



Mike Kaehler

TUESDAY, SEPTEMBER 23, 2025 | MARDI 23 SEPTEMBRE 2025

TOTEM TIMES

19 WING COMOX

VOL 67, #17

19^e ESCADRE COMOX



SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

John Kalhous
A Home That People Recommend

ROYAL LEPAGE **BILINGUAL SERVICES!**

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca
johnkalhous.com



Ex FOX FRENZY

Members of 410 Tactical Fighter Operational Training Squadron from 4 Wing Cold Lake deployed to CFB Comox from September 11 to 15 for Exercise FOX FRENZY 25. This key force generation training event has seen multiple CF-188 Hornet conducting daily flight operations to complete fighter pilot course missions and readiness training. The exercise also helped the squadron prepare for future Canadian Armed Forces missions. | Les membres du 410^e Escadron d'entraînement opérationnel à l'appui tactique de la 4^e Escadre Cold Lake ont été déployés à la BFC Comox du 11 au 15 septembre pour l'exercice FOX FRENZY 25. Dans le cadre de cet important exercice de génération de force, plusieurs CF-188 Hornet ont effectué des vols quotidiens afin de mener à bien les missions du cours de pilote de chasse et l'entraînement à la préparation opérationnelle. L'exercice a également aidé l'escadron à se préparer pour les futures missions des Forces armées canadiennes.



Phil Edgett
250-897-5089



1B - 851 5TH ST., COURtenay
TOWNHOUSE STYLE HOME in Orchard Village near downtown Courtenay. New paint through-out, it has two bedrooms and main 4 piece bathroom plus laundry room on the second floor. Main floor has Kitchen, Living and dining and 2 piece bathroom plus utility room. Out from the kitchen is a fenced patio area. Have your realtor make an appointment to view!
\$375,000

ROYAL LEPAGE **100**
YEARS
SINCE 1913

**Royal LePage In the
Comox Valley**

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



1831 MALLARD DR., COURtenay
A BEAUTIFULLY UPDATED RANCHER in East Courtenay. This one-level home features a spacious kitchen with quartz counters, large island with raised bar, and a matching quartz workstation. The primary suite offers a sitting area, walk-in closet, and an ensuite with corner soaker tub. Extensive renovations include new doors, windows, and additions to the dining and primary areas!
\$874,900



Harmony Dyck
Personal Real
Estate Corporation
250-898-7017

Approved Service Provider to the DND Integrated Relocation Program

Cpl Raj Dhagat



MWO (adjum) Breckon

(Left | à gauche) Successful candidates from CFB Esquimalt and CFB Comox. Candidates retenus de la BFC Esquimalt et de la BFC Comox. (Right | à droite) PO2 Mackenzie provides instructions on MKT training to candidates. M2 Mackenzie donne des instructions sur la formation CR aux candidats.

Canadian Armed Forces cooks receive essential training from 19 Wing Foods Les cuisiniers des FAC reçoivent une formation essentielle dispensée par les Services alimentaires de la 19^e Escadre

MWO (adjum) Breckon, 19 Wing Foods Services Officer | Officier des aliments de la 19^e Escadre

Led by PO2 Bill Mackenzie, 19 Wing Foods conducted mobile kitchen trailer (MKT) training at CFB Comox on August 26 and 27. Cooks from CFB Esquimalt and 19 Wing partook in the training.

MKT training is essential for all members of the cook trade. It must be completed as part of the 12 to 24-month OJPR period, prior to loading on the Cook RQ-Cpl course at CFLTC. Candidates who successfully complete the RQ-Cpl course can challenge the intra-provincial Red-Seal Examination, with re-imbursement of fees possible through the Self-Development Education Expense Reimbursement (SDPEER) program.

The MKT is a reliable and versatile feeding platform in which two cooks can feed up to 150 personnel. In larger operations up to four MKTs can be linked together for greater efficiency and feeding volumes. MKTs can be deployed domestically and internationally in support of CAF operations.

The cook trade is part of the Royal Canadian Logistics Service, and regardless of their element, cooks can be posted or deployed alongside any element in any operations. Knowledge of the MKT is fundamental for all CAF cooks so that we can reliably provide support in any operation.

Fresh meals in lieu of IMPs (individual meal packs) are always preferred. Working from a mobile kitchen trailer, CAF cooks provide fresh and wholesome food in any conditions. The CAF menu ensures that both plant and animal-based protein is available at every meal. These recipes have been reviewed by dieticians and ensure that our members are receiving proper nutrition to carry out their assigned tasks. These recipes are not only healthy, they are delicious.

Sous la direction du m2 Bill Mackenzie, la 19^e Escadre Services d'alimentation de l'aile a donné une formation sur la cuisine roulante (CR) à la BFC Comox les 26 et 27 août 25. Les cuisiniers de la BFC Esquimalt et de la 19^e



Cpl Raj Dhagat

Escadre ont participé à la formation.

La formation CR est essentielle pour tous les membres du métier de cuisinier. Les candidats doivent la suivre dans une période de 12 à 24 mois de la fiche de rendement au travail, avant d'être chargé du cours cuisiner QS-Cpl au CILFC. Les candidats qui réussissent le cours QS-Cpl peuvent passer l'examen intra-provincial du Sceau rouge, avec possibilité de remboursement des frais par l'intermédiaire du programme de remboursement des frais d'éducation en développement personnel (RFEDP).

Le CR est une plate-forme d'alimentation fiable et polyvalente dans laquelle deux cuisiniers peuvent nourrir jusqu'à 150 personnes. Dans les opérations plus importantes, jusqu'à quatre CR peuvent être reliés entre eux pour une efficacité et des volumes d'alimentation accrus. Les CR peuvent être déployés au pays et à l'étranger à l'appui des opérations de la FAC.

