



Avr Zhi Sheng Lin

TUESDAY, JUNE 24, 2025 | MARDI 24 JUIN 2025

# TOTEM TIMES

19 WING COMOX  
VOL 67, #12  
19<sup>e</sup> ESCADRE COMOX



Let us help you discover your best mortgage options

**MACKENZIE GARTSIDE & Associates**

www.comoxmortgages.com 250-331-0800



## Course 57 Cours

Staff and students from the Canadian Forces School of Search and Rescue (CFSSAR) welcomed their families and community members to acknowledge the achievements of Course 57 at a graduation ceremony on June 19. Twelve members of the CAF formed Search and Rescue Technician Team Member Under Training Course 57 under the guidance of WO Ryan Morris. They will be posted throughout Canada to continue their training as search and rescue technicians. BZ to Course 57: Cpl Liam Breckell, Cpl Joshua Campbell, Cpl Olivier Fournier, Cpl Jesse Irwin, Cpl Kelland Kickey, Cpl Edith Lizotte, Cpl Noah Mamak, Cpl Josh Mann, Cpl Harry Parsons, Cpl Felix Serre, Cpl Kevin Tourigny-Lambert, and Cpl Jeremy Tremblay.

Le personnel et les étudiants de l'École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes (ERSFC) ont accueilli leurs familles et les membres de la communauté pour souligner les réalisations du cours 57 lors d'une cérémonie le 19 juin. Douze membres des FAC ont formé du cours 57 de formation des membres d'équipe de techniciens en recherche et sauvetage sous la direction du Adj Ryan Morris. Ils seront affectés un peu partout au Canada afin de poursuivre leur formation de techniciens en recherche et sauvetage. Félicitations à la cours 57: caporal Liam Breckell, caporal Joshua Campbell, caporal Olivier Fournier, caporal Jesse Irwin, caporal Kelland Kickey, caporal Edith Lizotte, caporal Noah Mamak, caporal Josh Mann, caporal Harry Parsons, caporal Felix Serre, caporal Kevin Tourigny-Lambert et caporal Jeremy Tremblay.



**Thomas Hart**  
**250-218-4278**



**103 - 4699 MUIR RD., COURtenay**  
WELCOME HOME TO RIDGEVIEW! This tidy 3 bed/3 bath townhome in sought after Courtenay East location is move-in ready. Large kitchen with ample cabinet and counterspace and new stainless-steel appliances. Dining room is open to living room with sliding glass doors out to private fenced yard/patio area. Upstairs there are 3 bedrooms including the spacious master bedroom!  
**\$574,900**



### Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,  
Courtenay, B.C. V9N 3P6  
Bus: 250-334-3124  
Toll Free: 1-800-638-4226  
Fax: 250-334-1901

[www.royallepagecomoxvalley.com](http://www.royallepagecomoxvalley.com)  
Email: [royallepagecv@shaw.ca](mailto:royallepagecv@shaw.ca)



**2125 STADACONA DR., COMOX**  
THIS BEAUTIFUL 1,660 SQ FT CUSTOM-BUILT Comox rancher offers 3 bedrooms, 2 baths, and an inviting open-concept layout with 10' ceilings and newly refinished floors. The bright kitchen flows into the great room. The primary suite features two closets, a walk-in shower, and access to a peaceful backyard patio. Versatile third bedroom makes an ideal office or hobby space.  
**\$745,000**



**Carla Arnold**  
**250-338-3711**

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program



## NATIONAL PUBLIC SERVICE WEEK | SEMAINE NATIONALE DE LA FONCTION PUBLIQUE

During National Public Service Week, we proudly recognized the incredible contributions of the more than 250 civilian employees supporting 19 Wing Comox and its lodger units. Members gathered to celebrate together on June 17 at the Officers' mess.

These dedicated individuals serve in a wide range of roles, administrative assistants, mechanics, cooks, cleaners, financial analysts, IT specialists, safety officers, and many more, working behind the scenes and alongside military personnel to keep operations running smoothly.

Their expertise, professionalism, and commitment are at the heart of our success. This celebration is a chance to say thank you and shine a spotlight on the people who make a difference every day. Their hard work does not go unnoticed.

À l'occasion de la Semaine nationale de la fonction publique, nous avons fièrement salué les contributions remarquables des plus de 250 employés civils qui soutiennent la 19<sup>e</sup> Escadre Comox et ses unités hébergées. Les membres se sont réunis pour célébrer ensemble le 17 juin au mess des officiers.

Ces personnes dévouées occupent une grande variété de postes, adjoints administratifs, mécaniciens, cuisiniers, préposés à l'entretien, analystes financiers, spécialistes en TI, agents de sécurité, et bien d'autres, travaillant en coulisses ou aux côtés du personnel militaire pour assurer le bon fonctionnement des opérations.

Leur expertise, leur professionnalisme et leur engagement sont au cœur de notre réussite. Cette célébration est l'occasion de leur dire merci et de mettre en lumière ceux et celles qui font une réelle différence chaque jour. Votre travail acharné ne passe pas inaperçu.



## National Indigenous Peoples Day Journée nationale des peuples autochtones

Members of the Inclusion, Diversity and Employment Equity working group gathered on June 20 to celebrate National Indigenous Peoples Day. Raising the flag on behalf of 19 Wing Comox was 407 Long Range Patrol Squadron Honorary Colonel Rich Hardy, a member of K'omoks First Nation, and Tom Adams, president of the MIKI'SIW Metis Association and the manager of Air Force Beach Campground. For generations, many First Nations, Inuit, and Métis communities have celebrated their cultures, languages, and traditions on the summer solstice, the longest day of the year. This time holds deep spiritual and cultural significance for many Indigenous Peoples, marking a time of renewal, connection, and celebration.

Les membres du groupe de travail sur l'inclusion, la diversité et l'équité en matière d'emploi se sont réunis le 20 juin pour célébrer la Journée nationale des peuples autochtones. Le colonel honoraire Rich Hardy, membre de la K'omoks First Nation et du 407<sup>e</sup> Escadron de patrouille à longue portée, et Tom Adams, président de MIKI'SIW Metis Association et le gestionnaire du terrain de camping Air Force Beach, ont hissé le drapeau au nom de 19<sup>e</sup> Escadre Comox. Depuis des générations, de nombreuses communautés des Premières Nations, des Inuits et des Métis célèbrent leurs cultures, leurs langues et leurs traditions à cette occasion, le jour le plus long de l'année. Cette période revêt une profonde signification spirituelle et culturelle pour de nombreux peuples autochtones, marquant un moment de renouveau, de connexion et de célébration.



# CELEBRATE CANADA | CANADA EN FÊTE

## La Saint-Jean-Baptiste | Saint-Jean-Baptiste Day

Le 24 juin, à l'occasion de la Saint-Jean-Baptiste, les francophones des quatre coins du pays affichent leur fierté en célébrant leur langue et leurs traditions. Au Canada, près de 10 millions de personnes parlent le français.

On June 24, on Saint-Jean-Baptiste Day, Francophones across the country show their pride by celebrating their language and their traditions. In Canada, nearly 10 million people speak French.

## Canadian Multiculturalism Day | La Journée canadienne du multiculturalisme

On June 27, Canadian Multiculturalism Day honours the many cultural communities that help build a strong and vibrant Canadian society. Take this opportunity to celebrate the cultural diversity that enriches us collectively and reaffirm your commitment to equity, inclusion and mutual respect.

