



TUESDAY, JUNE 23, 2026 | MARDI 23 JUIN 2026

# TOTEM TIMES

19 WING COMOX  
VOL 68, #11  
19<sup>e</sup> ESCADRE COMOX



**SOLD**

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor!

**John Kalhous**  
A Name That Means Relocation

**ROYAL LEPAGE**

**BILINGUAL SERVICES!**

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca  
johnkalhous.com

## 19 Wing members move into a new 52-unit housing complex in Downtown Courtenay

## Des membres de la 19<sup>e</sup> Escadre s'installent dans un nouvel immeuble résidentiel de 52 unités au Downtown Courtenay

More on page 2 | suite à la page 2

Members of 19 Wing Comox have started to settle into the new 52-unit apartment building at 574 Cumberland Road. The rapid acquisition - completed in only 12 weeks - created affordable rental housing for members, providing modern, affordable housing just 10 km from the Wing. Junior members will derive the most benefit as the Downtown Courtenay location offers various amenities and rapid integration to the local community. The housing initiative is integral to supporting operational readiness and future expansion and was made possible through the efforts of members of the Deputy Wing Commander branch, 19 Mission Support Squadron, and Real Property Operations.

Les membres de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox ont commencé à s'installer dans le nouvel immeuble d'appartements de 52 unités situé au 574, chemin Cumberland. Cette acquisition rapide - réalisée en seulement 12 semaines - a permis de créer des logements locatifs abordables pour les militaires, offrant des habitations modernes et accessibles à seulement 10 km de l'Escadre. Les membres subalternes en tireront le plus grand avantage, puisque l'emplacement au Downtown Courtenay offre diverses commodités ainsi qu'une intégration rapide à la collectivité locale. Cette initiative en matière de logement est essentielle au maintien de l'état de préparation opérationnelle et à l'expansion future; elle a été rendue possible grâce aux efforts conjoints de la branche du Commandant Adjoint de l'Escadre, de la 19<sup>e</sup> Escadron de soutien de mission et des Opérations immobilières.



**Tina Vincent**  
Personal Real Estate Corporation  
250-792-2776



**1418 VALLEY VIEW DR., COURTENAY**  
THREE-LEVEL MULTI-GENERATIONAL LIVING with suite potential and amazing views! Designed to capture the scenery, the home features extensive windows. The main living room boasts 12-ft cathedral ceilings and a gas fireplace. Updated kitchen includes a large island, stainless appliances, eating nook, and adjacent family room.  
**\$1,050,000**



### Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,  
Courtenay, B.C. V9N 3P6  
Bus: 250-334-3124  
Toll Free: 1-800-638-4226  
Fax: 250-334-1901

www.royallepagecomoxvalley.com  
Email: royallepagecv@shaw.ca



**677 SOMENOS DR., COMOX**  
A CHARMING HOME tucked into a quiet family-friendly neighbourhood close to schools, shopping and parks. This inviting 3-bedroom, 2 bathroom property features a beautifully updated kitchen and covered patio overlooking the private backyard. An added bonus: the Poly B plumbing has been removed, including the main water line.  
**\$819,900**



**Rob Nygren**  
250-792-3126



**“Our people are our priority.** This is a creative, local, and immediate solution that reflects our commitment to taking care of those who serve.”

**«Notre personnel est notre priorité.** Il s’agit d’une solution créative, locale et immédiate qui reflète notre engagement à prendre soin de celles et ceux qui servent.»

*BGen (bgén) Chris Shapka*



## New apartment building offers affordable housing to 19 Wing members

## Nouvel immeuble d’appartements offrant des logements abordables aux membres de la 19<sup>e</sup> Escadre

19 Wing Comox Public Affairs Office  
Bureau des affaires publiques de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox

Posting season looks a little different at 19 Wing Comox this year. The 52-unit apartment building at 574 Cumberland Road in Courtenay is now welcoming residents, with members settling into modern homes just ten kilometres from the Wing.

The building represents a \$19.1 million investment by the Department of National Defence and marks a milestone in how the Canadian Armed Forces (CAF) secures housing.

Rather than waiting years for new construction, 19 Wing initiated the acquisition of a ready-built, four-storey complex comprised of 38 studio units, 11 one-bedroom units, and three two-bedroom units through an innovative, multi-department effort. What would normally take one to two years to acquire was accomplished in just 12 weeks, marking the second acquisition of its kind within the CAF.

The building offers a practical and affordable housing option, particularly for the most junior members of 19 Wing, helping to ease the transition to the Comox Valley while supporting operational readiness at 19 Wing Comox.

This achievement reflects the efforts of many. The project was championed by the 19 Wing chain of command and then executed by the Real Property Operations team whose expertise and determination brought the initiative to life. Their work, along with the support of partners across the Wing and beyond, made this rapid delivery possible.

The timing is significant. With on-base accommodations at full capacity and continued waitlists, 19 Wing is preparing for growth, including an anticipated 600 additional regular force members and more than \$1.5 billion in infrastructure over the coming decade. The building at 574 Cumberland Road provides immediate relief while longer-term housing solutions develop.

“Our people are our priority,” says BGen Chris Shapka, Wing Commander. “This is a creative, local, and immediate solution that reflects our commitment to taking care of those who serve.”

The initiative also eases pressure on the local rental market, and CAF members residing within Downtown Courtenay can enjoy the numerous amenities and events, deepening their experience in the community while posted to 19 Wing Comox.

En cette année, la saison des affectations se présente différemment à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox. L’immeuble d’appartements de 52 unités situé au 574, chemin Cumberland, à Courtenay, accueille désormais ses premiers résidents, alors que des membres s’installent dans des logements modernes à seulement dix

kilomètres de l’Escadre.

Cet immeuble représente un investissement de 19,1 millions de dollars du ministère de la Défense nationale et constitue une étape marquante dans la façon dont les Forces armées canadiennes (FAC) répondent aux besoins en logement.

Plutôt que d’attendre des années pour la construction de nouveaux logements, la 19<sup>e</sup> Escadre a entrepris l’acquisition d’un complexe de quatre étages déjà construit, comprenant 38 studios, 11 appartements d’une chambre et trois appartements de deux chambres, grâce à un effort novateur mené en collaboration avec plusieurs organisations. Ce qui prend normalement d’un à deux ans a été réalisé en seulement 12 semaines, marquant la deuxième acquisition du genre au sein des FAC.