Le métier de cuisinier fait partie du Service royal canadien de la logistique et, quel que soit son élément, il peut être affecté ou déployé aux côtés de n'importe quel élément dans n'importe quelle opération. La connaissance du CR est fondamentale pour toutes les cuisinières et tous les cuisiniers des CAF, afin que nous puissions fournir un soutien fiable dans n'importe quelle opération.

Les repas frais au lieu des repas individuel de combat (RIC) sont toujours préférés. Travailant à partir d'un CR, les cuisiniers des CAF fournissent des aliments frais et sains dans toutes les conditions météorologiques. Le menu CAF garantit que des protéines végétales et animales sont disponibles à chaque repas. Ces recettes ont été approuvées par des diététiciens et garantissent que nos membres reçoivent une nutrition adéquate pour effectuer les tâches qui leur sont assignées. Enfin, ces recettes sont non seulement saines mais aussi délicieuses.



LE 442^e ESCADRON ACCUEILLE LA GARDE CÔTIÈRE AMÉRICAINE 442 SQN HOSTS UNITED STATES COAST GUARD



MCP/ (cplc) Trevor Pomarenski

Senior leadership from the United States Coast Guard Northwest District visited 19 Wing Comox on September 11 to learn more about search and rescue operations. They attended morning brief, received presentations from 442 Transport and Recue Squadron and 418 Search and Rescue Operational Training Squadron, and flew in the CC-295 Kingfisher simulator. | Les hauts responsables du district nord-ouest de la Garde côtière américaine ont visité la 19^e Escadre Comox le 11 septembre afin d'en apprendre davantage sur les opérations de recherche et de sauvetage. Ils ont assisté à un briefing matinal, ont suivi des présentations du 442^e Escadron de transport et de sauvetage et du 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - recherche et sauvetage, et ont volé dans le simulateur CC-295 Kingfisher.

On September 16 and 17, 19 Wing Comox, in partnership with Together We Stand, hosted 12 VIPs from across Canada for an immersive EXECUTREK visit. The two-day event offered a behind-the-scenes look at the Wing's vital role in national defence. The EXECUTREK Program gives employers and human resources professionals a first-hand view of the quality of military training.

The visit began with a strategic briefing from MGen McKenna, Commander of 1 Canadian Air Division, highlighting 19 Wing's contributions to NORAD, maritime surveillance, and search and rescue (SAR) operations.

Day two featured hands-on experiences at 442 Transport and Rescue Squadron, including a hoist exercise aboard a CH-149 Cormorant, a SAR briefing from technicians, and an explosives handling session with 19 Air Maintenance Squadron. Guests also toured a CF-18 Hornet and watched an air demonstration from the air traffic control tower.

The visit concluded with a flight to Vancouver aboard the CC-295 Kingfisher, leaving participants with a deeper appreciation for the RCAF's operational excellence and commitment to Canada's defence.

Les 16 et 17 septembre, la 19^e Escadre Comox, en partenariat avec Together We Stand, a accueilli 12 VIP de partout au Canada pour une visite immersive EXECUTREK. Cet événement de deux jours a permis de découvrir les coulisses du rôle essentiel que joue l'escadre dans la défense nationale. Le programme EXECUTREK offre aux employeurs et aux professionnels des ressources humaines un aperçu direct de la qualité de la formation militaire.

La visite a débuté par un briefing stratégique du mgén McKenna, commandant de la 1^{re} Division aérienne du Canada, qui a souligné les contributions de la 19^e Escadre au NORAD, à la surveillance maritime, et aux opérations de recherche et sauvetage (SAR).

La deuxième journée a été consacrée à des expériences pratiques au 442^e Es-



Avr Zhi Sheng Lin

**TOGETHER WE STAND
TENONS-NOUS ENSEMBLE**

cadron de transport et de sauvetage, notamment un exercice de hissage à bord d'un CH-149 Cormorant, un briefing SAR par des techniciens et une session de manipulation d'explosifs avec le 19^e Escadron de maintenance aérienne. Les invités ont également visité un FC-18 Hornet et assisté à une démonstration aérienne depuis la tour de contrôle du trafic aérien.

La visite s'est terminée par un vol à destination de Vancouver à bord du CC-295 Kingfisher, laissant aux participants une impression encore plus profonde de l'excellence opérationnelle et de l'engagement de l'ARC envers la défense du Canada.

Direct to Mexico

Returning October 26th

comoxairport.com/pvr

VC

VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF

**TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY**

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca

2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

CANADIAN SPACE AGENCY ASTRONAUT TRAINS AT 19 WING COMOX

L'ASTRONAUTE DE L'AGENCE SPATIALE CANADIENNE S'ENTRAÎNE À LA 19^e ESCADRE COMOX

Lt(N) (ltv) Kodama, 19 Wing public affairs office | bureau des affaires publiques de la 19^e



S1 (mat 1) Brendan Gibson



Sgt Rasmussen, MWO (adjum) Verret, Jenni Gibbons, Maj Juurlink

In preparation for her role as a backup astronaut for the upcoming NASA Artemis II mission to orbit the moon, Canadian Space Agency (CSA) astronaut Dr. Jenni Gibbons trained with 442 Transport and Rescue Squadron at 19 Wing Comox from September 8 to 12.

Dr. Gibbons integrated high-intensity search and rescue (SAR) training into her astronaut preparation. While at 19 Wing Comox, she trained alongside Royal Canadian Air Force (RCAF) search and rescue technicians, pilots, and flight engineers, learning how crews manage complex helicopters, coordinate crews in tightly confined spaces, and deliver lifesaving care under extreme conditions.

“Training with the SAR community is an opportunity to simulate scenarios that mirror the challenges of spaceflight,” said Dr Gibbons. “We call it the ‘operator mindset’—a critical asset for astronauts expected to operate advanced systems, manage cognitive loads, and respond to emergencies in cramped quarters. The folks at 442 Squadron live this mindset every day, and there’s a lot to learn from them.”