Le 27 juin, la Journée canadienne du multiculturalisme rend hommage aux nombreuses communautés culturelles qui contribuent à bâtir une société canadienne forte et dynamique. Profitez de l'occasion pour célébrer la diversité culturelle qui nous enrichit collectivement et réaffirmer votre engagement envers l'équité, l'inclusion et le respect mutuel.

## Canada Day | La fête du Canada

On July 1, a sea of red and white will spread across the country. Let's showcase our Canadian identity, let our pride shine, and celebrate Canada Day - wherever we are!

Le 1er juillet, une vague de rouge et de blanc déferlera sur tout le pays. Célébrons notre identité canadienne et affichons notre fierté!

## National Acadian Day | La Fête nationale de l'Acadie

The Acadian people, pioneers and builders of the country, have celebrated Acadian Day on August 15 since 1881 - an opportunity to celebrate Acadian cultural vitality in Canada.

Le peuple acadien, pionnier et bâtisseur du pays, souligne la Fête nationale de l'Acadie le 15 août depuis 1881, est l'occasion de célébrer la vitalité culturelle acadienne au Canada.



**Canada Day celebrations**  
June 30 & July 1



Pour le Gouvernement du Canada  
Gouvernement du Canada

**Schedule subject to change.  
For updates visit [courtenay.ca/canada-day](http://courtenay.ca/canada-day)**

**June 30, Night Before concert**  
**4:15 to 10 p.m. Lewis Park Stage**  
Enjoy entertainment, vendors, food trucks, and 40 Knots wine and a beer garden in the park.

**July 1, Canada Day celebrations**  
**Downtown events, 9 to 11 a.m.**

- 9 a.m. Comox Valley Concert Band**  
Randy Wiwchar Plaza, in front of Sid Williams Theatre
- 9:30 a.m. 5th Street Mile fun run**  
Comox Valley Road Runners
- 10 a.m. Canada Day parade** down 5th Street.  
A high-energy, fun community parade!
- Lewis Park 11 a.m. to 3:30 p.m.**  
Come and enjoy performers, vendors, food trucks, information booths, activity booths and 40 Knots wine and a beer garden in the park. MC Kenny Shaw.
- Courtenay Outdoor Pool in Lewis Park:**  
FREE Public Swims on July 1st and throughout the summer!



**19 Wing Fitness and Community Centre - CLOSED for Canada Day on Tuesday, July 1**

**Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19<sup>e</sup> Escadre – FERMÉ pour la fête du Canada, le mardi 1er juillet**

**SOLD**

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor®



**BILINGUAL SERVICES!**

John Kalhous  
REALTOR®  
ROYAL LEPAGE

250-334-SOLD (7653) | [info@johnrealestate.ca](mailto:info@johnrealestate.ca) | [johnkalhous.com](http://johnkalhous.com)



**EDIBLE ISLAND**  
WHOLE FOODS MARKET

[edibleisland.ca](http://edibleisland.ca) | 477 6th St., Courtenay  
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

**Your one stop health food shop**



**MLA BRENNAN DAY**

437 5th Street  
Courtenay, BC V9N 1J7  
**250.703.2410**  
[Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca](mailto:Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca)  
Courtenay Comox office

**How's your portfolio doing?**

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion. Contact me for a complimentary review of your portfolio.



**GARRY DEWITT**, Financial Advisor  
Raymond James Ltd.  
#1 - 1841 Comox Ave.,  
Comox, BC V9M 3M3  
250-334-9294  
[garry.dewitt@raymondjames.ca](mailto:garry.dewitt@raymondjames.ca)

**RAYMOND JAMES®**  
Member - Canadian Investor Protection Fund



**VALLEY COLLISION**

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

**10% OFF**  
TO ALL MEMBERS OF THE  
19 WING COMMUNITY

\*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | [valleycollision.ca](http://valleycollision.ca) | [info@valleycollision.ca](mailto:info@valleycollision.ca)

2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7



## A Celebration of Excellence: 386 Royal Canadian Air Cadets Annual Ceremonial Review Parade Célébration de l'excellence: Défilé annuel des cadets de l'Aviation royale canadienne du 386<sup>e</sup> Escadron

Capt Anica Boudreau, Commanding Officer 386 Squadron | commandante du 386<sup>e</sup> Escadron

The 386 Royal Canadian Air Cadets held their Annual Ceremonial Review parade on June 7 to mark the culmination of the 2024/25 training year. The event was a grand celebration of the cadets' achievements, with 80 cadets proudly participating on parade.

The Reviewing Officer for the ceremony was General (Ret'd) Ray Henault, whose presence added a distinguished touch to the proceedings. Over 250 guests and dignitaries attended, reflecting the strong support and admiration for the cadets' hard work and dedication.

The parade was a spectacular display of discipline and skill, highlighted by impressive performances from the 386 Squadron Band and the 386 Squadron Drill Team. Their demonstrations showcased the high level of training and commitment that the cadets have maintained throughout the year.

Awards and recognitions were presented to outstanding cadets, celebrating their exceptional achievements and contributions. These accolades served as a testament to the dedication and perseverance of the cadets, who have excelled in various aspects of their training.

The Annual Ceremonial Review Parade was not just a formal event but a heartfelt celebration of the cadets' journey and accomplishments. Each cadet should take immense pride in their

achievements over the past year. Their hard work, discipline, and enthusiasm have not only brought them personal growth but have also contributed to the strength and spirit of the 386 Squadron.

As the cadets look forward to the next training year, the memories of this remarkable day will undoubtedly inspire them to reach even greater heights. Congratulations to all the cadets for a job well done, and here's to another year of excellence and achievement!

Les cadets de l'Aviation royale canadienne du 386<sup>e</sup> Escadron ont tenu leur défilé annuel le 7 juin dernier pour marquer la fin de l'année d'entraînement 2024/25. Cet événement était une grande célébration des réalisations des cadets, et 80 d'entre eux ont participé fièrement au défilé.

L'officier réviseur de la cérémonie était le général (à la retraite) Ray Henault, dont la présence a ajouté une touche distinguée à la cérémonie. Plus de 250 invités et dignitaires étaient présents, témoignant du soutien et de l'admiration que suscitent le travail acharné et le dévouement des cadets.

Le défilé a été une démonstration spectaculaire de discipline et de compétence, soulignée par les performances impressionnantes de la

fanfare et de l'équipe de drill du 386<sup>e</sup> Escadron. Leurs démonstrations ont mis en évidence le niveau élevé de formation et d'engagement dont les cadets ont fait preuve tout au long de l'année.

Des prix et des distinctions ont été remis aux cadets les plus méritants, afin de célébrer leurs réalisations et leurs contributions exceptionnelles. Ces récompenses témoignent du dévouement et de la persévérance des cadets, qui se sont distingués dans divers aspects de leur formation.

La parade annuelle de revue n'était pas seulement un événement officiel, mais aussi une célébration sincère du parcours et des réalisations des cadets. Chaque cadet peut être extrêmement fier de ce qu'il a accompli au cours de l'année écoulée. Leur travail acharné, leur discipline et leur enthousiasme leur ont non seulement permis de s'épanouir sur le plan personnel, mais ont également contribué à la force et à l'esprit du 386<sup>e</sup> Escadron.

