dans l'organisation de SAREX 2024.

Les escadrons opérationnels partagent leurs succès avec les escadrons de soutien, et cela est particulièrement vrai pour un exercice majeur. Les membres du 19<sup>e</sup> Escadron de soutien à la mission et du 19<sup>e</sup> Escadron de soutien aux opérations ont fait partie intégrante de la planification et de l'exécution de SAREX 2024, accomplissant leurs tâches ordinaires dans les coulisses pour assurer le succès de SAREX 2024.

Les dirigeants du 442<sup>e</sup> Escadron sont impatients de faire de cet événement un rendez-vous annuel, de poursuivre la tradition d'excellence en matière de R-S et de favoriser la coopération dans toute l'Amérique du Nord.



S1 (mat 1) Brendan Gibson

## SAREX COMPETITION WINNERS

Diamond Trophy (overall winner): 103 SQN  
Honour Roll (fixed wing (drops)): 442 SQN  
Individual Para Accuracy: Cpl Nicolas Guertin (442 SQN)  
Team Para Accuracy: 442 SQN (Sgt Abazovic, MCpl Lavoie, Cpl Guertin)  
Bell Ringer (para accuracy +40 age group): Sgt Ashley Barker  
Helo Marine Rescue (best RW team): 103 SQN  
Hoisting Accuracy: 439 SQN  
Ben Wall award (SAR Tech Medical) : 103 SQN  
Mark Salesse award (SAR Tech Mountain): 103 SQN

## GAGNANTS DE LA COMPÉTITION SAREX

Trophée Diamant (grand gagnant) : 103 SQN  
Tableau d'honneur (aéronef à voilure fixe (largage)) : 442 SQN  
Précision individuelle en parachute : Cpl Nicolas Guertin (442 SQN)  
Précision par équipe : 442 SQN (Sgt Abazovic, Cpl Lavoie, Cpl Guertin)  
Sonneur (précision para +40 groupe d'âge) : Sgt Ashley Barker  
Helo Marine Rescue (meilleure équipe RW) : 103 SQN  
Précision de l'hélicoptère : 439 SQN  
Prix Ben Wall (SAR Tech Medical) : 103 SQN  
Prix Mark Salesse (SAR Tech Mountain) : 103 SQN



Cpl Raj Dhagat



S1 (mat 1) Brendan Gibson



Avr Annie-Claude Pellerin

## Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

[leahreichelt.com](http://leahreichelt.com)

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

[leah@leahreichelt.com](mailto:leah@leahreichelt.com)  
 Cell 250.338.3888

**Leah REICHELT**

**RE/MAX Ocean Pacific Realty**  
 282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2  
 Office 250.339.2021

Each Office Independently Owned and Operated

**SID WILLIAMS THEATRE SOCIETY**

**STEVE PATTERSON IS PATTERNAD**  
 Fri Nov 15, 2024

EXPERIENCE Music · Theatre · Dance · Comedy · Film · Magic

**BLUE CIRCLE SERIES**

Find out more about our 2024 - 2025 Blue Circle Series

442 Cliffe Avenue Courtenay, BC 250.338.2430  
[sidwilliamstheatre.com](http://sidwilliamstheatre.com) [sidtheatre](https://www.facebook.com/sidtheatre) [@sidtheatre](https://www.instagram.com/sidtheatre)

Find us on Facebook!  
[facebook.com/19WingTotemTimes](https://facebook.com/19WingTotemTimes)

COURTENAY LITTLE THEATRE PRESENTS

**DRACULA**  
 Nightmare of the Dead

by ALLAN STRATTON  
 Directed by CATHERINE HANNON

Oct 2-6

Based on the novel by BRAM STOKER

Sid Williams Theatre :: [www.SidWilliamsTheatre.com/events](http://www.SidWilliamsTheatre.com/events)  
 Oct 2, 3, 4, 5 @ 7:30 :: Matinee, Oct 6 @ 2:00 :: \$32.00