19 Wing Comox, home to much of Canada’s SAR training, offered the ideal setting for the best practices exchange. For the squadron, the visit offered a unique glimpse into the future of space exploration—and a chance to contribute directly to Canada’s role in the Artemis II program.

“Last year, Jenni trained at 3 Canadian Forces Flying Training School to learn rotary-wing flying, so it was great to build on that foundation here at 19 Wing” said Capt Matt Welsh from 442 Transport and Rescue Squadron. “This phase of training focused less on flying technique and more on how teams operate”

Dr. Gibbons, a mechanical engineer and former Cambridge assistant professor, was selected by the Canadian Space Agency in 2017, currently serving as the Canadian backup astronaut for Artemis II. The mission will see RCAF Colonel and Canadian Space Agency astronaut Jeremy Hansen become the first Canadian to travel beyond low Earth orbit—an historic milestone for Canada’s space program. As Hansen’s designated backup, Dr. Gibbons plays a critical role in mission readiness and continuity, and her training reflects the same high standards and operational demands.

Next, Dr. Gibbons will return to Houston and continue preparations for launch of the Artemis II Mission that is scheduled to launch between February and April 2026.

En préparation de son rôle d’astronaute de réserve pour la prochaine mission Artemis II de la NASA en orbite lunaire, l’astronaute de l’Agence spatiale canadienne (ASC) Jenni Gibbons s’est entraînée avec le 442^e Escadron de transport et de sauvetage à la 19^e Escadre Comox du 8 au 12 septembre.



Dr Jenni Gibbons

Jenni Gibbons a intégré un entraînement SAR très intense à ses préparatifs d’astronaute, ce qui représente une première au Canada. Au cours de son séjour à la 19^e Escadre Comox, elle s’est entraînée aux côtés du personnel navigant et des techniciens SAR, ce qui lui a permis d’apprendre comment les équipages manœuvrent des hélicoptères complexes, assurent une bonne coordination dans des espaces très restreints et fournissent des soins vitaux dans des conditions extrêmes.

«Les exercices que nous menons avec la communauté de recherche et de sauvetage (SAR) nous permettent de simuler des scénarios qui reproduisent des problèmes rencontrés lors de vols dans l’espace», explique Jenni Gibbons. «Nous appelons cela l’état d’esprit d’un opérateur», ce qui est un atout essentiel pour les astronautes qui exploitent des systèmes évolués, qui gèrent des charges cognitives et qui interviennent en cas d’urgence dans des espaces restreints. L’équipe du 442^e Escadron adopte cet état d’esprit au quotidien, et nous avons beaucoup à apprendre d’eux.»

La 19^e Escadre Comox, où se déroule une grande partie de la formation SAR au Canada, offre le cadre idéal pour l’échange de pratiques exemplaires. Pour les membres de l’escadron, cette visite a été une occasion unique d’avoir un aperçu de l’avenir de

l’exploration spatiale et de contribuer directement au rôle du Canada dans le programme Artemis II.

«L’année dernière, mme Gibbons s’est entraînée à la 3^e École de pilotage des Forces canadiennes pour apprendre comment piloter des aéronefs à voilure tournante. Ce fut une excellente occasion de tirer profit de ces fondements ici, à la 19^e Escadre», a déclaré capt Matt Welsh du 442^e Escadron de transport et de sauvetage. «Cette phase de l’instruction est moins axée sur les techniques de pilotage, mais davantage sur le fonctionnement des équipes: gestion de la charge de travail, résolution de problèmes dans des conditions dynamiques et exécution de tâches minutieuses sous pression.»

Jenni Gibbons a obtenu un doctorat en génie mécanique et était professeure adjointe à l’Université de Cambridge lors de sa sélection par l’ASC en 2017. Elle exerce actuellement les fonctions d’astronaute canadienne de relève dans le cadre de la mission Artemis II. Col Jeremy Hansen, pilote de chasse de l’Aviation royale canadienne et astronaute de l’ASC, deviendra le premier Canadien à voyager au-delà de l’orbite basse terrestre, ce qui représente un jalon historique pour le Programme spatial canadien. En tant que remplaçante désignée de Col Hansen, mme Gibbons joue un rôle essentiel dans la préparation et la continuité de la mission, et son entraînement repose sur les mêmes normes élevées et les mêmes exigences opérationnelles.

Ensuite, Jenni Gibbons retournera à Houston et poursuivra les préparatifs pour le lancement de la mission Artemis II prévu entre février et avril 2026.



Aircraft structures technicians complete Kingfisher course at 418 Squadron Des techniciens en structures aéronautiques suivent la formation Kingfisher au 418^e Escadron

Capt Meagan Duncan, 14 Wing public affairs office | bureau des affaires publiques de la 14^e Escadre

From May 20 to July 17, 418 Search and Rescue Operational Training Squadron hosted aircraft structures (ACS) technicians from 413 Transport and Rescue Squadron in Greenwood, and 435 Transport and Rescue Squadron in Winnipeg, as part of the CC-295 Kingfisher ACS Course 2501.

This course marked a key step in expanding CC-295 operational capability within the Royal Canadian Air Force, with a focus on equipping ACS techs with the specialized skills needed to maintain various structural systems of the Kingfisher fleet, including safety systems, fire extinguishers, and breathing apparatuses.

During the intensive training period technicians received hands-on instruction and practical experience on structural systems, repairs, inspections, and maintenance protocols of the RCAF's newest fixed-wing search and rescue aircraft.