Alors que les cadets attendent avec impatience la prochaine année d'entraînement, les souvenirs de cette journée remarquable les inspireront sans aucun doute à atteindre des sommets encore plus élevés. Félicitations à tous les cadets pour leur excellent travail, et à une nouvelle année d'excellence et de réussite!

# NEVER ALONE

## MEN'S HEALTH MONTH

**YOU DON'T HAVE TO BATTLE IT ALONE.**

**This June, join guys across Canada talking about the tough stuff and getting tools to build better mental health. [menshealthfoundation.ca](https://menshealthfoundation.ca)**

**VOUS N'AVEZ PAS À AFFRONTER ÇA SEUL.**

**En juin, joignez-vous à des gars de partout au Canada qui parlent de questions difficiles et qui s'outillent pour améliorer leur santé mentale. [fondationsantedeshommes.ca](https://fondationsantedeshommes.ca)**



# #JAMAISSEUL

## Mois de la santé des hommes



## The 189 PORT AUGUSTA Sea Cadet hold their 71<sup>st</sup> Annual Ceremonial Review Les 189<sup>e</sup> cadets de Port Augusta tiennent leur 71<sup>e</sup> revue annuelle

The 189 PORT AUGUSTA Royal Canadian Sea Cadet Corps held its 71st Annual Ceremonial Review (ACR) on June 8 at the 19 Wing Fitness and Community Centre with LCol Andrew Vandor, acting 19 Wing Commander, presiding over the ceremony.

"As the culmination of ten months of intensive training, the ACR puts on a display of military drill, dress, and deportment," explains PO1 Ferguson. "It is a recognition of hard work by cadets and staff throughout the training year."

Several awards were presented during the ACR to recognize outstanding cadet performance and dedication.

PO2 Ronan Williams received the Top Seamanship Award, acknowledging exceptional skill and leadership in seamanship, and the Royal Canadian Legion Cadet Medal of Excellence, which recognizes community involvement and cadet commitment.

PO1 Addison Ferguson was a standout, receiving two major awards: the Patrick Cardinell Trophy for Most Outstanding Cadet, presented to the cadet who has demonstrated superior performance and leadership throughout the year, and the Navy League Medal of Excellence, which recognizes excellence in overall cadet achievements.

The Lord Strathcona Medal, the highest award for physical and military excellence, was awarded to CPO2 Merrissa Ford.

"It is notable that both PO2 Williams and PO1 Ferguson were multiple-award recipients, highlighting their consistent excellence and impact on the corps," explains CPO2 Ford. "This training year our corps maintained a tight-knit group of 20 cadets, with a strong sense of camaraderie and dedication across all phases."

Three first-year cadets, OC Musfet, OC Marlatt, and AC Gerrard, stepped up to join the drill team.

"These new members are showing impressive commitment and enthusiasm; their participation not only strengthened the team but also demonstrated the promising future of our corps," adds CPO2 Ford. "This year was mostly new, first year cadets in the Corps as many of the more senior cadets have moved on recently."

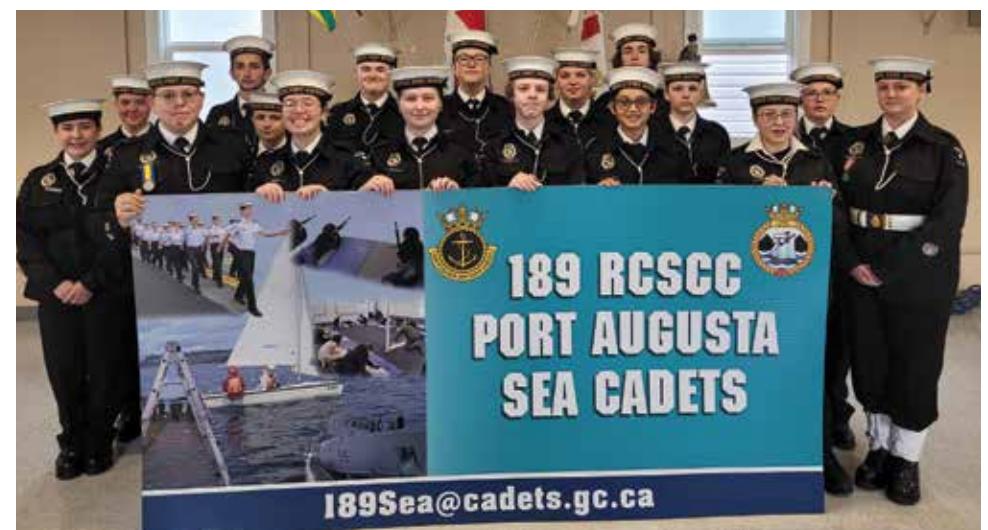
"There is a strong female presence and leadership within the corps," explains PO1 Ferguson. "We are comprised of 12 females and eight males, noteworthy as it is not the norm for cadet units."

As a funded program for young Canadians ages 12 to 18, Cadets offers valuable knowledge and skills that build confidence. To learn more about joining the 189 RCSCC Port Augusta Sea Cadets visit 189Sea@cadets.gc.ca.

Le 189<sup>e</sup> Corps de cadets de la Marine royale du Canada de Port Augusta a tenu sa 71<sup>e</sup> revue annuelle le 8 juin au Centre de conditionnement physique et communautaire de l'Escadre 19, sous la présidence du Lcol Andrew Vandor, commandant intérimaire de l'Escadre 19.

«Aboutissement de dix mois d'entraînement intensif, l'ACR est l'occasion de présenter les exercices militaires, l'uniforme et le comportement des cadets, explique le PO1 Ferguson. C'est une reconnaissance du travail acharné des cadets et du personnel tout au long de l'année d'entraînement.»

Plusieurs prix ont été remis pendant la ACR afin de souligner le rendement exceptionnel et le dévouement des cadets.



Le PO2 Ronan Williams a reçu le Prix Top Seamanship, qui reconnaît ses compétences et son leadership exceptionnels en matière de matelotage, ainsi que la Royal Canadian Legion Cadet Medal of Excellence, qui souligne son engagement communautaire et son dévouement en tant que cadet.

Le PO1 Addison Ferguson s'est particulièrement distingué en recevant deux prix importants: le trophée Patrick Cardinell du cadet le plus remarquable, décerné au cadet qui a fait preuve de performances et d'un leadership supérieurs tout au long de l'année, et la Navy League Medal of Excellence, qui récompense l'excellence dans l'ensemble des réalisations des cadets.

La médaille Lord Strathcona, la plus haute distinction pour l'excellence physique et militaire, a été décernée au CPO2 Merrissa Ford.

«Il est remarquable que le PO2 Williams et le PO1 Ferguson aient tous deux reçu plusieurs prix, ce qui souligne leur excellence constante et leur impact sur le corps», explique le CPO2 Ford. «Au cours de cette année de formation, notre corps a maintenu un groupe soudé de 20 cadets, animés d'un fort esprit de camaraderie et de dévouement à toutes les étapes.»

Trois cadets de première année, OC Musfet, OC Marlatt et AC Gerrard, se sont joints à l'équipe de drill.