**WorkBC** Employment Services / Services d'emploi

**FREE Services for Job Seekers**

- Personal appointments
- Job search assistance
- Computer use to support your job search

**Services GRATUITS pour les chercheurs d'emploi**

- Rendez-vous personnalisés
- Aide à la recherche d'emploi
- Accès à nos ordinateurs pour vous soutenir dans votre recherche d'emploi

250-334-3119  
 103-555 4th Street, Courtenay  
[www.workbccentre-courtenay.ca](http://www.workbccentre-courtenay.ca)  
 Services available in English and French / Nos services sont disponibles en anglais et en français

Canada / BRITISH COLUMBIA

**VISIT | LEARN | REMEMBER**

[www.comoxairforcemuseum.ca](http://www.comoxairforcemuseum.ca)



# Support squadrons vital to SAREX

## Les escadrons de soutien sont essentiels à SAREX

The planning involved with hosting the national search and rescue exercise that took place at 19 Wing Comox between September 9 and 13 is extraordinary. In fact, it was a full year of dedicated effort from LCdr Wes Jones and Capt Ian Pace, members of host 442 Transport and Rescue Squadron.

"The ability to coordinate, to plan and to execute, is commendable; it was flawless," states LCol Francois Fasquelle, commanding officer of 442 Squadron. "You had the ability to see in four dimensions, the x, y, z and the temporal way of seeing things. You planned everything from the minute. You had a plan A, a plan B, and a plan C, and you executed everything. You were the Master of Puppets behind all this. It was flawless."

Receiving that acknowledgment, LCdr Jones and Capt Pace, organizers of the RCAF National SAREX, immediately turn to the supporters who made significant contributions to the success of SAREX.

"From ATC, aviation refueling teams, hotel and vehicle contracts, MAJAID, marine support, land use agreements and environmental assessments, public affairs, and more, your contributions made this week a success," says LCdr Jones. "I cannot thank you enough for your support."

Nearly every section of 19 Mission Support Squadron and 19 Operations Support Squadron were integral to the planning or execution of SAREX 2024. These members performed their daily tasks – always behind the scenes – to ensure the success of SAREX.

"Air Traffic Control managed upwards of 20 SAREX flights daily, in addition to their regularly scheduled military and civilian traffic," explains LCol Bob Mitchell, commanding officer of 19 OSS. "Marine Section's Black Duck provided critical support for boat hoisting and recovery operations."

The crew of the Black Duck won the best Support Element Award at the SAREX awards ceremony.

Members of the 19 Wing Imaging Flight were embedded in all aspects of the exercise, capturing the incredible work of SAR crews on land, sea, and air and providing the images to the 19 Wing public affairs office for national social media accounts.

"Our duty watch officers and operations staff assisted with the arrival of foreign military aircraft by coordinating prior permissions and customs support, and they worked with 19 Mission Support Squadron to ensure fuel was delivered in an expeditious manner," adds LCol Mitchell. "It was a great team effort."

In fact, for the refueling section, it was all hands-on deck.

"This team was responsible for providing fuel for a robust flying schedule for approximately 15 aircraft in addition to normal operations," shares MWO Lesley Chicarella, transport controller for 19 MSS. "The team delivered 289,122 liters of fuel over the 4 days."

Maintaining the fuel supply is no small feat, and it's only one aspect of how the supply team was integral to the success of SAREX. Contracts were required for accommodations; the work began in June with an initial requirement for 185 participants.

"Three days before SAREX there was a major change in the number of participants, so the contracts team had to work quickly to amend the contract," shares Lynn Myers, procurement manager for 19 Mission Support Squadron.

Transport's general-purpose vehicle (GPV) section arranged for rental vehicles, bussing, and vehicle distribution management, requiring intense coordination with rental companies in the local area.

All of this took place under the guidance and expertise of the 19 Wing environment team who completed a due diligence environment assessment to understand the potential impacts to the environment at the selected training venues.