L’immeuble offre une solution de logement pratique et abordable, particulièrement pour les membres les plus subalternes de la 19<sup>e</sup> Escadre, facilitant leur installation dans la Comox Valley tout en soutenant l’état de préparation opérationnelle de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox.

Cette réussite est le fruit des efforts de nombreuses personnes. Le projet a été porté par la chaîne de commandement de la 19<sup>e</sup> Escadre, puis mené à bien par l’équipe des opérations immobilières, dont l’expertise et la détermination ont permis de concrétiser cette initiative. Leur travail, combiné au soutien de partenaires au sein de l’Escadre et au-delà, a rendu possible cette mise en œuvre rapide.

Le moment est particulièrement important. Les logements sur la base ayant atteint leur pleine capacité et les listes d’attente se poursuivant, la 19<sup>e</sup> Escadre se prépare à une croissance, notamment avec l’arrivée prévue d’environ 600 membres supplémentaires de la Force régulière et plus de 1,5 milliard de dollars en infrastructures au cours de la prochaine décennie. L’immeuble du 574, chemin Cumberland offre un soulagement immédiat pendant que des solutions de logement à plus long terme sont mises en place.

«Notre personnel est notre priorité,» affirme bgén Chris Shapka, commandant de l’Escadre. «Il s’agit d’une solution créative, locale et immédiate qui reflète notre engagement à prendre soin de celles et ceux qui servent.»

L’initiative contribue également à réduire la pression sur le marché locatif local, et les membres des FAC résidant au Downtown Courtenay peuvent profiter des nombreuses commodités et activités, enrichissant ainsi leur expérience au sein de la collectivité pendant leur affectation à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox.

## Ceremonial renaming of 442 Sqn hangar honours RCAF Veterans Stocky and Toni Edwards Dénomination cérémoniale du hangar du 442<sup>e</sup> Escadron en l'honneur des vétérans de l'ARC Stocky et Toni Edwards

OCdt (élof) Carol Popkins, 19 Wing Public Affairs Office

On June 16, the 442 Transport and Rescue Squadron's 14 Hangar was officially named the "Wing Commander J.F. 'Stocky' Edwards and Leading Aircraftwoman A. 'Toni' Edwards Hangar." A dedication ceremony was attended by members of the Edwards family, honoured guests, and 19 Wing personnel.

The renaming celebrates the legacy of two distinguished Canadians and recognizes their exceptional service and lasting contributions to the Royal Canadian Air Force and to Canada. As World War 2 veterans, Stocky and Toni present a generation of Canadians shaped by war, and their legacy extends long after their service ended.

Born in Saskatchewan in 1921, Stocky became one of Canada's most accomplished World War 2 fighter pilots. He joined the RCAF in 1940 and quickly distinguished himself overseas. Flying Kittyhawks and Spitfires in North Africa and Italy, he downed a Messerschmitt on his first mission. By the age of 23, he was a Wing Commander leading 127 Wing, comprised of four Canadian squadrons.

Over the course of the war, Stocky flew more than 370 missions and was credited with 19 enemy aircraft destroyed, though some historians believe the number was closer to 30. His service earned him the Distinguished Flying Cross and Bar, the Distinguished Flying Medal, and, later in life, the Order of Canada.

While Stocky served overseas, Toni contributed to the war effort in Canada. Born in Saskatchewan in 1924, she had been training as a nurse before joining the RCAF Women's Division in 1942, reportedly on a dare. She worked in communications across the country until 1946.

After the war their paths came together. Toni completed her nursing training, and they married in 1951. They raised a family and spent more than 70 years together. Stocky continued his career in the RCAF, retiring as a Lieutenant-Colonel in 1972 and the family settled in Comox.

Together, they embodied service, resilience, and dedication. Living to 101 and 100 respectively, Stocky and Toni Edwards left behind a legacy of courage in war and a lasting presence during peace time in the communities they were part of.

Le 16 juin, le hangar 14 du 442<sup>e</sup> Escadron de transport et de sauvetage a été officiellement nommé «Wing Commander J.F. 'Stocky' Edwards and Leading Aircraftwoman A. 'Toni' Edwards Hangar.» Une cérémonie de dédicace a réuni des membres de la famille Edwards, des invités de marque ainsi que du personnel de la 19<sup>e</sup> Escadre.

Cette nouvelle désignation rend hommage à l'héritage de deux Canadiens distingués et reconnaît leur service exceptionnel ainsi que leur contribution durable à l'Aviation royale canadienne et au Canada. En tant que vétérans de la Seconde Guerre mondiale, Stocky et Toni représentent une génération de Canadiens façonnée par la guerre, et leur héritage perdure bien au-delà de leur service.

Né en Saskatchewan en 1921, Stocky est devenu l'un des pilotes de chasse canadiens les plus accomplis de la Seconde Guerre mondiale. Il s'est enrôlé



"This hangar sits in a unique place, visible not only to our Wing, but to the civilian community who fly through Comox. We want every member of this Wing, and every person who passes by, to reflect on what it means to serve - not just in action, but in character. Naming the building in honour of Stocky and Toni serves as a tangible reminder of the values they embodied: courage, dedication, compassion and community."

«Ce hangar occupe un emplacement unique, visible non seulement par notre Escadre, mais aussi par la collectivité civile qui transite par Comox. Nous souhaitons que chaque membre de cette Escadre, ainsi que toute personne qui passe ici, réfléchisse à ce que signifie servir - non seulement dans l'action, mais aussi par son caractère. Donner à cet édifice le nom de Stocky et de Toni constitue un rappel concret des valeurs qu'ils incarnaient: courage, dévouement, compassion et sens de la collectivité.»

BGen (bgén) Chris Shapka

dans l'ARC en 1940 et s'est rapidement distingué à l'étranger. Aux commandes de Kittyhawk et de Spitfire en Afrique du Nord et en Italie, il a abattu un Messerschmitt lors de sa première mission. À l'âge de 23 ans, il était commandant d'escadre à la tête de la 127<sup>e</sup> Escadre, composée de quatre escadrons canadiens.