The successful completion of ACS Course 2501 represents another milestone in strengthening the RCAF's readiness and supporting the delivery of safe and effective SAR operations across Canada. Additional members from 413 Squadron are currently on other CC-295 Kingfisher conversion courses at 418 Squadron including aviation systems technicians, avionics systems technicians, SAR techs, pilots, air combat systems officers, and airborne electronic sensor operators.

Du 20 mai au 17 juillet, le 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - recherche et sauvetage a accueilli des techniciens en structures aéronautiques (ACS) du 413^e Escadron de transport et de sauvetage de Greenwood et du 435^e Escadron de transport et de sauvetage de Winnipeg, dans le cadre du cours CC-295 Kingfisher ACS 2501.

Ce cours a marqué une étape clé dans l'expansion de la capacité opérationnelle du CC-295 au sein de l'Aviation royale canadienne, en mettant l'accent sur la formation des techniciens ACS aux compétences spécialisées nécessaires pour entretenir divers systèmes structurels de la flotte Kingfisher, notamment les systèmes de sécurité, les extincteurs, et les appareils respiratoires.

Au cours de cette période de formation intensive, les



(Back | arrière) MCpl (cplc) Kris Clarke, Tom Furlotte, Cpl Steven Malpage, Cpl Ryan Foote, MCpl (cplc) Adil Napoles, Colin Brydon, Cpl Sarah Bradfield, Sgt Dylan Unrau; (front | avant) Cpl Matthew Hachey, MCpl (cplc) Cindy German, Cpl Brent Duteau.

techniciens ont reçu une formation pratique et acquis de l'expérience sur les systèmes structurels, les réparations, les inspections et les protocoles d'entretien du tout dernier avion de recherche et de sauvetage à voilure fixe de l'ARC.

La réussite du cours ACS 2501 représente une autre étape importante dans le renforcement de l'état de préparation de l'ARC et dans le soutien à la mise en œuvre d'opérations de recherche et de sauvetage sûres et efficaces à travers le Canada. D'autres membres du 413^e escadron suivent actuellement d'autres cours de conversion CC-295 Kingfisher au 418^e escadron, notamment des techniciens en systèmes aéronautiques, des techniciens en systèmes avioniques, des techs SAR, des pilotes, des officiers des systèmes de combat aérien et des opérateurs de capteurs électroniques aéroportés.



Top Student | Meilleur élève – Cpl Malpage



Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.

REMI TRAN, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

Sarah Johnson
Mortgage Broker
P: 250-218-1530
E: sarahjohnson@invis.ca
sarahjohnsonmortgages.ca



Purchase • Refinance • Renewals • Equity Take Out

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires
19wingpublicaffairs@forces.gc.ca
Lt(N) (Itv) Keil Kodama, Capt Brad Little

Managing editor | gestionnaire
Camille Douglas

Graphic designer | graphiste
Gillian Ottawa

19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie
Sgt Owen Budge, MCpl (cplc) Trevor Pomarenki,
Cpl Raj Dhagat, S1 (mat 1) Brendan Gibson,
Avr Zhi Sheng Lin



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



Calendar of Events

Boo in the Park
30 October
Time tbd

Remembrance day
11 November
Museum open
noon to 4pm

Christmas Lights Display
01 to 30 December

Open Cockpit Day 2025



Nearly 1100 visitors walked through the gates of the Heritage Air Park on Saturday, August 23rd to enjoy a fantastic day of RCAF history. A very special thank you to all our volunteers including 19 Wing personnel and 888 Wing, along with the 1726 Canadian Scottish Regiment (Comox) Royal Canadian Army Cadet Corps, HMCS Alberni Museum, Air Reserve Recruiting, The Typhoon Project, local band Tapestry and Roberta and her military artifact collection. Over \$3100 in donations were received on the day which will be used to support museum projects.



To The Stars Autumn 2025

Quarterly newsletter of the Comox Air Force Museum

Retire, Commission & Enrol

It is never a dull moment at the Comox Air Force Museum! 2025 is turning out to be an exciting year as we celebrate new adventures and opportunities for our team.

After 44 years of service, Captain Gerald Turmel, Director of CAFM, has taken his well-deserved retirement.

Gerry joined the Canadian Army in 1981 as a Private, and rose through the ranks to Chief Warrant Officer, having served in former Yugoslavia and Afghanistan.

In 2017, he was commissioned to rank of Captain, and became our Director in 2019 after transferring to the RCAF.

Taking over the role of Museum Director is newly commissioned Lt Ryan Lees. Ryan started at the museum in 2022 as Deputy Director and took his commission in August of this year. He joined the Canadian Army in 1996 as a Private, and rose through the ranks to Warrant Officer, having served in former Yugoslavia and on domestic deployments. In 2016, he took a reduction to Sergeant in a transfer to the RCAF.

And finally, Collections Manager (previous Program Manager & Volunteer Coordinator), Carol Popkin, has been sworn in as the newest member of the RCAF at 19 Wing Comox! She has been involved with the museum in a contract capacity since 2018

Museum receives facelift

After decades of wear and tear our beloved museum building has received a much needed exterior refresh with new black fascia. Building 11, otherwise known as the Comox Air Force Museum, was built in 1942 and is the oldest building at 19 Wing. Having seen countless changes on the base over the last 80+ years our building remains constant, holding our RCAF collection and the collective memories of those who have served or grew up at Station



Congratulations Gerry! We wish you all the best in your retirement. We have put you on the volunteer schedule...