"The team develops and implements mitigation measures to eliminate or significantly reduce any impacts," explains Marie Goulden, environment officer for 19 Wing Comox. "Support was augmented by DCC Environment Services, researching, preparing, and completing required documentation."



Notifications to Indigenous groups who may have treaty or traditional rights in the planned locations for SAREX were also conducted.

Throughout it all, Wing Foods fueled the efforts of all.

"The team met the demand for increased in-house dinner attendance admirably," says WO Mack Luke, deputy Wing Foods Officer. "Cooks enabled all flight feeding demands on time by providing aircrew their allotted flight meals, as well as providing box lunches field feeding."

"All I wanted for the outcome of this week was it to be a teamwork-based event," concludes LCdr Jones. "Everyone who was part of SAREX did just that."

La planification de l'organisation de l'exercice national de recherche et de sauvetage qui s'est déroulé à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox entre le 9 et le 13 septembre est extraordinaire. En fait, le Capc Wes Jones et le Capt Ian Pace, membres du 442<sup>e</sup> Escadron de transport et de sauvetage, y ont consacré une année entière.

«La capacité de coordination, de planification et d'exécution est louable; elle a été sans faille», déclare le Lcol François Fasquelle, commandant du 442<sup>e</sup> escadron. «Vous aviez la capacité de voir en quatre dimensions, les x, y, z et la façon temporelle de voir les choses. Vous planifiez tout à la minute près. Vous aviez un plan A, un plan B et un plan C, et vous exécutiez tout. Vous étiez le maître des marionnettes derrière tout cela, c'est arrivé. C'était parfait».

Après avoir reçu cet aperçu, le Capc Jones et le Capt Pace, organisateurs du SAREX national de l'ARC, se sont immédiatement tournés vers les partisans qui ont contribué de manière significative au succès du SAREX.

«Qu'il s'agisse de l'ATC, des équipes de ravitaillement en carburant, des contrats pour les hôtels et les véhicules, de la MAJAID, du soutien maritime, des accords sur l'utilisation des terres et des évaluations environnementales, des affaires publiques, et plus encore, vos contributions ont fait de cette semaine un succès», déclare le Capc Jones. «Je ne saurais trop vous remercier pour votre soutien.»

Presque toutes les sections du 19<sup>e</sup> Escadre de soutien de mission et du 19<sup>e</sup> Escadre de soutien aux opérations ont fait partie intégrante de la planification ou de l'exécution de SAREX 2024. Ces membres ont accompli leurs tâches quotidiennes – toujours dans l'ombre – pour assurer le succès de SAREX.

«Le contrôle du trafic aérien a géré jusqu'à 20 vols SAREX par jour, en plus de leur trafic militaire et civil régulier», explique le Lcol Bob Mitchell, commandant du 19 ESO. «Le Black Duck de la section marine a apporté un soutien essentiel aux opérations d'hélicoptère et de récupération des bateaux.»

L'équipage du Black Duck a remporté le prix du meilleur élément de soutien lors de la cérémonie de remise des prix SAREX qui s'est tenue le 13 septembre.

Les membres de l'escadrille d'imagerie de la 19<sup>e</sup> Escadre ont été intégrés à tous les aspects de l'exercice, capturant le travail incroyable des équipes de SAR sur terre, en mer et dans les airs et fournissant les images au bureau des affaires publiques de la 19<sup>e</sup> Escadre pour les comptes nationaux des médias sociaux.



«Nos officiers de quart et notre personnel opérationnel ont aidé à l'arrivée des avions militaires étrangers en coordonnant les autorisations préalables et le soutien douanier, et ils ont travaillé avec le 19<sup>e</sup> Escadron de soutien à la mission pour s'assurer que le carburant était livré rapidement», ajoute le Lcol Mitchell. «C'était un excellent travail d'équipe.»

En fait, pour la section de ravitaillement, tout le monde était sur le pont.

«Cette équipe était chargée de fournir du carburant à une quinzaine d'aéronefs en plus des opérations normales», explique l'Adjum Lesley Chicarella, contrôleur des transports pour la 19<sup>e</sup> ESM. «L'équipe a livré 289 122 litres sur une période de quatre jours.»