Au cours de la guerre, Stocky a effectué plus de 370 missions et s'est vu attribuer la destruction de 19 appareils ennemis, bien que certains historiens estiment que ce nombre se rapproche davantage de 30. Son service lui a valu la Distinguished Flying Cross avec agrafe, la Distinguished Flying Medal et, plus tard dans sa vie, l'Ordre du Canada.

Alors que Stocky servait outre-mer, Toni contribuait à l'effort de guerre au Canada. Née en Saskatchewan en 1924, elle suivait une formation en soins infir-

miers avant de s'enrôler dans la Division féminine de l'ARC en 1942, apparemment à la suite d'un défi. Elle a travaillé dans les communications à travers le pays jusqu'en 1946.

Après la guerre, leurs chemins se sont rejoints. Toni a terminé sa formation en soins infirmiers et ils se sont mariés en 1951. Ils ont fondé une famille et passé plus de 70 ans ensemble. Stocky a poursuivi sa carrière dans l'ARC, prenant sa retraite en 1972 au grade de lieutenant-colonel, et la famille s'est installée à Comox.

Ensemble, ils incarnaient le service, la résilience et le dévouement. Ayant vécu respectivement jusqu'à 101 et 100 ans, Stocky et Toni Edwards laissent un héritage de courage en temps de guerre et une présence durable en temps de paix au sein des collectivités dont ils faisaient partie.

### Need a Second opinion?

If the markets are giving you sleepless nights, it may be time for a second opinion.

Contact me for a complimentary review of your portfolio.



REMI TRAN, Financial Advisor  
Raymond James Ltd.  
#1 - 1841 Comox Ave.,  
Comox, BC V9M 3M3  
250-334-9294  
remi.tran@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES  
Member - Canadian Investor Protection Fund



edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay  
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop



437 5th Street  
Courtenay, BC V9N 1J7  
250.703.2410  
Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca

MLA BRENNAN DAY

Courtenay Comox office



# Celebrating National Public Service Week En l'honneur de la Semaine nationale de la fonction publique

In recognition of National Public Service Week (NPSW) the dedicated public servants who make up National Defence and the Canadian Coast Guard were invited to a civilian coffee break on June 19 to take pride in their collective achievements and build momentum for the year ahead.

LCol Teesha Wheaton-Sparkes, commanding officer of 19 Mission Support Squadron, took time to celebrate the diverse group whose occupations span all trades, financial and administrative specialties, and support positions.

"There are approximately 270 public servants working at 19 Wing," explains Nancy Bisson, the civilian staffing coordinator for 19 Wing. "Many are part of the Military Spouse Employment Initiative (MSEI) that connects military spouses to federal government jobs, providing meaningful employment opportunities to support CAF families."

For more information about the program or to learn about the eligibility criteria visit [canada.ca/en/department-national-defence/corporate/job-opportunities/civilian-jobs/civilian-job-opportunities/military-spouse-employment-initiative](http://canada.ca/en/department-national-defence/corporate/job-opportunities/civilian-jobs/civilian-job-opportunities/military-spouse-employment-initiative), or search keys words: MSEI + jobs.gc.ca. Family members can also register at [jobs.gc.ca](http://jobs.gc.ca), apply to pools, and sign up for notifications about upcoming job opportunities.



En reconnaissance de la Semaine nationale de la fonction publique (SNFP), les fonctionnaires dévoués qui composent la Défense nationale et la Garde côtière canadienne ont été invités, le 19 juin, à une pause-café civile afin de souligner leurs réalisations collectives et de maintenir l'élan pour l'année à venir.

Lcol Teesha Wheaton-Sparkes, commandante du 19<sup>e</sup> Escadron de soutien de mission, a pris le temps de célébrer ce groupe diversifié dont les professions couvrent l'ensemble des métiers, des spécialités financières et administratives, ainsi que des postes de soutien.

«Environ 270 fonctionnaires travaillent à la 19<sup>e</sup> Escadre», explique Nancy Bisson, coordonnatrice de la dotation civile pour la 19<sup>e</sup> Escadre. «Plusieurs

participent à l'Initiative d'emploi pour les conjoints de militaires (IECM), qui vise à mettre en relation les conjoints de militaires avec des emplois au sein de la fonction publique fédérale, offrant ainsi des possibilités d'emploi significatives pour soutenir les familles des FAC.»

Pour en savoir davantage sur le programme ou connaître les critères d'admissibilité, visitez le site [canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/organisation/possibilites-demploi/emplois-civils/possibilites-demploi-civil/initiative-emploi-conjoints-militaires](http://canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/organisation/possibilites-demploi/emplois-civils/possibilites-demploi-civil/initiative-emploi-conjoints-militaires) ou effectuez une recherche à l'aide des mots-clés: IECM + emplois.gc.ca. Les membres de la famille peuvent également s'inscrire sur [emplois.gc.ca](http://emplois.gc.ca), postuler aux bassins de candidats et s'abonner aux avis concernant les possibilités d'emploi à venir.

## HOST FAMILIES NEEDED FOR SD71 | ON RECHERCHE DES FAMILLES D'ACCUEIL POUR LE SD71

Comox Valley School District #71 is looking for homestay families to host international students studying in local schools for September 2026 and January 2027.

"We have students from all over the world and the experience is such a special way of sharing your own family's traditions and culture with these students," explains Greg Kochanuk, District Principal. "Lifelong friendships are often made through these and many of our homestay families visit their host child in their home country for years to come after."

A monthly tax-free honorarium is provided to help with costs associated with hosting, and counselling support is available to families.

"We have a dedicated team of homestay support who can help through all aspects of hosting," adds Greg.

If you are interested in becoming a homestay family, contact Youn Hee Edmonds at [Younhee.edmonds@sd71.bc.ca](mailto:Younhee.edmonds@sd71.bc.ca) or Krista Oliphant at [krista.oliphant@sd71.bc.ca](mailto:krista.oliphant@sd71.bc.ca) to learn more.