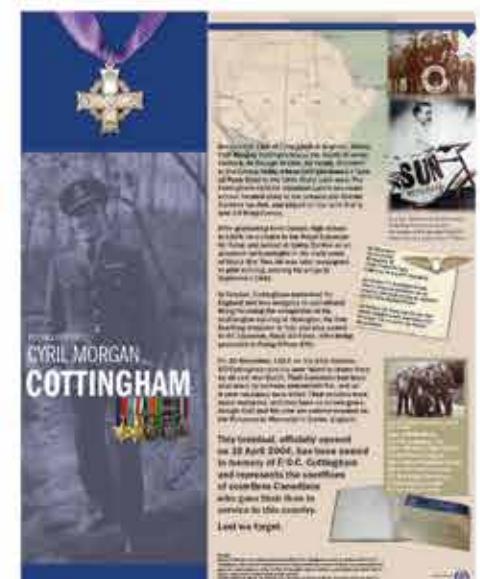
Lt Ryan Lees, new Director of the Comox Air Force Museum.



LCol Gray, OCdt Popkin and CWO Harris at Carol's enrollment ceremony.

and will be heading off to Basic training this Fall before beginning her trades training as an Air Operations Officer in 2026.

F/O Cyril Cottingham Terminal



Our role of preserving RCAF history goes beyond the four walls of our museum and spreads out into our community. Recently, we were involved in a project with the Comox Airport and the Cottingham family whose forebear is the namesake of the terminal. The current display was cluttered and lacked in telling the story of F/O Cyril Cottingham.

With the assistance of the Cottingham family, RCAF historians, the Courtenay Museum, Comox Archives and Museum and our own graphic designer, Carol Popkin, we were able to create a focused display of F/O Cottingham and his connection to the Comox Valley. Next time you are in Departures be sure to look out for the panel and have a read.



Comox/CFB Comox/19 Wing along with the 1000s of guests who visit us each year. We are proud to remain custodians of this tangible piece of history and hope to do so for many more years to come.





Remembering the Battle of Britain at 19 Wing Chapel Commémoration de la bataille d'Angleterre à la chapelle de la 19^e Escadre

Lt(N) (Itv) Lara Bowditch

Each September, the Canadian Armed Forces joins the Royal Air Force and allies around the world in remembering the Battle of Britain — a decisive air campaign fought between July and October 1940.

Outnumbered but resolute, pilots and crews defended Britain against the threat of invasion. Among them were Canadians whose courage helped change the course of the war.

This year at St. Michael and All Angels Chapel, 19 Wing Comox, that history is remembered in a unique way — through a memorial window that links this place directly to the battle.

The three-panel stained glass window was presented by The Honourable Clarence E. Wallace, the first native-born British Columbian to be appointed Lieutenant Governor of British Columbia, in memory of his son, Flight Officer Clarence Alfred Blake Wallace.

Blake Wallace, a University of British Columbia graduate, joined the RCAF in 1939, trained as a pilot, and flew with No. 3 Fighter Squadron, RAF, during the Battle of Britain. Later posted to 401 Fighter Squadron, RCAF, he was killed in action on October 27, 1941, leading a mission over France. His body was never recovered, and his name is engraved on the Runnymede Memorial in England.

Dedicated on September 10, 1954, by the Archbishop of Canterbury, the window bears the RCAF crest, Wallace's name and dates, and the squadron crests of 3 Squadron RAF and 401 Squadron RCAF. It stands as a symbolic headstone and a reminder of sacrifice.

As the light passes through the glass, it tells a story of courage in the face of fear and hope that outlasts loss. This Battle of Britain Sunday, we remember the few who gave so much, and commit ourselves to living in a way that honours their gift of freedom.

Chaque année en septembre, les Forces armées canadiennes se joignent à la Royal Air Force et à leurs alliés du monde entier pour commémorer la bataille d'Angleterre, une campagne aérienne décisive qui s'est déroulée entre juillet et octobre 1940.

En infériorité numérique, mais déterminés, les pilotes et les équipages ont défendu la Grande-Bretagne contre la menace d'une invasion. Parmi eux se trouvaient des Canadiens dont le courage a contribué à changer le cours de la guerre.

Cette année, à la chapelle St. Michael and All Angels, à la 19^e Escadre Comox, cette histoire est commémorée



d'une manière unique, grâce à un vitrail commémoratif qui relie directement cet endroit à la bataille.

Ce vitrail à trois panneaux a été offert par l'honorable Clarence E. Wallace, premier Britannique-Colombien de naissance à être nommé lieutenant-gouverneur de la Colombie-Britannique, en mémoire de son fils, le sous-lieutenant Clarence Alfred Blake Wallace.

Blake Wallace, diplômé de l'Université de Colombie-Britannique, s'est enrôlé dans l'ARC en 1939, a suivi une formation de pilote et a volé avec le 3^e Escadron de chasse de la RAF pendant la bataille d'Angleterre. Affecté par la suite au 401^e Escadron de chasse de l'ARC, il a été tué au combat le 27 octobre 1941, alors qu'il menait une mission au-dessus de la France. Son corps n'a jamais été retrouvé et son nom est gravé sur le mémorial de Runnymede en Angleterre.

Inauguré le 10 septembre 1954 par l'archevêque de Cantorbéry, le vitrail porte l'emblème de l'ARC, le nom et les dates de Wallace, ainsi que les emblèmes du 3^e escadron de la RAF et du 401^e escadron de l'ARC. Il fait office de pierre tombale symbolique et rappelle le sacrifice consenti.

Lorsque la lumière traverse le verre, elle raconte une histoire de courage face à la peur et d'espérance qui survit à la perte. En ce dimanche de la bataille d'Angleterre, nous nous souvenons de ceux qui ont tant donné et nous nous engageons à vivre de manière à honorer le cadeau de la liberté qu'ils nous ont fait.

Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30 years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- RE/MAX Lifetime Achievement
- RE/MAX Hall of Fame
- RE/MAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah
REICHELT

RE/MAX Ocean Pacific Realty
282 Anderton Rd Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



Each Office Independently
Owned and Operated

KISA DANIELS
REGISTERED MASSAGE THERAPY



Accepting new patients!
Book online at KisaRMT.ca
info@KisaRMT.ca | 403.404.4066

Registered Massage Therapy

LET US
SERVE YOU FOR
A CHANGE!