Maintenir l'approvisionnement en carburant n'est pas une mince affaire, et ce n'est qu'un aspect de la façon dont l'équipe d'approvisionnement a fait partie intégrante du succès de SAREX. Des contrats ont été nécessaires pour l'hébergement; le travail a commencé en juin avec une demande initiale de 185 participants.

«Trois jours avant le SAREX, le nombre de participants a été modifié de façon importante, de sorte que l'équipe chargée des contrats a dû travailler rapidement pour modifier le contrat», explique Lynn Myers, responsable des achats pour le 19<sup>e</sup> escadre de soutien à la mission.

La section des véhicules à usage général des transports s'est occupée de la location des véhicules, du transport par autobus et de la gestion de la distribution des véhicules, ce qui a nécessité une coordination intense avec les sociétés de location de la région.

Tout cela s'est déroulé sous la direction et avec l'expertise de l'équipe environnementale de la 19<sup>e</sup> Escadre, qui a réalisé une évaluation environnementale de diligence raisonnable afin de comprendre les impacts potentiels sur l'environnement des sites d'entraînement sélectionnés.

«L'équipe élabore et met en œuvre des mesures d'atténuation afin d'éliminer ou de réduire considérablement tout impact», explique Marie Goulden, responsable de l'environnement pour la 19<sup>e</sup> Escadre Comox. «Le soutien a été renforcé par les services environnementaux de CDC, qui ont recherché, préparé et complété la documentation requise.»

Des notifications ont également été adressées aux groupes autochtones susceptibles d'avoir des droits traditionnels ou issus de traités sur les sites prévus pour SAREX.

Pendant tout ce temps, l'Escadre a alimenté les efforts de tous.

«L'équipe a admirablement répondu à la demande d'augmentation de la fréquentation des dîners en interne», déclare l'Adj Mack Luke, officier adjoint de l'Escadre chargé de l'alimentation. «Les cuisiniers ont répondu à toutes les demandes d'alimentation en temps voulu en fournissant aux équipages les repas de vol qui leur étaient attribués, ainsi que des boîtes à lunch pour l'alimentation sur le terrain.»

«Tout ce que je voulais, c'était que cette semaine soit un événement basé sur le travail d'équipe», conclut le Capc Jones. «C'est ce qu'ont fait tous les participants au SAREX.»

Every Dollar Makes a  
**Difference**

#IGIVE #NDWCC



Chaque dollar fait la  
**différence**

#JEDONNE #CCMTDN

## RCEME WINTER TIRE CLINIC

October 8-9

Supporting the 19 Wing Comox NDWCC

Winter is coming and it's time to put your winter tires on! Members of RCEME are offering this popular event in support of annual workplace charitable campaign.

Tires on rims will be swapped out at Building 101; \$20 vehicle.

To book your spot email [Quinn.Broadfoot@forces.gc.ca](mailto:Quinn.Broadfoot@forces.gc.ca) with your availability, vehicle information, and completed waiver.

## CLINIQUE DE PNEUS D'HIVER GEMRC

8-9 octobre

Soutien à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox CCMTDN

L'hiver arrive et il est temps de chauffer vos pneus d'hiver ! Les membres du GEMRC offrent cet événement populaire pour soutenir la campagne annuelle de charité en milieu de travail.

Les pneus sur les jantes seront échangés à l'édifice 101; 20 \$ par véhicule.

Pour réserver votre place, envoyez un courriel à [Quinn.Broadfoot@forces.gc.ca](mailto:Quinn.Broadfoot@forces.gc.ca) en indiquant vos disponibilités, les informations relatives à votre véhicule et le formulaire de renonciation dûment rempli.

The 2024 National Defence Workplace Charitable Campaign (NDWCC) has commenced!

### Take Flight For Good!

The NDWCC campaign provides Defence Team members with a direct line to donate to over 87,000 charities. These charities focus on diversity awareness, help newcomers integrate into our communities, provide outreach to the less fortunate, and have strong ties to Canada's military.