Le Comox Valley School District #71 est à la recherche de familles d'accueil pour héberger des élèves internationaux qui étudieront dans les écoles locales en septembre 2026 et en janvier 2027.

«Nous avons des élèves venant du monde entier et cette expérience est une façon vraiment spéciale de partager les traditions et la culture de votre propre famille avec eux», explique Greg Kochanuk, directeur de district. «Des amitiés durables se créent souvent, et plusieurs de nos familles d'accueil rendent visite à leur élève dans son pays d'origine pendant des années par la suite.»

Une allocation mensuelle non imposable est offerte pour aider à couvrir les



coûts liés à l'accueil, et un soutien-conseil est également disponible pour les familles.

«Nous avons une équipe dédiée au soutien des familles d'accueil qui peut vous aider à chaque étape du processus», ajoute Greg.

Si vous souhaitez devenir une famille d'accueil, communiquez avec Youn Hee Edmonds à l'adresse [Younhee.edmonds@sd71.bc.ca](mailto:Younhee.edmonds@sd71.bc.ca) ou avec Krista Oliphant à [krista.oliphant@sd71.bc.ca](mailto:krista.oliphant@sd71.bc.ca) pour en savoir plus.

Help us better understand and eliminate **barriers to accessibility** within the Defence Team



Aidez-nous à mieux comprendre et à éliminer **les obstacles à l'accessibilité** au sein de l'Équipe de la Défense

Survey link in The Maple Leaf | Lien du sondage dans la Feuille d'érable



Almost 100 community partners filled the Officers Mess on June 19 for 19 Wing Comox Community Partners Day. Presentations outlined wing growth and impacts on housing, transit, construction, and local services, with Canadian Forces Housing Authority and Defence Construction Canada detailing major projects and workforce expansion. 19 Wing Commander, BGen Chris Shapka said, "It is the biggest investment in 19 Wing Comox that has happened in generations. The more we communicate with the Comox Valley, the better prepared we all will be to seize the opportunities and meet the challenges this investment brings." Attendees pressed on procurement, Indigenous participation, and community supports. Networking continued over coffee and the event team committed to continued engagement and a fall infrastructure session.

Près d'une centaine de partenaires communautaires ont rempli le mess des officiers le 19 juin à l'occasion de la Journée des partenaires communautaires de la 19<sup>e</sup> Escadre Comox. Des présentations ont mis en lumière la croissance de l'escadre et ses répercussions sur le logement, le transport en commun, la construction et les services locaux, avec l'Agence de logement des Forces canadiennes et Construction de Défense Canada ayant présenté les principaux projets et l'expansion des effectifs. Le commandant de la 19<sup>e</sup> Escadre, bgén Chris Shapka, a déclaré: «Il s'agit du plus important investissement à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox depuis des générations. Plus nous communiquons avec la Comox Valley, mieux nous serons tous préparés à saisir les occasions et à relever les défis que cet investissement apporte.» Les participants ont soulevé des questions sur l'approvisionnement, la participation autochtone et les mécanismes de soutien communautaire. Les échanges se sont poursuivis autour d'un café, et l'équipe responsable de l'événement s'est engagée à maintenir le dialogue, notamment lors d'une séance sur les infrastructures prévue à l'automne.



Learn more about the expected growth at 19 Wing, or get your organization involved.

Pour en savoir plus sur la croissance prévue à la 19<sup>e</sup> Escadre, ou pour impliquer votre organisation.

## Courtenay-Comox MLA hosts seniors town hall Le député de Courtenay-Comox tient une assemblée publique pour les aînés

MLA for Courtenay-Comox and opposition critic for rural and seniors health, Brennan Day hosted a seniors town hall on June 12 in Courtenay. The event brought seniors, caregivers, health-care workers, families, and community members together for an important discussion about the issues affecting older adults in the Comox Valley. It provided an opportunity for residents to hear from experts, ask questions, and share concerns about seniors care, aging in place, long-term care, hospice, dementia supports, and the pressures being felt across the health-care system.

"Dan Levitt, British Columbia's Seniors Advocate, did an outstanding job helping frame the conversation," explains MLA Day. "His presentation offered both a province-wide perspective and a practical understanding of the challenges facing seniors and their families closer to home. His remarks helped highlight the importance of listening directly to seniors, supporting caregivers, and ensuring that older adults are able to age with dignity, respect, and access to the care they need."

A strong turnout showed how important these issues are to the Comox Valley.

"Events like this help bring people together, create space for respectful discussion, and identify the areas where more work is needed," adds

MLA Day. "I look forward to hosting more town halls and community conversations in the future on a wide variety of topics affecting seniors in the Comox Valley."

The team at the Courtenay-Comox constituency office welcomes community input regarding future events or topics. Get in touch by phone - 250-703-2410 - or email Brennan.Day.MLA@leg.bc.ca.

Le député de Courtenay-Comox et porte-parole de l'opposition en matière de santé en milieu rural et de santé des aînés, Brennan Day, a tenu une assemblée publique destinée aux aînés le 12 juin à Courtenay. L'événement a réuni des aînés, des proches aidants, des professionnels de la santé, des familles et des membres de la collectivité afin de discuter des enjeux touchant les personnes âgées dans la Comox Valley. Il a permis aux résidents d'écouter des experts, de poser des questions et de faire part de leurs préoccupations concernant les soins aux aînés, le maintien à domicile, les soins de longue durée, les soins palliatifs, le soutien en matière de démence et les pressions exercées sur le système de santé.

«Dan Levitt, défenseur des aînés de la Colom-

bie-Britannique, a fait un excellent travail pour encadrer la discussion», explique le député Day. «Sa présentation a offert à la fois une perspective provinciale et une compréhension pratique des défis auxquels font face les aînés et leurs familles ici même, dans notre région. Ses propos ont mis en lumière l'importance d'écouter directement les aînés, de soutenir les proches aidants et de veiller à ce que les personnes âgées puissent vieillir dans la dignité, avec respect et avec accès aux soins dont elles ont besoin.»

Le fort taux de participation a démontré l'importance de ces enjeux pour la Comox Valley.

