



TUESDAY, OCTOBER 13, 2026 | MARDI 13 OCTOBRE 2026

TOTEM TIMES

19 WING COMOX
VOL 68, #16
19^e ESCADRE COMOX

Welcome to 19 Wing!

Discover your community at the 19 Wing Community Day

Bienvenue à la 19^e escadre!

Venez découvrir votre communauté à l'occasion de la Journée de la communauté de la 19^e Escadre

There are many sacrifices that Canadian Armed Forces families make in relocating at the needs of the service. One of the perks of a new posting location is discovering all the amenities that the new community has to offer. Our Wing is the best in the RCAF: our location is spectacular, and our morale and welfare team will showcase all the services offered here. Whether you are new to the Comox Valley - like me and my family, or you have years of experience in the community, I encourage everyone in the 19 Wing Defence Team to bring your family to our Community Day. You won't want to miss this event!

Col Ian Perreault, 19 Wing Commander

The 19 Wing Fitness and Community Centre is home to the amazing people who deliver the programs and services of 19 Wing Fitness, Sports & Recreation and the Comox Military Family Resource Centre (MFRC).

This fall, they have combined efforts to offer a 19 Wing Community Day on Wednesday, October 14 from 3 to 5:30 pm. It's a warm invitation to the entire military community drop in to an exciting end-of-day event that provides the opportunity to discover everything that makes 19 Wing Comox such a great place to be posted.

Representatives from recreation clubs, community organizations, and support programs will be on hand to showcase the many opportunities available to military members and their families.

"Whether you're new to Comox or have been here for years, Community Day is the perfect chance to meet people, learn what's available, and find new ways to get involved," explains Charlene deBellefeuille, manager of Fitness, Sports & Recreation. "From sports and outdoor recreation to family services, wellness programs, and volunteer opportunities, there is something for everyone."

The event promises plenty of energy and fun, with live music, door prizes, refreshments, and a welcoming atmosphere designed to bring people together.

"Complimentary childminding will be available, allowing parents to explore displays, connect with organizations, and meet fellow community members while children enjoy supervised activities and make

new friends," adds Andrew Sponagle, manager of recreation for 19 Wing Comox.

Behind the scenes, the organizing teams from 19 Wing Fitness, Sports & Recreation and the MFRC have worked hard to create an event that showcases the very best of the Wing community and helps people build lasting connections.

"Don't miss this opportunity to discover a new club, learn about valuable resources, meet your neighbours, and experience everything our community has to offer," adds Charlene. "Come curious, bring your family, and leave connected."

Mark your calendar and join us on October 14! Your next adventure, friendship, or opportunity might be waiting just across the room.

Continued on page 2 | Suite à la page 2



Andrea Davis
Personal Real Estate Corporation
250-792-0778



1000 KINGSLEY CRES., COMOX
THIS 4 BEDROOM PLUS DEN home in the coveted Foxxwood Neighborhood, is move in ready and has undergone extensive renovations. Gorgeous kitchen with built in banquet and custom made table, new kitchen and dining room cabinetry. Fantastic layout for a family! The backyard is quite private and complete with a heated swim spa, raised garden beds and more!

\$1,330,000 MLS # 1049933



Royal LePage In the Comox Valley

#121-750 Comox Road,
Courtenay, B.C. V9N 3P6
Bus: 250-334-3124
Toll Free: 1-800-638-4226
Fax: 250-334-1901
www.royallepagecomoxvalley.com
Email: royallepagecv@shaw.ca



2561 HERBRIDES CRES., COURTENAY
A SPACIOUS 1,762 SQ. FT. RANCHER offering comfortable one-level living on a large, beautifully landscaped lot. This inviting home features 3 beds and 2 baths, making it an excellent choice for families, downsizers, or anyone seeking the ease of single-level living. The kitchen is finished with granite countertops, while wainscoting throughout adds warmth and timeless character. An efficient heat pump provides year-round comfort!

\$979,000 MLS # 1050134



Kristin Sinclair
Personal Real Estate Corporation
250-218-5522



Les familles des membres des Forces armées canadiennes doivent faire de nombreux sacrifices lorsqu'elles déménagent pour répondre aux besoins du service. L'un des avantages d'une nouvelle affectation est toutefois la possibilité de découvrir tout ce que la nouvelle communauté a à offrir. Notre Escadre est la meilleure de l'ARC: notre région est exceptionnelle, et notre équipe responsable du moral et du bien-être vous fera découvrir les nombreux services et ressources offerts ici. Que vous soyez nouvellement arrivé dans la vallée de Comox cette année, comme ma famille et moi, ou que vous y soyez établi depuis plusieurs années, j'encourage tous les membres de l'Équipe de la Défense de la 19^e Escadre à venir participer à la Journée de la communauté en compagnie de leur famille. C'est un événement à ne pas manquer!

Col Ian Perreault
Commandant de la 19^e Escadre



19 WING
COMMUNITY DAY

Continued from page 1 | Suite de la page 1

Le Centre communautaire et de conditionnement physique de la 19^e Escadre regroupe le personnel responsable des programmes et des services de la condition physique, des sports et des loisirs ainsi que du Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox.

Cet automne, les équipes ont uni leurs efforts pour organiser la Journée de la communauté (Community Day) de la 19^e Escadre le mercredi 14 octobre, de 15h à 17h30. Toute la communauté militaire est invitée à participer à cette activité de fin de journée dynamique, au cours de laquelle les participants pourront découvrir tout ce qui fait de la 19^e Escadre Comox un endroit si apprécié des personnes qui y sont affectées.

Des représentants de clubs de loisirs, d'organismes communautaires et de programmes de soutien seront sur place pour faire connaître les nombreuses possibilités offertes aux militaires et à leur famille.

«Que vous soyez nouvellement arrivé à Comox ou que vous y viviez depuis des années, la Journée de la communauté est l'occasion idéale de rencontrer des gens, de découvrir ce qui est offert et d'explorer les nombreuses façons de participer à la vie de la communauté, explique Charlene deBellefeuille, gestionnaire du Conditionnement physique, des sports et des loisirs.

Qu'il s'agisse d'activités sportives et de plein

air, de services aux familles, de programmes de mieux-être ou de possibilités de bénévolat, chacun y trouvera son compte.»

Musique en direct, prix de présence, rafraîchissements et ambiance chaleureuse propice aux rencontres seront au rendez-vous lors de cette activité qui promet d'être des plus animées.

«Un service de garde gratuit sera offert afin que les parents puissent visiter les kiosques, découvrir les organismes présents et rencontrer d'autres membres de la communauté pendant que les enfants participent à des activités supervisées et se font de nouveaux amis», ajoute Andrew Sponagle, gestionnaire des Loisirs à la 19^e Escadre Comox.

En coulisses, les équipes du Conditionnement physique, des sports et des loisirs de la 19^e Escadre et du CRFM se sont activement consacrées à l'organisation de l'activité afin de mettre en lumière ce que la communauté de l'Escadre a de mieux à offrir et de favoriser la création de liens durables.