At 19 Wing Comox Capt Brandon Bland and MWO Lesley Chicarella are leading the canvassing team.

"Our campaign kicked off on September 16, marking a new start for Dress Down Fridays," the pair explained. "Members who commit to making a \$100 donation via ePledge can take part in relaxed dress, according to the WSO, until the start of the campaign next fall. Proof of donation can be submitted to the unit ambassador, or a \$3 cash donation can be made for a single Friday."

Any registered Canadian charity can be a recipient of the National Defence Workplace Charitable Campaign; special attention is being made to the Comox Valley Air Force Museum Association who is raising funds for the Comox Air Force Museum Vampire Pavilion project. Through the NDWCC period, 19 Wing Honorary Colonel Robert Quartermain is generously matching donations up to \$50,000!

La Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale (CCMTDN) 2024 a commencé!

### Envolez-vous pour la cause!

La campagne de la CCDNM offre aux membres de l'Équipe de la Défense une ligne directe pour faire des dons à plus de 87 000 organismes de bienfaisance. Ces organismes se concentrent sur la sensibilisation à la diversité, aident les nouveaux arrivants à s'intégrer dans nos communautés, fournissent des services aux moins fortunés et ont des liens étroits avec les militaires canadiens.

À la 19<sup>e</sup> Escadre Comox, Capt Brandon Bland et Adjum Lesley Chicarella dirigent l'équipe de démarchage.

«Notre campagne a démarré le 16 septembre, marquant un nouveau départ pour les Dress Down Fridays», expliquent les deux partenaires. «Les membres qui s'engagent à faire un don de 100\$ via ePledge peuvent prendre part à la tenue décontractée, selon le BSM, jusqu'au début de la campagne à l'automne prochain. La preuve du don peut être soumise à l'ambassadeur de l'unité, ou un don en espèces de 3\$ peut être fait pour un seul vendredi.»

Tout organisme de bienfaisance canadien enregistré peut être bénéficiaire de la Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale; une attention particulière est accordée à l'Association du Comox Valley Air Force Museum, qui recueille des fonds pour le projet de Vampire Pavillon du Comox Air Force Museum. Dans le cadre de la période de la CCMTDN, le colonel honoraire de la 19<sup>e</sup> Escadre, Robert Quartermain, verse généreusement une somme équivalente aux dons jusqu'à concurrence de 50 000\$!



Centraide  
United Way  
Canada



## CAF Imagery Contest | Concours d'imagerie des FAC

The CAF Imagery Contest is all about celebrating the beauty found within our military communities - whether it's a family gathering or scenic vacation, sports tournament victory celebration or the beauty in your backyard - anything goes as long as it's capturing Military Community Life, Military Operations or Canadian Pride. **NEW CATEGORY: Your Air Force!** To commemorate the RCAF Centennial, this category is open to all Canadians.

Le concours d'imagerie des FAC vise à célébrer la beauté de nos communautés militaires, qu'il s'agisse d'une réunion de famille ou de vacances panoramiques, de la célébration de la victoire d'un tournoi sportif ou de la beauté de votre jardin. Tout est permis tant qu'il s'agit de capturer la vie de la communauté militaire, les opérations militaires ou la fierté canadienne. **NOUVELLE CATÉGORIE: Votre force aérienne!** Pour commémorer le centenaire de l'Aviation royale canadienne, cette catégorie est ouverte à tous les Canadiens.

[cfmws.ca/sbmfc.ca](http://cfmws.ca/sbmfc.ca)

### TOTEM TIMES

19 Wing Comox | [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com)

#### Editorial advisors | conseillers militaires

[19wingpublicaffairs@forces.gc.ca](mailto:19wingpublicaffairs@forces.gc.ca)  
Lt(N) Keil Kodama, Capt Brad Little

#### Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

#### Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

#### 19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Nathan Spence, MCpl Joey Beaudin,  
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,  
Avr Annie-Claude Pellerin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19<sup>e</sup> Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



**RECONCILIATION STARTS WITH EDUCATION**

Learning and commemorating the truth of our history from First Nations, Métis, and Inuit knowledge keepers is an important part on the path of reconciliation. Interested in learning more? Access learning resources at the National Centre for Truth and Reconciliation: nctr.ca.