«Des événements comme celui-ci permettent de rassembler les gens, de créer un espace propice à un dialogue respectueux et de cerner les domaines où davantage de travail est nécessaire», ajoute le député Day. «J'ai hâte d'organiser d'autres assemblées publiques et discussions communautaires à l'avenir sur une variété de sujets touchant les aînés dans la Comox Valley.»

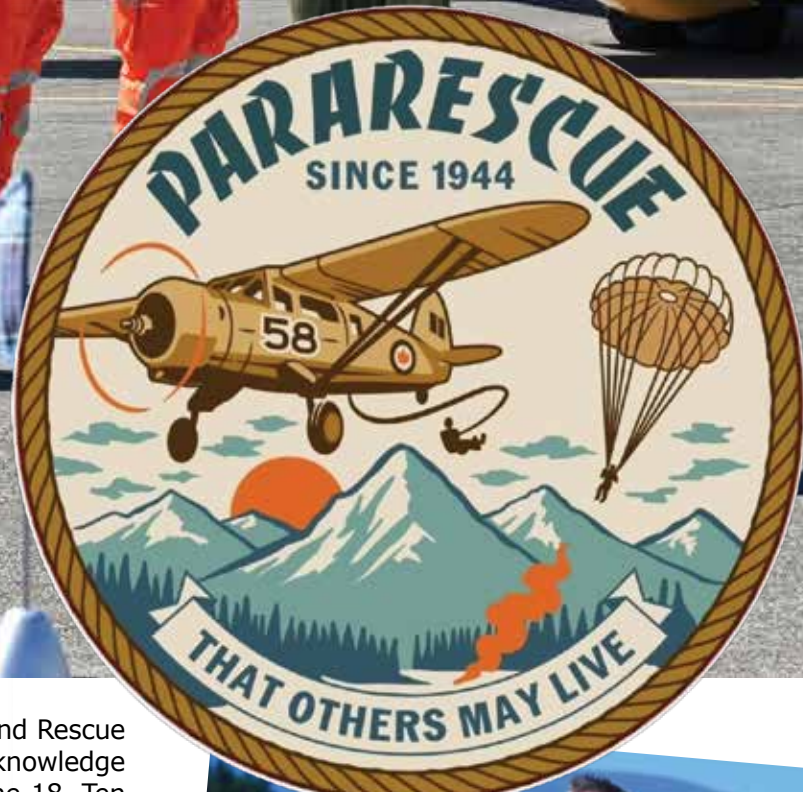
L'équipe du bureau de circonscription de Courtenay-Comox accueille les commentaires de la population concernant de futurs événements ou sujets. Il est possible de communiquer par téléphone au 2507032410 ou par courriel à dBrennan.Day.MLA@leg.bc.ca.



AVR Zhi Sheng Lin



# CFSSAR COURSE 58 GRAD



Staff and students from the Canadian Forces School of Search and Rescue (CFSSAR) welcomed their families and community members to acknowledge the achievements of Course 58 at a graduation ceremony on June 18. Ten members of the CAF completed Search and Rescue Technician Team Member Under Training Course 58 under the guidance of WO Joe Stalteri. They will be posted throughout Canada to continue their training as search and rescue technicians.

Le personnel et les étudiants de l'École de recherche et de sauvetage des Forces canadiennes (ERSFC) ont accueilli leurs familles et les membres de leur communauté pour souligner les réalisations du cours 58 lors d'une cérémonie de remise des diplômes qui a eu lieu le 18 juin. Dix membres des FAC ont complété le cours 58 de membres d'équipe en formation de techniciens en recherche et sauvetage, sous la direction de adj Joe Stalteri. Ils seront affectés un peu partout au Canada afin de poursuivre leur formation de techniciens en SAR.

**BZ to Course 58 | Félicitations à la cours 58: Cpl James App, Cpl Danyk Barrette, Cpl Frédéric Brunel, Cpl Jordan Charles, Cpl Coady Greene, Cpl Tyler Hay, Cpl Brodie Murphy, Cpl Wesley Riddell, Cpl Phillippe Therrien, Cpl Evan Trites.**



"It has been a tremendous honour and privilege for me to serve as Course 58 NCO. You are now SAR Techs Under Development, and I know you will blossom over the next few years into outstanding SAR Techs. I wish you long, fulfilling, and memorable careers. To the staff of CFSSAR and all supplemental instructors, thank you for your professionalism, dedication, support and hard work!

«Ce fut pour moi un immense honneur et privilège de servir en tant que sous-officier du cours 58. Vous êtes désormais des techniciens en SAR en développement, et je sais que vous deviendrez, au cours des prochaines années, des techniciens SAR remarquables. Je vous souhaite des carrières longues, enrichissantes et mémorables. Au personnel du ERS-FC ainsi qu'à tous les instructeurs supplémentaires, merci pour votre professionnalisme, votre dévouement, votre soutien et votre travail acharné !»

**WO (adj) Joe Stalteri**  
Course 58 NCO | sous-officier du cours 58



**Dedicated to Results!**  
A Realtor in the Comox Valley for 30+ years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

**leahreichelt.com**

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- REMAX Lifetime Achievement
- REMAX Hall of Fame
- REMAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com  
Cell 250.338.3888

**Leah REICHEL**

**REMAX OCEAN PACIFIC**  
282 Arderton Rd  
Comox B.C. V9M 1Y2  
Office 250.338.3888

**COFFEE CABIN**  
BY **Bigfoot Donuts**

LET US SERVE YOU FOR A CHANGE!  
Breakfast & Lunch  
House Roasted Coffee  
Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E. COMOX  
FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN

**Jennifer Stokes**  
Mortgage Specialist

T 250.890.1610  
C 250.650.1504  
F 250.890.1696

jenniferstokes@mvic.ca  
invis.ca/jennifer-stokes  
1984 Comox Ave. Comox, BC V9M 3M7

For All Your Canada Swag  
Come check us out!

**HITEC BRAZEN**

(250)-334-3656  
hitecprint.com  
479 4TH ST. COURTENAY  
Open Mon-Thurs 10:00-4:00  
brazen@brazencanadian.com  
**10.00 Polo**  
Blowout Continues

READING THE | LIRE LE

**TOTEM TIMES**

DIGFM.CA



MCpl (cplc) Trevor Pomarenski



Members of the 19 Wing Filipino Canadian Defence Network (FCDN) gathered for a group picture on June 10 to celebrate Filipino Heritage Month. This is the first year that Filipino Canadian members engaged in celebration of their culture at 19 Wing Comox, and many will be joining the Filipino community in the Canada Day Parade in Courtenay on July 1. Want to take part? Contact Padre Jose Roy at roy.laudenorio@forces.gc.ca.