«Ces nouveaux membres font preuve d'un engagement et d'un enthousiasme impressionnant; leur participation a non seulement renforcé l'équipe, mais a également démontré l'avenir prometteur de notre corps», ajoute le CPO2 Ford. «Cette année, le corps comptait principalement de nouveaux cadets de première année, car bon nombre des cadets plus âgés ont récemment quitté le corps.»

«Les femmes sont très présentes et occupent des postes de direction au sein du corps», explique le PO1 Ferguson. «Nous sommes composés de 12 femmes et huit hommes, ce qui est remarquable car ce n'est pas la norme dans les unités de cadets.»

En tant que programme financé destiné aux jeunes Canadiens âgés de 12 à 18 ans, les cadets offrent des connaissances et des compétences précieuses qui renforcent la confiance en soi. Pour en savoir plus sur la façon de se joindre aux cadets de la mer du 189 RCSCC Port Augusta, visitez 189Sea@cadets.gc.ca.

## Thinking of retiring to Vancouver Island?

When you step out of your car at Qualicum Breeze Resort, the first thing you notice is the salty air—and quiet. There's something peaceful about being this close to the water, just a short drive from the main stretch of Qualicum Beach. You might not realize right away that you've found a bit of a hidden spot on Vancouver Island, but you'll know by the end of your first day.

**We are looking for fit empty nesters to manage our beautiful beachfront, seven suite resort and adjoining vacation home in Qualicum Bay. The perfect applicants will have a happy disposition, attention to detail, be internet/social media savvy and enjoy the ability to fish and kayak at the drop of a hat! A brand new, two bedroom home (including utilities) is included in the management contract. Applicants would be available to work beginning on October 1. Just 40 minutes from Mt Washington for ski enthusiasts!**



6695 Island Highway West Bowser, BC  
**250.607.8595** | [info@qualicumbreezeresort.com](mailto:info@qualicumbreezeresort.com)





VISIT. LEARN. REMEMBER.



**IN LOVING MEMORY**  
Alice (Toni) Antonio  
Edwards  
1924 ~2025



## VOLUNTEERS NEEDED

We are recruiting front desk volunteers for weekend shifts (9:30am to 4:00pm) as well as volunteers who are interested in working at our Heritage Air Park (experience in mechanics, fabrication and woodworking an asset). Please visit our website under menu heading **Get Involved** to apply.



# To The Stars

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

SUMMER 2025

## Military history deciphered

Many descendants of those who served in the military will have a collection of memorabilia, photographs, and a few anecdotes with no context to understand their family member's time in the forces. Even obtaining a record of service can lead to more questions through unknown terminology, acronyms, and references.

Residents of Vancouver Island and beyond have come to the Comox Air Force Museum looking for guidance on deciphering these service records and objects of their loved ones, and the museum's knowledgeable volunteers and staff are only too happy to assist.

Ted Usher, an experienced genealogist and researcher, is one such volunteer. When Rhonda Bradley visited the museum needing assistance with her father, Ronald Stuart Duncan, service records, Ted was there to help.

Working with Ms. Bradley, he shed light on her father's service in WWII. She provided a photo of various medals in her possession and it was then that Ted determined she had two sets of medals for two different people. One from WWI and the other from WWII. Several of the medals and their matching ribbons had also been mixed up over the years.

Through this discovery Ted researched details on the WWI service of Ms. Bradley's grandfather, Donald Alexander Duncan.

Wanting to ensure accuracy for the depiction of the medals, Ted sought the aid of his friend Steve Cowan, a fellow local Comox researcher and military historian and together, they were able to match the correct ribbons to the medals and provide a graphic display of both sets.

Ms. Bradley and her family now have a better understanding of their family's military background, shedding light on significant elements of her father's and grandfather's experiences and a visual aid to identify their medals. These heirlooms can now be handed down through the generations with the story to accompany them.



DRAFT

Ronald Stuart Duncan  
17 August 1921 - 29 June 1999  
C-3556 Lance Corporal (1939 - 1945)  
Number Sergeant (1953 - 1971)  
The Royal Canadian Corps of Signals

## Cold War exhibit preview



We are very excited to share a sneak peek of our latest temporary exhibit on the Cold War.

With a timeline stretching from 1945 to 1991, this vibrant display will showcase the important historical context of the era as well as highlighting 19 Wing squadrons and their operations during that period.

Follow our social media or check our website regularly for opening date.

## Volunteers recognized



CAFM volunteers, Keith Kent and Terry Chester, shown with wife Barbara, received the King Charles III Coronation medal.

Our volunteers not only donate countless hours of their time to our museum they are also involved in numerous other initiatives that make our community a better place.

Two such volunteers are Keith Kent and Terry Chester who were awarded the King Charles III Coronation medal this spring. This prestigious award was presented for their outstanding commitment and passion to their respective causes.

Keith received his award for over two decades of volunteer service with Habitat for Humanity, while Terry was recognized for his extensive work with the RCAF Association, where he currently serves as Chairman of the Board.

To say we are proud of you is an understatement. Thank you for all you do for our community and beyond!

## CVAFMA Board of Directors 2025/26

Chris Chance – President  
Terry Chester – Vice-President  
Gwyneth Taylor – Treasurer  
Ted Usher – Secretary  
Alan Soderstrom - Membership

Directors: Jon Ambler, David Graham, Keith Kent, Nick Ratel,

## Calendar of Events

- Canada Day Parade  
Tuesday, July 1st, 10am
- Comox Nautical Days Parade  
Monday, August 4, 10am
- Open Cockpit Day  
Heritage Air Park  
Saturday, August 23  
10am to 4pm



## PADDLE THROUGH SUMMER! PAGAYEZ TOUT L'ÉTÉ!

Allison Caughey, 19WCYC

Comox boasts many picturesque scenes of the ocean surrounded by mountains... have you taken the time to explore these surroundings?

19 Wing Comox Yacht Club (19WCYC) members with experience sailing dinghies and keelboats may already benefit from the rental fleet available from June to September, while those with little or no nautical experience can start their nautical adventures via the paddlesports division.

The paddlesports division has a fleet comprised of 12 single kayaks, two double kayaks, two canoes, ten SUPs, two surfkis, one kayak-canoe trailer, one set of transport wheels, as well as all Transport Canada requirements (paddles and PFDs for all sizes) If your family is interested in planning an excursion, here are seven easy steps to motivate you:

1. Create an annual family membership to 19WCYC. This includes access to the fully equipped club-house, including kitchen and washroom facilities.
2. Join the paddlesports division. This includes unlimited use of the fleet!
3. Request kayak training. Wet exit and re-entry training will be organized at Goose Spit upon request.
4. Plan your adventure. Remember, minors must be accompanied by an adult.
5. Sign-out fleet and equipment. Although they are used on a first come first served basis, advanced dates and overnight usage may be requested using the float plans available on the club website.
6. Enjoy your paddle safely.
7. Wash, rinse, and sponge dry everything you used so that the next member receives it in ready-to-use condition.

### **Evening and weekend paddles will be organized in July and August.**

In the meantime, three possible roundtrip itineraries from the clubhouse include the Goose Spit shoreline (40 minutes), Royston wrecks (40 minutes), and Tree Island (three hours).

For more information about the paddlesports division of 19WCYC, visit CFMWS.ca/Comox or email [paddlesports@19WCYC.com](mailto:paddlesports@19WCYC.com).