**LA RÉCONCILIATION COMMENCE PAR L'ÉDUCATION**

Apprendre et commémorer la vérité de notre histoire auprès des gardiens du savoir des Premières nations, des Métis et des Inuits est une étape importante sur la voie de la réconciliation. Vous souhaitez en savoir plus ? Accédez aux ressources d'apprentissage du Centre national pour la vérité et la réconciliation : nctr.ca.

National Day for

**TRUTH AND RECONCILIATION**

la Journée nationale de la

**VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION**



19 Wing Comox will be observing the National Day for Truth and Reconciliation and Orange Shirt Day on Friday, September 27. Join members of the Inclusion, Diversity and Employment Equity working group to raise a flag at 7:30 am; orange shirts are authorized in uniform. Learn more at orangeshirtday.org.

September 30 is the National Day for Truth and Reconciliation and a time for all Canadians to reflect on the history and legacy of residential schools, and to honour the survivors, their families, and communities. Seven residential schools were located on Vancouver Island.

This may be a day of quiet reflection, a day to wear orange in support, or to participate in a community event. In the Comox Valley residents can join the Comox Valley Spirit Walk, taking place at the Florence Filberg Centre between 11 am and 5 pm.

La 19<sup>e</sup> Escadre Comox observera la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation et la Journée de la chemise orange le vendredi 27 septembre. Joignez-vous aux membres du groupe de travail sur l'inclusion, la diversité et l'équité en matière d'emploi pour hisser un drapeau à 7h30 et les chemises orange sont autorisées dans l'uniforme. Pour en savoir plus, consultez le site orangeshirtday.org.

Le 30 septembre est la journée nationale de la vérité et de la réconciliation. C'est l'occasion pour toute la population canadienne de réfléchir à l'histoire et à l'héritage des pensionnats et de rendre hommage aux survivants, à leurs familles et à leurs communautés. Sept pensionnats étaient situés sur l'île de Vancouver.

Il peut s'agir d'une journée de réflexion silencieuse, d'une journée où l'on porte de la couleur orange en signe de soutien, ou d'une journée où l'on participe à un événement communautaire. Dans la vallée de Comox, les habitants peuvent participer à la Comox Valley Spirit Walk, qui se déroulera au Florence Filberg Centre entre 11 heures et 17 heures.

Join us for a Professional Development Opportunity  
Rejoignez-nous pour un Séminaire Professionnelle



**Trauma-Informed Workshops  
Séminaire de Naviguer Traumatisme**

Professional development workshops on trauma, creating trauma-informed spaces & safety planning  
Séminaires de développement professionnel à propos le traumatisme et planification de la sécurité

**Cost:** Free, with limited space available. Registration is required with Nikita, socialwork@comoxmfr.ca

**Coût:** Gratuit, avec l'espace limité. L'inscription nécessaire avec Nikita, socialwork@comoxmfr.ca

**When (Quand):** October 22 & 23 2024

**Where (Où):** Glacier Greens Golf Club, Social Centre

**Day One (Premier Jour): Oct 22, 2024**

What is being trauma-informed and how to create trauma-informed spaces

- Open to 19 Wing Community
- Pour les membres de 19 Wing Community

Définir le traumatisme, c'est ce que signifie être "trauma-informed" et comment nous créons espace de la sécurité



**Day Two (Deuxième Jour): Oct 23, 2024**

Learning tools for leadership on being trauma-informed, navigating trauma or anger, and safety planning within the workplace. Also, exploring what family violence is and tools for responding in a leadership role.