Les membres du Réseau de la Défense philippino-canadien (FCDN) de la 19<sup>e</sup> Escadre se sont rassemblés pour une photo de groupe le 10 juin afin de célébrer le Mois du patrimoine philippin. Il s'agit de la première année où les membres philippino-canadiens ont célébré leur culture à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox, et plusieurs prendront part au défilé de la fête du Canada à Courtenay le 1er juillet, aux côtés de la communauté philippine. Pour obtenir des renseignements sur la façon d'y participer, veuillez communiquer avec Padre Jose Roy à roy.laudenorio@forces.gc.ca.

## Filipina leadership team at the Junior Ranks Mess Nouveaux PMC du mess partagent une identité culturelle commune

June is Filipino Heritage Month - an opportunity to recognize the dedication, resilience, and cultural pride of Filipino Canadian CAF members who strengthen our military community.

Filipinos are recognized for their warm hospitality, strong family bonds, and resilient optimism. Community spirit - *bayanihan* - is a keystone of the culture, so it is fitting that two Filipina members are about to step into the leadership of the Junior Ranks' Mess.

Cpl Abigail Garin and MCpl Wheslee Kovaloff are both human resources administrators at 19 Wing Comox. The pair will be appointed as president of the mess committee (PMC) and vice PMC effective July 1.

"For me, the mess represents a space where everyone feels equal, regardless of trade or background," shares Cpl Garin, incoming PMC.

"The mess is a safe space where I can connect with people I don't usually work with," adds MCpl Wheslee Kovaloff. "It's a place to build relationships, have a bit of fun, and I find it's a lot easier to work together across the base when you already have those connections and relationships built."

It is coincidental that the incoming leadership share a culture beyond the CAF - and their motivation to serve is aligned.

"For many Filipinos CAF members, especially immigrants, there's a deep sense of pride in giving back to Canada, a country that provided opportunities, stability, and a new start," adds Cpl Garin. "My cultural identity influences my service in teamwork and *bayanihan* - helping others without expecting something in return."

MCpl Kovaloff adds, "Filipinos are known for their positivity, and that outlook influences how I carry myself daily, approaching work with enthusiasm and always with a big smile."

As the pair begin to assume the duties of leadership within the Junior Ranks Mess, members can expect to receive the warm hospitality that defines the Filipino culture.

"Cultural identity doesn't just come with you - it actively shapes how you lead, support others, and find meaning in your service," Cpl Garin concludes.

Le mois de juin est le Mois du patrimoine philippin - une occasion de reconnaître le dévouement, la résilience et la fierté culturelle des membres philippins-canadiens des Forces armées canadiennes (FAC) qui renforcent notre communauté militaire.



Cpl Abigail Garin, MCpl (cplc) Wheslee Kovaloff

Les Philippines sont reconnus pour leur hospitalité chaleureuse, leurs solides liens familiaux et leur optimisme résilient. L'esprit communautaire - le *bayanihan* - est une pierre angulaire de cette culture; il est donc tout indiqué que deux membres philippines s'apprêtent à accéder à la direction du mess des militaires du rang.

Cpl Abigail Garin et Cplc Wheslee Kovaloff sont toutes deux administratrices en ressources humaines à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox. Elles seront nommées respectivement présidente du comité du mess (PCM) et viceprésidente à compter du 1er juillet.

«Pour moi, le mess représente un espace où tout le monde se sent égal, peu importe le métier ou le parcours», explique cpl Garin, future PCM.

«Le mess est un lieu sûr où je peux entrer en contact avec des personnes avec qui je ne travaille pas habituellement», ajoute cplc Kovaloff. «C'est un endroit pour bâtir des relations, s'amuser un peu, et je trouve qu'il est beaucoup plus facile de collaborer à l'échelle de la base lorsqu'on a déjà établi ces liens et ces relations.»

Il est purement coïncident que les nouvelles

dirigeantes partagent une culture commune au-delà des FAC - et leur motivation à servir est alignée.

«Pour de nombreux membres philippines des FAC, en particulier les immigrants, il existe un profond sentiment de fierté à redonner au Canada, un pays qui a offert des possibilités, de la stabilité et un nouveau départ», ajoute cpl Garin. «Mon identité culturelle influence mon service grâce au travail d'équipe et au *bayanihan* - aider les autres sans rien attendre en retour.»

Cplc Kovaloff ajoute: «Les Philippines sont connus pour leur positivité, et cette attitude influence ma façon d'être au quotidien: j'aborde le travail avec enthousiasme et toujours avec un grand sourire.»

Alors que les deux militaires commencent à assumer leurs fonctions de direction au sein du mess des militaires du rang, les membres peuvent s'attendre à retrouver l'hospitalité chaleureuse qui caractérise la culture philippine.

«L'identité culturelle ne vous accompagne pas seulement - elle façonne activement votre façon de diriger, de soutenir les autres et de donner un sens à votre service», conclut cpl Garin.



Celebrate  
**CANADA DAY**  
in Courtenay!

Célébrez

**LA FÊTE DU CANADA**  
à Courtenay!

**Canada Day celebrations in the Comox Valley spans two days - June 30 and July 1 - with free, family-friendly events in Downtown Courtenay and Lewis Park.**

The celebrations begin at the Night Before Concert at Lewis Park from 4 to 10 pm. On July 1, the day starts downtown with the Comox Valley Concert Band performing at 9 am at Randy Wiwchar Plaza in front of the Sid Williams Theatre. The 5th Street Mile fun run begins at 9:30 am, followed by the Canada Day parade from 10 to 11:30 am along 5th Street. The fun continues at Lewis Park with family activities, live entertainment, food trucks, vendors and information booths until 3:30 pm.