«Ne manquez pas cette occasion de découvrir un nouveau club, de vous renseigner sur les ressources offertes, de rencontrer vos voisins et de profiter de tout ce que notre communauté a à offrir, ajoute Charlene. Venez en famille, découvrez ce qui est offert et rencontrez d'autres membres de la communauté.»

Inscrivez la date à votre calendrier et joignez-vous à nous le 14 octobre! Votre prochaine activité, une nouvelle amitié ou une belle occasion vous y attend peut-être.

Editors note: Can't make the event? Totem Times has you covered! This special feature edition highlights the people, organizations, and resources that contribute to the strength, resilience, and sense of community that define life at 19 Wing. The primary online hub for community news, programs, facilities, events, and services is the CFMWS Comox website at cfmws.ca/comox, and our biweekly newspaper will continue to keep you informed of upcoming events, local stories, and community announcements.

Note de la rédaction: Vous ne pouvez pas assister à l'activité? Totem Times a pensé à vous! Cette édition spéciale présente les personnes, les organisations et les ressources qui contribuent à la force, à la résilience et au sentiment d'appartenance à la communauté qui caractérisent la 19^e Escadre. Le site sbmfc.ca/comox constitue la principale source d'information en ligne sur les nouvelles de la communauté, les programmes, les installations, les activités et les services offerts. Notre journal bimensuel continuera quant à lui de vous tenir au courant des activités à venir, des nouvelles locales et des annonces à la communauté.

19 WING COMMUNITY DAY AND WELCOME EVENT

Wednesday, October 14

19 Wing Fitness and Community Centre

Drop by the multi-purpose room to connect with all aspects of the 19 Wing Comox military community while enjoying snacks and mocktails. Learn about various community and recreation opportunities, clubs, Personnel Support Programs (PSP), Health Promotion, and the Military Family Resource Centre (MFRC). Children are welcome with complimentary childminding services offering snacks and supervised fun for children and youth.

JOURNÉE DE LA COMMUNAUTÉ DE LA 19^e ESCADRE ET ACTIVITÉ D'ACCUEIL

Le mercredi 14 octobre

**Centre de conditionnement physique et
communautaire de la 19^e Escadre**

Passez à la salle polyvalente pour découvrir les différents aspects de la communauté militaire de la 19^e Escadre Comox tout en dégustant des collations et des cocktails sans alcool. Renseignez-vous sur les nombreuses possibilités communautaires et récréatives, les clubs, les programmes de soutien du personnel, le Service de la promotion de la santé et le Centre de ressources pour les familles des militaires. Les enfants sont les bienvenus. Un service de garde gratuit, comprenant des collations et des activités supervisées, sera offert aux enfants et aux jeunes.

COMOX MILITARY FAMILY RESOURCE CENTRE CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES DE COMOX

The MFRC is the heart of a military community, connecting military families to a wide range of programs and services to build strong, resilient members within the community. It supports families through every stage of military life, including postings, deployments, separations, career transitions, parenting, employment challenges, and community integration.

Le CRFM est au cœur de la communauté militaire. Il met les familles des militaires en relation avec une vaste gamme de programmes et de services visant à renforcer leur résilience au sein de la collectivité. Il accompagne les familles à chaque étape de la vie militaire, notamment lors des affectations, des déploiements, des séparations, des transitions de carrière, des défis liés à la parentalité et à l'emploi, ainsi que de leur intégration au sein de la communauté.



PERSONNEL SUPPORT PROGRAMS PROGRAMMES DE SOUTIEN PERSONNEL



Personnel Support Programs (PSP) is a division of Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS) that provides mess management, fitness, sports, recreation, health promotion, newspaper, and community amenities for CAF members and their families.

At 19 Wing Comox, PSP is responsible for providing the services located in the 19 Wing Fitness and Community Centre: base gym and fitness programs, reconditioning, aquatics and pool services, sports leagues and competitions, recreation and community activities, sport fields and arena, Health Promotion programs, and support to special-interest clubs.

PSP manages facilities, program registrations, schedules for fitness classes, sports, and community events, and sharing information for all members of the 19 Wing military community.

Les programmes de soutien du personnel (PSP) constituent une division des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes qui offre aux membres des FAC et à leurs familles des services liés à la gestion du mess, au conditionnement physique, aux sports, aux loisirs, à la promotion de la santé, aux publications et aux installations communautaires.

À la 19^e Escadre Comox, les PSP sont responsables de la prestation des services offerts au Centre de conditionnement physique et communautaire de la 19^e Escadre, notamment le gymnase de la base et les programmes de conditionnement physique et de reconditionnement, les activités aquatiques et les services de piscine, les ligues et compétitions sportives, les activités récréatives et communautaires, les terrains de sport et l'aréna, les programmes de promotion de la santé, ainsi que le soutien aux clubs d'activités spéciales.

Les PSP gèrent les installations, les inscriptions aux programmes, les horaires des cours de conditionnement physique, des activités sportives et des événements communautaires, ainsi que la diffusion d'information à l'ensemble de la communauté militaire de la 19^e Escadre.

JUNIOR RANKS AND WOSM CAPORAUX ET SOLDATS, ET MESS DES ADJUDANTS ET DES SERGENTS

The social and professional hub for non-commissioned members (NCMs) at 19 Wing Comox, the Warrant Officers' and Sergeants' Mess (WOSM) and Junior Ranks' Mess hosts special events like bingos, mess dinners, comedy and movie nights, brining members and families together to build friendships and connections.

Véritables carrefours sociaux et professionnels des militaires du rang de la 19^e Escadre Comox, le mess des adjudants et des sergents et le mess des caporaux et des soldats organisent diverses activités spéciales, notamment des soirées de bingo, des dîners de mess, des spectacles d'humour et des soirées cinéma. Ces activités réunissent les militaires et leurs familles afin de favoriser les échanges, l'esprit de camaraderie et le développement de liens durables.

OFFICERS' MESS | MESS DES OFFICIERS

The 19 Wing Officers' Mess is a social, dining, and recreational organization that fosters camaraderie, morale, and esprit de corps among its members. It is also a popular venue for vents, military ceremonies, professional networking, and Wing functions.

Le mess des officiers de la 19^e Escadre est un lieu de rencontre, de restauration et de loisirs qui favorise la camaraderie, le moral et l'esprit de corps parmi ses membres. Il est également prisé pour la tenue d'activités et d'événements, de cérémonies militaires, d'activités de réseautage professionnel et de fonctions de l'Escadre.

SOLD

- Tous mes services en français
- 18 Years of Military Moving Experience
- Canadian Forces Relocation Specialist
- Brookfield / IRP Approved
- Award Winning Realtor®

John Kalhous
A Real Estate Professional

BILINGUAL SERVICES!

250-334-SOLD (7653) | info@johnrealestate.ca | johnkalhous.com

EDIBLE ISLAND
WHOLE FOODS MARKET

edibleisland.ca | 477 6th St., Courtenay
Monday to Saturday: 9am - 6:30pm Sunday: 10am - 5pm | 250 334-3116

Your one stop health food shop

How's your portfolio doing?