- Open to 19 Wing COs, CWOs, and any others in a supervisory role
- Day 1 required for Day 2 registration

Apprendre les outils de leadership pour naviguer le traumatisme, la colère et la sécurité au travail; et aussi explorer la violence familiale y compris les outils pertinent en tant que leader.

**Presented by:  
Présenté par:**



Gawain Bonell  
PCP-F, CISM

&

Danielle Holtjer  
MCP, RCC



**CANEX**  
A Division of CCMFC  
Une Division des CCMFC

**CANADA'S MILITARY STORE**

**CANEX.CA**

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

**ATTENTION MILITARY MEMBERS!**

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.

**WHISTLE STOP NEIGHBOURHOOD PUB**

2355 Mansfield Dr., Courtenay  
**250-334-4500**  
www.whistlestoppub.com

\*Live Entertainment Fri. & Sat.\*  
\*Beer and Wine Store\*  
\*All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.\*

VISIT. LEARN. REMEMBER.



Museum & Heritage  
Air Park  
Open Tues to Sun  
10am to 4pm

Corner of Ryan Rd  
& Military Row  
Lazo, BC  
V0R 2K0  
250.339.8162

Follow us on Facebook  
and Instagram  
@comoxairforcemuseum  
or visit our website to find  
out the latest information.

Help us to continue  
our work preserving  
RCAF history and  
heritage by making  
a donation today!

## 3 ways to donate

1. Online at [comoxairforcemuseum.ca/support-us](http://comoxairforcemuseum.ca/support-us)
2. In person at the Museum by cash, cheque, credit or debit card.
3. By mail with cheque payable to *Comox Valley Air Force Museum Association*.

Tax receipts will be issued for donations \$25 and over.



# To The Stars

AUTUMN 2024

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

## NEW 435 Sqn Display

We are currently adding the final touches to our new 435 Sqn display in the Main Gallery. 435 Sqn became a 19 Wing unit in 2019 and the new display highlights their history from WW2 to present day.

The mission of 435 Transport and Rescue Squadron is to conduct air mobility and search and rescue operations. In addition, 435 Sqn is the only RCAF squadron equipped and trained for air-to-air refuelling of fighter aircraft in support of operational and training activities at home and abroad. Since the retirement of the CC-115 Buffalo in early 2022, the CC-130 Hercules aircraft and crews of 435 squadron have been providing the fixed wing SAR capabilities for 442 Sqn while it awaits the full operational capability of the CC-295 Kingfisher at 19 Wing.

We are very proud to have 435 Sqn represented in a permanent display in our Main Gallery



and hope you will make the time to visit the completed exhibit.

Thank you to volunteers, Jon Ambler and Mike Forbes, for their assistance in creating this display.

*If you are a retired or serving member of 435 Sqn and have objects, documents or photos directly related to the Squadron, we would love to hear from you as we continue to build the Squadron archive.*

## Hero of the Heritage Stones

The cold November rain is relentless, soaking into the porous marble. The paint has seen better days as it deteriorates in the elements. Lichen grows in the letters engraved on the stones placed so many years ago... They wait patiently for their restoration from a dedicated hero.

Seeing the success of similar efforts made by other Canadian museums, the Heritage Stone Project began in 2006. With Vancouver Island marble, and being the only museum to use colour paint, it was born of an idea to both honour those who served and raise funds. The project lasted over a decade, with the final stone being dedicated in 2017.

Right from the beginning there were challenges in maintaining the stones' appearance, and these have been met by our very own Mike Owen. In 2017, Mike joined the team that was to maintain the stones, and now finds himself

alone in an uphill battle to keep the Heritage Stones looking their best.

He begins by pulling a less-than-perfect stone off the rack and storing it inside to dry from wet weather for three days. Afterwards, he cleans out the stubborn lichen and chunks of loose paint using a dental pick. With his paint brushes and syringes, he applies fresh red, blue, and black paint to restore the damage done by the environment. The stone is now ready to be remounted in the rack.