COFFEE CABIN
BY
Bigfoot Donuts

1466 RYAN RD E
COMOX

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts

[FOLLOW US @BIGFOOT COFFEE CABIN](https://www.facebook.com/BIGFOOTCOFFEECABIN)



(250)-334-3656
hitecprint.com
479 4TH ST. COURtenay

Mon-Thurs 9-5:30 Closed Fri-Sun
brazen@brazencanadian.com

Sale Rack Up to 75% off..
& 5.00 Tshirts...



facebook.com/proteamapple
ptrading@telus.net
250.228.1132

La Ferme
MARTINETTE

Now open year-round in Courtenay, BC
"BEST MAPLE SYRUP"
"GOURMET MAPLE"
Open regular Mall hours in the
DRIFTWOOD MALL
on Cliffe Avenue - Main entrance
just across from London Drugs





BATTLE OF BRITAIN | LA BATAILLE D'ANGLETERRE

Members of 19 Wing Comox took part in a remembrance service and parade to commemorate the Battle of Britain on September 21 at the Heritage Air Park. The Battle of Britain was the first major military campaign that was fought primarily by air forces. | Les membres de la 19^e Escadre Comox ont participé à un service commémoratif et à un défilé pour commémorer la bataille d'Angleterre le 21 septembre au Heritage Air Park. La bataille d'Angleterre a été la première grande campagne militaire menée exclusivement dans les airs.



National Defence Workplace Charitable Campaign



Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale

The National Defence Workplace Charitable Campaign 2025 has kicked off at 19 Wing Comox! Capt Jason Hwang and MCpl Anthony Gibson are leading the campaign that will run until December 12. Any registered Canadian charity can be a recipient, and there are more than 200 registered charities right here in the Comox Valley! Ambassadors will be canvassing all members, with a campaign goal to reach all personnel. Donations can be made via ePledge by payroll deduction, credit card, or PayPal.

La Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale a débuté à la 19^e Escadre Comox! Capt Jason Hwang et cplc Anthony Gibson dirigent cette campagne qui se déroulera jusqu'au 12 décembre. Tout organisme de bienfaisance canadien enregistré peut en être bénéficiaire, et il y en a plus de 200 ici même, dans la Comox Valley! Les ambassadeurs feront du porte-à-porte auprès de tous les membres, l'objectif de la campagne étant d'atteindre l'ensemble du personnel. Les dons peuvent être effectués via ePledge par prélèvement sur salaire, carte de crédit ou PayPal.

Dress Down Fridays | Vendredis Civils

Dress down Fridays are authorized by WComd, based on a commitment to make a \$100 donation via ePledge. This authorization is valid until the next campaign (fall 2026). Please send a copy of your receipt to your Ambassador. Alternatively, a \$3 cash donation can be made for single Dress Down Friday or a \$10 cash donation for each month. Dress is relaxed according to the WSO; clean and neat jeans are permitted.

Les vendredis civils sont autorisés par le commandant de l'escadre, sur la base d'un engagement à faire un don de 100\$ via ePledge. Cette autorisation est valable jusqu'à la prochaine campagne (automne 2026). Veuillez envoyer une copie de votre reçu à votre Ambassadeur. Alternativement, un don en argent de 3\$ peut être fait pour un vendredi civil unique, ou un don en argent de 10\$ pour chaque mois. La tenue professionnelle décontractée est permise selon l'Ordre de sécurité de l'escadre (WSO); des jeans propres et soignés sont permis.

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!



This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr., Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

*Live Entertainment Fri. & Sat.
*Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.



CANEX
A division of CFMWS
(Une division des CFMWS)



CANADA'S MILITARY STORE



CANEX.CA

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553



September 30 is the National Day for Truth and Reconciliation

and a time for all Canadians to reflect on the history and legacy of residential schools, and to honour the survivors, their families, and communities. Seven residential schools were located on Vancouver Island. This may be a day of quiet reflection, a day to wear orange in support, or to participate in a community event. In the Comox Valley residents can demonstrate community spirit and a commitment to reconciliation by taking part in the Comox Valley Spirit Walk starting at 10am at Harmston Park in Courtenay.

Le 30 septembre est la journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

C'est l'occasion pour toute la population canadienne de réfléchir à l'histoire et à l'héritage des pensionnats et de rendre hommage aux survivants, à leurs familles et à leurs communautés. Sept pensionnats étaient situés sur l'île de Vancouver.

Il peut s'agir d'une journée de réflexion silencieuse, d'une journée où l'on porte de la couleur orange en signe de soutien, ou d'une journée où l'on participe à un événement communautaire. Dans la Comox Valley, les résidents peuvent manifester leur esprit communautaire et leur engagement en faveur de la réconciliation en participant à la marche «Comox Valley Spirit Walk», qui débutera à 10h au parc Harmston à Courtenay.

Comox Valley Spirit Walk

September 30th

to recognize the National Day for
Truth & Reconciliation



“In orange shirts and ribbon skirts, moccasins and a feather, we embrace the spirits of the ancestors, and we all walk together.”