If recent market volatility has left you wondering if you'll be able to meet your retirement goals, I'm here to offer you a second opinion.
Contact me for a complimentary review of your portfolio.

GARRY DEWITT, Financial Advisor
Raymond James Ltd.
#1 - 1841 Comox Ave.,
Comox, BC V9M 3M3
250-334-9294
garry.dewitt@raymondjames.ca

RAYMOND JAMES®
Member - Canadian Investor Protection Fund

HITEC
BRAZEN
SPORTSWEAR

(250)-334-3656
hitecprint.com
479 4TH ST. COURTENAY

Mon-Thurs 10-4:00 Closed Fri-Sun
Always available: brazen@brazencaadian.com

New Fall Styles
Sale Rack Up to 75% off... & 5.00 T-shirts...

VC
VALLEY COLLISION

- We can process out of province claims for Forces members new to BC
- Certified Technicians
- Expert repairs made to all makes and models
- Lifetime Warranty

10% OFF
TO ALL MEMBERS OF THE
19 WING COMMUNITY

*Valid on non-insurance repairs. Must show this ad to receive the discount.

250.334.3417 | valleycollision.ca | info@valleycollision.ca
2805 Kilpatrick Ave Courtenay, BC V9P 2H7



19 WING COMMUNITY DAY

OCTOBER 14 OCTOBRE
3 TO 5:30 PM | 15H À 17H30

19 WING FITNESS

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE — 19^e ESCADRE

The 19 Wing Comox fitness team supports CAF members in improving physical readiness, health, and operational performance. Services include FORCE Evaluation preparation and testing, unit PT and group fitness, individualized fitness programming and education, specialty testing preparation, and training in strength, endurance, running, swimming, rucking, mobility, power, and work capacity.

L'équipe de conditionnement physique de la 19^e Escadre Comox aide les membres des FAC à améliorer leurs aptitudes physiques, leur santé et leur rendement opérationnel. Les services comprennent l'évaluation FORCE et la préparation à celle-ci, l'entraînement physique de l'unité et les séances de conditionnement physique en groupe, l'élaboration de programmes d'entraînement personnalisés et la prestation de conseils en matière de conditionnement physique, ainsi que la préparation à des évaluations spécialisées. L'équipe offre également de l'entraînement axé sur la force, l'endurance, la course à pied, la natation, la marche lestée, la mobilité, la puissance et la capacité de travail.

CAF SPORTS PROGRAM

PROGRAMME DES SPORTS DES FAC

Providing opportunities for CAF members to participate in sports at the local, regional, national, and international levels through base team and individual sport. Intersection leagues include ice hockey, golf and curling, and the Commander's Cup offers monthly sporting events for the units and squadrons across the Wing to compete and earn points toward an overall championship. Members can also compete in the annual flag football competition, the Commodore's Cup.

Le programme des sports des FAC offre aux membres la possibilité de participer à des activités sportives aux niveaux local, régional, national et international, tant au sein d'équipes de la base que dans des disciplines individuelles. Les ligues intersections comprennent le hockey sur glace, le golf et le curling. De plus, la Coupe du commandant propose chaque mois des activités sportives permettant aux unités et aux escadrons de l'Escadre de s'affronter et d'accumuler des points en vue du championnat général. Les membres peuvent également participer à la compétition annuelle de football drapeau, la Coupe du commodore.

19 WING GLACIER GARDENS ARENA

ARÉNA GLACIER GARDENS DE LA 19^e ESCADRE

Glacier Gardens is a full-service ice-skating arena that offers military, family, and rec pass holders free access to open skates. Programming includes Stick & Puck, Noon Hour Hockey, Home School Skates, support to base teams, unit bookings, seasonal and special events.

Le Glacier Gardens est un aréna qui offre une gamme complète de services et un accès gratuit au patinage libre aux détenteurs d'un laissez-passer militaire, familial ou récréatif. La programmation comprend des séances de hockey libre avec bâton et rondelle, la ligue de hockey du midi, des périodes de patinage pour les familles pratiquant l'enseignement à domicile, du soutien aux équipes de la base, les réservations pour les unités, ainsi que des activités saisonnières et des événements spéciaux.

19 WING RECONDITIONING PROGRAM

PROGRAMME DE RECONDITIONNEMENT DE LA 19^e ESCADRE

A PSP program designed to help CAF members recover from injury, illness, surgery, chronic pain, or other physical limitations to safely return to full fitness and operational duties. Customized exercise and training plans are provided by the qualified team. CAF members can self-refer to the Prenatal and Postpartum Program (PNP3) up to 18 months postpartum.

Un programme de PSP conçu pour aider les membres des FAC à se rétablir à la suite d'une blessure, d'une maladie, d'une intervention chirurgicale, de douleurs chroniques ou d'autres limitations physiques, afin de retrouver en toute sécurité leur pleine capacité physique et de reprendre leurs fonctions opérationnelles. L'équipe qualifiée élabore des programmes d'exercices et d'entraînement personnalisés adaptés aux besoins de chaque participant. Les membres des FAC peuvent s'inscrire eux-mêmes au Programme prénatal et postnatal jusqu'à 18 mois après l'accouchement.

19 WING RECREATION

LOISIRS DE LA 19^e ESCADRE

PSP Recreation offers military families with opportunities to stay active together, strengthening social ties and community participation, supporting positive mental health. Programs include recreation for all, recreation for children and youth, and aquatics. PSP Recreation hosts day camps, provides recreation resources for parents, and supports numerous special-interest clubs.

Les Loisirs des PSP offrent aux familles des militaires des occasions de pratiquer des activités ensemble, favorisant ainsi les liens sociaux, la participation à la vie communautaire et le maintien d'une bonne santé mentale. Les programmes comprennent des activités récréatives pour tous, des loisirs destinés aux enfants et aux jeunes, ainsi que des activités aquatiques. Les Loisirs des PSP organisent également des camps de jour, offrent des ressources récréatives aux parents et soutiennent de nombreux clubs d'activités spéciales.

19 WING HEALTH PROMOTION

SERVICE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ DE LA 19^e ESCADRE

Providing wellness through evidence-informed education and programs, Health Promotion empowers individuals and leaders to build healthy policies and supportive environments. Health Promotion provides support to address the physical, mental, and social factors that affect readiness and quality of life, aiming to create a culture where people can thrive. The programs are free and open to the entire defence community, ages 18+.

Le Service de la promotion de la santé favorise le mieux-être grâce à des programmes et à des activités éducatives fondés sur des données probantes. Elle donne aux personnes et aux dirigeants les moyens de mettre en place des politiques saines et des environnements favorables au bien-être. Il offre du soutien pour aider à relever les défis liés aux facteurs physiques, mentaux et sociaux qui influent sur l'état de préparation et la qualité de vie, dans le but de favoriser une culture où chacun peut s'épanouir. Les programmes sont gratuits et accessibles à l'ensemble de la communauté de la Défense âgée de 18 ans et plus.