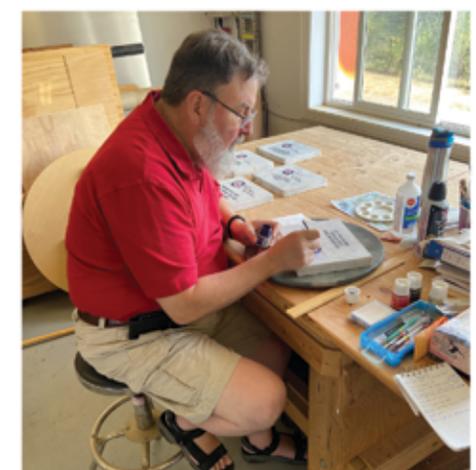
These methods came from an evolution of learning. A paint brush was not effective at getting into the smaller engraving, so Mike began using syringes. The paint originally used would fade dramatically in the sun and even wash away in the rain, so he switched to a more robust glass paint. Problem solving and establishing best practices have been major factors in Mike's

## Open Cockpit



Our annual Open Cockpit Day is always a much looked forward to community event and this year was no exception.

Another successful year for numbers, we welcomed over 1000 people to the Heritage Air Park and took in over \$4000 in donations. Volunteers from the Museum, 888 Wing and 19 Wing made our guests feel welcome and added a friendly, educational piece to the day with their experience and knowledge working or flying on the aircraft open for viewing. Thank you to all who volunteered on the day!



Mike Owen meticulously preserving the Heritage Stones.

mission. When asked his motivation to continue in what seems a monotonous and never-ending task, his reply is simple: It is his way of honouring veterans and those who contributed to the museum through the Heritage Stone Project.





**CHAIRMAN'S**  
**RE/MAX**  
HALL OF FAME

**BRYCE HANSEN TEAM**  
Personal Real Estate Corporation

**BRYCE HANSEN**  
TEAM LEADER - REALTOR

- Relocation Specialist
- Registered Supplier with IRP Relocation Program/ Brookfield GRS
- Proud Supporter of the Kelly Smith Memorial Golf Tournament
- Award Winning Real Estate Agent
- Proven Custom Marketing Strategy for your Home

**RE/MAX** OCEAN PACIFIC REALTY  
2236A Cliffe Ave., Courtenay, BC V9N 2L4

In support of **BC Children's Hospital**

Don't think twice, call Bryce!  
CONNECT WITH US:  
250.702.6493  
www.comoxvalley-realestate.com

**HITEC** **BRAZEN**  
479-4th Street  
Downtown Courtenay

For all your Promotional & Gifting Needs  
Locally Embroidered & Printed Gift Ideas  
Quality Outdoor Wear  
**hitecprint.com**  
250-334-3656 brazen@brazenCanadian.com

Comox Valley

# Spirit Walk

"In orange shirts and ribbon skirts, moccasins and a feather, we embrace the spirits of the ancestors, and we all walk together"

**SEPTEMBER 30<sup>TH</sup>**



Opening ceremonies: 11 am  
Drop-in to walk anytime between 11 am and 5 pm  
Register at the Florence Filberg Centre at 411 Anderton Ave. to receive a map of the predetermined walking route. You are welcome to drum, sing or just walk and remember.

**EVERYONE IS WELCOME! Call 250.871.7353 for more information.**

*We respectfully acknowledge that the land that we gather on is on the Unceded Traditional Territory of the K'ómoks First Nation, the traditional keeper of this land.*



# Treatment IS WITHIN REACH

## Addiction, Mental Health & Trauma Treatment just a Ferry Ride Away

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively. We'll pick you up from the ferry for our daily inpatient treatment tailored to your unique needs.

Services include 24 hour-medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

Serving the Department of National Defence and Veterans Affairs Canada since 2009.



Georgia Strait Women's Clinic is Canada's only trauma program exclusively serving women

**Georgia Strait WOMENS CLINIC**

Admissions Toll Free **1.866.487.9040**  
gswc.ca

**Sunshine Coast Health Centre**  
A Non-12 Step Mental Health Program

Admissions Toll Free **1.866.487.9010**  
schc.ca