"Canada Day is a chance for families, friends and neighbours to come together and enjoy a full day of free community fun," explains Courtenay mayor Bob Wells. "From the parade and family activities to the free swim, museum open house and live entertainment, there's something for everyone. Thank you to the volunteers, partners and City staff who help bring this celebration to life."

**Les célébrations de la fête du Canada dans la Comox Valley se déroulent sur deux jours - les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet - avec des activités gratuites et familiales au Downtown Courtenay et au parc Lewis.**

Les festivités commencent avec le Night Before Concert au parc Lewis, de 16h à 22h. Le 1<sup>er</sup> juillet, la journée débute au centre-ville avec une prestation du Comox Valley Concert Band à 9h, à la Randy Wiwchar Plaza, devant le Sid Williams Theatre. La course amusante 5th Street Mile commence à 9h30, suivie du défilé de la fête du Canada de 10h à 11h30 le long de la 5<sup>e</sup> Rue.

Les activités se poursuivent au parc Lewis avec des activités familiales, des spectacles en direct, des camions de cuisine de rue, des vendeurs et des kiosques d'information jusqu'à 15h30.

«La fête du Canada est une occasion pour les familles, les amis et les voisins de se rassembler et de profiter d'une journée complète d'activités communautaires gratuites», explique le maire de Courtenay, Bob Wells. «Du défilé aux activités familiales, en passant par la baignade gratuite, la journée portes ouvertes du musée et les spectacles en direct, il y en a pour tous les goûts. Merci aux bénévoles, aux partenaires et au personnel de la Ville qui contribuent à donner vie à cette célébration».

**COURTENAY.CA/CANADA-DAY**



Wednesday, July 8  
11:30 am to 1 pm

Mercredi 8 juillet  
11h30 à 13h

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

### ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,  
Courtenay

**250-334-4500**

www.whistlestoppub.com

\*Live Entertainment Fri. & Sat.\*  
\*Beer and Wine Store\*  
\*All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.\*

**VC**

VALLEY COLLISION

**10% OFF**

TO ALL MEMBERS OF THE  
19 WING COMMUNITY

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca

2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty



## Comox Military Family Resource Centre le Centre de ressources pour les familles des militaires de Comox



250.339.8290

[cfmws.ca/comox/mfrc](http://cfmws.ca/comox/mfrc)

[sbmfc.ca/comox/crfm](http://sbmfc.ca/comox/crfm)

[facebook.com/comoxmfrc](https://facebook.com/comoxmfrc)

### MFRC Board Recruitment

Are you a member of the military community and interested in helping shape the future of the Comox Military Family Resource Centre?

We invite you to stop by our next board meeting on Tuesday, June 30 at 6pm in the Lounge at the 19 Wing Fitness and Community Centre. Learn more about the role of the board and find out what you can do to get involved.

New members can join as interim members until the Annual General Meeting. During the AGM interim members can join as permanent members. Our AGM takes place annually in September.

Can't make it, but are still interested? Reach out to [vice.chair@comoxmfrc.ca](mailto:vice.chair@comoxmfrc.ca) for more information.

### Recrutement du conseil d'administration du CRFM

Êtes-vous membre de la communauté militaire et souhaitez-vous contribuer à façonner l'avenir du Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox?

Nous vous invitons à assister à notre prochaine réunion du conseil, le mardi 30 juin à 18 h, dans le salon du Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19<sup>e</sup> Escadre. Vous pourrez en apprendre davantage sur le rôle du conseil d'administration et découvrir comment vous impliquer.

Les nouveaux membres peuvent se joindre à nous à titre de membres intérimaires jusqu'à l'assemblée générale annuelle (AGA). Lors de l'AGA, les membres intérimaires peuvent devenir membres permanents. Notre AGA a lieu chaque année en septembre.

Vous ne pouvez pas y assister, mais souhaitez tout de même en savoir plus? Communiquez avec nous à l'adresse suivante: [vice.chair@comoxmfrc.ca](mailto:vice.chair@comoxmfrc.ca).

## Reflections on Truth and Reconciliation Réflexions sur la vérité et la réconciliation

As we observed National Indigenous People's Day (NIPD) on June 21, I took time to reflect on my experiences of working and collaborating with First Nations and Inuit communities. I am personally accountable to ensure that the Comox MFRC integrates the lessons, listens, and learns in a meaningful way.

Truth and Reconciliation (TRC) is a call to action, so what actions are we doing?

At the Comox MFRC we are aiming to implement TRC Call to Action #92 through mandatory education on the history of Indigenous Peoples. Several times a year we hire a First Nations artist or elder to help us learn through cultural practices.

Recently, the MFRC staff and our community explored the impacts of the residential school system through the creation of beaded orange shirts. The staff and community learned about the REDress Project and the ongoing issue of missing and murdered Indigenous women, girls and 2SLGBTQI+ people through the creation of beaded red dresses.

We ask our community to come and learn alongside us as we deepen our cultural knowledge.



**Wendy Secord, Comox MFRC executive director, directrice générale du CRFM de Comox**

Alors que nous avons souligné la Journée nationale des peuples autochtones (JNPA) le 21 juin, j'ai pris le temps de réfléchir à mes expériences de travail et de collaboration avec les communautés des Premières Nations et des Inuit. Il m'incombe personnellement de veiller à ce que le CRFM de Comox intègre ces enseignements, et qu'il écoute et apprenne de manière significative.

La vérité et la réconciliation (CVR) constituent un appel à l'action — alors, quelles actions posons-nous?

Au CRFM de Comox, nous visons à mettre en œuvre l'appel à l'action no 92 de la CVR en offrant une formation obligatoire sur l'histoire des peuples autoch-

tones. Plusieurs fois par année, nous faisons appel à un artiste ou à un aîné des Premières Nations afin d'apprendre grâce aux pratiques culturelles.

Récemment, le personnel du CRFM et notre communauté ont exploré les répercussions du système des pensionnats autochtones en créant des chandails orange perlés. Le personnel et la communauté ont également découvert le projet REDress et la réalité persistante femmes, filles et personnes 2ELGBTQI+ autochtones disparues et assassinées par la création de robes rouges perlées.

Nous invitons les membres de notre communauté à venir apprendre à nos côtés, alors que nous approfondissons nos connaissances culturelles.