CANADA'S MILITARY STORE

CANEX

1625 Military Row, Lazo, BC 250.339.5553

AUTO HOBBY CLUB CLUB D'AUTOMOBILE

The Auto Hobby Club offers facilities for auto projects. The clean, well-lit shop has four service bays, including one with a 9,000lb hoist. An attached project bay is available for long-term projects, and fenced outdoor parking is available for registered vehicles, with compound fees.

Le Club d'automobile met à la disposition de ses membres des installations pour la réalisation de projets liés à l'automobile. L'atelier, propre et bien éclairé, compte quatre baies de travail, dont une dotée d'un appareil de levage d'une capacité de 9 000 lb. Une baie de travail attenante est disponible pour les travaux de longue durée. Un stationnement extérieur clôturé est également mis à la disposition des propriétaires de véhicules immatriculés, moyennant des frais.

WOOD HOBBY CLUB CLUB DE LOISIRS DU BOIS

Access a vast selection of wood working tools and resources to help with a wide range of wood hobbies. From picture frames to complex entertainment centres, the wood hobby club provides a venue to share project ideas and leverage in-house expertise.

Accédez à un vaste éventail d'outils et de ressources pour réaliser une grande variété de projets et de passe-temps liés à l'ébénisterie et au travail du bois. Qu'il s'agisse de fabriquer un simple cadre photo ou des projets complexes, le club de loisirs du bois offre un lieu où les membres peuvent échanger des idées et tirer parti de l'expertise des autres membres.

BACKCOUNTRY HUNTERS & ANGLERS CLUB CHASSEURS ET PÊCHEURS DANS L'ARRIÈRE-PAYS

The 19WBHA is a club for outdoor pursuits and social connection with like-minded people that helps beginners and newcomers learn local rules and regulations for the back country. It encourages community involvement in conservation and offers intro classes in fishing, hunting, and shellfish harvesting, among other special events.

Les Chasseurs et pêcheurs dans l'arrière-pays sont un club qui réunit les amateurs de plein air et favorise les échanges entre personnes partageant les mêmes intérêts. Il aide les débutants et les nouveaux arrivants à se familiariser avec les règles et les règlements locaux applicables aux activités en milieu sauvage. Le club encourage également la participation de la communauté aux efforts de conservation et offre des cours d'initiation à la pêche, à la chasse et à la récolte des mollusques et crustacés, en plus d'organiser diverses activités spéciales.

COMMUNITY GARDEN CLUB CLUB DE JARDINAGE COMMUNAUTAIRE

The Wallace Gardens Community Garden is a community garden club located within the Residential Housing Units (RHUs) between Mahonia Crescent and Oceanspray Road. The garden provides military members and their families with individual garden plots where they can grow vegetables, herbs, flowers, and other plants while building community connections with their neighbours.

Wallace Gardens est un club de jardinage communautaire situé dans le secteur des Unités de logement résidentiel entre Mahonia Crescent et Oceanspray Road. Le jardin communautaire met à la disposition des militaires et de leur famille des parcelles individuelles où ils peuvent cultiver des légumes, des fines herbes, des fleurs et d'autres végétaux, tout en tissant des liens avec leurs voisins et en renforçant le sentiment d'appartenance à la communauté.

19 WING COMOX YACHT CLUB CLUB DE YACHT DE LA 19^e ESCADRE COMOX

A full-service club offering kayaks, paddleboards, sail dinghies, and keelboats. A licensed clubhouse with kitchen is host to social events, and the well-equipped keelboats offer overnight trips, with training to qualify members to sail them. Now a Canadian Recreational Yachting Association (CRYA) facility, three levels of sailing training are available with the club.

Club nautique offrant une gamme complète de services, notamment des kayaks, des planches à pagaie, des dériveurs à voile et des voiliers à quille. Son pavillon, doté d'une cuisine, accueille diverses activités sociales. Les voiliers à quille, bien équipés, permettent des excursions avec nuitée. Une formation est également offerte aux membres afin qu'ils puissent obtenir les qualifications nécessaires pour les manœuvrer. Désormais reconnu comme un établissement de la Canadian Recreational Yachting Association, le club propose trois niveaux de formation à la voile.

COMOX TRADITIONAL KARATE CLUB CLUB DE KARATÉ TRADITIONNEL DE COMOX

The Comox Traditional Karate Club teaches classical Okinawa Goju Ryu Karate-Do that focuses on self defence, situational awareness, and personal development. The practice builds concentration, determination, and self-confidence. An all-ages club, following first grading students can also learn traditional Okinawan weapon forms (Bo, Sai, Tonfa).

Le Club de karaté traditionnel de Comox enseigne le karaté traditionnel Goju-ryukaraté d'Okinawa, un art martial classique axé sur l'autodéfense, la conscience de la situation et le développement personnel. La pratique de ce sport favorise la concentration, la détermination et la confiance en soi. Ouvert aux personnes de tous âges, le club permet également aux élèves, après leur première évaluation de niveau, d'apprendre le maniement des armes traditionnelles d'Okinawa (bo, sai, tonfa).

TOTEM TIMES

19 Wing Comox | totemtimes@gmail.com

Editorial advisors | conseillers militaires

19wingpublicaffairs@forces.gc.ca

Capt Brad Little, Capt Sabrina Martellino

Managing editor | gestionnaire

Camille Douglas

Graphic designer | graphiste

Gillian Ottaway

19 Wing Imagery Flight | escadrille d'imagerie

S2 (Mat 2) Augustyn, PO2 (M2) Bard,

Cpl Dhagat, S1 (Mat 1) Gibson,

Avr Lin, MCpl (Cplc) Pomarenski



Totem Times Canadian Forces newspaper is an unofficial, authorized publication published bi-weekly with the permission of the 19 Wing Comox Wing Commander. The opinions and views expressed are not those of DND, CAF, or CFMWS personnel. Publication requests can be sent by email to totemtimes@gmail.com. The Canadian Forces Newspaper manager reserves the right to reject, modify, or publish any editorial or advertising material. The articles published in this newspaper are the property of Totem Times and may not be published, used or reproduced without permission of the Canadian Forces newspaper manager.

Totem Times est une publication non officielle autorisée et publiée bimensuellement avec la permission du commandant de la 19^e Escadre. Les opinions et les points de vue exprimés ne sont pas nécessairement ceux du MDN, des FAC et des SBMFC/ Personnel des FNP. Les demandes de publication doivent être acheminées par courriel à totemtimes@gmail.com. La gestionnaire de journaux des Forces canadiennes se réserve le droit de rejeter, de modifier, ou de publier tout matériel rédactionnel ou publicitaire. Les articles publiés dans ce journal sont la propriété de Totem Times et ne pourront être publiés, utilisés ou reproduits sans l'autorisation de la gestionnaire de journaux des Forces canadiennes ou de l'auteur.

Circulation: 1800



"H2H does anything they can to get Veterans and their families into second careers."