Comox offre de nombreux paysages pittoresques où l'océan est entouré de montagnes... Avez-vous pris le temps d'explorer ces environs?

Les membres du 19 Wing Comox Yacht Club (19WCYC) qui ont de l'expérience en voile légère et en quillard peuvent déjà profiter de la flotte de location disponible de juin à septembre, tandis que ceux qui ont peu ou pas d'expérience nautique peuvent commencer leurs aventures nautiques grâce à la division des sports de pagaie.

La division sports de pagaie dispose d'une flotte composée de 12 kayaks simples, deux kayaks doubles, deux canoës, dix SUP, deux surfkis, une remorque pour kayaks et canoës, un ensemble de roues de transport, ainsi que tout le matériel requis par Transports Canada (pagaies et VFI pour toutes les tailles). Si votre famille souhaite organiser une excursion, voici sept étapes faciles pour vous motiver :

1. Créez une adhésion familiale annuelle au 19WCYC. Cela comprend l'accès au club-house entièrement équipé, y compris la cuisine et les sanitaires.
2. Rejoignez la division sports de pagaie. Cela comprend l'utilisation illimitée de la flotte!
3. Demandez une formation au kayak. Une formation à la sortie et à la réentrée à l'eau sera organisée à Goose Spit sur demande.
4. Planifiez votre aventure. N'oubliez pas que les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
5. Inscrivez-vous pour utiliser la flotte et l'équipement. Bien que ceux-ci soient utilisés selon le principe du premier arrivé, premier servi, il est possible de réserver et de les utiliser pendant la nuit en utilisant les plans de flottaison disponibles sur le site web du club.
6. Profitez de votre sortie en toute sécurité.
7. Lavez, rincez et séchez tout ce que vous avez utilisé afin que le membre suivant puisse le retrouver en parfait état.

### **Des sorties en soirée et le week-end seront organisées en juillet et en août.**

En attendant, trois itinéraires aller-retour sont possibles au départ du club-house: le littoral de Goose Spit (40 minutes), les épaves de Royston (40 minutes) et Tree Island (trois heures).

Pour plus d'informations sur la section sports de pagaie du 19WCYC, rendez-vous sur [SBMFC.ca/](http://SBMFC.ca/) Comox ou envoyez un courriel à [paddlesports@19WCYC.com](mailto:paddlesports@19WCYC.com).

## Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

[leahreichelt.com](http://leahreichelt.com)

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

[leah@leahreichelt.com](mailto:leah@leahreichelt.com)

Cell 250.338.3888

*Leah*  
REICHELT

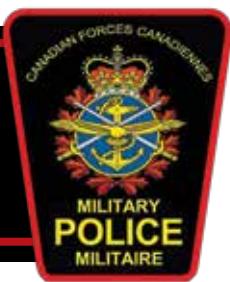
RE/MAX Ocean Pacific Realty  
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2  
Office 250.339.2021



Each Office Independently Owned and Operated



# 12 Military Police Flight: In Service, Everywhere 12<sup>e</sup> Escadrille de la Police Militaire: En Service, Partout



## Important Reminder: Parking Regulations Rappel Important: Règlements de Stationnement

**Cpl Isaiah Brousseau**  
Community Relations, 12 MP Flight  
Relations Communautaires, 12<sup>e</sup> Ele de la PM

The 19 Wing Comox Military Police routinely patrol the Residential Housing Units (RHUs) to help ensure a safe and respectful living environment for all residents. As part of our continued efforts to promote community safety, we would like to remind residents of several parking regulations under British Columbia's Motor Vehicle Act that may result in a parking fine and/or towing.

Recently, our Military Police members have received concerns regarding vehicles parked too close to crosswalks. This is not only a safety issue but also a violation of Section 189(1)(f) of the British Columbia Motor Vehicle Act. This section clearly states that vehicles must not be parked within 6 metres of the approach side of a crosswalk, except when necessary to avoid conflict with traffic or to comply with the law or the directions of a peace officer or traffic control device.

Parking too close to a crosswalk can obstruct visibility for both drivers and pedestrians, creating a hazardous situation. Especially in areas where children frequently present. Violations of this regulation can result in a total payable \$40 fine and may also lead to the vehicle being towed at the owner's expense.

Some useful tips for drivers include: to landmark when in doubt to estimate a safe distance from crosswalks, to check for signage, to park with pedestrians in mind by avoiding blocking areas

where pedestrians need access, to leave space near corners to keep sightlines clear for other drivers and pedestrians, and to report hazards to the Military Police if you see a vehicle parked unsafely so we can address the issue appropriately.

We encourage all residents and visitors of the RHUs to review local parking regulations and be mindful when choosing where to park. Your cooperation helps us maintain a safe and accessible community for everyone.

If you have any questions or concerns, please don't hesitate to contact the 19 Wing Comox Military Police Detachment at 250-339-8218. For emergencies, please call 911.

Les policiers militaires de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox patrouillent régulièrement les unités de logement résidentiel (ULR) afin de garantir un environnement de vie sécuritaire et respectueux pour tous les résidents. Dans le cadre de nos efforts continus pour promouvoir la sécurité communautaire, nous souhaitons rappeler aux résidents certaines règles de stationnement prévues dans la Motor Vehicle Act de la Colombie-Britannique, dont le non-respect peut entraîner une contravention et/ou le remorquage du véhicule.

Récemment, nos membres ont reçu des plaintes concernant des véhicules stationnés trop près des passages pour piétons. Il s'agit non seulement d'un enjeu de sécurité, mais aussi d'une infraction à l'article 189(1)(f) de la Motor Vehicle Act de la Colombie-Britannique. Cet article précise clairement qu'un véhicule ne

doit pas être stationné à moins de 6 mètres du côté d'approche d'un passage pour piétons, sauf si cela est nécessaire pour éviter un conflit de circulation ou pour se conformer à la loi, aux directives d'un agent de la paix ou à un dispositif de contrôle de la circulation.

Le stationnement trop près d'un passage pour piétons peut nuire à la visibilité des conducteurs et des piétons, créant ainsi une situation dangereuse — particulièrement dans les secteurs fréquentés par des enfants. Les infractions à cette règle peuvent entraîner une amende de 40 \$ et le remorquage du véhicule aux frais du propriétaire.

Voici quelques conseils utiles pour les conducteurs: utilisez des points de repère pour estimer une distance sécuritaire lorsque vous avez un doute; vérifiez la signalisation; stationnez en pensant aux piétons, en évitant de bloquer les zones d'accès piétonnier; laissez de l'espace près des coins de rue pour maintenir la visibilité pour tous; et signalez les dangers aux policiers militaires si vous voyez un véhicule stationné de manière dangereuse afin que nous puissions intervenir de façon appropriée.

Nous encourageons tous les résidents et visiteurs des ULR à revoir les règlements locaux de stationnement et à faire preuve de vigilance lorsqu'ils choisissent où se stationner. Votre coopération nous aide à maintenir une communauté sécuritaire et accessible pour tous.

Pour toute question ou préoccupation, n'hésitez pas à communiquer avec le détachement de la police militaire de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox au 250-339-8218. En cas d'urgence, composez le 911.