At 10am we will walk as a community from
Harmston Park down 5th Street to Lewis Park

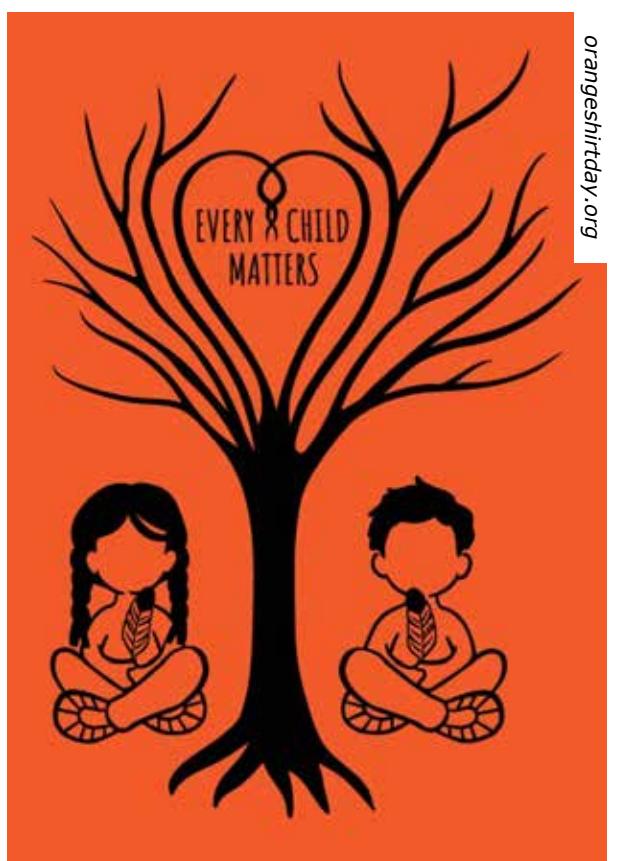
Everyone is Welcome.

We respectfully acknowledge that the land we gather on is Unceded Traditional Territory of the K'ómoks First Nation, the Traditional Keepers of this land.



By wearing an orange shirt on September 30, you commit to the enduring truth that **EVERY CHILD MATTERS**, every day and everywhere. Support reconciliation every day. Learn, advocate, participate, give: orangeshirtday.org.

En portant une t-shirts orange le 30 septembre, vous vous engagez à défendre la vérité durable que **CHAQUE ENFANT COMPTE**, chaque jour et partout. Soutenir la réconciliation au quotidien. Apprendre, défendre, participer, donner: orangeshirtday.org.



Reconciliation Starts with Education

Learning and commemorating the truth of our history from First Nations, Métis, and Inuit knowledge keepers is an important part on the path of reconciliation. Interested in learning more? Access learning resources at the National Centre for Truth and Reconciliation: nctr.ca.

La réconciliation commence par l'éducation

Apprendre et commémorer la vérité de notre histoire auprès des gardiens du savoir des Premières nations, des Métis et des Inuits est une étape importante sur la voie de la réconciliation. Vous souhaitez en savoir plus? Accédez aux ressources d'apprentissage du Centre national pour la vérité et la réconciliation: nctr.ca.

In the spirit of reconciliation, it is encouraged that local organizations show acknowledgement of the K'ómoks First Nation Unceded Traditional Territory at their gatherings. The recommended phrase is: "We respectfully acknowledge that the land we gather on is on the Unceded Traditional Territory of the K'ómoks First Nation, the traditional keepers of this land." Discover more about the origin stories, history, and languages of the K'ómoks First Nation at komoks.ca/cultures.

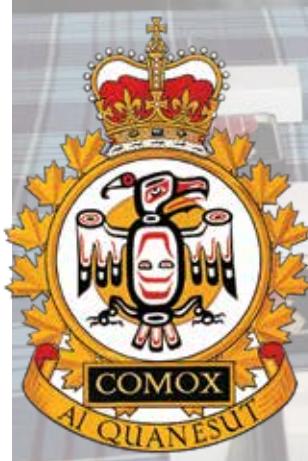
Dans un esprit de réconciliation, les organisations locales sont encouragées à reconnaître le territoire traditionnel non cédé de la Première nation K'ómoks lors de leurs rassemblements. La phrase recommandée est la suivante «Nous reconnaissons respectueusement que la terre sur laquelle nous nous réunissons se trouve sur le territoire traditionnel non cédé de la Première Nation K'ómoks, les gardiens traditionnels de cette terre.» Découvrez-en plus sur les récits d'origine, l'histoire et les langues de la Première Nation des K'ómoks sur le site komoks.ca/cultures.

Join the 19 Wing Defence Indigenous Advisory Group (DIAG)

The DIAG offers Indigenous members and allies of the CAF and DND with a space to connect, share knowledge, and contribute their talents in support of colleagues, senior leaders, and subordinates. By advising, networking, and raising awareness, the group works to address systemic barriers and strengthen inclusivity across 19 Wing Comox and the Defence Team. Contact Maj Boswall for more: Jennifer.Boswall@forces.gc.ca.

Rejoignez le Groupe consultatif des Autochtones de la Défense (GCAD)

Le GCAD offre aux membres autochtones et aux alliés des FAC et du MDN un espace pour se rencontrer, partager leurs connaissances et mettre leurs talents au service de leurs collègues, de leurs supérieurs et de leurs subordonnés. Par le biais de conseils, de réseautage et de sensibilisation, le groupe s'efforce de lever les obstacles systémiques et de renforcer l'inclusion au sein de la 19^e Escadre Comox et de l'équipe de la Défense. Pour plus d'informations, veuillez contacter maj Boswall: Jennifer.Boswall@forces.gc.ca.



BRAVO ZULU!



Avr Bélanger - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Sgt Charest - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



WO (adj) Cleaton - promoted to Master Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant-maître.



MCpl (cplc) Daniels - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Capt Davies - promoted to Major | a été au grade de major.



Cpl Désilets-Brunet - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



2Lt (slt) Donaldson - promoted to Lieutenant | a été promu au grade de lieutenant.



MCpl (cplc) Faucon - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



MCpl (cplc) Feng - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



Cpl Fujiwara - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



WO (adj) Gagnon - promoted to Master Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant-maître.



MCpl (cplc) Garneau - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



Cpl Harding - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Lt Hardy - promoted to Captain | a été promu au grade de capitaine.



Sgt Hill - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



MCpl (cplc) Hudon - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



Sgt Hunt - promoted to Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant.