Tony, Military to Carpenter and H2H Advisor

Learn more
En savoir plus

« DRB fait tout son possible pour aider les vétérans et leurs familles à se lancer dans une seconde carrière. »

Militaire devenu charpentier-menuisier et conseiller chez DRB

HELMETSTO HARDHATS.CA



Funded in part by the Government of Canada's Canadian Apprenticeship Strategy
Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais de la Stratégie canadienne en matière d'apprentissage

Canada



DRIVING THE COMOX VALLEY LIFESTYLE



Mention this ad and show your military ID to receive a military discount of \$1,000.

2145 Cliffe Ave.
Courtenay, BC

250-334-2425



LOCALLY OWNED, FAMILY OPERATED

ATTENTION MILITARY MEMBERS!

Come out and try our new amazingly delicious and healthy Stonegrill Dining Experience!

This unique "dry cooking" method is recognized as being one of the healthiest methods available today.

Simple, healthy, delicious and fun! Come by and enjoy the best steak, halibut or salmon you may ever taste.



2355 Mansfield Dr.,
Courtenay

250-334-4500

www.whistlestoppub.com

Live Entertainment Fri. & Sat.
Beer and Wine Store
All our cold beer and spirits are sold at liquor store prices or below.

MILITARY APPRECIATION: 10% OFF PARTS & SERVICE

Sunwest RvCentre

SALES & PARTS
250-338-5355
2800 Cliffe Avenue
Courtenay, BC

SERVICE
250-338-5355
2683 Moray Ave
Courtenay, BC

www.sunwestrv.com

THE BIGGEST LITTLE LIQUOR STORE IN TOWN



ON SALE NOW!



Sleemans Clear 2.0 Lager **\$41.40**

24 can **(ALL IN \$50)**

Steel Head Lager **\$17.83**

15 can **(ALL IN \$22)**

Old Style Pilsner **\$17.83**

15 can **(ALL IN \$22)**

LOADS OF INSTORE SPECIALS!
DROP IN AND CHECK US OUT NEXT TO THE GRIFFIN PUB

1185 KILMORLEY RD., COMOX | GRIFFINLRS@SHAW.CA | GRIFFINPUB.CA



CAF members
get exclusive home
insurance rates

Les membres des FAC
bénéficient de tarifs
d'assurance habitation
exclusifs

thepersonal.com/cfmws

lapersonnelle.com/sbmfc



The Personal refers to The Personal Insurance Company. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence. Certain conditions, limitations and exclusions may apply.

La Personnelle désigne La Personnelle, compagnie d'assurances. La Personnelle® ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, utilisées sous licence. Certaines conditions, limitations et exclusions peuvent s'appliquer.



/19WingTotemTimes
/19wingcomoxpsp
/comoxmfc
/ComoxAirForceMuseum



Dedicated to Results!

A Realtor in the Comox Valley for 30+ years, Leah is dedicated, knowledgeable and highly experienced in the local real estate market.

leahreichelt.com

- Accredited Buyer Representative
- Seniors Real Estate Specialist
- REMAX Lifetime Achievement
- REMAX Hall of Fame
- REMAX Platinum Club
- IRP Approved Realtor

leah@leahreichelt.com

Cell 250.338.3888

Leah
REICHELT



282 Anderton Rd
Comox BC V9M 1Y2
Office 250.339.2021



LET US
SERVE YOU FOR
A CHANGE!

Breakfast & Lunch
House Roasted Coffee
Scratch Baking & Donuts

1466 RYAN RD E
COMOX

FOLLOW US @BIGFOOT.COFFEE.CABIN



YOUR PERSPECTIVE.

LOCAL GOVERNMENT ELECTIONS ARE SATURDAY, OCTOBER 17

Vote on October 17 and make our region a better place to live.
All general voting places are open 8 am to 8 pm.
Be part of the process.

FOR VOTING INFORMATION, VISIT: COURTENAY.CA | CUMBERLAND.CA | COMOXVALLEYRD.CA



19 WING COMMUNITY DAY

OCTOBER 14 OCTOBRE
3 TO 5:30 PM | 15H À 17H 30

GLACIER GREENS GOLF CLUB CLUB DE GOLF GLACIER GREENS

The 18-hole championship golf course is open year-round, offering spectacular views for golfers of all skill levels, and a bistro for refreshments. The public is welcome at Glacier Greens, but it is a key recreational amenity for the 19 Wing military community. It is frequently used for Wing golf tournaments, sports days, CAF championship qualifying events, and community events.

Le parcours de golf de 18 trous de type championnat est ouvert toute l'année et offre des vues spectaculaires aux golfeurs de tous les niveaux, ainsi qu'un bistro où se restaurer. Ouvert au grand public, le Club de golf Glacier Greens constitue néanmoins une importante installation récréative pour la communauté militaire de la 19^e Escadre. Le terrain accueille régulièrement des tournois de golf de l'Escadre, des journées sportives, des compétitions de qualification aux championnats des FAC ainsi que divers événements communautaires.

TOTEM TIMES CANADIAN FORCES NEWSPAPER TOTEM TIMES DES FORCES CANADIENNES

Serving 19 Wing Comox since 1960, the Totem Times publishes news about Wing operations, CAF activities, personnel achievements, community events, PSP programs, MFRC services, and other items of interest to military members, civilian employees, veterans, and families who call the Comox Valley home.

The Totem Times offers feature articles regarding historic treasures found at the Comox Air Force Museum and the Heritage Air Park and highlights events in the broader military and veteran community.

Au service de la 19^e Escadre Comox depuis 1960, le Totem Times publie des nouvelles portant sur les opérations de l'Escadre, les activités des FAC, les réalisations du personnel, les événements communautaires, les programmes des PSP, les services du CRFM ainsi que sur d'autres sujets d'intérêt pour les militaires, les employés civils, les vétérans et les familles qui ont élu domicile dans la Vallée de Comox.

Le Totem Times propose également des articles de fond mettant en valeur les trésors historiques conservés au Musée de la Force aérienne de Comox et au Parc du patrimoine de l'aviation, tout en soulignant les événements qui animent l'ensemble de la communauté militaire et des vétérans.

READING THE TOTEM TIMES is an audio show found at the Comox Valley community radio station, DIG FM. The biweekly program helps bring 19 Wing news and community information to a broader – listening - audience.

READING THE TOTEM TIMES est une émission audio diffusée sur la station de radio communautaire de la Vallée de Comox, DIG FM. Présentée toutes les deux semaines, l'émission contribue à diffuser à un plus vaste auditoire les nouvelles de la 19^e Escadre et l'information communautaire.

SILVER TOTEMS HOCKEY CLUB CLUB D'HOCKEY SILVER TOTEMS

The Silver Totems Hockey Club provides recreational and competitive hockey opportunities for members of the military community. For the last 30 years the club has hosted the Silver Totems Sports Camp for children and youth and are engaged in local charitable and community initiatives.