## Comox MFRC provides support services for military and veteran families

Le CRFM de Comox offre des services de soutien aux familles des militaires et des vétérans

Military life brings unique challenges, frequent relocations, deployments, and transitions that can impact the well-being of serving members and their families. The Comox Military Family Resource Centre (MFRC) understands these experiences and is here to support you every step of the way. They provide a wide range of free, confidential services in English and French.

Whether you're navigating a new posting, seeking community connections, looking for parenting support, or need help finding resources, their team can assist.

Services are available to military and veteran families, including spouses, partners, children, parents, or anyone who self-identifies as a family member.

You don't have to face the challenges of military life alone. Support is just a phone call or email away. To learn more or book an appointment, call 250-339-8290 or email info@comoxmfrc.ca.

La vie militaire comporte des défis uniques, des réinstallations fréquentes, des déploiements et des transitions qui peuvent avoir une incidence sur le bien-être des membres en service et de leur famille. Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox comprend ces expériences et est là pour vous aider à chaque étape.

Ils offrent une vaste gamme de services gratuits et confidentiels en anglais et en français.

Que vous soyez en train de vous adapter à une nouvelle affectation, que vous cherchiez à créer des liens dans la communauté, que vous ayez besoin d'aide pour élever vos enfants ou que vous cherchiez des ressources, son équipe peut vous aider.

Les services sont offerts aux familles des militaires et des vétérans, y compris les conjoints, les partenaires, les enfants, les parents ou toute personne qui s'identifie comme membre de la famille.

Vous n'avez pas à affronter seul les défis de la vie militaire. Il suffit d'un coup de fil ou d'un courriel pour obtenir de l'aide. Pour en savoir plus ou pour prendre rendez-vous, composez le 250-339-8290 ou envoyez un courriel à info@comoxmfrc.ca.

### Comox Military Family Resource Centre



250.339.8290  
[cfmws.ca/comox/mfrc](http://cfmws.ca/comox/mfrc)  
[facebook.com/comoxmfrc](http://facebook.com/comoxmfrc)

le Centre de ressources pour les familles des militaires de Comox



## GET READY TO MOVE! PRÉPAREZ-VOUS À VOUS ENTRAÎNER!

Summer is here, and so is the perfect time to take your workouts outside! "We're excited to announce the re-opening of our outdoor fitness area," says Adam Commandeur, fitness coordinator for 19 Wing Comox. "This space was designed to help users stay active, energized, and motivated all season long."

Whether you are into strength training, cardio, yoga, or functional fitness, the fully equipped outdoor space offers a refreshing environment with plenty of room to stretch, lift, and sweat under the sun.

"Come join us to breathe in the fresh air and soak up the summer vibes, all while reaching your health goals!"

The outdoor fitness area is open daily between 7am and 4pm. Stop by the customer service desk at the Fitness and Community Centre to sign out the key.

L'été est arrivé, et c'est le moment idéal pour faire de l'exercice à l'extérieur!

«Nous sommes ravis d'annoncer la réouverture de notre aire de conditionnement physique en plein air», a déclaré Adam Commandeur, coordonnateur du conditionnement physique de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox. «Cet espace a été conçu pour aider les utilisateurs à rester actifs, énergiques et motivés tout au long de la saison.»

Que vous soyez amateur de musculation, de cardio, de yoga ou de conditionnement physique fonctionnel, cet espace extérieur entièrement équipé offre un environnement rafraîchissant avec beaucoup d'espace pour vous étirer, soulever des poids et transpirer sous le soleil.

«Venez vous joindre à nous pour respirer l'air frais et profiter de l'ambiance estivale, tout en atteignant vos objectifs de santé!»

L'aire de conditionnement physique en plein air est ouverte tous les jours de 7h à 16h. Passez au bureau du service du Centre de conditionnement physique et communautaire pour emprunter la clé.

## RCAF Attractions Team offers support to applicants L'équipe des attractions de l'ARC offre son soutien aux candidats

The Royal Canadian Air Force (RCAF) Attractions Team has stood up an Applicant Liaison Cell (ALC) to assist applicants to the RCAF with information on eligibility requirements, possible careers and occupations, paid education programs, and how to apply. Start your application to join the RCAF, and be supported through the process, all in one click!



L'équipe des attractions de l'Aviation royale canadienne (ARC) a mis sur pied une cellule de liaison des candidats afin d'aider les candidats à l'ARC en leur fournissant des renseignements sur les conditions d'admissibilité, les carrières et les professions possibles, les programmes d'études rémunérés et la façon de postuler. Commencez votre demande d'adhésion à l'ARC et bénéficiez d'un soutien tout au long du processus, le tout en un seul clic!



## Win Luxury Self Care

IN SUPPORT OF EXCELLENT HEALTHCARE



[cvhealthcarefoundation.com](http://cvhealthcarefoundation.com)



RAFFLE PRIZE GENEROUSLY DONATED BY

Keil Wise Financial Management

ScotiaMcLeod,<sup>a</sup> a division of Scotia Capital Inc.

**Scotia Wealth Management.**

GAMING LICENSE # 162059 | BC ONLY. 19+ TO PURCHASE TICKETS | USE QR CODE ABOVE



**CANEX** **CANADA'S MILITARY STORE**

**CANEX.CA**

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

## ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,  
Courtenay

**250-334-4500**

[www.whistlestoppub.com](http://www.whistlestoppub.com)

\*Live Entertainment Fri. & Sat.\*

\*Beer and Wine Store\*

\*All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.\*



## AOW Trip Report: Bubbles up! | Rapport de voyage AOW: À l'eau!



Rebecca Guilderson was eager to explore Vancouver Island's marine life, so after completing her Open Water and Dry Suit courses through 19 Wing Pacific Divers Scuba Club (PDSC) she registered for the Advanced Open Water (AOW) course under the leadership of chief instructor, Andrew Luck.

On day two Rebecca found herself relying on the emergency procedures they practiced. The dive was to "Migrant Ship", a 130-foot-long vessel sunken off the shore of China Creek as a reef, 70 to 100 feet deep. As they descended, Rebecca found herself above the others and suddenly knew something was wrong.

"At first, I thought, 'It's okay, you're just disoriented because there's a ton of bubbles,'" she recalled. "Then I noticed they were dropping out of sight way too quickly, so I checked my computer and realized it's that I'm going up, not that they're going down. Yikes!"

In the blink of an eye, Rebecca had gone from 80 foot depth to 35 feet.

"It was a great chance to see how much of my training I've kept," she said. "It was also weirdly encouraging because it really reinforced to me that if you don't panic and remember your training, you'll be okay even in unideal scenarios."

She was quickly joined by Andrew, who praised her actions. "Rebecca performed remarkably well, following all safety procedures. A very competent diver!"

After a quick briefing, the two descended again and continued to excitedly explore the ruins.

"Diving isn't as intimidating as it sounds," insists Rebecca. "I would highly recommend trying it; you'll learn so much more about our oceans, but also about yourself!"

For more information about the 19 Wing PDSC, join club members on Thursday from 6:30 to 8pm in the back corner of 19 Wing Fitness and Community Centre, email 19WPDSC@gmail.com or visit CFMWS.ca/Comox/19WPDSC.

Rebecca Guilderson était impatiente d'explorer la faune marine de l'île de Vancouver. Après avoir suivi les cours Open Water et Dry Suit au 19<sup>e</sup> Escadre Pacific Divers Scuba Club (PDSC), elle s'est inscrite au cours Advanced Open Water (AOW) sous la direction du chef instructeur Andrew Luck.