*We respectfully acknowledge that the land we gather on is on the Unceded Traditional Territory of the K'ómoks First Nation, the traditional keepers of this land.*

*Nous reconnaissons respectueusement que les terres sur lesquelles nous nous réunissons font partie du territoire traditionnel non cédé de la Première Nation K'ómoks, gardienne de ces terres depuis des temps immémoriaux.*



## TOTEM TIMES

19 Wing Comox | [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com)

### Editorial advisors | conseillers militaires

[19wingpublicaffairs@forces.gc.ca](mailto:19wingpublicaffairs@forces.gc.ca)  
LCdr (capc) Keil Kodama, Capt Brad Little,  
Capt Sabrina Martellino, OCdt (élof) Carol Popkin

### Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

### Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

### 19 Wing Imaging Flight | escadrille d'imagerie

Sgt Owen Budge, Cpl Raj Dhagat, S1 (mat 1)  
Brendan Gibson, Avr Zhi Sheng Lin,  
MCpl (cplc) Trevor Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19<sup>e</sup> Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à [totemtimes@gmail.com](mailto:totemtimes@gmail.com). La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



Maj (cpl) Trevor Pomarenski



# Built to Move

## SUMMER CAMP! CAMP D'ÉTÉ!

Looking for a summer camp for your children ages 8 to 12? PSP is offering a variety of new day camps that are open to the public! **To register call 250-339-8211, extension 252-8315.**

Vous cherchez un camp d'été pour vos enfants âgés de 8 à 12 ans? PSP offre une variété de nouveaux camps de jour ouverts au public! **Pour vous inscrire, appelez le 250-339-8211, poste 252-8315.**

### Le camp Sport & Golf Camp

Introduces children to a wide variety of sports, activities, and games through structured daily skill development. Campers will spend two days at the Glacier Greens Golf Club! **Jul 13 - 17, Jul 27 - 31, Aug 17 - 21.**

Initie les enfants à une grande variété de sports, d'activités et de jeux grâce à un programme quotidien structuré axé sur le développement des compétences. Les participants passeront deux jours au Glacier Greens Golf Club! **13 - 17 juillet, 27 - 31 juillet, 17 - 21 août.**

### Le camp Outdoor Adventure Camp

A full outdoor program that encourages adventure, from the forest to the ocean. Campers will spend a full week at the Airforce Beach, using the Pavillion as a main building to then head out for daily adventure. **Aug 10 - 14, Aug 24 - 28.**

Un programme entièrement en plein air qui encourage l'aventure, de la forêt à l'océan. Les campeurs passeront une semaine complète au Airforce Beach, en utilisant le pavillon comme bâtiment principal avant de partir pour une aventure quotidienne. **10 - 14 août, 24 - 28 août.**

### Le camp Junior Lifeguard Camp

A fun, water-focused summer experience for kids interested in aquatics, helping youth build on their existing swimming abilities while emphasizing personal bests, leadership, teamwork, and fitness. **Jul 20 - 24.**

Une expérience estivale ludique axée sur l'eau aux enfants intéressés par les sports aquatiques, aidant les jeunes à développer leurs compétences en natation tout en mettant l'accent sur les records personnels, le leadership, le travail d'équipe et la forme physique. **20 - 24 juillet.**

**July 7 - August 3**

**Tuesday and Thursday**

**10:30 - 11:30 am**

**FREE FOR MILITARY**

**Registration required**

**250.339.8211**

**ext 252-8315**

**7 juillet - 13 août**

**mardi et jeudi**

**10h30 - 11h30**

**Militaires: GRATUIT**

**Inscription obligatoire**

**250.339.8211**

**poste 252-8315**

cfmws.ca/comox/built\_to\_move  
sbmfc.ca/comox/built\_to\_move-fr

**CFMWS.CA/COMOX | SBMFC.CA/COMOX**

# Toronto Direct

**Fridays from June 19 - Sept 4**

[comoxairport.com/toronto](http://comoxairport.com/toronto)





Mike Kaehler



# EXERCISE FOX FRENZY 26

Members of 4 Wing Cold Lake deployed to 19 Wing Comox from June 15 to 22 to conduct a fighter pilot and squadron skills exercise for 410 Tactical Fighter Operational Training Squadron, the home of Canadian Armed Forces CF-188 Hornet pilot training. Approximately 100 personnel deployed to take part in EXERCISE FOX FRENZY 26. The training featured alternate-location operations and included joint missions with the 142nd Fighter Wing of the United States Air National Guard from Portland, Oregon. Training exercises are essential to ensure that pilots and crews are prepared to respond quickly and effectively to a range of missions, including defending Canadian airspace, supporting NORAD commitments, and assisting in domestic and international operations.

Des membres de la 4<sup>e</sup> Escadre Cold Lake se sont déployés à la 19<sup>e</sup> Escadre Comox du 15 au 22 juin afin de mener un exercice de perfectionnement des compétences pour pilotes de chasse et escadrons au profit du 410<sup>e</sup> Escadron d'entraînement opérationnel à l'appui tactique, berceau de la formation des pilotes de CF-188 Hornet des Forces armées canadiennes. Environ 100 membres du personnel ont été déployés pour participer à l'EXERCICE FOX FRENZY 26. L'entraînement comprenait des opérations à partir d'emplacements alternatifs et incluait des missions conjointes avec la 142<sup>nd</sup> Fighter Wing de la United States Air National Guard, basée à Portland, en Oregon. Les exercices d'entraînement sont essentiels pour garantir que les pilotes et les équipages sont prêts à intervenir rapidement et efficacement dans le cadre d'un éventail de missions, notamment la défense de l'espace aérien canadien, le soutien aux engagements du NORAD ainsi que la contribution aux opérations nationales et internationales.



**DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE**



Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave. Courtenay, BC | 250-334-2425

**LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED**

**ISLAND POWERED. ISLAND TRUSTED.**

- Home Solar PV Systems •
- Commercial Solar PV Systems •
- Energy Storage and Batteries •
- EV Chargers •

**MILITARY & FIRST RESPONDER**  
SERVICE DISCOUNT AVAILABLE



**25 YEARS** | 250 336 0060 • islandpowered.ca