WO (adj) Jordan - promoted to Master Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant-maître.



Avr Khan - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Cpl Knell - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



WO (adj) Knubley - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



MCpl (cplc) Laforme - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



Cpl Leonhard - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



MS MacKenzie - promoted to Petty Officer, 2nd Class | a été promu au grade de Maître de 2^e classe.



Avr Mann - promoted to Corporal | a été au grade de caporal.



Cpl Marshall - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl McIsaac - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Cpl Moores - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



Cpl Neville - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Capt Pace - Flight Lieutenant D.M. Grant, DFC Memorial Trophy for "Reserve Aviator of the Year" | la Réserve aérienne souhaitant reconnaître le service exceptionnel du Capt avn Duncan Marshall Grant.



Cpl Perkins - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



WO (adj) Pollard - promoted to Master Warrant Officer | a été promu au grade d'adjudant-maître.



Cpl Savard - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



MCpl (cplc) Swanson - promoted to Sergeant | a été promu au grade de sergent.



Cpl Tanner - promoted to Master Corporal | a été au grade de caporal-chef.



Avr (B) (avr (c)) Ter-signi - promoted to Aviator (Trained) | a été promu au grade d'aviateur (formé).



OCdt (élof) Tse - promoted to Second Lieutenant | a été au grade de sous-lieutenant.



LCol Vandor - Platinum Fitness Award | prix platine de conditionnement physique.



19 MSS Fire Hall Red | Caserne de pompiers de la 19^{me} Escadre Équipage rouge - 1CAD Commander's Commendation | recommandation du commandant de 1 DAC.



Members of 418 Search and Rescue Operational Training Squadron graduated pilot and sensor operators on CT-2501 on August 19. Les membres du 418^e Escadron d'entraînement opérationnel - Recherche et sauvetage ont diplômé des pilotes et des opérateurs de capteurs sur CT-2501 le 19 août. WO (adj) Galliford, Sgt Devlieger, Maj Brochu, LCol Coates, Capt Steven, Capt Vandal, Capt Estey, Capt Cho, Capt Dobson, Capt Brar, Capt Lemay, Capt Vachon, Sgt Denis, Lt Legg, Cpl Lynk, Sgt Levesque, CWO (adjud) Valenti.

TOP RANKED
Real Estate
TEAM

215+ 5 Star Google Reviews

- Full Team of Licensed Real Estate Professionals
- 34+ Years' Experience
- #1 Real Estate Team - Comox Valley 3 years in a row - Rank My Agent
- BGRS Approved
- Canadian Forces Relocation Specialists

ComoxValleyRealEstate.com

Downtown Comox

50% Book Trade Discount!

MLA BRENNAN DAY

437 5th Street
Courtenay, BC V9N 1J7
250.703.2410
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca
Courtenay Comox office

Comox Military Family Resource Centre

250.339.8290
cfmws.ca/comox/mfrc
facebook.com/comoxmfr

le Centre de ressources pour les familles des militaires de Comox

Comox MFRC hosts welcome social for military families

Le CRFM de Comox organise une soirée de bienvenue pour les familles des militaires

New to the Comox Valley or a long-time local? The Comox Military Family Resource Centre (MFRC) is inviting military and defence team families to an evening of connection, music, and community on October 8 from 5 to 7pm.

The social event, designed with a date night vibe, will feature charcuterie, mocktails, live music, and prize giveaways. Guests are welcome to attend with a partner, a friend, or on their own to enjoy a relaxed evening while meeting others in the community.

"This is a chance for families to connect with one another, meet their neighbours, share ideas, and let us know what kinds of programs and events they'd like to see at the MFRC," says the organizing team. "Funding is provided in part by the Healthy Relationships Campaign."

The adult evening is free to attend and includes complimentary on-site childcare by pre-registration. Space is limited! Reserve your spot by email to welcoming@comoxmfr.ca.

Vous venez d'arriver dans la Comox Valley ou vous y habitez depuis longtemps? Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox invite les familles des militaires et l'équipe de la défense à une soirée de rencontre, de musique et de convivialité le 8 octobre, de 17h à 19h.

Cette soirée, conçue comme une sortie en amoureux, proposera des charcuteries, des cocktails sans alcool, de la musique live et des cadeaux. Les invités sont les bienvenus avec leur partenaire, un ami ou seuls pour profiter d'une soirée détendue tout en



rencontrant d'autres membres de la communauté. «C'est l'occasion pour les familles de se rencontrer, de faire connaissance avec leurs voisins, de partager des idées et de nous faire part des types de programmes et d'événements qu'elles aimeraient voir au CRFM», explique l'équipe organisatrice. «Le financement est en partie assuré par la campagne Relations saines.»

La soirée pour adultes est gratuite et comprend un service de garde d'enfants gratuit sur place, sur inscription préalable. Les places sont limitées! Réservez votre place par courriel à welcoming@comoxmfr.ca.

QUANTUM DENTAL GROUP IN SUPPORT OF OPERATION FREEDOM PAWS CANADA PRESENTS:

LIEUTENANT-GENERAL THE HONOURABLE ROMEO DALLAIRE (RET'D)

Hear from one of Canada's most respected leaders and humanitarians. His powerful stories of resilience, justice, and hope will leave you inspired – and reminded of what it means to lead and live with compassion.

NOVEMBER 6, 2025
1900HRS (7:00PM)

SID WILLIAMS THEATRE
442 CLIFFE AVE, COURtenay

\$60/PERSON
PURCHASE TICKETS:
WWW.SIDWILLIAMSTHEATRE.COM

Ace Brewing Company **Co-op MID ISLAND LIQUOR** **Comox Valley Dodge** **TOTEM TIMES**

Read the Totem Times online!
cfmws.ca/TotemTimes

Lire le journal en ligne!
TOTEM TIMES