Le Silver Totems Hockey Club offre aux membres de la communauté militaire des occasions de pratiquer le hockey, tant sur le plan récréatif que compétitif. Depuis 30 ans, le club organise des camps de sport Silver Totems destinés aux enfants et aux jeunes, et participe à des initiatives caritatives ainsi qu'à des projets communautaires à l'échelle locale.

AIR FORCE BEACH CAMPGROUND TERRAIN DE CAMPING AIR FORCE BEACH

Air Force Beach Campground is an ocean side campground located adjacent to the airfield, just a few minutes from 19 Wing Comox front gate. It includes 83 campsites with power and water hookups and 28 sites including sewer connection, cabin rentals, a pavilion for gathering, a concession stand, and washroom, shower and laundry facilities. The sandy beach along the Strait of Georgia is iconic in the community.

Le terrain de camping Air Force Beach est un terrain de camping en bord de mer situé à proximité de l'aérodrome, à seulement quelques minutes de l'entrée principale de la 19^e Escadre Comox. Il comprend 83 emplacements de camping avec raccordements à l'eau et à l'électricité, dont 28 emplacements munis d'un raccordement aux égouts, ainsi que des chalets à louer, un pavillon communautaire, un comptoir alimentaire et des installations de toilettes, de douches et de buanderie. La plage de sable qui longe le détroit de Georgia est un lieu emblématique de la communauté.

19 WING FAITH CENTRE AND CHAPLAIN TEAM

CENTRE CONFESSONNEL ET ÉQUIPE DES AUMÔNIERS DE LA 19^e ESCADRE

The 19 Wing Chaplain Team provides spiritual, religious, ethical, and pastoral support to military members and their families, regardless of religious beliefs. They support the chain of command and offer pastoral care to help maintain operational readiness. The 19 Wing Faith Centre has two chapel communities: Our Lady of the Sacred Heart (Roman Catholic) and St. Michael and All Angels (Protestant). Present and former serving members, civilians, and their families are all welcome to join in worship and fellowship.

L'équipe des aumôniers de la 19^e Escadre offre un soutien spirituel, religieux, éthique et pastoral aux militaires et à leur famille, quelles que soient leurs croyances religieuses. Elle appuie la chaîne de commandement et fournit un accompagnement pastoral contribuant au maintien de l'état de préparation opérationnelle. Le Centre confessionnel de la 19^e Escadre compte deux communautés religieuses : Our Lady of the Sacred Heart (catholique romaine) et St. Michael and All Angels (protestante). Les militaires en service, les anciens militaires, les employés civils et les membres de leur famille sont tous les bienvenus pour participer aux célébrations religieuses et aux activités de la communauté de foi.

COMOX AIR FORCE MUSEUM MUSÉE DE LA FORCE AÉRIENNE DE COMOX

Located at the entrance to 19 Wing Comox, the Comox Air Force Museum preserves and showcases the history of the Canadian military aviation on the west coast. The museum tells the story of 19 Wing Comox, search and rescue and maritime patrol and anti-submarine operations, RCAF service from WWI through to current day, and the people who served at Comox and throughout Canadian military aviation history.

Situé à l'entrée de la 19^e Escadre Comox, le Musée de la Force aérienne de Comox préserve et met en valeur l'histoire de l'aviation militaire canadienne sur la côte Ouest. Le Musée raconte l'histoire de la 19^e Escadre Comox, des opérations de recherche et sauvetage, de patrouille maritime et de lutte anti-sous-marine, ainsi que du service de l'Aviation royale canadienne depuis la Première Guerre mondiale jusqu'à aujourd'hui. Il met également en lumière les femmes et les hommes qui ont servi à Comox et qui ont contribué à l'histoire de l'aviation militaire canadienne.

19 WING PACIFIC DIVERS SCUBA CLUB CLUB DE PLONGÉE PACIFIC DIVERS DE LA 19^e ESCADRE

The scuba club offers courses, workshops, and group diving, with gear rentals available. The club offers a drop in every Thursday evening at the pool located in the Fitness and Community Centre.

Le club de plongée sous-marine offre des cours, des ateliers et des sorties de plongée en groupe. De l'équipement peut également être loué sur place. Le club tient une séance libre tous les jeudis soir à la piscine du Centre de conditionnement physique et communautaire.



Canada West's comeback crew claims bronze L'équipe représentant l'Ouest canadien effectue un retour en force et décroche la médaille de bronze

For the first time in 13 years, the 19 Wing Comox men's slo-pitch team represented Canada West at the CAF National Championship in CFB Borden from September 13 to 17.

Comox opened the tournament with hard-fought losses to Petawawa and Bagotville. Despite strong defensive play throughout both games, the team struggled to generate offense. WO John Doherty and Pte Kieran Dalzell were named game MVPs.

The team's defensive strength continued in its final round-robin matchup against Halifax, with MCpl Edrian Vlaar earning MVP honours.

After advancing to the playoffs, Comox found its offensive rhythm at the right time, defeating Petawawa to earn a rematch against Halifax. Sgt Justin McLeod was named MVP in the victory. Halifax once again proved difficult to overcome, but MCpl Vlaar's performance earned him his second game MVP award of the tournament.

Facing Petawawa in the bronze medal game, Comox rallied after falling behind early. The bats came alive as the team pulled away for a convincing win to secure the bronze medal. MWO Jeff Bartlett was named game MVP.

At the tournament's closing ceremony, MWO Bartlett was also awarded the 2026 CAF National Men's Slo-Pitch Tournament Sportsmanship Award and was recognized as Canada West's team MVP.

The bronze-medal finish capped a successful return

to the national stage for 19 Wing Comox. The team gained valuable experience and demonstrated the determination and teamwork that will serve them well in future competitions.

Pour la première fois en 13 ans, l'équipe masculine de balle lente de la 19^e Escadre Comox a représenté l'Ouest du Canada lors du championnat national des FAC, qui s'est déroulé à la BFC Borden du 13 au 17 septembre.

Comox a amorcé le tournoi par deux défaites âprement disputées contre Petawawa et Bagotville. Malgré un solide jeu défensif tout au long de ces deux rencontres, l'équipe a peiné à développer son jeu offensif. L'adj John Doherty et le sdt Kieran Dalzell ont été nommés joueurs les plus utiles.

La force défensive de l'équipe s'est maintenue lors de son dernier affrontement du tournoi à la ronde contre Halifax, où le cplc Edrian Vlaar a mérité le titre de joueur le plus utile.

Après avoir accédé aux séries éliminatoires, Comox a trouvé son rythme offensif au moment opportun, battant Petawawa pour obtenir une revanche contre Halifax. Le sgt Justin McLeod a été nommé joueur le plus utile lors de cette victoire. Halifax s'est toutefois de nouveau révélé un adversaire difficile à vaincre, mais la performance du cplc Vlaar lui a valu son deuxième titre de joueur le plus utile du tournoi.

Face à Petawawa lors du match pour la médaille de

bronze, Comox a effectué une remontée après avoir tiré de l'arrière en début de match. Les frappeurs se sont réveillés alors que l'équipe creusait l'écart pour remporter une victoire convaincante et décrocher la médaille de bronze. L'adjum Jeff Bartlett a été nommé joueur le plus utile.