Le deuxième jour, Rebecca s'est retrouvée à devoir mettre en pratique les procédures d'urgence qu'elle avait apprises.

La plongée avait pour destination le «Migrant Ship», un navire de 130 pieds de long coulé au large de China Creek pour servir de récif, à une profondeur de 70 à 100 pieds. Alors qu'ils descendaient, Rebecca s'est retrouvée au-dessus des autres et a soudainement compris que quelque chose n'allait pas.

«Au début, je me suis dit: «Ce n'est pas grave, tu es juste désorientée parce qu'il y a beaucoup de bulles»», se souvient-elle. «Puis j'ai remarqué qu'ils disparaissaient beaucoup trop vite, alors j'ai vérifié mon ordinateur et j'ai réalisé que c'était moi qui remontais, pas eux. Oups!»

En un clin d'œil, Rebecca était passée de 80 pieds à 35 pieds de profondeur.

«Ça a été une excellente occasion de voir tout ce que j'avais retenu de ma formation», dit-elle. «C'était aussi étrangement encourageant, car cela m'a vraiment confortée dans l'idée que si l'on ne panique pas et que l'on se souvient de son entraînement, tout va bien, même dans des situations difficiles.»

Andrew l'a rapidement rejointe et l'a félicitée pour son sang-froid.

«Rebecca s'est très bien débrouillée, elle a suivi toutes les procédures de sécurité. C'est une plongeuse très compétente!»

Après un bref briefing, les deux plongeurs ont repris leur descente et ont continué à explorer les ruines avec enthousiasme.

«La plongée n'est pas aussi intimidante qu'on le croit», insiste Rebecca. «Je recommande fortement d'essayer; on apprend tellement plus sur nos océans, mais aussi sur soi-même!»

Pour plus d'informations sur le PDSC de la 19<sup>e</sup> Escadre, joignez-vous aux membres du club le jeudi de 18h30 à 20h dans le coin arrière du Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19<sup>e</sup> Escadre, envoyez un courriel à 19WPDSC@gmail.com ou visitez sbmfc.ca/comox/19wpdsc\_fr.

COMOX  
VALLEY  
AIRPORT
YQQ

# Toronto Direct

Fridays from July 4 - Aug 29

[comoxairport.com/toronto](http://comoxairport.com/toronto)

**BLAKE JOHNSON**  
REALTOR®  
**REMAX**  
OCEAN PACIFIC REALTY  
Independently Owned and  
Operated

Cell: 250.218.3362 | Office: 250.334.9900 | [blakejohnsonhomes@gmail.com](mailto:blakejohnsonhomes@gmail.com)  
[blakejohnson.oceanpacificrealty.ca](http://blakejohnson.oceanpacificrealty.ca)

# TOTEM TIMES

19 Wing Comox | [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com)

**Editorial advisors | conseillers militaires**  
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca  
Lt(N) Keil Kodama, Capt Brad Little

**Managing editor | gestionnaire**  
Camille Douglas

**Graphic designer | graphiste**  
Gillian Ottawa

**19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie**  
Sgt Nathan Spence, Sgt Joey Beaudin,  
Cpl Raj Dhagat, S1 Brendan Gibson,  
Avr Zhi Sheng Lin, Avr Annie-Claude Pellerin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19<sup>e</sup> Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



# RIBFEST

A family friendly community event  
Un événement communautaire familial

Comox Valley RibFest returns to Village Park in Cumberland between August 22 and 24. Gates open each day at 11am and the entire event is by donation.

A showcase of 17 local bands will take to stage throughout the weekend, a new Artisans Alley has been established. Local food vendors will also be on site: Churro Chica, Moss & Milk, Yummies & Gyros, Lemon Heaven, and Pretzel Guys will complement the rib offerings.

An expanded Kids Zone will feature three bouncy castles free of charge, and a separate food truck will offer kid's meals!

The beverage garden will highlight three local breweries: Cumberland, Land & Sea, and Ace, in addition to offering beverages from 40 Knots Winery and J McPhee Cidery.

The event is organized by Strathcona Sunrise Rotary Club and Rotary Club of Comox Valley, with entry by donation supporting local and international community projects. The festival kicks off at 11am on Friday with All-Canadian Rib Teams Boss Hog, Smoke 'dem Bones, Prairie Smoke & Spice, Grizzly BBQ and Gator BBQ.

Village Park offers plenty of free parking, a bike check, and is located on a BC Transit route.

**For all the details visit [comoxvalleyribfest.ca](http://comoxvalleyribfest.ca).**

Le Comox Valley RibFest revient au Village Park de Cumberland du 22 au 24 août. Les portes ouvrent chaque jour à 11 h et l'événement est entièrement financé par des dons.

Dix-sept groupes locaux se produiront sur scène tout au long du week-end, et une nouvelle allée des artisans a été créée. Des vendeurs de produits locaux seront également présents: Churro Chica, Moss & Milk, Yummies & Gyros, Lemon Heaven et Pretzel Guys viendront compléter l'offre de côtes levées.

Une zone pour enfants agrandie proposera trois châteaux gonflables gratuits et un food truck séparé proposera des repas pour les enfants!

Le jardin des boissons mettra à l'honneur trois brasseries locales: Cumberland, Land & Sea et Ace, en plus de proposer des boissons de 40 Knots Winery et J McPhee Cidery.

L'événement est organisé par le Strathcona Sunrise Rotary Club et le Rotary Club of Comox Valley, et l'entrée est libre, les dons étant reversés à des projets communautaires locaux et internationaux. Le festival débute à 11h le vendredi avec les équipes canadiennes de cuisson de côtes Boss Hog, Smoke 'dem Bones, Prairie Smoke & Spice, Grizzly BBQ et Gator BBQ.

Le Village Park offre un grand stationnement gratuit, un service de garde de vélos et est situé sur une ligne de BC Transit.

**Pour plus de détails, visitez [comoxvalleyribfest.ca](http://comoxvalleyribfest.ca).**



## Summer Fest in Comox Festival d'été à Comox

Saturday, June 28, 10am - 5pm

Celebrate local merchants, enjoy craft and artisan booths, live music, and family fun-filled festive activities. FMI: [downtowncomox.com](http://downtowncomox.com).

**Samedi 28 juin, de 10h à 17h**

Venez célébrer les commerçants locaux, découvrir des stands d'artisanat, écouter de la musique live et participer à des activités festives pour toute la famille. En savoir plus: [downtowncomox.com](http://downtowncomox.com).

## Summer Pulse on the Plaza

A summer community arts event on the Plaza in front of the Comox Valley Art Gallery (CVAG) in Downtown Courtenay.

Un événement artistique communautaire estival qui se tient sur la place devant la Comox Valley Art Gallery (CVAG), dans le Downtown Courtenay.

Fridays, June 27, July 25, August 22, September 26, 5pm – 9pm

**Les vendredis 27 juin, 25 juillet, 22 août et 26 septembre, de 17h à 21h.**

## Concerts d'été Simms Summer Concerts

Enjoy free outdoor concerts featuring local and regional performers on Sunday evenings at 7pm throughout the summer.

Profitez de concerts en plein air gratuits mettant en vedette des artistes locaux et régionaux tous les dimanches soirs à 19h pendant l'été.