Lors de la cérémonie de clôture du tournoi, l'adjuc Bartlett a également reçu le prix d'esprit sportif du championnat national masculin de balle lente des FAC 2026 et a été désigné joueur le plus utile de l'équipe de l'Ouest du Canada.

Cette médaille de bronze couronne un retour réussi sur la scène nationale pour la 19^e Escadre Comox. L'équipe a acquis une précieuse expérience et démontré la détermination ainsi que l'esprit d'équipe qui lui seront utiles lors des prochaines compétitions.

Membres de l'équipe **Comox Totems** team: MWO (adjum) Jeff Bartlett, MWO (adjum) Iain Cleaton, Cpl Nick Collings, WO (adj) Jonathan Doherty, MCpl (cplc) Matthew Dubé, Maj Adam Hollenbeck, MCpl (cplc) Bobby Keeping, Cpl Keven Larose, WO (adj) Arthur Melanson, Maj Sean Petrie, MWO (adjum) Harley Simpson, MCpl Edrian Vlaar. Floaters/ joueurs réservistes: MWO (adjum) Chris Green (Yellowknife), Sgt Justin McLeod (Cold Lake), Cpl Kieran Stevenson-Dalzell (Shilo).

Non-Stop to Mexico

Returning October 25th


comoxairport.com/pvr



19 Wing Comox marks the 86th anniversary of the Battle of Britain

La 19^e Escadre Comox souligne le 86^e anniversaire de la bataille d'Angleterre

On September 20 September, members of 19 Wing Comox took part in a remembrance service and static parade at the Heritage Air Park to commemorate the 86th anniversary of the Battle of Britain.

The ceremony provided an opportunity for military members, cadets, veterans, and community members to reflect on one of the most pivotal air campaigns of the Second World War and to honour the courage and sacrifice of those who served.

The event was attended by honoured guests, 19 Wing Commander Col Perreault, 19 Wing Chief Warrant Officer CWO McCutcheon, and the leadership teams of 19 Wing. Local cadets joined members of 19 Wing on parade while members of 888 Wing participated in the service and hosted the event reception.

The Battle of Britain holds special significance for the Royal Canadian Air Force and the annual commemoration serves as a reminder of the enduring contributions of Canadian aviators and the values of service, sacrifice, and duty that continue to inspire members of the RCAF today.

Le 20 septembre, des membres de la 19^e Escadre Comox ont pris part à une cérémonie commémorative et à un défilé statique au Parc du patrimoine de l'aviation afin de souligner le 86^e anniversaire de la bataille d'Angleterre.

La cérémonie a offert aux militaires, aux cadets, aux vétérans et aux membres de la collectivité l'occasion de se remémorer l'une des campagnes aériennes les plus déterminantes de la Seconde Guerre mondiale et d'honorer le courage et le sacrifice de ceux et celles qui ont servi.

Parmi les invités d'honneur figuraient le commandant de la 19^e Escadre, le colonel Perreault, l'adjudant-chef de la 19^e Escadre, l'adjudant-chef McCutcheon, et les équipes de direction de la 19^e Escadre. Des cadets de la région se sont joints aux membres de la 19^e Escadre pour le défilé, tandis que les membres de la 888^e Escadre ont participé à la cérémonie et accueilli les invités lors de la réception donnée après l'événement.

La bataille d'Angleterre revêt une importance particulière pour l'Aviation royale canadienne. Cette commémoration annuelle sert à rappeler les contributions durables des aviateurs canadiens ainsi que les valeurs de service, de sacrifice et de devoir qui continuent d'inspirer les membres de l'ARC aujourd'hui.



What's next?

A bake sale will be held at 21 Canadian Forces Health Services Centre (Comox) on October 14, and the popular Pumpkin Smash is scheduled for November 2. Watch for more details!

Quelles sont les prochaines activités?

Une vente de pâtisseries aura lieu le 14 octobre au 21^e Centre des Services de santé des Forces canadiennes (Comox), suivie du fameux Pumpkin Smash le 2 novembre. Plus de détails à venir!

The annual NDWCC Pancake Breakfast took place on October 2 with more than 200 members of the Defence Team dropping in for breakfast served by Wing leadership. The event raised \$1,418 in support of the campaign. "A special thanks to our event coordinator, MCpl Monai, and their team for organizing the event, and to acting FoodsO WO Luke and their team for their planning and execution," says Maj Daigle, team leader for the NDWCC. "S2 Augustyn from Wing Imaging captured some great shots, and your 19 Wing Command Teams did a great job serving and clearing up!"

Le 2 octobre, plus de 200 membres de l'Équipe de la Défense ont pris part au déjeuner annuel de crêpes de la CCMTDN, servi par la direction de l'Escadre. L'activité a permis de recueillir 1 418 \$ au profit de la campagne. «Un merci tout spécial à notre coordonnatrice de l'activité, la caporale-chef Monai, et à son équipe pour l'organisation de l'événement, ainsi qu'à l'adjudant Luke, officier du service d'alimentation par intérim, et à son équipe pour leur planification et leur contribution au bon déroulement de l'activité, souligne la majeure Daigle, chef d'équipe de la CCMTDN. Le matelot de 2^e classe Augustyn, de la section d'imagerie de l'Escadre, a pris de superbes photos, et les équipes de commandement de la 19^e Escadre ont fait un excellent travail lors du service des repas et du rangement après l'activité!»



National Defence
Workplace Charitable
Campaign

Give
#IGIVE #NDWCC



Donnez
#JEDONNE #CCMTDN

Campagne de charité
en milieu de travail de
la Défense nationale

National Veterans' Week Speakers Program

Le Programme national des conférenciers de la Semaine des vétérans

This year, as we mark the 95th anniversary of November 11 as a day of national remembrance, we are reminded of our shared responsibility to pause, reflect, and honour the service and sacrifice of those who came before us. The National Veterans' Week Speakers Program (NVWSP) is an important part of that tradition. Through the program, serving Canadian Armed Forces (CAF) members connect with communities across Canada to recognize the courage and contributions of our veterans, honour their service, and strengthen the bond between Canadians and those in uniform.

During Veterans' Week, November 5 to 11, sharing the CAF's history is more than a speaking opportunity; it is a meaningful responsibility. Every CAF member has their own testimony on duty, service, and remembrance, and every story helps Canadians better understand those who serve. By speaking to Canadians about service, sacrifice, resilience, and remembrance, we help preserve the legacy of those who served before us and inspire those who will follow.

Cette année, nous célébrons le 95^e anniversaire du 11 novembre en tant que journée nationale de commémoration, ce qui nous rappelle notre responsabilité collective de prendre le temps de réfléchir et d'honorer le service et les sacrifices de ceux qui nous ont précédés. Le Programme national des conférenciers de la Semaine des vétérans (PNCSV) est un élément important de cette tradition qui permet à des membres actifs des Forces armées canadiennes (FAC) d'établir des rapports avec des collectivités de partout au pays afin de reconnaître le courage et les contributions de nos vétérans, d'honorer leur service, et de renforcer les liens entre la population canadienne et les militaires.

Pendant la Semaine des vétérans (du 5 au 11 novembre), raconter l'histoire des FAC est plus qu'une occasion de prendre la parole; c'est une responsabilité importante. Chaque membre des FAC a sa propre expérience du devoir, du service et du souvenir, et chaque histoire aide les Canadiens et les Canadiennes à mieux comprendre les militaires. En parlant de service, de sacrifice, de résilience et de souvenir à la population canadienne, nous contribuons à préserver l'héritage de ceux qui ont servi avant nous et à inspirer ceux qui nous succéderont.

Volunteer as a speaker
Devenir conférencier

Request a speaker from the CAF
Demander un conférencier des FAC

Canada.ca/caf-veterans-week-speakers



TERRY FOX

The annual Terry Fox Run took place on September 18 at the 19 Wing Comox Fitness and Community Centre, bringing more than 200 military community members and Airport Elementary school students together to honour the legacy of the Marathon of Hope and raise \$4,135 for cancer research. "A huge thank you to all volunteers who helped with setup, course marshalling, donations, event flow, refreshments, and tear-down," says Adam Commandeur, fitness coordinator. "Your efforts were essential to making the event run smoothly and creating a positive experience for all participants."

La course annuelle Terry Fox a eu lieu le 18 septembre au Centre communautaire et de conditionnement physique de la 19^e Escadre Comox, où plus de 200 membres de la communauté militaire et élèves de l'école primaire Airport se sont réunis pour honorer l'héritage du Marathon de l'Espoir et recueillir 4 135 \$ au profit de la recherche sur le cancer. «Un grand merci à tous les bénévoles qui ont prêté main-forte à l'installation, à l'orientation des participants sur le parcours, à la collecte de dons, au déroulement de l'activité, à la distribution de rafraîchissements et au démontage, souligne Adam Commandeur, coordonnateur du conditionnement physique. Vos efforts ont été essentiels au bon déroulement de l'activité et ont permis d'offrir une expérience positive à tous les participants.»

MT. WASHINGTON
ALPINE RESORT • VANCOUVER ISLAND, BRITISH COLUMBIA

**MILITARY
GOLD PASS
AVAILABLE NOW**



**SAVE
\$100 OFF
YOUR PASS
PLUS!**

**UNTIL
NOV 11TH
AND TAKE
ADVANTAGE
OF ALPINE
& NORDIC
SKIING!**

**ENJOY THESE
ADDITIONAL
PERKS:**

- Unlimited Alpine skiing and riding
- Unlimited Nordic skiing and snowshoeing
- 7-day-a-week access including night skiing
- All Gold Pass Holder benefits, see Xtra's for full details
- (6) 50% off Buddy Tickets if purchased before the November 11th deadline, (2) 50% off Buddy Tickets after
- Certain restrictions apply. See website for eligibility.

**SCAN HERE >>
FOR MORE INFO**



MOUNTWASHINGTON.CA/MILITARY-GOLD-PASS



VOTE IN THE PROVINCIAL ELECTION



The 2026 Provincial General Election is on Saturday, October 24, 2026.

WHO CAN VOTE

You can vote in the 2026 Provincial General Election if you are:

- a Canadian citizen,
- 18 or older on October 24, 2026, and
- a resident of British Columbia since April 23, 2026.

VOTER REGISTRATION

Register now to save time when you vote.

You can register or update your information at elections.bc.ca/register or by calling 1-800-661-8683. You can also register when you go to vote.

Remember to bring ID that shows your name and home address when you vote. See elections.bc.ca/id for a list of acceptable ID.

WAYS TO VOTE

Vote at a district electoral office

Voting at district electoral offices is available now during office hours until 4 p.m. (Pacific time) on Final Voting Day.

Advance Voting

You can vote in advance from Friday, October 16 to Wednesday, October 21. Advance voting places will be open from 8 a.m. to 8 p.m. (local time).

Voters can vote at any advance voting location. Visit wheretovote.elections.bc.ca to find advance voting places and the dates they are open.

Final Voting Day

Final Voting Day is Saturday, October 24. Voting places will be open from 8 a.m. to 8 p.m. (Pacific time). Voters have an assigned voting location on Final Voting Day.

Vote by mail

You can ask for a vote-by-mail package by:

- Visiting elections.bc.ca/votebymail
- Calling Elections BC at 1-800-661-8683

Your vote-by-mail package will be mailed to you. Request a vote-by-mail package as soon as possible to make sure you can receive and return it on time.

For information about other voting options, visit elections.bc.ca.

WORK IN THE PROVINCIAL ELECTION

Election jobs are available across the province. Visit elections.bc.ca/jobs for more information.

WHERE AND WHEN TO VOTE

Voting Places for Courtenay-Comox

Advance Voting Places (open 8 a.m. to 8 p.m. local time on the dates listed)	Open Dates					
	Fri, Oct 16	Sat, Oct 17	Sun, Oct 18	Mon, Oct 19	Tue, Oct 20	Wed, Oct 21
Former Leeward Liquor Store, 649 Anderton Rd, Comox, BC	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Native Sons Hall, 360 Cliffe Ave, Courtenay, BC	✓		✓	✓		✓
United Mennonite Church Black Creek, 2277 Enns Rd, Black Creek, BC				✓	✓	✓
Final Voting Places (open 8 a.m. to 8 p.m. Pacific time on Saturday, October 24, 2026)						District Electoral Office
Airport Elem School, 1475 Salmonberry Dr, Comox, BC Arden Elem School, 3040 Lake Trail Rd, Courtenay, BC Brooklyn Elem School, 1290 Guthrie Rd, Comox, BC Comox Comm Centre, 1855 Noel Ave, Comox, BC						Courtenay-Comox 1604 Cliffe Ave Courtenay, BC (250) 331-8190 Hours of Operation (local time) Monday - Friday 9 a.m. to 5 p.m. Saturday 10 a.m. to 4 p.m. Advance voting days 8 a.m. to 8 p.m.
Courtenay Elem School, 1540 McPhee Ave, Courtenay, BC Courtenay Lawn Bowling Club, 2361 Kilpatrick Ave, Courtenay, BC Mark R. Isfeld Sec School, 1551 Lerwick Rd, Courtenay, BC N.I.D.E.S - Tsolum School, 2505 Smith Rd, Courtenay, BC						Queneesh Elem School, 2345 Mission Rd, Courtenay, BC The Salvation Army Community Church, 1580 Fitzgerald Ave, Courtenay, BC United Mennonite Church Black Creek, 2277 Enns Rd, Black Creek, BC École Robb Road, 1909 Robb Ave, Comox, BC

Candidates for

Candidate's Name	Affiliation
Will Cole-Hamilton	BC NDP
Jason Cook	CentreBC
Brennan Day	Conservative Party
Jay Van Oostdam	BC Green Party

For candidate financial agent and official agent information, visit elections.bc.ca/candidates.