July 6 juillet: Fiddelium

July 13 juillet: Spanish Boots

July 20 juillet: Blues Jam

July 27 juillet: Time Well Wasted

August 10 août: Stealing Dan

August 17 août: Shotgun Kelly

August 24 août: The Doobie Brothers Experience

## Downtown Courtenay Market Day

Saturday, July 19

Vendors, artisans, food trucks, and entertainers... this family friendly event has been running for decades.

**Samedi 19 juillet**

Vendeurs, artisans, camions-restaurants et artistes... cet événement familial existe depuis des décennies.

## Festival Weekend in Comox: Filberg Festival and Nautical Days

August 1 to 4, 10am to 8pm

An action-packed weekend full of music, art, culture, and family-friendly fun.

Filberg Festival at Filberg Heritage Lodge and Park. Tickets: [FilbergFestival.com](http://FilbergFestival.com)

Nautical Days at Comox Marina Park. Free.

**Du 1er au 4 août, de 10h à 20h**

Un week-end riche en activités, en musique, en art, en culture et en divertissements pour toute la famille.

Festival Filberg au Filberg Heritage Lodge and Park. Billets: [FilbergFestival.com](http://FilbergFestival.com)

Nautical Days au Comox Marina Park. Gratuit.

## Comox Nautical Days Parade Défilé des Nautical Days

Monday, August 4, 10am

**Lundi 4 août, 10 h**

## Comox Valley Cruise

Friday, August 8, 7 pm - 8pm

Classic cars will hit the streets of Comox and Courtenay for a cruise through the community. Route details: [crownisle.com/event/hot-august-nights-classic-car-cruise](http://crownisle.com/event/hot-august-nights-classic-car-cruise).

**Vendredi 8 août, de 19h à 20h**

Des voitures classiques envahiront les rues de Comox et de Courtenay pour une croisière dans la communauté. Détails de l'itinéraire: [crownisle.com/event/hot-august-nights-classic-car-cruise](http://crownisle.com/event/hot-august-nights-classic-car-cruise).

## Hot August Nights Classic Car Show

Saturday, August 9, 10am - 3pm

View over 500 classic American cars lining the fairways of the beautiful setting at The Park @ Crown Isle at 1239 Anderton Road.

**Samedi 9 août, de 10h à 15h**

Admirez plus de 500 voitures classiques américaines alignées le long des fairways du The Park @Crown Isle, situé au 1239, chemin Anderton.

## Rock the Block Cumberland Street Party

Saturday, August 16, 5pm – 12:30am

Outside the Waverley Hotel

Tickets: [cumberlandvillageworks.com](http://cumberlandvillageworks.com)

**Samedi 16 août, de 17h à 0h30**

À l'extérieur du Waverley Hotel

Billets: [cumberlandvillageworks.com](http://cumberlandvillageworks.com)

## Comox Valley RibFest

Village Park in Cumberland

**August 22-24**

By donation: [comoxvalleyribfest.ca](http://comoxvalleyribfest.ca)

Parc Village à Cumberland

**Du 22 au 24 août**

Don: [comoxvalleyribfest.ca](http://comoxvalleyribfest.ca)

## Comox Valley Exhibition

**August 22-24**

Tickets: [cvex.ca](http://cvex.ca)

**Du 22 au 24 août**

Billets : [cvex.ca](http://cvex.ca)

## Open Cockpit Day

Heritage Air Park

**Saturday, August 23, 10am - 4pm**

By donation: [comoxairforcemuseum.ca](http://comoxairforcemuseum.ca)

Journée portes ouvertes dans le cockpit

Heritage Air Park

**Samedi 23 août, de 10h à 16h**

Don: [comoxairforcemuseum.ca](http://comoxairforcemuseum.ca)

## Pride Parade and Pride in the Park

**Saturday, August 23, 11:30 am**

Down 5th Street to Lewis Park

**Samedi 23 août, de 11h30**

Défilé sur la 5e rue jusqu'au parc Lewis





**BRYCE HANSEN TEAM**

**TOP RANKED Real Estate TEAM**

★★★★★  
215+ 5 Star Google Reviews

- ✓ Full Team of Licensed Real Estate Professionals
- ✓ 34+ Years' Experience
- ✓ #1 Real Estate Team - Comox Valley  
3 years in a row - Rank My Agent
- ✓ BGRS Approved
- ✓ Canadian Forces Relocation Specialists

[ComoxValleyRealEstate.com](http://ComoxValleyRealEstate.com)

**Downtown Comox**

**50% Book Trade Discount!**

## Saint-Jean-Baptiste Day: Celebrating traditions La Saint-Jean-Baptiste: Célébrer les traditions

Whether you are celebrating Saint-Jean-Baptiste Day, or Quebec culture throughout the year, Protea Maple Plus offers the renowned Ferme Martinette Farm fine maple products, now open year-round in Courtenay at the Driftwood Mall.

Get pure maple syrup from Quebec, offered in glass bottles, plastic jugs, and metal cans, that is processed at their Coaticook, Quebec facilities.

Beyond syrup, the company offers a diverse range of maple products, including melting caramels, creamy maple butters, maple nuts, soft maple nougat, pure maple sugar (fine, crumbles, nuggets), pancakes, waffles, and granola. Each creation is a testament to the versatility of maple!

Que vous célébrez la fête de Saint-Jean-Baptiste ou la culture québécoise tout au long de l'année, Protea Maple Plus propose les produits d'éryable raffinés de la Ferme Martinette Farm, désormais ouverts toute l'année à Courtenay, au Driftwood Mall.

Procurez-vous du sirop d'éryable pur du Québec, offert en bouteilles de verre, cruchons en plastique et boîte en métal, qui est transformé dans leurs installations de Coaticook, au Québec.

Au-delà du sirop, la société propose une gamme diversifiée de produits à base d'éryable, notamment des Caramels fondants, des beurres d'éryable onctueux, noix à l'éryable, nougats tendres à l'éryable, du sucre d'éryable pur (fin, crumbles, pépites) crêpes, gaufres et granola. Chaque création témoignant de la polyvalence de l'éryable.

**La Ferme MARTINETTE**

Now open year-round in Courtenay, BC  
"BEST MAPLE SYRUP"  
"GOURMET MAPLE"  
Open regular mall hours in the  
DRIFTWOOD MALL  
on Cliffe Avenue - Main entrance  
just across from London Drugs

[facebook.com/proteamapple](http://facebook.com/proteamapple)  
[ptrading@telus.net](mailto:ptrading@telus.net) • 250-228-1132

## Treatment is Within Reach

**ADDICTION, MENTAL HEALTH & TRAUMA**  
**TREATMENT IS JUST A FERRY RIDE AWAY**

Help is at hand: Powell River-based Sunshine Coast Health Centre and Georgia Strait Women's Clinic—Western Canada's only trauma program exclusively serving women—provide highly personalized addiction, mental health and trauma treatment for male and female clients respectively.

Services include 24-hour medical service, psychiatric assessment, EMDR, rTMS, psychotherapy, a dedicated group for military clients and much more.

**Sunshine Coast Health Centre**

[SCHC.CA](http://SCHC.CA)  
1.866.487.9010

**Georgia Strait** | WOMENS CLINIC

[GSWC.CA](http://GSWC.CA)  
1.866.487.9040

